OVERALL SIZE: 26.534″WIDE X 1.811″HIGH

26.534″

FOLD 1 | FOLD 2 | FOLD 3 | FOLD 4

1.860″ | 1.923″ | 1.923″ | 1.860″ | 1.860″ | 1.923″ | 1.829″ | 1.829″ | 1.923″ | 1.860″ | 1.860″ | 1.923″ | 1.923″ | 2.0325″

1.811″

2. Con el lente de contacto en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.
3. Bajar el párpado inferior con los dedos dedos de la misma mano con la que va a colocarla.
4. Con el párpado y colóquer suavemente el lente de contacto en el blanco de la parte inferior del ojo.
5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.
6. Parpadee varias veces para centrar el lente de contacto.
7. Use la misma técnica cuando coloque el lente de contacto en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes de contacto. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la vista puede proporcionarle una alternativa.

Paso 4: Comprobación de los lentes de contacto
Cuando se haya aplicado correctamente los lentes de contacto, pregúntese:

• ¿Veo bien?
• ¿Del sensación me producen los lentes de contacto?
• ¿Qué aspecto tienen mis ojos?

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, comprueba lo siguiente:

• El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente de contacto", más adelante en este folleto).

PANEL 16

• Si el lente de contacto está centrado, retírelo (consulte "Retirada de los lentes de contacto") y compruebe lo siguiente:
• Cosméticos o aceites en el lente de contacto, limpie y enjuague con una solución suave recomendada para el cuidado de lentes de contacto y, si se trata de maquillaje, pruebe con otro par de lentes de contacto nuevo. Si la visión aún está borrosa deseche el lente de contacto y colóquese uno nuevo.
• Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
• El lente de contacto está del revés (varía menos cómodo de lo normal). Consulte "Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión antes de volver a usarlos.
Nota: Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente y siguiendo las instrucciones de su profesional de la visión. Si el incómodo no se va, o si aparecen dolor o cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.
Paso 5: Centrado del lente de contacto
Un lente de contacto que está sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se mueve y la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es muy importante que el lente de contacto esté centrado en el ojo. Para centrarlo correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

PANEL 17

• Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.
O bien
• Deje suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) y, mientras mira hacia adelante, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

USO DEL LENTE DE CONTACTO
Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleve ojo lentes de contacto puestos:
Condiciones peligrosas

• Si utiliza productos en aerosol (spray), cierre la laca para el cabello, mientras usa lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
• **Evite** lugares de humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos lentes de contacto.
• **Nunca** enjuague los lentes de contacto con agua corriente del grifo. El agua corriente contiene muchos microorganismos que pueden contaminar o dañar sus lentes de contacto y provocar una infección o lesión ocular.

Actividad acuática
• No exponga los lentes de contacto al agua mientras los utiliza.

PANEL 18

ADVERTENCIA:
El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si usa lentes de contacto se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Después de zambullirse con la profesional de la visión para obtener recomendaciones no relacionadas con el uso de lentes de contacto mientras nada. Después de nadar, lavarse y enjuagar completamente con el agua.
Soluciones lubricantes o humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (hidratar) sus lentes de contacto mientras los usa.
• Pregunte a su profesional de la visión por las soluciones recomendadas para lubricar o refrescar(por sus lentes de contacto. No pongas los lentes de contacto en su boca.
• **Nunca** intente utilizar soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarse con lentes de contacto.
• Utilice solo soluciones recomendadas.
• Consulte cualquier duda con su profesional de la visión.
• Busca utilizar soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duros convencionales.
• Siga cuidadosamente las instrucciones y soluciones para el cuidado de los lentes de contacto. Tome nota y sigue cualquier advertencia de precaución del prospecto para el uso de las soluciones para lentes de contacto.
• Las soluciones estériles son consumibles, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.

PANEL 19

• Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (parafina). Los periodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) pueden hacer que el lente de contacto se pegue a la superficie del contacto para ver en estado humedecido. Si la superficie del lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.

