73333333535

CE 2797

(HE) הוראות שימוש להרכבה יומית (החלפה תכופה) ועדשות מגע ®ACUVUE להרכבה ממושכת

יש לקרוא בקפידה ולשמור לעיון עתידי. עדשות מגע ®ACUVUE הן אביזרים רפואיים והן יותאמו תמיד על ידי איש המקצוע המטפל בתחום העיניים (אופטומטריסט או רופא עיניים). יש לנהוג תמיד לפי הנחיות איש המקצוע המטפל ולקיים את ההוראות המופיעות בעלון זה.

שם מותג	חומר	תמיסה	לוח זמנים להרכבה
עדשות מגע של מותג ®ACUVUE 2	etafilcon A	1	14 ימים (הרכבה יומית) 6 לילות/7 ימים (הרכבה ממושכת)
עדשות מגע של מותג ®ACUVUE עם ADVANCE HYDRACLEAR® 3	galyfilcon A	2	14 ימים (להרכבה יומית)
עדשות מגע של מותג ®ACUVUE OASYS עם HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 ימים (הרכבה יומית) 6 לילות/7 ימים (הרכבה ממושכת)
עדשות מגע של מותג ®ACUVUE VITA 3	senofilcon C	2	חודש אחד (להרכבה יומית)
עדשות מגע של מותג ®ACUVUE VITA עבור אסטיגמציה 3	senofilcon C	2	חודש אחד (להרכבה יומית)
עדשות מגע של מותג ®ACUVUE לאסטיגמציה OASYS עם HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 ימים (הרכבה יומית) 6 לילות/7 ימים (הרכבה ממושכת)
עדשות מגע של מותג ®ACUVUE OASYS לתיקון פרסביופיה (זוקן ראיה) עם HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 ימים (הרכבה יומית) 6 לילות/7 ימים (הרכבה ממושכת)
®ACUVUE OASYS מולטיפוקל 3	senofilcon A	2	14 ימים (הרכבה יומית) 6 לילות/7 ימים (הרכבה ממושכת)
®ACUVUE OASYS עם Transitions™ 3 4	senofilcon A	2	14 ימים (להרכבה יומית)

מפתח: **תמיסה:** 1 בופר בוראט של תמיסת מלח (סליין) 2 בופר בוראט של תמיסת מלח (סליין) עם מתיל אתר צלולוז. **תכולת החומר:** 3 חומר הגלם של עדשות המגע מכיל סיליקון ועומד בתקני ספיגת קרינה אולטרה סגולה מדרגה 1 עם עבירות של פחות מ-1% של קרינת UVB (280-315 ננו-מטר) ו-10% של קרינת UVA (315-380 ננו-מטר). כל שאר מוצרי ®ACUVUE עומדים בתקני ספיגת קרינה אולטרה סגולה מדרגה 2 עם עבירות נמוכה מ-5% של קרינת UVB ו-50% של קרינת UVA. 4 חומר הגלם של עדשות המגע מכיל תוסף פוטו-כרומי[1] הסופג את האור הנראה באורכי גל של בין 380 ל-780 ננומטר להעברה מינימלית של 84% במצב לא פעיל (סגור) והעברה מינימלית של 23% במצב פעיל (פתוח) בהתאם לעובי העדשה ולרמת הקרינה האולטרה-סגולה הנקלטת וקרינת האור הנראה באנרגיה גבוהה (HEV).

[1] פוטו-כרומי מוגדר כשינוי הפיך בצבע או בגוון בעת חשיפה לסוגי אור מסוימים בעוצמה מספקת. בהיעדר אור שמפעיל את האפקט הצבע חוזר להיות צלול.

בורטים (חומצה בורית ונתרן בוראט) מוגדרים כחומרים מסרטנים, מחוללי מוטציות או מסוכנים למערכת הרבייה (CMR) בקטגוריות 1B בריכוז של מעל 0.1% לפי משקל (weight by weight) והם בטוחים כאשר השימוש במוצר נעשה לפי הוראות התווית.

ייתכן שלא כל המוצרים הרשומים יהיו זמינים במדינתך.
ניתן לבדוק איזה מוצר זמין במדינתך באתר www.acuvue.co.il.

