



Lentilles thérapeutiques souples journalières
ACUVUE^{MD} Abiliti^{MC} pour la prise en charge de la
myopie

Lentilles cornéennes souples (hydrophiles) sénofilcon A
avec teinte de visibilité et filtre bloquant les rayons UV, jetables
à port quotidien

GUIDE D'INSTRUCTIONS À L'INTENTION DES PARENTS/PATIENTS



ATTENTION : La loi fédérale américaine limite la vente de cet
appareil par ou sur ordonnance d'un praticien médical agréé.

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES.....	2
TABLE DES MATIÈRES.....	4
<i>À propos de ce livret :</i>	4
<i>À propos de ces lentilles et du port de lentilles cornéennes :</i>	4
LÉGENDE DES SYMBOLES.....	6
GLOSSAIRE DES TERMES UTILISÉS FRÉQUEMMENT.....	7
INDICATIONS.....	7
INFORMATIONS SUR LE PORT.....	7
QUAND LES LENTILLES NE DOIVENT PAS ÊTRE PORTÉES (CONTRE-INDICATIONS).....	8
EFFETS INDÉSIRABLES (effets secondaires).....	9
<i>Reconnaissance des problèmes et mesures à prendre</i>	10
AVERTISSEMENTS.....	10
<i>Ce qu'il faut savoir au sujet du port de lentilles cornéennes :</i>	10
<i>Qualité de la vision et symptômes potentiels :</i>	11
<i>Instructions d'utilisation précises et avertissements :</i>	11
PRÉCAUTIONS.....	13
<i>Précautions d'ordre général :</i>	13
<i>Qui doit savoir que vous portez des lentilles cornéennes :</i>	15
MANIPULATION ET INSERTION DES LENTILLES.....	15
<i>Étape 1 : Pour commencer</i>	16
<i>Étape 2 : Ouverture de l'emballage</i>	17
<i>Étape 3 : Placement de la lentille sur l'œil</i>	18
<i>Étape 4 : Vérification des lentilles</i>	18
<i>Étape 5 : Centrage de la lentille</i>	19
PORT DES LENTILLES.....	19
<i>Conditions médicales dangereuses</i>	19
<i>Sports et activités aquatiques</i>	20
<i>Solution lubrifiante/hydratante</i>	20
<i>Partage des lentilles</i>	20
<i>Respect des calendriers prescrits de port et de remplacement</i>	20

RETRAIT DES LENTILLES.....	20
ENTRETIEN DES LENTILLES	22
URGENCES.....	22
CALENDRIER DE PORT ET DE RENDEZ-VOUS.....	23
RENSEIGNEMENTS POUR LE PATIENT ET LE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE	24
NOTES	25

TABLE DES MATIÈRES

À propos de ce livret :

Les informations et les instructions contenues dans ce livret s'appliquent uniquement aux lentilles thérapeutiques souples journalières ACUVUE^{MD} Abiliti^{MC} pour la prise en charge de la myopie.

Il est important de porter vos lentilles cornéennes uniquement de la manière prescrite par le professionnel des soins de la vue. Le professionnel des soins de la vue doit être bien au courant des antécédents médicaux du patient, et il élaborera un programme complet de soins en fonction de ses besoins particuliers. Il ou elle passera en revue avec le patient toutes les instructions ayant trait à la manipulation et à l'entretien des lentilles, y compris la manière sûre et facile d'ouvrir l'emballage. On enseignera également au patient la manière adéquate de mettre et de retirer ses lentilles. Ce livret vise à renforcer ces instructions.

Si le ou la patient·e a des questions, il/elle ou elle devrait toujours consulter le professionnel des soins de la vue.

Un « Glossaire des termes utilisés fréquemment » est inclus pour consultation. Il contient des définitions de terminologie médicale et technique utilisée dans le présent livret. En outre, une « Légende des symboles » explique les symboles pouvant apparaître sur l'emballage des lentilles.

Des sections spéciales à l'arrière du livret vous permettront d'inscrire les informations particulières qui ont été prescrites pour le port de lentilles, ainsi que de noter les coordonnées du professionnel des soins de la vue.

À propos de ces lentilles et du port de lentilles cornéennes :

Les lentilles thérapeutiques souples journalières ACUVUE^{MD} Abiliti^{MC} pour la prise en charge de la myopie sont fabriquées à partir d'une matière hydrophile (qui aime l'eau) pouvant absorber l'eau, ce qui rend les lentilles souples et flexibles. Les lentilles sont teintées pour les rendre plus faciles à voir et contiennent également un ingrédient spécial (agent bloquant les UV) pour protéger les yeux du patient contre les rayons ultraviolets (UV).

Les lentilles sont conçues pour un port quotidien et doivent être jetées une fois retirées. Aucun nettoyage et aucune désinfection ne sont nécessaires, puisque de nouvelles lentilles cornéennes sont utilisées chaque jour. Le patient doit toujours avoir des lentilles ou des lunettes de rechange au cas où il aurait besoin de retirer les lentilles cornéennes portées à ce moment.

Points importants à retenir :

- Lavez-vous **toujours** les mains soigneusement avec un savon doux, puis rincez-les bien et essuyez-les avec une serviette propre non pelucheuse avant de toucher les lentilles pour réduire le risque d'infection.
- **NE PAS** utiliser les lentilles si l'emballage en plaque alvéolée stérile est ouvert ou abîmé.
- Ne portez **jamais** ces lentilles cornéennes pour dormir ou faire la sieste.

