OVERALL SIZE: 26.534" WIDE X 1.811" HIGH

26.534" — FOLD 1 — FOLD 2 — FOLD 3 — FOLD 4 — 1.811"

Lentes de Contacto
ACUVUE® OASYS con HYDRACLEAR® PLUS para ASTIGMATISMO
(senofilcon A)

14 días (para uso diario) 6 noches / 7 días (para uso prolongado). Con tinte de visibilidad y bloqueo ultravioleta-UV. Estéril – Esterilizado usando vapor. **Contenido:** Lentes de contacto (38% H_2O) en solución salina de borato con éter metílico de celulosa. No requiere condiciones especiales de almacén. **Elaborado por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.** 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, E.U.A., 32256 ó **Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC** The National Technology Park, Limerick, Irlanda ó **Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)** The National Technology Park, Limerick, Irlanda // **Imp. y/o dist. por: JOHNSON & JOHNSON MEDICAL S.A.** Mendoza 1259, CABA, ARG. DT: Farm. G. Nuñez R.S. ANMAT – PM 16-784. **JOHNSON & JOHNSON MEDTECH COLOMBIA S.A.S** Av. Calle 26 #69-76 Edificio Elemento, Torre 2 pisos 3 al 11, Bogotá, COL. INVIMA 2018DM-0002061-R1. **OPTILAB PARAGUAY S.A.**, Gral. José Eduvigis Díaz N°862 e/ Ayolas y Montevideo, Asunción, PRY Resp. Téc.: Q.F. Nancy Esteche. Reg. Prof. N°:1014. R.S. 00611-01-DM. **Ópticas Münkel**, Ed. Munkel 350 O de la Embajada Americana, San José, CRI. **INSUMED Inc. S.A.** Hola rent a Car 200 O 25 S, 15 O ed. azul con gris la Uruca, San José, CRI. **Ópticas Visión** Ed. Ópticas Visión 50m N del Banco Nal. Ed. Central, San José CRI, R.S.1005-EMB-12098,1005-EMB-12099, EMB-US-22-00448. **JIKI S.A.** Juan Paullier N° 2373, Mdeo, Uruguay. DT: A. Benlian Neyin. R.S. 49619. **Venta bajo receta de un prof. de la visión / uso bajo prescrip. de Prof. de la Salud. # R.S. y datos de importadores y distribuidores dentro del instructivo.**
SAP # 20401313

PANEL 2

Johnson & Johnson de Chile S.A. Cerro Colorado #5240 Piso 9, Torre I, Las Condes, Santiago, Chile. **Honduras: Promotora Americana, S.A. de CV (Proamsa)**, Colonia Palmira, Avenida República de Brasil, casa 2124, Tegucigalpa, Honduras. R.S. HN-DM-1219-0111, HN-DM-0222-0060, HN-DM-0922-0155. **República Dominicana:** R.S. PS2017-0073, PS2017-0056, PS2022-0079. **El Salvador: OPTILAB, S.A. DE C.V.**, 25 Av. Norte, Calle Dr. Roberto Masferrer, N° 908, Local 5, San Salvador, El Salvador. R.S. IM041823022017. **Nicaragua: Münkel Medical CIA. LTDA.**, Reparto San Juan, Esquina Norte, Calle El Carmen, Managua, Nicaragua. Distribuido por: **Óptica Vision de Nicaragua S.A.** Frente a la Sede Central de Los Pipitos, Bolonia, Managua, Nicaragua. **Óptica Central S.A.** Calle principal Cd. Jardín, H5 contiguo al partido liberal Independiente, Managua, Nicaragua. R.S. II04-260615-2457, II04-160821-8905, II04-160821-8906.