1. תיאור המוצר והשימוש המיועד

עלון זה מתייחס לעדשות המגע המפורטות להלן של מותג ®ACUVUE המיועדות להרכבה יומית (החלפה תכופה) (פחות מ-24 שעות, בשעות הערות) או להרכבה ממושכת (יותר מ-24 שעות, גם במהלך שינה), וניתנות לשימוש רצוף במשך עד 7 ימים/ 6 לילות שיש להשליכן גם הסרתן. **כאשר משתמשים בהן כך, אין צורך לנקות או לחטא אותן.** איש המקצוע המטפל יקבע את לוח הזמנים להרכבת העדשות ולהחלפתן.

- עדשות מגע ספריות של מותג ®ACUVUE מיועדות להרכבה יומית ולתיקון אופטי של מיופיה (קוצר ראייה) והיפרופיה (רוחק ראייה) אצל אנשים עם עיניים בריאות עם אסטיגמציה של 1.00D.
- ®ACUVUE OASYS עם Transitions™ הן עדשות מגע פוטוכרומטיות המיועדות גם לעמעום של אור בהיר, מכיוון שהן מכילות תוסף פוטוכרומי שסופג באופן דינאמי את האור נראה.
- גם עדשות המגע של המותגים ®ACUVUE 2 ו-®ACUVUE OASYS עם HYDRACLEAR® PLUS מיועדות להרכבה ממושכת.
- עדשות המגע של מותג ®ACUVUE לאסטיגמציה מיועדות להרכבה יומית ולתיקון אופטי של מיופיה (קוצר ראייה) והיפרופיה (רוחק ראייה) אצל אנשים עם עיניים בריאות ועם אסטיגמציה.
- גם עדשות המגע של מותג ®ACUVUE OASYS עבור אסטיגמציה עם HYDRACLEAR® PLUS מיועדות להרכבה יומית או להרכבה ממושכת.
- עדשות מגע של מותג ®ACUVUE OASYS לתיקון פרסביופיה (זוקן ראייה) עם HYDRACLEAR® PLUS מיועדות להרכבה יומית או ממושכת לתיקון אופטי של מיופיה (קוצר ראייה) והיפרופיה (רוחק ראייה) אצל אנשים עם זוקן ראייה בעלי עיניים בריאות עם אסטיגמציה ("צילינדר") של 0.75D או פחות.
- עדשות מגע של מותג ®ACUVUE OASYS עם HYDRACLEAR® PLUS מותוות גם לשימוש טיפולי כעדשות חבישה לבעיות עיניים מסוימות.
- עדשות המגע של מותג ®ACUVUE OASYS מולטיפוקל מותוות לתיקון הראייה אצל אנשים עם פרסביופיה (זוקן ראייה) בעלי עיניים בריאות שיש להם זוקן ראייה או שיש להם זוקן ראייה יחד עם קוצר ראייה או יחד עם רוחק ראייה ואסטיגמציה ("צילינדר") של 0.75D או פחות.

מומלץ להתחיל בהרכבה יומית של עדשות מגע. אם ההרכבה היומית מצליחה, ניתן להתחיל בהדרגה בהרכבה ממושכת כפי שיקבע איש המקצוע המטפל.

לאחר הסרתן, מומלץ להשאיר את עדשות המגע מחוץ לעין למנוחה במשך הלילה או יותר.

ייתכן שקיבלת את עדשות המגע לצורך טיפול בבעיות בעיניים או במחלות עיניים מסוימות מכיוון שהן משמשות לחבישת הקרנית להקלה על אי-נוחות או פועלות כחבישת מגן. איש המקצוע המטפל יאמר לך אם יש לך בעיה או מחלה כזו וייתכן שירשום לך תרופות נוספות או לוחות זמנים למצבך המסוים. אין לנסות להשתמש בעדשות מגע או בתרופות לעיניים לטיפול בבעיית עיניים מבלי להיבדק על ידי איש המקצוע המטפל.

