OVERALL SIZE: 26.534" WIDE X 1.811" HIGH

26.534"

FOLD 1 | FOLD 2 | FOLD 3 | FOLD 4

1.860" | 1.923" | 1.923" | 1.860" | 1.860" | 1.923" | 1.829" | 1.829" | 1.923" | 1.860" | 1.860" | 1.923" | 1.923" | 2.0325"

1.811"

• Drija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior e inferior.

USO DEL LENTE DE CONTACTO
Precauciones y posibles precauciones importantes mientras lleva los lentes de contacto puestos
Condiciones peligrosas
• Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
• **Evite** todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.
• **Nunca** enjuague los lentes de contacto con agua corriente del grifo. El agua corriente contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes de contacto y provocar una infección o lesión ocular.
Actividad acuática
• No exponga los lentes de contacto al agua mientras los utiliza.
ADVERTENCIA:
El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si use lentes de contacto no han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar. Ante desechartos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para

obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realice cualquier actividad que implique contacto con el agua.
Soluciones lubricantes o humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Consulte a su profesional de la visión antes de humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras los usa.
• No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o rehumedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en la boca.
Uso compartido de los lentes de contacto
• **Nunca** permita que nadie más utilice sus lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.
Respeto la lentes de uso y frecuencia de reemplazo prescritos
• **Nunca** use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
• **Deseche siempre** los lentes de contacto usados según lo recomendado por su profesional de la visión.
• Todo producto no utilizado o material de desecho debe desecharse de conformidad con las exigencias locales.
RETIRADA DE LOS LENTES DE CONTACTO
PRECAUCIÓN: Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en la córnea (centro del ojo) antes de intentar retirarlo/removerlo. Para determinar si es así, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, es porque el lente de contacto está en la parte blanca del ojo o ni siquiera está en el ojo. Para buscar el lente de contacto, revise el área superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras tira hacia arriba del párpado superior. A continuación, revise el área inferior del ojo mirando hacia arriba. Método de palpado:
1. Lávese bien las manos, enjuáguelas y séquelas. Siga el método que le recomendó su profesional de la visión. Para ilustración, se presenta un ejemplo de un método: el método de pellizco.

Método de pellizco:
Paso 1. Mire hacia arriba y deslice el lente de contacto hacia abajo hasta la parte inferior del ojo utilizando el dedo índice.
Paso 2. Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice.
Paso 3. Retire el lente de contacto.
2. Siga atentamente los siguientes pasos, "Cuidado de los lentes de contacto".
NOTA: Para su salud ocular, es importante que el lente de contacto se pueda mover por el ojo. Si el lente de contacto se pega (deja de moverse) en su ojo, aplique unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente de contacto comience a moverse libremente en el ojo antes de retirarlo. Si el lente de contacto sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente a su profesional de la visión para recibir ayuda.
CUIDADO DE LOS LENTES DE CONTACTO
Recuerde que no se necesita desgaste o decoloración de sus lentes de contacto, cuando estén prescriptos para un uso único y reemplazo diario. Siempre deseche los lentes de contacto cuando se los remueva y tenga lentes de reemplazo o anteojos disponibles.

EMERGENCIAS: Si algún producto químico de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de problema, productos químicos de laboratorio, etc.) **TOCA** sus ojos, **LÁVELOS** CON AGUA DURANTE 15 MINUTOS **INMEDIATAMENTE** CON AGUA DEL GRIFO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O ACUDA A LA SALA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL.

6. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)
Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y / o su autoridad nacional.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA: La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fabricado por:
Consulte el empaque para ver el lugar de fabricación.