Contáctenos: Argentina: 0-800-444-2604 - contactenos.ar@acuvue.com - www.acuvue.com/es-ar / **Chile:** 56 23-284-0501- contactenos.cl@acuvue.com - www.acuvue.com/es-cl / **Colombia:** 01 800 518 4094 - contactenos.co@acuvue.com - www.acuvue.com/es-co / **Costa Rica:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com. - www.acuvue.com/es-cr / **El Salvador:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com - www.acuvue.com/es-sv / **Honduras:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com www.acuvue.com/es-hn / **Nicaragua:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com / **República Dominicana:** RA-VISUSAcuvueCCA@its.jnj.com. www.acuvue.com/es-do - Servicio de Atención al Consumidor CCA: 1-800-372-2900 / **Paraguay:** 009-800-441-0148 - contactenos.py@acuvue.com - www.acuvue.com/es-py / **Perú:** 0800-55722 - contactenos.pe@acuvue.com - www.acuvue.com/es-pe / **Uruguay:** 000-413-598-4659 - contactenos.uy@acuvue.com - www.acuvue.com/es-uy

PANEL 3

Instrucciones de uso
ACUVUE® OASYS con HYDRACLEAR® PLUS para ASTIGMATISMO

LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSÉRVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® SON PRODUCTOS SANITARIOS Y SIEMPRE DEBEN SER ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.

Nombre de la marca	Material	Solución de Envasado	Forma de Uso
ACUVUE® OASYS con HYDRACLEAR® PLUS para ASTIGMATISMO	senofilcon A	solución salina de borato con éter metílico de celulosa	14 días (para uso diario) 6 noches / 7 días (para uso prolongado)

En la Unión Europea, los boratos (ácido bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración por encima de 0,1 % en peso y son seguros cuando el producto se emplea siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

PANEL 4

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO INDICADO
Los lentes de contacto ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO con HYDRACLEAR® PLUS están indicados para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y puede tener 2,75 D o menos de astigmatismo.

Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro ultravioleta-UV ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

ADVERTENCIA: Los LENTES DE CONTACTO CON FILTRO ULTRAVIOLETA-UV no sustituyen a los anteojos de protección contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando anteojos de protección contra los rayos ultravioleta.

NOTA: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta es uno de los factores de riesgo asociados a las cataratas. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la geografía, la nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con protección ultravioleta-UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección ultravioleta-UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u otras afecciones

PANEL 5

oculares. Para obtener más información, consulte a su profesional de la visión.
Su profesional de la visión determinará su esquema de uso (cuánto tiempo usted debería utilizar los lentes de contacto cada día), y su esquema de reemplazo (cuándo usted debe descartar sus lentes de contacto y usar unos nuevos). Cuando se prescriben para uso con reemplazo planificado/frecuente, usted debe limpiar y desinfectar los lentes de contacto usando un sistema de desinfección química solamente.
Sus lentes de contacto están indicados para uso diario hasta por 14 días (2 semanas), y uso extendido hasta por 6 noches/7 días de uso continuo. Se recomienda que usted sea evaluado en primer lugar en un esquema de uso diario. Si es satisfactorio, entonces podrá seguir con una introducción gradual al uso extendido, según sea determinado por su profesional de la visión.

2. CONTRAINDICACIONES (¿Cuándo no se deben utilizar?)
Cuando usa lentes de contacto para corrección visual, **NO UTILICE** estos lentes de contacto si presenta alguna de las siguientes afecciones:
- Inflamación o infección en o alrededor de los ojos o los párpados.
- Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados.
- Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de lentes de contacto.
- Ojo seco severo.
- Sensibilidad corneal reducida (hipoestesia corneal).
- Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o empeorar por el

PANEL 6

uso de lentes de contacto.
- Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o empeorar por el uso de los lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento.
- Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus).
- Si sus ojos están rojos o irritados.
- Irritación del ojo causada por reacciones alérgicas a ingredientes de las soluciones de mantenimiento (es decir, gotas humectantes). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (como mercurio, timerosal, etc.) a los que algunas personas pueden desarrollar una respuesta alérgica.

3. ADVERTENCIAS - lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto:
SE PUEDEN DESARROLLAR RÁPIDAMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ÚLCERAS CORNEALES Y OCASIONAR UNA PÉRDIDA DE VISIÓN. SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:
- Incomodidad ocular.
- Pérdida de visión.
- Cambios en la visión.
- Lagrimeo excesivo.
- Enrojecimiento ocular.
- Otros problemas oculares.