Uso compartido de los lentes de contacto
• **Nunca** permita que nadie más utilice sus lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.
Respete la terma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos
• **Nunca** use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
• **Deseche siempre** los lentes de contacto usados según lo recomendado por su profesional de la visión.
• Cumpla con el periodo indicado o material de desecho debe desechar de conformidad con los requisitos locales.

RETIRADA DE LOS LENTES DE CONTACTO
PRECAUCIÓN: Asegúrese siempre de que el lente de contacto está en la córnea (centro del ojo) antes de intentar retirarlo/removerlo. Para determinar si es así, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, es porque el

PANEL 20

lente de contacto está en la parte blanca del ojo o si siquiera está en el ojo. Para buscar el lente de contacto, mirar el área superior del ojo mirando hacia abajo y, a continuación, mirar hacia la nariz. Si el lente de contacto está en la parte inferior del ojo, mirar hacia arriba y, a continuación, mirar en área inferior trando hacia abajo del párpado inferior.
1. Llevar bien las manos, enjuagadas y secadas. Siga el método que le recomende su profesional de la visión. A continuación, se presenta un ejemplo de un método: el método de pellizco.

Método de pellizco:
Paso 1. Mire hacia arriba y deslice el lente de contacto hacia abajo hasta la parte inferior del ojo utilizando el dedo índice.
Paso 2. Pisce suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice.
Paso 3. Retire el lente de contacto.

2. Siga las instrucciones de la siguiente sección, "Cuidado de los lentes de contacto".

NOTA: Para su salud ocular, es importante que el lente de contacto se pueda mover por el ojo. Si el lente de contacto se pega (deja de moverse) en su ojo, aplique unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente de contacto continúe a moverse libremente en el ojo antes de retirarlo. Si el lente de contacto sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente a su profesional de la visión.

CUIDADO DE LOS LENTES DE CONTACTO
Cuando reciba sus lentes de contacto por primera vez, su profesional de la visión le recomendará una rutina de limpieza y desinfección. De no seguir los

PANEL 21

procedimientos recomendados se pueden desarrollar graves problemas oculares, como se explica la sección "Advertencias".

Antes de empezar:
• **Llévese siempre** las manos a fondo con agua templada, un jabón suave, enjuagándolas cuidadosamente y siéquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto.
• Asegúrese de tener disponibles los siguientes suministros:
• Soluciones frescas de limpieza y desinfección recomendadas por su profesional de la visión. **Nunca utilice soluciones caseras o soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duros convencionales.**
• Estuche portalentes limpio.
Si utiliza un sistema que usa periodo de b/d/ingest, utilice SOLO el estuche portalentes proporcionado con dicho sistema. Este estuche portalentes se ha diseñado especialmente para neutralizar la solución. Si no es el estuche portalentes específico, se puede provocar escozor intenso, ojos y lesiones al ojo.
Paso 1: Limpieza y desinfección (química – no térmica)
1. Limpie siempre primero el mismo lente de contacto, para evitar contaminar.
2. Siga las instrucciones proporcionadas en el etiquetado del producto

PANEL 22

sobre limpieza y desinfección o las recomendaciones de su profesional de la visión.
NO coloque la solución desinfectante ni los lentes de contacto.
Precaución: Los lentes de contacto que se desinfectan quirúrgicamente deben enjuagarse con solución salina estéril antes de ponerse. Los lentes de contacto que se irritantes para los ojos. Un cuidadoso enjuague en solución salina estéril fresca (o otra solución recomendada) antes de colocarlos/insertarlos en los ojos debería reducir la posible irritación.
3. Para desinfectar los lentes de contacto adecuadamente, frote y enjuague los lentes de contacto de acuerdo con los tiempos de frotado y enjuagado recomendados en las etiquetas de las soluciones multiuso.

ADVERTENCIA:
• Frote y enjuague los lentes de contacto de acuerdo con los tiempos recomendados. Si no lo hace puede provocar una infección grave.
• Nunca utilice agua, solución salina o gotas humectantes para desinfectar sus lentes de contacto. Estas soluciones no desinfectan los lentes de contacto. Su uso puede provocar una infección. Contaminación posible provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.
4. Coloque el lente de contacto en la cámara correcta del estuche portalentes.