EE. UU.: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland // Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) The National Technology Park, Limerick, Irlanda

CI 0197 AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Dublin 22, D22 AW12, Dublin, Ireland
www.acuvue.com

Fecha de revisión: 02/2024
VEVA # 2024.84363
VEVA # 2024.84191

En los etiquetes o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Precaución, Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	Utilizar antes de (fecha de caducidad)
LOT	Código de lote
20XX-12	Esterilización mediante vapor
	No reutilizar (un solo uso)
	No usar si el envase está dañado
	Impuesto de gestión de residuos
PCE RCD	PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este dispositivo a través de un facultativo autorizado o bajo prescripción de un profesional de la visión.
	Producto sanitario en la Comunidad Europea

	Indica un sistema único de barrera estéril
MADE CONFORM	Filtro ultravioleta
CE 0197	Representante Autorizado en la Comunidad Europea
CE	Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado
ASTIGMATISM	Lentes de contacto para ASTIGMATISMO
DIA	Diámetro
BC	Curva base
D	Dioptrías (potencia del lente de contacto)
AXIS	Eje
CYL	Cilindro
	Orientación Correcta del lente de contacto
	Orientación Incorrecta del lente de contacto (Lente al revés)
OPEN	Apertura del envase (blister)

	Ícono de apertura (Cartón)
	Contiene sustancias peligrosas

Lentes de Contacto
1-DAY ACUVUE® MOIST con LACREON®
para ASTIGMATISMO
(etafilcon A)

Para uso único y descarte diario. Con tinte de Visibilidad y Bloqueo ultravioleta-UV. Estéril – Esterilizado usando vapor. **Contenido:** Lentes de contacto (58% H2O) en una solución salina tamponada con poloxámina, filo no requiere conservantes agentes de almacén. **Elaborado por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.**, 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA **Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC** The National Technology Park, Limerick, Ireland. **Johnson & Johnson Vision Care** (Ireland) The National Technology Park, Limerick, Irlanda // Imp. y/o Empaq. Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, Block B, Liffey Valley Office Park, D. Dublin 22, Dublin. R.S. 400067 – PR 16-28. **JOHNSON & JOHNSON MEDITECH COLOMBIA S.A.S.** Av. Calle 26 #69-76 Edificio Elements. Torre 2 piso 3 yl 11, Bogotá,D.C., Colombia. Importado por: **INTRALENTES S.A.** Km 1 Autopista Medellín Bogotá, Costado Occidental, Cota, Cundinamarca. **INCLINED S.A.** Av. Kra 45 # 108 – 27, Of. 5, Torre A, Pisos 5 y 6, en el sur este de la Ciudad de Bogotá, D.C. Tel. 1-7455 Fabr. CYBEC 1500-EMB-14578 EMB-UV-CO-004/0. **JNJ S.A.** Juan Pueblo N° 23-73, Tabio, URY, DT. A. Benitez Reyes. R.S. 78719. **Vesta bajo receta de un prof. de la visión. Rx. Solución estéril. Contiene 0.1% de PHMB. Lea todas las instrucciones y advertencias dentro del instructivo. EAP # 334013369**

1.811"

PANEL 16 | PANEL 17 | PANEL 18 | PANEL 19 | PANEL 20 | PANEL 21 | PANEL 22 | PANEL 23 | PANEL 24 | PANEL 25 | PANEL 26 | PANEL 27 | PANEL 28

26.534"

2.0325" | 1.923" | 1.923" | 1.860" | 1.860" | 1.923" | 1.829" | 1.829" | 1.923" | 1.860" | 1.860" | 1.923" | 1.923" | 1.860"

Johnson & Johnson de Chile S.A. Demz Estocolo #5340 Piso 9, Torre I, Las Jondes, Santiago, **Chile.; Honduras Promotora Americana, S.A. de Cv (Proamsa),** Colonia Ponsea, Avenida Republica Bi Brasil, casa 2134, Tegucigalpa Honduras. R.S. HN-DM-1119-9192., HN-DM-1218-9212., HN-DM-0522-0147. **República Dominicana:** R.S. PS2021-0007, PS2017-0063, PS2021-0074. **El Salvador: OPTILAB, S.A. DE C.V.**, 25 Av. Norte, Calle Dr. Roberto Masferrer, Nº 908, Local 5, San Salvador, El Salvador. R.S. IM0414/2020/017.