PANEL 7

REMUEVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.
- Los lentes de contacto prescritos para uso diario (es decir, el profesional de la visión le indica que se remueva los lentes de contacto al final de cada día), no deben llevarse mientras duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de problemas oculares graves aumenta cuando se usan lentes de contacto durante la noche.[2]
- Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.[3]
- Los problemas con los lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones oculares graves. Debe tener en cuenta que el uso y cuidado adecuados de los lentes de contacto y los productos de mantenimiento, incluidos los estuches portalentes, resulta esencial para un uso seguro de estos productos.
- El riesgo general de problemas oculares puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desechado de los lentes de contacto, incluyendo la limpieza del estuche portalentes.
- No exponga los lentes de contacto al agua, tampoco mientras los utiliza. Si los lentes de contacto se han expuesto al agua, debe desecharlos y reemplazarlos por un nuevo par.
- Los lentes de contacto con filtro ultravioleta-UV no sustituyen a los anteojos de protección contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando anteojos de protección contra los rayos ultravioleta.

PANEL 8

- No reutilice la solución del estuche portalentes ni rellene con más solución la ya usada, ya que esto disminuye el poder de desinfección y podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. "Topping-off"o "rellenado" es añadir líquido fresco y nuevo al líquido antiguo que había en el estuche portalentes.
- Elimine cualquier resto de solución después del periodo recomendado indicado en la botella de solución multiusos empleada para desinfectar y enjuagar sus lentes de contacto. La fecha de desechado hace referencia al tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento tras la apertura de la botella. No es lo mismo que la fecha de caducidad, que es la última fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de su apertura.
- Si sigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desechado, podría contaminar la solución y provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Para evitar una posible contaminación, NO toque la punta del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar el tapón tras el uso. NO transfiera líquido a otras botellas o envases.
- No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes de contacto o el estuche donde los guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.
- Es recomendable que visite a su profesional de la visión con la frecuencia que este le haya indicado.

[2]New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783
[3]Investigative Ophthalmology & Visual Science November 2010, Vol.51, 5421-5430

PANEL 9

4. PRECAUCIONES
- **NUNCA** utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes de contacto del envase/blíster.
- Recuerde, comience la colocación siempre con el mismo ojo.
- Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en el ojo y de que lo ve claramente antes de comenzar la técnica de retirada.

Precauciones generales:
- Si usa sus lentes de contacto para corregir la presbicia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana o cercana. Las necesidades visuales varían para cada persona, por lo que su profesional de la visión debe trabajar con usted al seleccionar el tipo de lente de contacto más apropiado.
- Los profesionales de la visión deben indicar al paciente que se remueva los lentes de contacto inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.
- Póngase siempre en contacto con su profesional de la visión antes del uso de cualquier medicamento para los ojos.
- Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes de contacto (sensación del lente de contacto en el ojo) o visión borrosa. Informe siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras

PANEL 10

toma estos medicamentos.
- Tenga en cuenta que si utiliza anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.
- No cambie su tipo de lente de contacto (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia del lente de contacto, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.
- Tenga siempre un par de gafas funcionales con una graduación actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que se desaconseja el uso de lentes de contacto.
- Como con cualquier lente de contacto, las visitas de seguimiento son necesarias para asegurar la salud continua de sus ojos.

Consulte a su profesional de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.

¿Quién debe saber que usted usa de lentes de contacto?:
Informe a todos sus médicos y al empleador sobre lo que implica ser usuario de lentes de contacto. Algunos trabajos pueden exigir el uso de un equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

PANEL 11

5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos
Tenga en cuenta que pueden surgir problemas al usar lentes de contacto y que pueden estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:
- Picor, ardor, pinchazos y/o sequedad en los ojos.
- Incomodidad o sensación de tener algo dentro del ojo.
- Hinchazón o inflamación dentro o alrededor de los ojos.
- Enrojecimiento ocular.
- Problemas en los párpados.
- Ojos llorosos y secreciones oculares inusuales.
- Mala visión, visión borrosa.
- Arco iris o halos alrededor de los objetos.
- Sensibilidad a la luz (fotofobia).

Si se presentara cualquiera de los síntomas anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEBE RETIRAR INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO y visitar cuanto antes a su profesional de la visión**, para identificar y tratar el problema si fuera necesario para así evitar daños serios al ojo y la visión.
Reconocer problemas y ¿qué hacer?
Debe realizar un sencillo autoexamen en 3 pasos al menos una vez al día. Pregúntese lo siguiente:

PANEL 12

- ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
- ¿He notado algún cambio en mi visión?