Pasos 2: Almacenamiento
• Para guardar sus lentes de contacto, primero desinfectólos y déjelos en el estuche portalentes cerrado hasta que vaya a utilizarlos. **Mantenga**

PANEL 23

DESINFIE los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución desinfectante recomendada cuando no se están usando. Los lentes de contacto se pueden contaminar si no están sumergidos en la solución. Si los lentes de contacto se usa, desínfectu y reemplácenl por uno nuevo.
1. Retire los lentes de contacto inmediatamente después de la desinfección, ¡sin información sobre el almacenamiento de los lentes de contacto y su profesional de la visión.
2. Vacíe la solución del estuche portalentes frotándolo con el dedo y utilizando soluciones desinfectantes/limpiadoras de lentes de contactó frescas y estériles. La limpieza se debe llevar a cabo con soluciones recomendadas por su profesional de la visión. El estuche del lente portalentes se debe secar con un paño limpio. Si se deja lavar al aire, aseguirse antes de que no queden restos de la solución.
3. Almacenamiento de los lentes de contacto. Los lentes de contacto según el etiquetado proporcionado con el estuche portalentes o confirmar a las indicaciones de su profesional de la visión.
• Los estuches portalentes pueden ser una fuente de proliferación bacteriana.

ADVERTENCIA: No guarde sus lentes de contacto si no enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes de contacto o el estuche portalentes donde los guarda. **Su falta de aplicación no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.**
EMERGENCIAS: Si algún producto químico de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de jardinería, productos químicos de laboratorio, etc.) entra en contacto con los ojos: ENJUAGUE LOS OJOS

PANEL 24

IMMEDIATAMENTE CON AGUA DEL GRIFO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN O ACUDA A LA SALA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL.

6. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)
Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y/ o su autoridad nacional.
INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA
Consulte a su profesional de la visión si es la innovación debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fabricado por:
Johnson & Johnson Vision Care, Inc.
Jacksonville, Florida, USA 32256, USA.
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland GC, The National Technology Park, Limerick, Ireland ó Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) The National Technology Park, Limerick, Irlanda

PANEL 25

SIMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

Fecha de revisión: 02/2024
VE01A # 202412840G1
VE01A # 202412841B1

En las etiquetas o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Precaución. Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	Utilizar antes de (fecha de caducidad)
LOT	Código de lote
STERILE EO	Esterilizado mediante vapor
	No usar si el envase está dañado
	Impuesto de gestión de residuos
PAL PAL	PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este dispositivo a través de un facultativo autorizado o bajo prescripción de un profesional de la visión.

PANEL 26

MD	Producto sanitario en la Comunidad Europea
	Indica un volumen único de barrera estéril
	Filtro ultravioleta
CONTACT LENS	Lentes de contacto
EC REP	Representante Autorizado en la Comunidad Europea
CE	Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado
AUTOCLAVE	Lentes de contacto para AUTOCLAVATIONS
DIA	Diámetro
BC	Curva base
D	Dioptrías (potencia del lente de contacto)
	Orientación Correcta del lente de contacto
	Orientación Incorrecta del lente de contacto (Lente de contacto al revés)
	Icono de apertura del paquete (blister)
	Contiene sustancias peligrosas