עדשות המגע של מותג ®ACUVUE OASYS עם HYDRACLEAR® PLUS מותוות גם לשימוש טיפולי כעדשות חבישה לבעיות העיניים החריפות והכרוניות הבאות:
- להגנה על הקרנית במקרים של אי-תקינויות בעפעפיים ובקרנית כגון אנטרופיון (מנח הפעפוף כלפי פנים), טריכיאזיס (מצב שבו הריסים צומחים כלפי פנים), צלקות בצד הפנימי של העפעף התחתון (tarsal scars) ושחיקה חוזרת ונשנית של הקרנית. בנוסף, הן מותוות להגנה כשתפרים, עיוות במבנה העין, ניוון או שיתוק עלולים לגרום לצורך בהגנה על הקרנית מפני חשיפה או גירוי חוזר ונשנה.
- להקלה על כאב קרנית במצבים כגון קרטופתיה בולוסית (bullous keratopathy), שחיקה ושריטה של האפיתל, דלקת קרנית עם היווצרות פילמנטים (keratitis filamentary) ולאחר השתלת קרנית (post-keratoplasty).
- לשימוש כחסם במשך תהליך ההחלמה של פגמים באפיתל, כגון פגמים כרוניים באפיתל, כיב בקרנית, דלקת עצבית ומחלת שיתוק עצבי בקרנית (neurotrophic and neuroparalytic keratitis) וכוויות כימיות.
- למצבים לאחר ניתוח כאשר נדרש שימוש בעדשות חבישה, למשל לאחר ניתוח לתיקון ראייה, השתלות למלריות (lamellar grafts), יצירת מתלים בקרנית (corneal flaps) ומצבים נוספים של ניתוחי עיניים.
- ליציבות מבנית והגנה בהתאמת עדשות כבסיס לעדשה קשה נושמת (piggy back) כאשר הקרנית והמשטחים סביבה אינם אחידים, כדי לאפשר התאמה של עדשות קשות נושמות (RGP) לקרנית. בנוסף, השימוש בעדשה יכול למנוע גירוי ושריטות במצבים שבהם יש הבדלי גובה בנקודות המגע שבין השתל לרקמה או כאשר קיימת רקמת צלקת.
- בעדשות המגע לשימוש טיפולי ניתן להשתמש להרכבה יומית או להרכבה ממושכת.

כל עדשות המגע של מותג ®ACUVUE מכילות חומס קרינה אולטרה סגולה המסייע בהגנה מפני מעבר קרינה אולטרה סגולה מזיקה לקרנית ולתוך העין.

אזהרה: עדשות מגע סופגות קרינה אולטרה סגולה אינן מהוות תחליף למשקפי מגן נגד קרינה אולטרה סגולה, כמו משקפיים או משקפי שמש הסופגים קרינה אולטרה סגולה, מאחר שהן אינן מכסות לגמרי את העין ואת סביבתה. יש להמשיך להשתמש במשקפי מגן נגד קרינה אולטרה סגולה כנדרש.

הערה: חשיפה ארוכת טווח לקרינה אולטרה סגולה היא אחד מגורמי הסיכון להתפתחות קטרקט. חשיפה לקרינה אולטרה סגולה נובעת ממספר גורמים כגון תנאים סביבתיים (קו גובה, אזור גיאוגרפי, עננות) וגורמים אישיים (היקף הפעילות בשטח פתוח ואופייה). עדשות מגע החומסות קרינה אולטרה סגולה מסייעות להגנה על העיניים מפני קרינה אולטרה סגולה מזיקה. עם זאת, טרם נערכו מחקרים קליניים המוכיחים כי הרכבת עדשות מגע החומסות קרינה אולטרה סגולה, מפחיתה את הסיכון להתפתחות קטרקט או בעיות עיניים אחרות. למידע נוסף, התייעץ עם איש המקצוע המטפל.

2. התוויות נגד (מתי אין להשתמש)

כאשר מרכיבים עדשות מגע לתיקון אמטרופיה רפרקטיבית, אין להשתמש בעדשות אלה בכל אחד מהמצבים הבאים:
- דלקת או זיהום בתוך העין או העפעפיים או סביבם
- כל מחלה, פציעה או אי-תקינות של העיניים הפוגעת בקרנית, בלחמית או בעפעפיים
- כל מצב שאובחן בעבר שגורם לאי נוחות בעת הרכבת עדשות מגע
- מצב חמור של עין יבשה
- רגישות מופחתת של הקרנית (היפואסטזיה של הקרנית)
- כל מחלה מערכתית שעלולה לפגוע בעין או להחמיר עקב הרכבת עדשות מגע
- תגובות רגישות יתר (אלרגיות) על משטח העין או הרקמות מסביב לעין הסובבות אותה שייתכן שהופיעו או הוחמרו על ידי הרכבת עדשות המגע או שימוש בתמיסות לעדשות המגע
- כל זיהום פעיל של הקרנית (חיידקי, פטרייתי, חד-תאי או נגיפי)
- אם מופיע אודם או גירוי בעיניים
- גירוי של העין שנגרם על-ידי תגובות אלרגיות לחומרים שמכילות תמיסות לעדשות מגע (לדוגמה, טיפות הרטבה) תמיסות אלה עשויות להכיל חומרים כימיים או חומרים משמרים (כגון כספית, תימרוסל וכו') העלולים לגרום לתגובות אלרגיות אצל חלק מהאנשים.