Si usted nota algún problema, debe REMOVERSE SU LENTE DE CONTACTO DE INMEDIATO. Si el problema o la molestia desaparecen y el lente de contacto aparenta no estar dañado, limpie y enjuague el lente de contacto con una solución para cuidado de lentes de contacto blandos recomendada, y recoloque el lente de contacto. Si luego de recolocar el lente de contacto el problema persiste, deseche el lente de contacto y coloque un nuevo lente de contacto en el ojo.

INSTRUCCIONES DE USO
Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la colocación, la extracción y las instrucciones de uso que se encuentran en este folleto, así como las indicaciones del profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto.
La primera vez que le proporcionen los lentes de contacto, antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de colocarse y retirarse los lentes de contacto (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).

PANEL 13

NO utilizar si el envase/blíster estéril está abierto, dañado o ya ha pasado la fecha de caducidad.

Paso 1: ¿Cómo comenzar?
Es esencial que aprenda y aplique una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevos lentes de contacto.
La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de los lentes de contacto. En particular, las manos deben estar limpias, secas y sin jabones, lociones o cremas antes de manipular los lentes de contacto.
Antes de empezar:
- Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes de contacto.
- Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes de contacto e interferir en su uso exitoso. Es mejor colocarse los lentes de contacto antes del maquillaje.

Paso 2: Apertura del envase/blíster
Confirme siempre que los parámetros del lente de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia del lente de contacto (D), etc.) impresos en la caja y en el envase/blíster del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

PANEL 14

Envase múltiple (Caja)
Cada caja contiene lentes de contacto envasados individualmente. Cada lente de contacto viene en su propio envase/blíster, diseñado específicamente para mantener la esterilidad mientras esté cerrado.

Envase/Blíster de lentes de contacto
Para abrir un envase/blíster de un lente de contacto individual, siga estos sencillos pasos:
1. Agite el envase/blíster de los lentes de contacto y compruebe que el lente de contacto está flotando en la solución.
2. Retire la solapa con cuidado para acceder al lente de contacto.
3. Ponga un dedo en el lente de contacto y deslícelo hacia arriba por el lado de la cavidad del envase/blíster de lentes de contacto hasta removerlo /retirarlo del contenedor.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de contacto de su envase/blíster. A veces, es posible que un lente de contacto se pegue al interior de la solapa al abrirla o al propio envase/blíster de plástico. Esto no afectará a la esterilidad del lente de contacto. Se puede utilizar todavía con perfecta seguridad. Retire el lente de contacto con cuidado e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para el manejo de los lentes de contacto

PANEL 15

- Manipule los lentes de contacto con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar tocarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas.
- Habitúese a trabajar siempre con los lentes de contacto en el mismo orden para evitar confusiones.
- Cuando haya retirado los lentes de contacto del envase/blíster o estuche portalentes, verifique que sea un solo lente de contacto húmedo y limpio y que esté libre de mellas o desgarros. Si el lente de contacto parece dañado, NO lo utilice.

Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo
Recuerde, empiece siempre con el mismo ojo.
Una vez que haya abierto, extraído, y examinado los lentes de contacto del envase/blíster, siga estos pasos para colocarlos en sus ojos:
1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE DE CONTACTO NO ESTÉ AL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:
- Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y examine su perfil. El lente de contacto debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes del lente de contacto tienden a apuntar hacia fuera, el lente de contacto está del revés.
- Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente de contacto está del revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.

PANEL 16

2. Con el lente de contacto en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.
3. Baje el párpado inferior con los demás dedos de la misma mano con la que va a colocarla.
4. Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente de contacto en el blanco de la parte inferior del ojo.
5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.
6. Parpadee varias veces para centrar el lente de contacto.
7. Use la misma técnica cuando coloque el lente de contacto en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes de contacto. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

Paso 4: Comprobación de los lentes de contacto
Cuando se haya aplicado correctamente los lentes de contacto, pregúntese:
- ¿Veo bien?
- ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:
- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente de contacto", más adelante en este folleto).