Contáctenos: Argentina: 0-800-444-2694 - contactenos.ar@acuvue.com - www.acuvue.com/es-ar / **Chile:** 56 23-284-0501- contactenos.cl@acuvue.com - www.acuvue.com/es-cl / **Colombia:** 01 800 518 4094 - contactenos.co@acuvue.com - www.acuvue.com/es-co / **Costa Rica:** RA-VISOL-AcuvueCL&Bls.jnj.com. - www.acuvue.com/es-cr / **El Salvador:** RA-VISOL-AcuvueCL&Bls.jnj.com - www.acuvue.com/es-sv / **Honduras:** RA-VISOL-AcuvueCL&Bls.jnj.com - www.acuvue.com/es-do / **República Dominicana:** RA-VISOL-AcuvueCL&Bls.jnj.com - www.acuvue.com/es-do / Servicio de Atención al Consumidor (CA: 1-800-372-2900) / **Paraguay:** 009-800-441-0148 - contactenos.py@acuvue.com - www.acuvue.com/es-py / **Perú:** 0800-50722 - contactenos.pe@acuvue.com - www.acuvue.com/es-pe / **Uruguay:** 000-413-598-4659 - contactenos.uy@acuvue.com - www.acuvue.com/es-uy

Instrucciones de uso
1-DAY ACUVUE® MOIST para ASTIGMATISMO con LACREON®

LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSERVE ESTAS PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® DEBEN USARSE ÚNICAMENTE Y SIEMPRE QUIEN SON ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.

Nombre de la marca	Material	Solución de Enjuague	Forma de Use
1-DAY ACUVUE® MOIST con LACREON® para ASTIGMATISMO	etafilcon A	Solución salina tamponada de borato con poxidonas.	1 día

En la Unión Europea, borates (ácido bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración por encima de 0.1 % en peso y son seguros cuando el producto se emplea siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO INDICADO
Los lentes de contacto 1 DAY ACUVUE® Moist con Lacreon para ASTIGMATISMO están indicados en el uso único y reemplazo diario para la corrección óptica de errores refractivos, miopía e hipermetropía, en personas con ojos sanos que tengan hasta 2,25 D de astigmatismo.

NO UTILICE LOS LENTES DE CONTACTO MIENTRAS DUERME.

Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro ultravioleta-UV ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

ADVERTENCIA: Los LENTES DE CONTACTO CON FILTRO ULTRAVIOLETA-UV no sustituyen a los anteojos de protección contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta. Debido a la transparencia de los lentes de contacto de marca ACUVUE® Como norma, se recomienda que siga utilizando anteojos de protección contra los rayos ultravioleta.

NOTA: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta es una de los factores de riesgo asociados a los cataratas. La exposición se ve afectada por la hora del día, la ubicación geográfica, la altitud y las condiciones del tiempo. La naturaleza y las lesiones personales cúlcanos y cotenidos de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con protección ultravioleta-UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que estos lentes de contacto con protección ultravioleta-UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u otras afecciones oculares. Para obtener más información, consulte a su profesional de la visión.
Su profesional de la visión determinará su esquema de uso (cuanto tiempo llevará los lentes de contacto). Los lentes de contacto 1 DAY ACUVUE® Moist para uso único y reemplazo diario, los lentes de contacto deben ser descartados luego de ser removidos.

2. CONTRAINDICACIONES ¿Quiénes no se deben utilizar?
Cuando usa lentes de contacto para corrección visual, **NO UTILICE** estos lentes de contacto si presenta alguna de las siguientes afecciones:
• Inflamación o infección en o alrededor de los ojos o los párpados.
• Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados.
• Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de lentes de contacto.
• Sequedad severa.
• Sensibilidad corneal reducida (hipoestesia corneal).
• Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o empeorar por el uso de lentes de contacto.
• Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o empeorar por el uso de los lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento.
• Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus).
• El uso sin receta viola la ley federal.
• Cualquier condición ocular que no corrija adecuadamente con lentes de contacto.
• Personas que no tienen la destreza o la motivación necesaria para seguir las instrucciones para el uso y cuidado de los lentes de contacto, incluidas las instrucciones de limpieza, desinfección y reemplazo.
• Alergia ambiental, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados.
• Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de los lentes de contacto.
• Sequedad severa.
• Sensibilidad corneal reducida (hipoestesia corneal).
• Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o empeorar por el uso de lentes de contacto.
• Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o empeorar por el uso de los lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento.
• Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus).
• Diversos estudios han demostrado que el riesgo de problemas oculares en personas que utilizan lentes de contacto es mayor entre los fumadores que entre los no fumadores.[1]
• Los problemas con los lentes de contacto o los productos para su cuidado pueden ocasionar lesiones oculares graves.
• El uso y cuidado adecuados de lentes de contacto y sus productos son importantes para reducir el riesgo de infección ocular.
• El riesgo general de problemas oculares serios puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desecho de lentes de contacto.
[1]New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321:(12), pp. 773-783
[2]Investigative Ophthalmology & Visual Science November 2010; Vol.51, 5401-5408