- Ne laissez **jamais** une autre personne porter vos lentilles. Le partage des lentilles augmente grandement le risque d'infection oculaire.
- **N'EXPOSEZ PAS** les lentilles cornéennes **À L'EAU LORSQUE VOUS LES PORTEZ.**

LÉGENDE DES SYMBOLES

Les symboles suivants peuvent apparaître sur l'étiquette ou la boîte :

<i>Symbole</i>	<i>Description</i>
	Attention, voir les instructions d'utilisation
	Date de fabrication
	Fabriqué par ou au/aux/en
	Date limite d'utilisation (date de péremption)
	Code de lot
	Stérilisé à la vapeur ou à la chaleur sèche
	Ne pas réutiliser (usage unique)
	Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé
	Frais payés pour la gestion des déchets
	Indique un système de barrière stérile simple
	ATTENTION : La loi fédérale américaine limite la vente de cet appareil par ou sur ordonnance d'un praticien médical agréé.
UV BLOCKING	Protection UV
DIA	Diamètre
BC	Courbure de base
D	Dioptrie (puissance de la lentille)
	Orientation appropriée de la lentille
	Orientation non appropriée de la lentille (lentille à l'envers)
	Contient des substances dangereuses
	Symbole de dispositif médical
	Représentant autorisé dans l'Union européenne
	Ouverture de l'emballage (boîte)

Rendez-vous sur www.acuvue.com pour des informations supplémentaires sur les symboles dans le Guide d'instructions aux patients.

GLOSSAIRE DES TERMES UTILISÉS FRÉQUEMMENT

Terme	Définition
Astigmatisme	Une condition médicale dans laquelle la cornée n'est pas courbée également dans toutes les parties de sa surface. Elle est de forme quelque peu ovale, ce qui rend l'image visuelle hors foyer (floue).
Conjonctivite	Une inflammation de la membrane qui recouvre les paupières et la partie blanche de l'œil.
Cornée	La partie centrale transparente de l'œil.
Ulcère cornéen	Une plaie ou une lésion sur la cornée.
Inflammation	Une enflure, une rougeur et une douleur.

INDICATIONS

Les lentilles thérapeutiques souples journalières ACUVUE^{MD} Abiliti^{MC} pour la prise en charge de la myopie sont des lentilles jetables à port quotidien. Elles sont indiquées pour la correction de la myopie (pendant que les lentilles sont portées) et peuvent ralentir les changements d'ordonnance du patient au fil du temps. Les lentilles cornéennes sont destinées à être utilisées par des enfants qui, au début du traitement, sont âgés de 7 à 12 ans, présentent une myopie entre -0,75 D et -4,50 D et un astigmatisme de 1,00 D ou moins, ne souffrent d'aucune maladie oculaire et sont symptomatiques en ce qui concerne la nécessité d'une correction de la vision de loin.

Le ralentissement de l'élongation axiale et de la progression de la myopie a été démontré lors d'une étude clinique menée auprès d'enfants âgés de 7 à 12 ans, avec un temps de port de lentilles requis d'au moins 8 heures par jour et 5 jours par semaine. L'effet de contrôle de la myopie à long terme de la lentille ainsi que le contrôle permanent de la myopie après l'arrêt du traitement par les lentilles n'ont pas été établis dans le cadre d'essais cliniques.

INFORMATIONS SUR LE PORT

Les lentilles thérapeutiques souples journalières ACUVUE^{MD} Abiliti^{MC} pour la prise en charge de la myopie sont des lentilles jetables à port quotidien; elles doivent être jetées une fois retirées.

Elles ne doivent **jamais** être portées pour dormir ou faire la sieste.

Aucun nettoyage ou désinfection n'est nécessaire.

Le patient doit toujours avoir des lentilles ou des lunettes de rechange.

Les lentilles contiennent un filtre bloquant les UV pour aider à procurer une protection contre la transmission des rayons UV nocifs vers la cornée et dans l'œil.

AVERTISSEMENT : Les LENTILLES CORNÉENNES ABSORBANT LES UV ne remplacent pas les articles de lunetterie protecteurs absorbant les UV, comme les lunettes à coques latérales ou les lunettes de soleil absorbant les UV, car elles ne couvrent pas complètement l'œil et le pourtour de l'œil. Le patient doit continuer de porter des lunettes absorbant les UV comme indiqué.

Remarque : L'exposition prolongée aux rayons UV est un des facteurs de risque associés aux cataractes. Le degré d'exposition dépend d'un certain nombre de facteurs, comme ceux liés à l'environnement (altitude, géographie, couverture nuageuse) et à l'individu (durée et nature des activités extérieures). Les lentilles cornéennes à filtre bloquant les UV contribuent à protéger contre les rayons ultraviolets nocifs. Cependant, aucune étude clinique n'a été menée pour démontrer que le port de lentilles cornéennes à filtre bloquant les UV réduit le risque de développement de cataractes ou d'autres troubles oculaires. Votre professionnel des soins de la vue doit être consulté pour plus d'information.