PANEL 17

- Si el lente de contacto está centrado, retírelo (consulte "Retirada de los lentes de contacto") y compruebe lo siguiente:
- Cosméticos o aceites en el lente de contacto, limpie y enjuague con una solución suave recomendada para el cuidado de lentes de contacto y, si se eliminó el cosmético o el aceite, vuelva a colocar el lente de contacto. Si su visión aún está borrosa deseche el lente de contacto y coloque uno nuevo.
- Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
- El lente de contacto está del revés (sería menos cómodo de lo normal). Consulte "Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.
Nota: Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

Paso 5: Centrado del lente de contacto
Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la colocación y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

PANEL 18

- Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.

O bien

- Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

USO DEL LENTE DE CONTACTO
Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes de contacto puestos:
Condiciones peligrosas
- Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
- **Evite** todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.
- **Nunca** enjuague los lentes de contacto con agua corriente del grifo. El agua corriente contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes de contacto y provocar una infección o lesión ocular.

Actividad acuática
- No exponga los lentes de contacto al agua mientras los utiliza.

PANEL 19

ADVERTENCIA:
El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes de contacto se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realiza cualquier actividad que implique contacto con el agua.

Soluciones lubricantes o humectantes
- Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras los usa.
- No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o rehumedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en su boca.
- No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes de contacto.
- Utilice solo soluciones recomendadas.
- No cambie de solución sin consultar con el profesional de la visión.
- Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duros convencionales.
- Utilice siempre lentes de contacto y soluciones para el cuidado de los lentes de contacto, frescas y sin caducar y siga siempre las instrucciones del prospecto para el uso de las soluciones para lentes de contacto.
- Las soluciones estériles sin conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.

PANEL 20

- Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardados). Los períodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) reducirán la capacidad de la superficie del lente de contacto para volver a un estado humectable. Si la superficie del lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.

Uso compartido de los lentes de contacto
- **Nunca** permita que nadie más utilice sus lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos
- **Nunca** use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
- **Deseche siempre** los lentes de contacto usados según lo recomendado por su profesional de la visión.
- Todo producto no utilizado o material de desecho debe desecharse de conformidad con los requisitos locales.

RETIRADA DE LOS LENTES DE CONTACTO
PRECAUCIÓN: Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en la córnea (centro del ojo) antes de intentar retirarlo/removerlo. Para determinar si es así, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, es porque el

PANEL 21

lente de contacto está en la parte blanca del ojo o ni siquiera está en el ojo. Para buscar el lente de contacto, revise el área superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras tira hacia arriba del párpado superior. A continuación, revise el área inferior tirando hacia abajo del párpado inferior.
1. Lávese bien las manos, enjuáguelas y séquelas. Siga el método que le recomiende su profesional de la visión. A continuación, se presenta un ejemplo de un método: el método de pellizco.

Método de pellizco:
Paso 1. Mire hacia arriba y deslice el lente de contacto hacia abajo hasta la parte inferior del ojo utilizando el dedo índice.
Paso 2. Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice.
Paso 3. Retire el lente de contacto.

2. Siga las instrucciones de la siguiente sección, "Cuidado de los lentes de contacto".

NOTA: Para su salud ocular, es importante que el lente de contacto se pueda mover por el ojo. Si el lente de contacto se pega (deja de moverse) en su ojo, aplique unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente de contacto comience a moverse libremente en el ojo antes de retirarlo. Si el lente de contacto sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente a su profesional de la visión.

CUIDADO DE LOS LENTES DE CONTACTO
Cuando reciba sus lentes de contacto por primera vez, su profesional de la visión le recomendará una rutina de limpieza y desinfección. De no seguir los

PANEL 22

procedimientos recomendados se pueden desarrollar graves problemas oculares, como se explica la sección "Advertencias".

Antes de empezar:
- **Lávese siempre** las manos a fondo con agua templada, un jabón suave, enjuágueselas cuidadosamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto.
- Asegúrese de tener disponibles los siguientes suministros:
- Soluciones frescas de limpieza y desinfección, o una solución multiuso recomendadas por su profesional de la visión **Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duros convencionales.**
- Estuche portalentes limpio.

Si utiliza un sistema que use peróxido de hidrógeno, utilice SOLO el estuche portalentes proporcionado con dicho sistema. Este estuche portalentes se ha diseñado especialmente para neutralizar la solución. Si no se utiliza el estuche portalentes específico, se puede provocar escozor intenso, picor y lesiones al ojo.