4. PRECAUCIONES
• **NUNCA** utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes de contacto del envase/blister.
• Recuerde, comience la colocación siempre con el mismo ojo.
• Lávese, enjuague y seque las manos antes de tocar el ojo y de que lo va rápidamente antes de comenzar la técnica de retirada.

Precauciones generales:
• Si usa sus lentes de contacto para corregir la presbicia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana o cercana. Las necesidades visuales varían para cada persona, por lo que su profesional de la visión debe trabajar con usted al seleccionar el tipo de lente de contacto más apropiado.
• Los profesionales de la visión deben indicar al paciente que se remueva los lentes de contacto inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.
• Póngase siempre en contacto con su profesional de la visión antes del uso de cualquier medicamento para los ojos.
• Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y algunos medicamentos para el acné, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de lentes de contacto (sensación del lente de contacto en el ojo) o visión borrosa. Informe siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.
• Los usuarios de lentes de contacto embarazadas ovalen (gléreos anticonceptivos), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.
• No cambie su tipo de lente de contacto (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.
• Tenga siempre un par de gafas funcionales con una graduación actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que se desaconseja el uso de lentes de contacto.
• Como con cualquier lente de contacto, las visitas de seguimiento son importantes para garantizar el éxito con los lentes de contacto.
• Consulte a su profesional de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.

¿Dolor dicho sobre que usted usa de lentes de contacto?
Informe a todos sus médicos y al empleador sobre lo que implica ser usuario de lentes de contacto. Algunos trabajos pueden exigir el uso de un equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas con los lentes de contacto
Tenga en cuenta que puedan surgir problemas al usar lentes de contacto y que pueden estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:
• Picor, ardor, pinchazos y/o sequedad en los ojos.
• Incomodidad o sensación de tener algo dentro del ojo.
• Hinchazón o inflamación dentro o alrededor de los ojos.
• Enrojecimiento ocular.
• Problemas en los párpados.
• Ojos llorosos y secreciones oculares inusuales.
• Fotofobia (sensibilidad a la luz).
• Ardor, ojo o halos alrededor de los objetos.
• Sensibilidad a la luz (fotofobia).

Si se presentara cualquiera de los síntomas anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEBE RETIRAR INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO y visitar cuanto antes a su profesional de la visión**, para identificar y tratar el problema si fuera necesario para así evitar daños serios al ojo y la visión.

Reemplazo preferred y ¿qué hacer?
Debe realizar un servicio anteriormente en 3 pasos al menos una vez al día.
Programese lo siguiente:
• ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
• ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
• ¿Me notado algún cambio en mi visión?

Si observa algún problema, debe REMOVERSE SU LENTE DE CONTACTO DE INMEDIATO. Si el problema o la incomodidad cesan, deseche el lente de contacto y coloque uno nuevo en el ojo. Si, después de insertar el nuevo lente de contacto, el problema persiste. REMUEVA EL LENTE DE INMEDIATO Y CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

INSTRUCCIONES DE USO
Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, inserción, remoción y uso en este folleto, así como las indicadas por el profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre las cuidados recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto.
La primera vez que adquiera lentes de contacto, antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de colocarse y quitarse los lentes de contacto (o que sueste con alguien que pueda hacerlo por usted).

Paso 1: ¿Cómo conocer?
Es esencial que aprenda y aplique una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevos lentes. La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de los lentes de contacto. En particular, las manos deben estar limpias, secas y sin pliegues, lociones o cremas antes de manipular sus lentes.