QUAND LES LENTILLES NE DOIVENT PAS ÊTRE PORTÉES (CONTRE-INDICATIONS)

N'UTILISEZ PAS les lentilles cornéennes en présence de l'une des conditions médicales suivantes et communiquez immédiatement avec le professionnel des soins de la vue :

- inflammation ou infection à l'intérieur ou autour de l'œil ou des paupières;
- toute maladie, blessure ou anomalie qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières;
- toute condition médicale précédemment diagnostiquée qui rend le port de lentilles cornéennes inconfortable;
- sécheresse oculaire grave;
- diminution de la sensibilité de la cornée (hypoesthésie cornéenne);
- toute maladie systémique susceptible d'affecter l'œil ou d'être aggravée par le port de lentilles cornéennes;
- réactions allergiques à la surface de l'œil ou des tissus avoisinants (annexes oculaires) qui peuvent être provoquées ou empirées par le port de lentilles cornéennes ou l'utilisation de solutions pour lentilles cornéennes;
- toute infection (bactérienne, fongique, protozoaire ou virale) active de la cornée;
- si les yeux deviennent rouges ou irrités;
- irritation oculaire causée par des réactions allergiques aux ingrédients des solutions d'entretien des lentilles cornéennes (à savoir gouttes hydratantes). Ces solutions peuvent contenir des produits chimiques ou des agents de conservation (comme du mercure, du thimérosal, etc.) au contact desquels certaines personnes peuvent développer une réaction allergique.

EFFETS INDÉSIRABLES (effets secondaires)

Le port de lentilles cornéennes, comparativement aux lunettes, augmente le risque du patient de développer des problèmes oculaires. Bien que le risque de problèmes oculaires soit faible, le risque de développer un problème augmente lorsque les lentilles cornéennes sont portées pour dormir ou faire la sieste, sont exposées à l'eau ou lorsque des lentilles sales sont utilisées. Des problèmes oculaires sont possibles même lorsque les lentilles cornéennes sont bien entretenues. Cette section détaille les risques ou inconforts possibles associés au port de lentilles cornéennes ainsi que les personnes à contacter en cas de problème. Certains de ces risques ou inconforts possibles peuvent empêcher le patient de porter des lentilles cornéennes, soit pendant une courte période ou pour toujours.

Les signes ou les symptômes suivants peuvent également survenir lors du port de lentilles cornéennes :

- brûlure, picotement, démangeaisons dans les yeux et/ou sécheresse oculaire;
- les lentilles deviennent moins confortables lors du port quotidien que lorsqu'elles ont été placées sur l'œil pour la première fois;
- sensation d'avoir quelque chose dans l'œil (corps étranger, zone éraflée);
- vision réduite ou perte temporaire de la vision en raison d'infiltrats périphériques (globules blancs), d'ulcères cornéens périphériques (inflammation de la cornée) et/ou de l'érosion cornéenne (anomalies de la surface cornéenne);
- œdème (enflure) localisé ou généralisé;
- néovascularisation de la cornée (petits vaisseaux sanguins qui se développent dans la cornée);
- coloration de la cornée (anomalie de la surface cornéenne);
- rougeur oculaire;
- anomalies du tarse (bosses à l'intérieur de la paupière supérieure);
- iritis (inflammation interne de l'œil);
- conjonctivite (infection ou inflammation de la partie blanche de l'œil ou sous les paupières);
- larmoiement excessif, sécrétions oculaires inhabituelles;
- mauvaise acuité visuelle;
- vision floue;
- arcs-en-ciel ou halos autour d'objets;
- sensibilité à la lumière (photophobie);
- une sécheresse oculaire peut également survenir si les lentilles sont portées continuellement ou pendant trop longtemps.

Lorsque survient l'un des symptômes ci-dessus, une condition médicale oculaire grave peut être présente. **Le patient doit immédiatement retirer les lentilles et consulter rapidement un professionnel des soins de la vue**, de sorte que le problème puisse être identifié et traité, au besoin, afin d'éviter des lésions oculaires graves.

Reconnaissance des problèmes et mesures à prendre

Vous devez effectuer un auto-examen en 3 étapes simples au moins une fois par jour. Posez-vous les questions suivantes :

- Quelle est la sensation des lentilles sur mes yeux?
- De quoi mes yeux ont-ils l'air?
- Ai-je remarqué un changement dans ma vision?

Si vous remarquez un problème quelconque, vous devez RETIRER IMMÉDIATEMENT LA LENTILLE. Si le problème ou l'inconfort cesse, jetez la lentille et placez une nouvelle lentille fraîche sur l'œil. Si, après avoir mis la nouvelle lentille, le problème persiste, RETIREZ IMMÉDIATEMENT LA LENTILLE ET COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE.

AVERTISSEMENTS

Ce qu'il faut savoir au sujet du port de lentilles cornéennes :

DES PROBLÈMES OCULAIRES, COMME DES ULCÈRES CORNÉENS (KÉRATITE ULCÉREUSE), PEUVENT SE DÉVELOPPER RAPIDEMENT ET ENTRAÎNER UNE DOULEUR GRAVE ET UNE PERTE DE LA VISION. UN ULCÈRE CORNÉEN SE PRODUIT LORSQUE LA FENÊTRE TRANSPARENTE À L'AVANT DE L'ŒIL (LA CORNÉE) DEVIENT INFECTÉE. LE RISQUE ANNUEL EST D'ENVIRON 1 PAR 2 000 PORTEURS DE LENTILLES CORNÉENNES CHEZ LES ADULTES, MAIS IL N'EST PAS BIEN ÉTABLI CHEZ LES ENFANTS. SI LE PATIENT PRÉSENTE L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- un malaise oculaire;
- un larmolement excessif;
- des changements de la vision;
- une perte de vision;
- une rougeur oculaire;
- d'autres problèmes oculaires.