Paso 1: Limpieza y desinfección (química – no térmica)
1. Limpie siempre primero el mismo lente de contacto, para evitar confusiones.
2. Siga las instrucciones proporcionadas en el etiquetado del producto

PANEL 23

sobre limpieza y desinfección o las recomendaciones de su profesional de la visión.
NO caliente la solución desinfectante ni los lentes de contacto.
Precaución: Los lentes de contacto que se desinfectan químicamente pueden absorber ingredientes de la solución desinfectante que podrían ser irritantes para los ojos. Un cuidadoso enjuague en solución salina estéril fresca (u otra solución recomendada) antes de colocarlos/insertarlos en los ojos debería reducir la posible irritación.
3. Para desinfectar los lentes de contacto adecuadamente, frote y enjuague los lentes de contacto de acuerdo con los tiempos de frotado y enjuagado recomendados en las etiquetas de las soluciones multiuso.

ADVERTENCIA:
- Frote y enjuague los lentes de contacto de acuerdo con los tiempos recomendados para contribuir a evitar infecciones oculares graves.
- Nunca utilice agua, solución salina ni gotas humectantes para desinfectar sus lentes de contacto. Estas soluciones no desinfectan los lentes de contacto. No utilizar el desinfectante recomendado podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.

4. Coloque el lente de contacto en la cámara correcta del estuche portalentes.

Paso 2: Almacenamiento
- Para guardar sus lentes de contacto, primero desinféctelos y déjelos en el estuche portalentes cerrado hasta que vaya a utilizarlos. **Mantenga**

PANEL 24

SIEMPRE los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución desinfectante recomendada cuando no se estén usando. Los periodos prolongados de secado dificultarán la rehumectación de los lentes de contacto. Si un lente de contacto se seca, deséchelo y reemplácelo por uno nuevo.
- Si no va a usar sus lentes de contacto inmediatamente después de la desinfección, pida información sobre el almacenamiento de los lentes de contacto a su profesional de la visión.
- Vacíe y limpie siempre el estuche portalentes frotándolo con el dedo y utilizando soluciones desinfectantes/limpiadoras de lentes de contacto frescas y estériles. La limpieza se debe llevar a cabo con soluciones desinfectantes frescas y estériles (nunca utilice agua) y el estuche portalentes se debe secar con un paño limpio. Si se deja secar al aire, asegúrese antes de que no queden restos de la solución.
- Reemplace el estuche portalentes de los lentes de contacto según el etiquetado proporcionado con el estuche portalentes o conforme a las indicaciones de su profesional de la visión.
- Los estuches portalentes pueden ser una fuente de proliferación bacteriana.

ADVERTENCIA: No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes de contacto o el estuche portalentes donde los guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.
EMERGENCIAS: Si algún producto químico de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de jardinería, productos químicos de laboratorio, etc.) entra en contacto con los ojos: ENJUAGUE LOS OJOS

PANEL 25

INMEDIATAMENTE CON AGUA DEL GRIFO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN O ACUDA A LA SALA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL.

6. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)
Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y /o su autoridad nacional.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA
La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fabricado por:
Consulte el empaque para ver el lugar de fabricación.

USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA.
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland ó Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) The National Technology Park, Limerick, Irlanda

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

PANEL 26

Fecha de revisión: 02/2024
VEEVA # 2024LB4067
VEEVA # 2024LB4195

En las etiquetas o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Precaución, Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	Utilizar antes de (fecha de caducidad)
LOT	Código de lote
STERILE	Esterilización mediante vapor
	No usar si el envase está dañado
	Impuesto de gestión de residuos
Rx Only	PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este dispositivo a través de un facultativo autorizado o bajo prescripción de un profesional de la visión.

PANEL 27

MD	Producto sanitario en la Comunidad Europea
	Indica un sistema único de barrera estéril
UV BLOCKING	Filtro ultravioleta
CONTACT LENS	Lentes de contacto
EC REP	Representante Autorizado en la Comunidad Europea
CE	Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado
ASTIGMATISM	Lentes de contacto para ASTIGMATISMO
DIA	Diámetro
BC	Curva base
D	Dioptrías (potencia del lente de contacto)
	Orientación Correcta del lente de contacto
	Orientación Incorrecta del lente de contacto (Lente de contacto al revés)
	Icono de apertura del paquete (blister)
	Contiene sustancias peligrosas

PANEL 28