איש המקצוע המטפל עשוי להמליץ על עדשות מגע לשימוש טיפולי כדי לסייע בתהליך הריפוי של בעיות עיניים מסוימות העשויות לכלול את הבעיות המצוינות לעיל.

3. אזהרות - מה עליך לדעת על הרכבת עדשות מגע:

בעיות עיניים, כולל כיבים בקרנית (דלקת קרנית כיבית), עלולות להתפתח במהירות ולגרום לאיבוד הראייה. אם מופיע אחד מהתסמינים הבאים:
- אי-נוחות בעין • אובדן הראייה • שינויים בראייה
- דמיעת יתר • אודם בעין

יש להסיר מיד את עדשות המגע ולפנות לאיש המקצוע המטפל.
- אין להרכיב בזמן שינה עדשות שנרשמו להרכבה יומית (כלומר, עדשות שאיש המקצוע המטפל הורה לך להסיר בסוף כל יום). מחקרים קליניים הראו שהסיכון לבעיות עיניים חמורות (כלומר, דלקת קרנית כיבית) גדל כאשר מרכיבים את העדשות במשך הלילה.[2]
- מחקרים הראו ששיעור בעיות העיניים (כלומר, דלקת קרנית כיבית) בקרב מעשנים המרכיבים עדשות מגע גדול משיעורן בקרב לא מעשנים.
- בעיות עם עדשות מגע או מוצרי טיפול בעדשות מגע עלולות לגרום לפגיעה חמורה בעין. לידיעתך, שימוש וטיפול נכונים בעדשות מגע ובמוצרים לטיפול בעדשות מגע, חיוניים לשימוש בטיחותי במוצרים אלו.
- הקפדה על קיום הוראות הטיפול בעדשות עשויה להפחית את הסיכון הכולל לבעיות עיניים חמורות (כלומר, דלקת כיבית של הקרנית).
- **אין לחשוף** את עדשות המגע **למים** בעת הרכבתן. אם העדשות נחשפו למים, יש להשליכן ולהחליפן בזוג חדש.
- עדשות מגע סופגות קרינה אולטרה סגולה אינן מהוות תחליף למשקפי מגן נגד קרינה אולטרה סגולה הסופגים קרינה אולטרה סגולה, או למשקפי שמש מאחר שהן אינן מכסות לגמרי את העין ואת סביבתה. יש להמשיך להשתמש במשקפי מגן נגד קרינה אולטרה סגולה כנדרש.
- אין לעשות שימוש חוזר בתמיסת חיטוי ישנה שנותרה במחסנית או להשלים החסר בהוספת תמיסה חדשה במחסנית אחסון העדשות. שימוש חוזר בתמיסה משומשת מקטין את יעילות חיטוי העדשה ועלול לגרום לזיהום חמור, לאובדן ראייה ואף לעיוורון. "השלמת החסר" הוא הוספת תמיסה טרייה לתמיסה שנמצאת במחסנית אחסון העדשות.
- יש להשליך את התמיסה הנותרת לאחר פרק הזמן המומלץ המצוין על בקבוק התמיסה הרב תכלית המשמשת לחיטוי והשריית עדשות המגע. תאריך ההשלכה מציין את הזמן שבו כבר לא ניתן להשתמש בבטחה בתכשיר הטיפול בעדשות המגע לאחר פתיחת הבקבוק. הוא אינו זהה לתאריך התפוגה המציין את התאריך האחרון שבו המוצר עדיין יעיל כאשר הוא סגור.
- שימוש בתמיסה רב-תכלית מעבר לתאריך ההשלכה עלול לגרום לזיהום של התמיסה וכתוצאה מכך לזיהום חמור, להיחלשות הראייה ואף לעיוורון. על מנת למנוע זיהום, אין להביא את קצה המכל במגע עם כל משטח אחר. יש להחזיר את הפקק אחרי השימוש. אין להעביר אותו לבקבוקים או למיכלים אחרים.
- אין לאחסן את העדשות או לשטוף את מחסנית העדשה במים או בכל נוזל אחר שאינו סטרילי. יש להשתמש בתמיסה רב תכלית בלבד על מנת להימנע מזיהום העדשות או מחסנית העדשה. שימוש בתמיסה שאינה סטרילית עלול לגרום לזיהום חמור, להיחלשות הראייה או לעיוורון.
- מומלץ לבקר באופן תקופתי אצל איש המקצוע המטפל לפי הוראותיו.