LE PATIENT DOIT RETIRER IMMÉDIATEMENT LES LENTILLES ET COMMUNIQUER RAPIDEMENT AVEC LE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE.

- Ces lentilles sont prescrites pour un port quotidien et sont destinées à un usage unique. Des études ont montré que le port quotidien de lentilles cornéennes jetables réduit le risque de certaines complications, y compris l'inconfort et l'inflammation associés à l'entretien et à la manipulation des lentilles, et la réutilisation des lentilles peut vous exposer à un risque accru de ces problèmes.
- Lorsque les lentilles sont prescrites par un professionnel des soins de la vue pour être portées et jetées chaque jour (le professionnel des soins de la vue explique au patient qu'il doit retirer et de jeter ses lentilles à la fin de chaque journée), elles **ne**

doivent pas être portées pour dormir. Les études cliniques ont montré que le risque de problèmes oculaires graves (p. ex., kératite ulcéreuse) est accru lors du port des lentilles la nuit. ¹

- Des études ont montré que les porteurs de lentilles cornéennes qui fument ont une incidence plus élevée de problèmes oculaires (kératite ulcéreuse) que les non-fumeurs.
- Les problèmes liés au port des lentilles cornéennes ou à l'utilisation des produits d'entretien des lentilles peuvent entraîner de graves lésions oculaires.
- L'utilisation et l'entretien appropriés des lentilles cornéennes et des produits destinés à leur entretien sont essentiels à une utilisation sûre de ces produits.
- Le risque global d'un problème oculaire grave (p. ex., kératite ulcéreuse) peut être réduit en suivant attentivement les consignes sur l'entretien des lentilles.

¹New England Journal of Medicine, 21 septembre 1989; 321 (12), pp. 773-783.

Qualité de la vision et symptômes potentiels :

Dans certaines circonstances, des patients peuvent présenter des symptômes visuels en raison de la conception optique particulière de ces lentilles, qui vise à réduire les changements d'ordonnance du patient.

- Ces lentilles apportent une correction de la vue lorsqu'elles sont portées, mais la vision pourrait ne pas être aussi claire qu'avec le port de lentilles cornéennes souples conventionnelles.
 - Certains patients peuvent présenter des symptômes visuels gênants. Par exemple, les lumières peuvent sembler striées ou embrouillées, ou avoir un flou autour d'elles; ou une image pâle peut sembler chevaucher les objets.
- Le degré de gravité de ces symptômes visuels peut varier d'un patient à l'autre; chez certains patients, ces symptômes visuels peuvent être gênants et poser problème lors de certaines activités.
 - Les patients doivent faire preuve d'une grande prudence s'ils s'adonnent à des activités exigeantes pour les yeux et potentiellement dangereuses.
 - **Si le patient n'est pas à l'aise avec la qualité de sa vision lorsqu'il porte ces lentilles, il doit les retirer et communiquer avec le professionnel des soins de la vue.** Le professionnel des soins de la vue peut modifier l'ordonnance du patient pour l'aider à avoir la meilleure vision possible. Le professionnel des soins de la vue peut également décider de mettre fin à l'utilisation de ces lentilles par le patient.

Instructions d'utilisation précises et avertissements :

- **Activités aquatiques**

Instruction d'utilisation

N'exposez pas les lentilles cornéennes à l'eau lorsque vous les portez.

AVERTISSEMENT :

L'eau peut contenir des micro-organismes qui peuvent causer des infections graves, une perte de vision ou la cécité. Si vos lentilles ont été immergées dans l'eau lors de la participation à des sports aquatiques ou d'une baignade dans une piscine, un spa, un lac ou l'océan, vous devriez les jeter et les remplacer par une nouvelle paire. Le professionnel des soins de la vue doit être consulté pour connaître les recommandations concernant le port de lentilles pendant toute activité impliquant de l'eau.

PRÉCAUTIONS

Pour la santé oculaire du patient, il est important de suivre attentivement les instructions de manipulation, d'insertion, de retrait et de port présentées dans le présent livret, ainsi que celles prescrites par le professionnel des soins de la vue (**voir les sections « Manipulation et insertion des lentilles » et « Port des lentilles »**).

- **NE PAS** utiliser les lentilles si l'emballage en plaque alvéolée stérile est ouvert ou abîmé, ou après la date de péremption.
- Dès que le patient reçoit ses lentilles, il doit s'assurer d'être capable de les mettre et de les retirer (ou d'avoir quelqu'un à disposition qui peut les lui retirer) avant de quitter le cabinet du professionnel des soins de la vue.
- N'utilisez **JAMAIS** de pinces à épiler ou d'autres outils pour retirer une lentille de son contenant.
- N'oubliez pas de toujours commencer par le même œil.
- Toujours s'assurer que la lentille est bien dans l'œil du patient et qu'il voit clairement avant de commencer la technique de retrait.