PANEL 27

Lentes de Contacto
ACUVUE® OASYS con HYDRACLEAR® PLUS para ASTIGMATISMO
(senofilcon A)
14 días (para uso diario) 6 noches / 7 días (para uso prolongado). Gel lente de contacto blando de silicona hidrogel. Lentes de contacto (86% H2O en solución salina de tonado con éter metílico de celulosa. No requiere condiciones especiales de almacén. **Elaborado por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.** Jacksonville, Florida, USA 32256 **Fabricado por: Johnson & Johnson Vision Care Ireland GC** The National Technology Park, Limerick, Irlanda. ó **Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)** The National Technology Park, Limerick, Irlanda / **Imp. y/o ens. por: JOHNSON & JOHNSON MEDICAL S.A.** Mexicoo 1200, CABA, BEG, DT. Partn. & Nuñez R.S. AMBAT – PM 1100/98 **Distribuidor: Johnson & Johnson S.A.** Av. Del Libertador 6350 – Piso 7 Edificio Cerrito, Torre 2 (piso 3 al 7) - Bogotá, COL. INVIMA 2016DM-0002861-R1. **OPTILAB PARAGUAY S.A.** Gral. José Eduvigis Díaz N°862 c/ Mariscal Francisco Solano López – Asunción, PARAGUAY. Tel: (595 21) 607 607 N°1014 R.S. 0061-01-DM. **Optica Mónet** Ed. Mónet 500 O de la Embajada Americana, San José, CRI. **INSUMEO Sa. S.A.** Hoja vista 2 Ca/ 200 O 25 S. 15 O ent. por con gris la Uruca, San José, CRI. **Optica Visión** Ed. Optica Visión 50m N del Bancoc – Mall Multicentro, San José, CRI. Tel: 2258-2248.
Rx Only Contiene 1298 Daltons. Contiene 0.1% MW 28-07-2006
JNJ S.A. Juan Paullier N° 1327, Mdeo. Uruguay. DT A. Benitan Reyes. R.S. 4967/5 **Venta bajo receta de un prof. de la vista / uso bajo prescrip. de Prof. de la Salud. F. R. S. y dosis de reemplazo. Lea el folleto informativo dentro del instructivo.**
LOT 2 2024-11-17

PANEL 28

Johnson & Johnson de Chile S.A. Cerro Colorado #5240 Piso 9, Torre 1, Las Condes, Santiago, Chile. **Honduras: Promotora Americana, S.A. de CV (Promasa)**, Colonia Palmira, Avenida República de Brasil, Casa 2124, Tegucigalpa Honduras. R.S. HN-DM-1219-0111. HN-DM-0223-0202. HN-DM-0202-0103. **Guatemala: Farmacia Dermo S.A.** Ciudad de Guatemala, Guatemala. **El Salvador: OPTILAB, S.A. DE C.V.** 25 Av. Norte, Calle Dr. Roberto Macdonald, Nº 908, Local 3, San Salvador, El Salvador. R.S. IMD4182022017. **Nicaragua: Mónet Medical CIA. LTDA.** Rotonda San Juan, Esquina Norte, Calle El Carmen, Managua, Nicaragua. Distribuido por: **Optica Visión de Nicaragua S.A.** Frente a la Iglesia Los Dolores, Edificio Mónet, Managua, Nicaragua. Tel: 2266-5555. Calle principal C.C. Jardín, 1ll Domitaqui al partido liberal Independiente, Managua, Nicaragua. R.S. 104-DM010-2457, 104-100821-0805, 104-100821-0806.

Contáctenos: Argentina: 0-800-444-0404 - contactenos.ar@acuvue.com - www.acuvue.com/es-ar / **Chile:** 56 23-284-0501- contactenos.cl@acuvue.com - www.acuvue.com/es-cl / **Costa Rica:** 800-ACUVUE(2883) - contactenos.cr@acuvue.com - www.acuvue.com/es-cr / **El Salvador:** RA-VISION-AcuvueCA@BLJ.com - www.acuvue.com/es-sv / **Honduras:** RA-VISION-AcuvueCA@BLJ.com - www.acuvue.com/es-hn / **Nicaragua:** RA-VISION-AcuvueCA@BLJ.com - www.acuvue.com/es-ni / **Panamá:** RA-VISION-AcuvueCA@BLJ.com - www.acuvue.com/es-pa / **Perú:** 0800-50722 - Servicio al Cliente: 511-6190300 - contactenos.pe@acuvue.com - www.acuvue.com/es-pe / **Uruguay:** 000-413-598-4859 - contactenos.uy@acuvue.com - www.acuvue.com/es-uy

PANEL 2

Instrucciones de uso
ACUVUE® OASYS con HYDRACLEAR® PLUS para ASTIGMATISMO

LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSERVE O PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® OASYS con HYDRACLEAR® PLUS **SOLAMENTE DEBEN SER ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.