[2] New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. אמצעי זהירות

- **אין** להשתמש אם אריזת הבליסטר הסטרילית פתוחה, פגומה או לאחר תאריך התפוגה.
- כשמקבלים את עדשות המגע בפעם הראשונה, יש לוודא שמסוגלים להרכיב ולהסיר אותן (או שיש אתך מישהו שיכול להסיר אותן מעיניך) לפני סיום הביקור אצל איש המקצוע המטפל.
- **לעולם** אין להשתמש בפינצטה או בכלים אחרים להוצאת עדשות המגע ממיכל העדשות.
- זכור, יש להתחיל תמיד באותה העין.
- יש לוודא תמיד שהעדשות נמצאות בתוך העיניים ושאתה רואה היטב לפני שתתחיל בטכניקת ההסרה.

אמצעי זהירות כלליים:
- בשל מספר המטופלים הנמוך שהשתתפו במחקרים קליניים של עדשות, כל הנתונים על עוצמת שבירת האור, תצורות המבנה או הפרמטרים של העדשות הקיימים בחומר שממנו עשויות העדשות, לא נבדקו במספרים משמעותיים. לכן, בעת בחירת העדשות המתאימות מבחינת המבנה והפרמטרים, על איש המקצוע המטפל בתחום העיניים להביא בחשבון את כל מאפייני העדשות העשויים להשפיע על ביצועי העדשות ועל בריאות העיניים, כולל חדירות לחמצן, מידת רטיבות, עובי העדשה במרכז ובשוליים וקוטר האזור האופטי.
- יש לשקול בקפידה את ההשפעה האפשרית של גורמים אלה על בריאות העיניים של המשתמש מול הצורך שלו בתיקון הראייה; לכן על איש המקצוע המטפל בתחום העיניים שנתן את המרשם לעקוב מקרוב אחר בריאות העיניים של המשתמש ואחר ביצועי העדשות בעיניים.
- אם עדשות המגע שלך מיועדות לתיקון פרסביופיה (זוקן ראייה) ייתכן שלא תוכל להגיע לחדות הראייה המתוקנת הטובה ביותר לראייה מקרוב או מרחוק. צורכי הראייה שונים מאדם לאדם, ולכן איש המקצוע המטפל בתחום העיניים צריך לשתף אותך בתהליך בחירת סוג העדשות המתאים לך ביותר.
- איש המקצוע המטפל צריך להורות למשתמש להסיר את העדשות מיד עם הופעת אודם או גירוי בעין.
- לפני כל שימוש בתרופה לעיניים עליך לפנות תמיד לאיש המקצוע המטפל.
- **עלייך לדעת** שתרופות מסוימות, כגון אנטי-היסטמינים, תרופות להפחתת גודש, תרופות משתנות, תרופות להרפיית שרירים, תרופות הרגעה ותרופות למחלת ים, עלולות לגרום ליובש בעיניים, למודעות מוגברת לעדשות (הרגשת העדשות בעיניים) או לראייה מטושטשת. אם תהיה לך בעיה כלשהי בעדשות בעת נטילת תרופות כאלה, יהיה עליך להביא זאת מיד לידיעת איש המקצוע המטפל בתחום העיניים.
- **חשוב שתדעי** ששימוש בגלולות למניעת היריון יכול לגרום לשינויים בראייה או בנוחות בעת הרכבת עדשות מגע.
- **אין** להחליף את סוג העדשה (שם המותג וכו') או את ערכי העדשה (קוטר, בסיס קימור, עוצמה וכו') מבלי להתייעץ עם איש המקצוע המטפל.
- יש להחזיק **תמיד** ברשותך זוג משקפיים תקין לפי מרשם עדכני למקרה שלא תוכל להרכיב עדשות מגע או בנסיבות שבהן לא מומלץ להרכיב עדשות מגע.
- כנדרש לגבי כל עדשות מגע, נדרש לבצע ביקורי מעקב כדי להבטיח את בריאות העיניים לאורך זמן. איש המקצוע המטפל בתחום העיניים יוכל להמליץ לך על לוח זמנים למעקב.
- בכל מקרה של שימוש טיפולי בעדשות המגע של מותג ®ACUVUE OASYS עם HYDRACLEAR® PLUS נדרשת השגחה קפדנית.שימוש בתרופות לעיניים במהלך טיפול בעדשות חבישה מצריך מעקב צמוד של איש המקצוע המטפל בתחום העיניים. במצבים מסוימים של העיניים רק איש המקצוע המטפל יכול להרכיב ולהסיר את עדשות המגע. במקרים אלה, יש להורות למטופלים שלא לטפל בעצמם בעדשות.
- לתשומת לבך, השימוש בעדשת ®ACUVUE OASYS עם Transitions™ כהה על עין אחת בלבד אינו מומלץ, מכיוון שהוא עלול לגרום להפרעות ביכולת להעריך במדויק את העומק והתנועה של עצמים. בנוסף, הוא עלול ליצור בעיה קוסמטית.
- לעולם אין להשתמש בעדשות המגע ®ACUVUE OASYS עם Transitions™ להגנה מפני מקורות אור מלאכותיים, כגון מנורות שמש, אורות לייזר וכד' או כדי להביט ישירות בשמש או בליקוי חמה.
- לעולם אין להביט ישירות בשמש או בליקוי חמה עם או בלי עדשות מגע ®ACUVUE OASYS עם Transitions™.
- לתשומת לבך, לא קיימים נתונים על הבטיחות והביצועים של נהיגה עם עדשות מגע ®ACUVUE OASYS עם Transitions™ אצל אנשים בני 50 ויותר הסובלים מעכירויות בעדשת העין (כלומר, קטרקט).