Antes de empezar:
• **Lávese siempre** las manos a fondo con un jabón suave, enjuague completamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto.
• Evite evitar el uso de jabones que contengan cremas de limpieza, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes de contacto e interferir con su uso correcto. Es mejor colocarse los lentes de contacto antes de maquillarse.

Paso 2: Aperture del envase
Confirme siempre que los parámetros del lente de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia del lente de contacto (D), etc.) impresos en la caja y en el envase/blister del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

Envase múltiple (Caja)
Cada caja contiene lentes de contacto envasados individualmente. Cada lente de contacto viene en su propio envase/blister, diseñado específicamente para mantener la esterilidad mientras está cerrado.

Envase/Blister de lentes de contacto
Para abrir un envase/blister de un lente de contacto individual, siga estos sencillos pasos:
1. Agite el envase/blister de los lentes de contacto y compruebe que el lente de contacto está flotando en la solución.
2. Retire la solapa con cuidado para acceder al lente de contacto.
3. Retire el lente de contacto del envase/blister. Vierta todo por el lado de la cavidad del envase/blister de lentes de contacto hasta remover/extraerlo del contenedor.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de contacto de su envase/blister. A veces, es posible que un lente de contacto se pegue al interior de la solapa al abrirla o al propio envase/blister de plástico. Esto no afectará a la esterilidad del lente de contacto. Se puede utilizar todavía si se puede retirar de forma segura y si se ha manipulado con cuidado e inspeccionado siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para el manejo de los lentes de contacto
• Manipule los lentes de contacto con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar tocarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limpias.
• Habituarse a trabajar siempre con los lentes de contacto en el mismo orden para evitar confusiones.
• Cuando haya retirado los lentes de contacto del envase/blister, verifique que sea un solo lente de contacto hormeé y limpio y que esté libre de motas o desgarros. Si el lente de contacto parece dañado, NO lo utilice.

Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo
Recuerde, siempre comenzar con el mismo ojo.
Una vez que haya abierto, extraído, y examinado los lentes de contacto del envase/blister, siga estos pasos para colocarlos en sus ojos:
1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE DE CONTACTO NO ESTÉ AL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:
• Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y examine su perfil. El lente de contacto debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes del lente de contacto tienden a apuntar hacia fuera, el lente de contacto está del revés.
• Otra forma de comprobar el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente de contacto está del revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.
• Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y, mirando al lente de contacto, busque los números 1-2-3. 1-2-3 indica la orientación correcta, mientras que los números invertidos indican que el lente de contacto está del revés. Si el lente de contacto está del revés (1-2-3 invertidos), voltee el lente de contacto y busque de nuevo los números para confirmar que la orientación del lente de contacto es la correcta.
2. Con el lente de contacto en su dedo índice, utilice la otra mano para superior el párpado superior para evitar el parpadeo.
3. Baje el párpado inferior con los demás dedos de la misma mano con la que va a colocar/e/insertarlo.

4. Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente de contacto en el blanco de la parte inferior del ojo.
5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.
6. Parpadee varias veces para centrar el lente de contacto.
7. Use la misma técnica cuando coloque el lente de contacto en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes de contacto. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

Paso 4: Comprobación de los lentes de contacto
Cuando se haya aplicado correctamente los lentes de contacto, pregúntese:
• ¿Hay bien?
• ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
• ¿Qué aspecto tienen mis ojos?

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:
• El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente de contacto", más adelante en este folleto).

Si el lente de contacto está centrado, retírelo (consulte "Retirada de los lentes de contacto") y compruebe lo siguiente:
-Cosméticos o aceites sobre el lente de contacto. Deseche el lente de contacto y coloque uno nuevo.

- El lente de contacto se encuentra en el ojo equivocado.
- El lente de contacto se encuentra al revés (empuse se sentirá cómodo como de costumbre). Vea el Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.
Nota: Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, removalo inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos o los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, **NO** continúe usando los lentes de contacto y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

Paso 5: Centrado del lente de contacto
Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la colocación y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

• Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.
O bien

PANEL 2 | PANEL 3 | PANEL 4 | PANEL 5 | PANEL 6 | PANEL 7 | PANEL 8 | PANEL 9 | PANEL 10 | PANEL 11 | PANEL 12 | PANEL 13 | PANEL 14 | PANEL 15