Précautions d'ordre général :

- En raison du faible nombre de patients participant à la recherche clinique sur les lentilles, tous les pouvoirs de réfraction, toutes les configurations de conception et tous les paramètres des lentilles fabriquées avec ce matériau n'ont pas été évalués en nombre significatif. C'est la raison pour laquelle, lors de la sélection d'une conception et des paramètres appropriés pour la lentille, le professionnel des soins de la vue devrait considérer toutes les caractéristiques de la lentille qui peuvent affecter les performances de la lentille et la santé oculaire, y compris la perméabilité à l'oxygène, la mouillabilité, l'épaisseur centrale et périphérique ainsi que le diamètre de la zone optique.
L'impact potentiel de ces facteurs sur la santé oculaire du patient doit être soigneusement pesé par rapport aux besoins du patient en matière de correction réfractive; par conséquent, la santé oculaire continue du patient et la performance de la lentille sur l'œil doivent être étroitement surveillées par le professionnel des soins de la vue prescripteur.
- Les professionnels des soins de la vue devraient informer le patient qu'il doit enlever les lentilles immédiatement si ses yeux deviennent rouges ou irrités.
- **Toujours** consulter le professionnel des soins de la vue avant d'utiliser un quelconque médicament dans les yeux.

- **Sachez** que certains médicaments, comme les antihistaminiques, les décongestionnants, les diurétiques, les relaxants musculaires, les tranquillisants et ceux contre le mal des transports, peuvent dessécher les yeux, accroître la conscience du port de lentilles (sensation de la lentille dans l'œil) ou entraîner une vision floue. Toujours informer le professionnel des soins de la vue si le patient éprouve tout problème avec ses lentilles en prenant ces médicaments.
- **Sachez** qu'une patiente utilisant des contraceptifs oraux (pilules anticonceptionnelles) pourrait faire l'expérience de changements au niveau de la vision ou du confort lors du port des lentilles cornéennes.
- **Ne changez pas** le type (p. ex., la marque, etc.) ou les paramètres (p. ex., le diamètre, la courbure de base, la puissance de la lentille, etc.) des lentilles sans consulter un professionnel des soins de la vue.
- Le patient ne doit **jamais** dormir ou faire la sieste avec ses lentilles cornéennes. Si le patient s'endort accidentellement avec les lentilles, les lentilles peuvent coller à l'œil (cesser de bouger). Si la lentille colle à l'œil, le patient doit essayer de cligner fermement des yeux et de masser doucement la lentille à travers la paupière fermée. Si le professionnel des soins de la vue a recommandé des gouttes ophtalmiques hydratantes, le patient peut appliquer 1 ou 2 gouttes ophtalmiques. Attendez que la lentille recommence à bouger librement sur l'œil avant de la retirer et de la jeter. Si l'absence de mouvement de la lentille persiste, le patient doit immédiatement consulter le professionnel des soins de la vue.
- Si les lentilles sont inconfortables, le patient doit essayer de cligner fermement des yeux et de masser doucement la lentille à travers la paupière fermée. Si le professionnel des soins de la vue a recommandé des gouttes ophtalmiques hydratantes, le patient peut appliquer 1 ou 2 gouttes ophtalmiques. Si l'inconfort persiste, le patient doit retirer les lentilles cornéennes. Si les yeux du patient sont toujours secs après le retrait des lentilles, le patient ne doit pas porter les lentilles cornéennes avant que les yeux redeviennent normaux. Après 30 minutes, si le patient ne ressent plus aucun inconfort au niveau des yeux, il peut mettre une nouvelle paire de lentilles cornéennes.
- Si le ou la patient-e doit retirer les lentilles pendant la journée, il/elle doit se laver les mains avec du savon et de l'eau, bien se rincer et se sécher les mains, puis retirer les lentilles et les jeter.
- Le ou la patient-e doit **toujours** avoir à sa disposition des lunettes fonctionnelles avec sa prescription actuelle s'il/elle lui devient impossible de porter ses lentilles cornéennes ou dans les cas où leur port n'est pas recommandé. Le ou la patient-e doit éviter de se frotter les yeux.
- Comme c'est le cas avec tout type de lentilles cornéennes, des visites de suivi sont nécessaires pour assurer le maintien de la bonne santé oculaire du patient. Consultez le professionnel des soins de la vue au sujet du calendrier de suivi recommandé.
- Le professionnel des soins de la vue doit surveiller de près la vision du patient, afin de s'assurer que ses yeux et sa vision fonctionnent correctement.

- Si un jeune patient présente une vision floue pendant une période suffisamment longue et qu'elle n'est pas diagnostiquée et traitée rapidement, cela pourrait théoriquement entraîner une réduction permanente de sa vision, même avec les meilleures lunettes sur ordonnance.²
- Si le patient n'est pas à l'aise avec la qualité de sa vision lorsqu'il porte ces lentilles, il doit les retirer et communiquer avec le professionnel des soins de la vue. Le professionnel des soins de la vue peut modifier l'ordonnance du patient pour l'aider à avoir la meilleure vision possible.
- Le professionnel des soins de la vue peut également décider de mettre fin à l'utilisation de ces lentilles par le patient en cas de diminution trop marquée de la vision du patient, afin d'éviter tout risque à long terme d'acuité visuelle réduite.
- Il est essentiel que le patient effectue à temps toutes les visites de suivi prévues avec le professionnel des soins de la vue, afin de minimiser le risque de survenue de ces problèmes.