Nombre de la marca	Material	Silicona de hidrogel	Forma de Uso
ACUVUE® OASYS con HYDRACLEAR® PLUS para ASTIGMATISMO	senofilcon A	solución salina de tonado con éter metílico de celulosa	14 días (para uso diario) 6 noches / 7 días (para uso prolongado)

En la Unión Europea, los bordes (azón bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración por encima de 0.1 % en peso y son seguros cuando el producto se emplea siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

PANEL 3

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO PREVISTO
Los lentes de contacto ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO con HYDRACLEAR® PLUS están indicados para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o de cerca (hipermetropía) y que tienen astigmatismo de hasta 2.75 D o menos de astigmatismo.

Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro ultravioleta-UV ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

ADVERTENCIA: LAS LENTES DE CONTACTO CON FILTRO ULTRAVIOLETA-UV no sustituyen a los anteojos de protección contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. **Los lentes de contacto con filtro ultravioleta-UV no ofrecen ninguna protección contra los rayos ultravioleta.

NOTA: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta es uno de los factores de riesgo asociados a las cataratas. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la latitud, la cantidad de nubes, el reflejo ambiental) y el comportamiento de las actividades al aire libre. Los lentes de contacto con protección ultravioleta-UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección ultravioleta-UV reduce el riesgo de desarrollar cataratas u otras enfermedades oculares. Para obtener más información, consulte a su profesional de la visión.
Su profesional de la visión determinará su etiqueta de uso (cuándo llevar usted debería utilizar los lentes de contacto cada día), y su etiqueta de reemplazo (cuándo debería desechar los lentes de contacto usados y ponerse unos nuevos). Cuando se prescriben para uso con reemplazo planificado/frecuente, usted debe limpiar y desinfectar los lentes de contacto usando un sistema de limpieza y desinfección químico.
Sus lentes de contacto están indicados para uso diario hasta por 14 día (2 semanas), y uso extendido hasta por 6 noches/ días de uso continuo. Se recomienda que usted sea evaluado en primer lugar por un especialista de ojos diario. Si es satisfactorio, entonces podrá seguir con una introducción gradual de uso extendido, según sea determinado por su profesional de la visión.

2. CONTRAINDICIONES ¿Cuándo no se deben utilizar?
Cuando sea también necesario para corrección visual, **NO UTILICE** estos lentes de contacto si presenta alguna de las siguientes afecciones:
• Ojos o párpados con enfermedad o lesión activa o aguda.
• Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados.
• Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o empeorar por el uso de lentes de contacto.
• Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los párpados circunstancias que puedan ser exacerbadas o empeorar por el uso de los lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento.
• Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus).
• Si tus ojos están rojos o irritados.
• Si usted es sensible a cualquier reacciones alérgicas a ingredientes de las soluciones de mantenimiento (es decir, gafas humectantes). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (como mercurio, timerosal, etc.) a los que algunas personas pueden desarrollar una respuesta alérgica.

3.- ADVERTENCIA: Lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto
SE PUEDEN DESARROLLAR RÁPIDAMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ULCERAS CORNEALES Y OCASIONAR UNA PÉRDIDA DE VISIÓN DEFINITIVA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS:
• Inconmodidad ocular.
• Pérdida de visión.
• Cambios en la visión.
• Lagrimeo excesivo.
• Enrojecimiento ocular.
• Otros problemas oculares.

PANEL 5

DEVUELVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN
• Los lentes de contacto prescritos para uso diario (es decir, el profesional de la visión le ha dado una etiqueta de uso diario) no se deben llevar en el ojo. Se deben llevarse mientras duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de problemas oculares graves aumenta cuando se usan lentes de contacto mientras duerme.
• Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.
• Los problemas con los lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones oculares graves. Debe tener en cuenta que el uso y el cuidado inadecuado de los lentes de contacto, o el uso de productos de mantenimiento, incluidos los estuches portalentes, resulta especial para un uso seguro de estos productos.
• Los problemas oculares graves o oculares pueda reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desechado de los lentes de contacto, incluyendo la limpieza del estuche portalentes.
• No exponga los lentes de contacto al agua, tampoco mientras los utiliza. Si los lentes de contacto se han expuesto al agua, deje desecharlos y reemplacelos por un par nuevo.
• Los lentes de contacto con filtro ultravioleta-UV no sustituyen a los anteojos de protección contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que vaya utilizando anteojos de protección contra los rayos ultravioleta.

PANEL 6

• No modifica la solución del estuche portalentes ni vuelva con nada solución ya que usada, ya que otro disminuye el poder de desinfección y podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. "Topping-off"o "rellenado" es ejemplo líquido fresco y nuevo al líquido antiguo que había en el estuche portalentes.
• Elimine cualquier resto de solución después del periodo recomendado indicado en la botella de solución multiuso empleada para desinfectar y enjuagar sus lentes de contacto. La fecha de desechado hace referencia al tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento tras la primera vez que lo abre. Si usa el producto de mantenimiento después de la última fecha en la que el producto vigse cierrá oficial antes de su apertura.
• Si vigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desechado, podría provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Para evitar una posible contaminación, NO toque la punta del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar el tapón tras el uso. NO transfiera líquido a otras botellas o envases.
• No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes de contacto o el estuche donde los guarda. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.
• Consulte cualquier duda a su profesional de la visión con la frecuencia que esté de haya indicado.
"New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783"
"Investigative Ophthalmology & Visual Science November 2010, Vol.51, 5421-5430"

PANEL 8

4. PRECAUCIONES
• **NUNCA** coloque jabón o otras herramientas para sacar sus lentes de contacto del envase/blister.
• Recuerde, comience la colocación siempre con el mismo ojo.
• Asegúrese siempre de que el lente de contacto está en el ojo y de que lo vie claramente antes de comenzar la técnica de retirada.

Precauciones generales:
• Si usa sus lentes de contacto para corregir la presbicia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana o cercana. Los necesidades visuales varían para cada persona, por lo que debe consultar con su profesional de la visión cómo usar el solucionar el tipo de lente de contacto más adecuado.
• Los profesionales de la visión deben indicar al paciente que no remueva los lentes de contacto inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.
• Pregunte siempre en contacto con su profesional de la visión antes del uso de cualquier medicamento para los ojos.
• Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, que puede afectar a la comodidad de los lentes de contacto. Si usa lentes de contacto en el ojo o visión borrosa, informe siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras

PANEL 9

toma estos medicamentos.
• Tenga en cuenta que si utiliza anticoncepticios orales (píldoras anticoncepticias), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.
• No cambie su tipo de lente de contacto (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia del lente de contacto, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.
• Tenga siempre un par de gafas funcionales con una graduación actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que se desaconseja el uso de lentes de contacto.
• Siga las instrucciones de su profesional de la visión sobre el uso de lentes de contacto, así como los programas de seguimiento son necesarios para asegurar la salud continua de sus ojos.

Consulte a su profesional de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.

¿Quién debe saber que usted usa de lentes de contacto?
Informe a todos sus médicos y al empleador sobre lo que implica ser usuario de lentes de contacto. Algunos trabajos pueden exigir el uso de ese equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

PANEL 10

5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos
Tenga en cuenta que pueden surgir problemas al usar lentes de contacto y que pueden estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:
• Picor, ardor, pinchazos y/o sequedad en los ojos.
• Inconmodidad o sensación de tener algo dentro del ojo.
• Hinchazón o inflamación dentro o alrededor de los ojos.
• Enrojecimiento ocular.
• Protaneas en los párpados.
• Otros tissues y secreciones oculares inusuales.
• Sensibilidad a la luz.
• Arco iris o halos alrededor de los objetos.
• Sensibilidad a la luz (fotofobia).

Si se presentara cualquiera de los síntomas anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEBE RETIRAR INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO y visitar cuanto antes a su profesional de la visión**, para identificar y tratar el problema si fuera necesario para así evitar daños serios al ojo y la visión.
Reconocer problemas y ¿qué hacer?
Debe realizar un sencillo autoexamen en 3 pasos al menos una vez al día. Pregúntese lo siguiente:

PANEL 11

• ¿Qué sensación me produce los lentes de contacto?
• ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
• ¿Me notaste algún cambio en mi visión?