Qui doit savoir que vous portez des lentilles cornéennes :

- **Informez** tous vos médecins (professionnels de la santé) du fait que vous portez des lentilles cornéennes.
- Les patients doivent **toujours** informer leurs enseignants et leurs entraîneurs qu'ils portent des lentilles cornéennes.

MANIPULATION ET INSERTION DES LENTILLES

Pour la santé oculaire du patient, il est important de suivre attentivement les instructions de manipulation, d'insertion, de retrait et de port apparaissant dans le présent livret, ainsi que celles prescrites par le professionnel des soins de la vue. Si le ou la patient·e ne suit pas ou ne peut pas toujours suivre les procédures d'entretien recommandées, il/elle ne devrait pas tenter de porter des lentilles cornéennes.

Dès que le ou la patient·e reçoit ses lentilles, il/elle doit s'assurer d'être capable de les mettre et de les retirer (ou d'avoir quelqu'un à disposition qui peut les lui retirer) avant de quitter le cabinet du professionnel des soins de la vue.

² Aucune perte de la meilleure acuité visuelle corrigée (MAVC) sphérocyindrique n'a été observée dans les essais cliniques menés par JJVC sur le contrôle de la myopie ou rapportée dans la littérature médicale pour d'autres interventions optiques pour la myopie qui portent sur des aberrations de l'œil.

Étape 1 : Pour commencer

Il est essentiel que le patient apprenne et utilise une bonne hygiène dans la manipulation et l'entretien de ses nouvelles lentilles.

La propreté est le facteur le plus important de l'entretien approprié des lentilles cornéennes. Plus particulièrement, le ou la patient-e doit avoir les mains propres, sèches et exemptes de savon, de lotion ou de crème avant de manipuler les lentilles.

Avant de commencer :

- Lavez-vous **toujours** les mains soigneusement avec un savon doux, puis rincez-les bien et essuyez-les avec une serviette propre non pelucheuse avant de toucher les lentilles pour réduire le risque d'infection.
- Le patient doit éviter d'utiliser des savons contenant du « cold cream », des lotions ou des cosmétiques avant de manipuler ses lentilles. Ces substances peuvent entrer en contact avec les lentilles et empêcher de les porter. Il est préférable de mettre les lentilles avant l'application de maquillage.

Le patient doit commencer correctement en prenant l'habitude de toujours utiliser une bonne hygiène pour que cela devienne automatique.

Étape 2 : Ouverture de l'emballage

Il faut toujours vérifier que les paramètres de la lentille (p. ex., le diamètre [DIA], la courbure de base [Base Curve, BC], la puissance de la lentille [D], etc.) inscrits sur l'emballage multiple et sur l'emballage individuel de la lentille correspondent à la prescription. N'UTILISEZ PAS les lentilles si ces paramètres ne correspondent pas.

Emballage multiple

- Chaque emballage multiple contient des lentilles emballées individuellement. Chaque lentille est dans son propre emballage plastique scellé d'une pellicule métallisée contenant une solution saline tamponnée au borate avec éther méthylique de cellulose. Cet emballage est conçu spécialement pour que la lentille demeure stérile lorsqu'il est scellé. Dans l'Union européenne, les borates (acide borique et borate de sodium) sont classés comme des substances CMR de catégorie 1B dans une concentration supérieure à 0,1 % en poids et sont sécuritaires lorsque le produit est utilisé conformément aux instructions sur l'étiquette.

Emballage des lentilles

NE PAS utiliser les lentilles si l'emballage en plaque alvéolée stérile est ouvert ou abîmé.

Pour ouvrir un emballage de lentille individuelle, suivez ces étapes simples :

1. Agitez l'emballage de la lentille et assurez-vous que la lentille flotte dans la solution.
2. Détacher la pellicule métallisée pour révéler la lentille.
3. Placez un doigt sur la lentille et faites-la glisser en remontant le côté du bol de l'emballage de la lentille jusqu'à ce qu'elle soit hors du contenant.

N'utilisez JAMAIS de pinces à épiler ou d'autres outils pour retirer une lentille de son contenant.

Il peut arriver qu'une lentille adhère à la surface intérieure de la pellicule métallisée lors de l'ouverture, ou à l'emballage en plastique lui-même. Cela ne nuira pas à la stérilité de la lentille. Elle demeure parfaitement sûre à l'usage. Retirez et inspectez soigneusement la lentille en suivant les instructions de manipulation.

Conseils de manipulation des lentilles

- Manipulez les lentilles avec le bout des doigts en évitant de les toucher avec les ongles. Il est utile de garder les ongles courts et lisses.
- Prendre l'habitude de toujours travailler avec la même lentille en premier pour éviter de les mélanger.
- Après avoir retiré la lentille de l'emballage, il convient de l'examiner pour s'assurer qu'il n'y en a qu'une et qu'elle est unique, humide, propre et exempte d'encoches ou de déchirures. Si la lentille semble endommagée, NE PAS l'utiliser.

Manipulez TOUJOURS les lentilles avec soin et évitez de les échapper.