Si usted nota algún problema, debe REMOVERSE SU LENTE DE CONTACTO DE INMEDIATO. Si el problema o la molestia desaparecen y el lente de contacto aparenta no estar dañado, limpie y enjuague el lente de contacto con una solución para cuidado de lentes de contacto blandos recomendada, y reciólequé el lente de contacto. Si luego de recolocar el lente de contacto el problema persiste, deseche el lente de contacto y colóque un nuevo lente de contacto en el ojo.

INSTRUCCIONES DE USO
Lavado de manos: es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la colocación, la extracción y las instrucciones de uso que se encuentran en este folleto, así como las indicaciones del profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto.
Le primero vez que le proporcionen los lentes de contacto, **antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de colocarse y retirarse los lentes de contacto (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).**

PANEL 12

NO utilizar si el envase/blister estéril está abierto, dañado o ya ha pasado la fecha de caducidad.

Paso 1: ¿Lávese consecuo?
Es esencial que aprenda y aplique una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevos lentes de contacto.
La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de los lentes de contacto. En particular, las manos deben estar limpias, secas y sin jabones, lociones o cremas antes de manipular los lentes de contacto.
Antes de empezar:
• Asegúrese de llevar las manos con un jabón suave, enjuágueláse por completo y secándole con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes de contacto.
• Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes de contacto e interferir en su uso exitoso. Es mejor colocarse los lentes de contacto antes del maquillaje.

Paso 2: Aperture del envase/blister
Confirme siempre que los parámetros del lente de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia del lente de contacto (D), etc.) impresos en la caja y en el envase/blister del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

PANEL 13

Envase múltiple (Caja):
Cada caja contiene lentes de contacto envasados individualmente. Cada lente de contacto viene en su propio envase/blister; diseñado específicamente para mantener la esterilidad mientras esté cerrado.

Envase/Blister de lentes de contacto
Para abrir un envase/blister de un lente de contacto individual, siga estos sencillos pasos:
1. Verifique la caducidad/fecha de los lentes de contacto y compruebe que el lente de contacto está flotando en la solución.
2. Retire la solapa con cuidado para acceder al lente de contacto.
3. Pongo un dedo en el lente de contacto y deslícelo hacia arriba por el lado de la cavidad del envase/blister de lentes de contacto hasta removerlo /retirarlo del contenedor.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de contacto del envase/blister. A veces, es posible que un lente de contacto se pegue al interior de la solapa al abrirlo o al propio envase/blister de plástico. Esto no afectará a la esterilidad del lente de contacto. Se puede utilizar todavía con perfecta seguridad. Retire el lente de contacto del contacto blanda y apóntale hacia fuera, el lente de contacto está del revés.
• Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar e índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente de contacto está del revés, los bordes se inclinarán lejos en el borde hacia fuera.

PANEL 14

• Manipule los lentes de contacto con cuidado, con la punta de los dedos; y tenga cuidado para evitar tocarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas.
• Habituarse a trabajar siempre con los lentes de contacto en el mismo orden para evitar confusiones.
• Cuando haya retirado los lentes de contacto del envase/blister o estuche portalentes, verifique que sea un solo lente de contacto húmedo y limpio y que está libre de residuos o desgarros. Si el lente de contacto parece dañado, NO lo utilice.

Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo
Recuerde, empiece siempre con el mismo ojo.
Una vez que haya abierto, extraído, y examinado los lentes de contacto del envase/blister, siga estas instrucciones para colocarlos en los ojos:
1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE DE CONTACTO NO ESTÉ AL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:
• Colóque el lente de contacto en la punta del dedo índice y examine su perfil. El lente de contacto debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes del lente de contacto tienden a apuntar hacia fuera, el lente de contacto está del revés.
• Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar e índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente de contacto está del revés, los bordes se inclinarán lejos en el borde hacia fuera.

PANEL 15