Étape 3 : Placement de la lentille sur l'œil

N'oubliez pas de toujours commencer par le même œil.

Après avoir ouvert l'emballage, en avoir retiré la lentille et l'avoir examinée, le ou la patient-e doit suivre ces étapes pour insérer la lentille dans son œil :

1. ASSUREZ-VOUS QUE LA LENTILLE N'EST PAS À L'ENVERS en suivant l'une des procédures présentées ci-après :
 - Placez la lentille sur le bout de l'index et vérifiez son profil. La lentille devrait prendre une forme naturelle courbée, semblable à un bol. Si les bords de la lentille ont tendance à pointer vers l'extérieur, cela signifie que la lentille est à l'envers.
 - Pressez doucement la lentille entre le pouce et l'index. Les bords devraient tourner vers l'intérieur. Si la lentille est à l'envers, les bords tourneront légèrement vers l'extérieur.
 - Placez la lentille sur le bout de l'index et, en regardant la lentille vers le haut, repérez les chiffres 1-2-3. Les chiffres 1-2-3 indiquent la bonne orientation de la lentille, tandis que les chiffres 1-2-3 dans le sens contraire indiquent que la lentille est à l'envers. Si la lentille est à l'envers (1-2-3 dans le sens contraire), inversez la lentille et repérez à nouveau les chiffres pour confirmer la bonne orientation de la lentille.
2. La lentille étant sur l'index, utilisez votre autre main pour tenir la paupière supérieure vers le haut de manière à ne pas cligner.
3. Abaissez la paupière inférieure à l'aide des autres doigts de la main utilisée pour mettre la lentille.
4. Regardez vers le plafond et placez délicatement la lentille sur la partie blanche inférieure de l'œil.
5. Relâchez lentement votre paupière et fermez l'œil quelques instants.
6. Clignez plusieurs fois pour centrer la lentille.
7. Utilisez la même technique pour insérer la lentille dans votre autre œil.

Il existe d'autres méthodes de placement de lentille. Si le patient a de la difficulté à utiliser la méthode expliquée plus haut, il faut demander au professionnel des soins de la vue d'indiquer une autre méthode.

Étape 4 : Vérification des lentilles

Une fois que le ou la patient-e a bien inséré les lentilles, il/elle doit se demander :

- Est-ce que je vois bien?
- Quelle est la sensation des lentilles sur mes yeux?
- De quoi mes yeux ont-ils l'air?

Si après la mise en place des vos lentilles, la vision du patient est trouble, vérifiez ce qui suit :

- La lentille n'est pas centrée sur l'œil (voir « Étape 5 : Centrage de la lentille » qui suit dans le présent livret).
- Si la lentille est centrée, retirez la lentille (voir « Retrait des lentilles ») et vérifiez ce qui suit :
 - Cosmétiques ou huiles sur la lentille. Jetez la lentille et insérez une nouvelle lentille fraîche.
 - La lentille est dans le mauvais œil.
 - La lentille est à l'envers (ce qui fait qu'elle n'est pas aussi confortable que d'habitude). Voir « Étape 3 : Placement de la lentille sur l'œil ».

Si le patient remarque que sa vision est toujours floue après avoir vérifié les possibilités ci-dessus, il faut retirer les 2 lentilles et consulter le professionnel des soins de la vue.

Remarque : Si une lentille est particulièrement inconfortable lors de l'insertion ou devient moins confortable qu'au moment de l'insertion initiale, retirez la lentille immédiatement et consultez le professionnel des soins de la vue. Si l'examen des yeux du patient et des lentilles révèle tout autre problème, RETIREZ IMMÉDIATEMENT VOS LENTILLES ET COMMUNIQUEZ AVEC LE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE.

Étape 5 : Centrage de la lentille

Une lentille placée sur la cornée (au centre de l'œil) migrera très rarement sur la partie blanche de l'œil lorsqu'elle est portée. Cette migration peut toutefois survenir si les procédures d'insertion et de retrait ne sont pas suivies correctement. Pour centrer une lentille, suivez l'une des procédures suivantes :

- Fermez votre paupière et massez délicatement la lentille à travers la paupière fermée, afin de la placer au bon endroit.

OU

- Déplacez délicatement la lentille décentrée vers la cornée (centre de l'œil) pendant que l'œil est ouvert en faisant pression avec un doigt sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure.

PORT DES LENTILLES

Lorsque du port des lentilles, gardez en mémoire les importantes précautions suivantes :

- **NE PAS** utiliser les lentilles si l'emballage en plaque alvéolée stérile est ouvert ou abîmé.
- Ne portez **jamais** ces lentilles cornéennes pour dormir ou faire la sieste.

Conditions médicales dangereuses

- Lors du port de ses lentilles, si le patient utilise des produits en aérosol (vaporisateur), comme un fixatif, il doit garder les yeux fermés jusqu'à ce que le produit vaporisé se soit déposé.

- **Évitez** toutes les vapeurs et émanations nocives ou irritantes lorsque vous portez vos lentilles.
- Ne rincez **jamais** les lentilles à l'eau du robinet. L'eau du robinet contient de nombreuses impuretés qui peuvent contaminer ou endommager les lentilles et peuvent provoquer une infection ou des lésions oculaires.

Sports et activités aquatiques

- **N'EXPOSEZ PAS** les lentilles cornéennes **À L'EAU LORSQUE VOUS LES PORTEZ.**

Solution lubrifiante/hydratante

- Le professionnel des soins de la vue peut recommander une solution lubrifiante ou réhydratante pour votre usage. Ces solutions peuvent être utilisées pour mouiller (lubrifier) vos lentilles pendant que vous les portez. Il faut utiliser uniquement une solution hydratante recommandée par le professionnel des soins de la vue.
- **N'utilisez pas** de salive ni aucun produit autre que les solutions recommandées pour lubrifier ou hydrater les lentilles. Ne pas mettre les lentilles dans la bouche.

Partage des lentilles

- Ne laissez **jamais** une autre personne porter vos lentilles. Le partage des lentilles augmente grandement le risque d'infection oculaire.

Respect des calendriers prescrits de port et de remplacement

- Ne portez **jamais** vos lentilles au-delà du temps recommandé par le professionnel des soins de la vue.
- **Jetez toujours** les lentilles usées de la façon prescrite par le professionnel des soins de la vue.

RETRAIT DES LENTILLES

ATTENTION : Assurez-vous toujours que la lentille est sur la cornée (au centre de votre œil) avant de tenter de la retirer. Pour déterminer que c'est bien le cas, couvrez l'autre œil. Si la vision est floue, soit la lentille est sur la partie blanche de l'œil, soit elle n'est pas du tout sur l'œil. Pour repérer la lentille, inspectez la partie supérieure de l'œil en regardant vers le bas dans un miroir tout en tirant la paupière supérieure vers le haut. Inspectez ensuite la partie inférieure en tirant la paupière inférieure vers le bas.

Retirez toujours la même lentille en premier.

1. **Lavez, rincez et essuyez bien vos mains.** Le patient devrait suivre la méthode recommandée par le professionnel des soins de la vue. Voici un exemple de l'une de ces méthodes :

Méthode de pincement :

Étape 1. En regardant vers le haut, faites glisser la lentille vers la partie inférieure de l'œil à l'aide de l'index.

Étape 2. Pincez délicatement la lentille entre le pouce et l'index.

Étape 3. Retirez la lentille.

2. Suivez les instructions données dans la section suivante, « *Entretien de vos lentilles* ».

REMARQUE : Pour la santé oculaire du patient, il est important que les lentilles bougent librement sur ses yeux. Si la lentille colle à l'œil (cesse de bouger), le patient doit essayer de cligner fermement des yeux et de masser doucement la lentille à travers la paupière fermée. Si le professionnel des soins de la vue a recommandé une solution hydratante, vous pouvez appliquer 1 ou 2 gouttes ophtalmiques. Attendez que la lentille recommence à bouger librement sur l'œil avant de la retirer. Si la lentille ne bouge toujours pas librement, vous devriez consulter immédiatement le professionnel des soins de la vue.

ENTRETIEN DES LENTILLES

N'oubliez pas qu'aucun nettoyage ou désinfection n'est nécessaire avec vos lentilles cornéennes lorsqu'elles sont prescrites pour un port jetable. Jetez toujours les lentilles après les avoir retirées et ayez des lentilles de remplacement ou des verres à la portée de la main.

URGENCES

Si des produits chimiques de quelque nature que ce soit (produits ménagers, solutions de jardinage, produits chimiques de laboratoire, etc.) sont éclaboussés dans les yeux : RINCEZ IMMÉDIATEMENT LES YEUX À L'EAU DU ROBINET ET COMMUNIQUEZ IMMÉDIATEMENT AVEC LE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE OU RENDEZ-VOUS SANS TARDER À L'URGENCE D'UN CENTRE HOSPITALIER.

CALENDRIER DE PORT ET DE RENDEZ-VOUS

Calendrier de port prescrit

Jour Temps de port (heures)

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	

Calendrier des rendez-vous

Vos rendez-vous sont le : _____

Nombre minimum d'heures pendant lesquelles les lentilles doivent être portées au moment du rendez-vous : _____

Mois : _____ Année : _____

Heure : _____ Jour : _____

RENSEIGNEMENTS POUR LE PATIENT ET LE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE

Prochain rendez-vous : _____

Date : _____

Médecin : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Jour	Date	Heures portées	Jour	Date	Heures portées
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		

IMPORTANT : Si le patient éprouve quelque difficulté que ce soit lors du port de ses lentilles ou qu'il ne comprend pas les instructions qui lui ont été données, N'ATTENDEZ PAS le prochain rendez-vous. COMMUNIQUEZ IMMÉDIATEMENT AVEC LE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE.

NOTES

[illegible]

Johnson & Johnson Vision Care, Inc.

7500 Centurion Parkway

Jacksonville, FL 32256

États-Unis

Tél. : 1 877 334-3937, option 4

www.seeyourability.com

©Johnson & Johnson Vision Care, Inc. 2021

Au Canada : Division Johnson & Johnson Vision Care, de Johnson & Johnson Inc.

Aux États-Unis : Johnson & Johnson Vision Care, Inc.

Date de révision : 09/2021

Numéro de révision : AS-07-21-01

Les lentilles thérapeutiques souples journalières ACUVUE^{MD} Abiliti^{MC} pour la prise en charge de la myopie sont des marques de commerce de Johnson & Johnson Vision Care Inc.