5. תגובות שליליות (תופעות לוואי) - בעיות אפשריות ומה לעשות

לתשומת לבך, הבעיות הבאות עלולות להופיע במהלך הרכבת עדשות מגע ועשויות להיות קשורות לתסמינים הבאים:
- צריבה, עקצוץ, גרד ו/או יובש בעיניים
- אי-נוחות הקשורה לעדשות או תחושה של גוף זר בעין
- נפיחות או דלקת בעיניים או סביבן
- אודם בעין
- בעיות בעפעפיים
- עיניים דומעות ו/או הפרשות חריגות מהעיניים
- ראייה לקוייה או מטושטשת
- קשת צבעים או הילה סביב עצמים שונים
- רגישות לאור (פוטופוביה)
- ניתכון הפרעה זמנית עקב תסנינים היקפיים, כיבים היקפיים בקרנית ושחיקה של הקרנית. ייתכנו תופעות פיסיולוגיות אחרות כגון בצקת מקומית או כללית, היווצרות כלי דם חדשים בקרנית, הכתמה של הקרנית, זריקה, בעיות בבסיס העפעף, דלקת קשתית ודלקת לחמית, שחלקן מקובלות מבחינה קלינית ברמות נמוכות.

אם מופיע אחד התסמינים לעיל, ייתכן שקיימת בעיית עיניים חמורה. **עלייך להסיר מיד את עדשות המגע ולגשת ללא דיחוי לאיש המקצוע המטפל בתחום העיניים**, כדי שהבעיה תזוהה ותטופל, במידת הצורך, בכדי למנוע נזק חמור לעין.

זיהוי בעיות ומה לעשות
עליך לבצע בדיקה עצמית פשוטה ב-3 חלקים פעם ביום לפחות. שאל את עצמך:
- כיצד אני מרגיש/ה עם עדשות המגע על העיניים?
- כיצד העיניים שלי נראות?
- האם הבחנתי בשינוי בראייה?

אם הבחנת בבעיות כלשהן, עלייך להסיר מיד את עדשת המגע. אם הבעיה או אי הנוחות מפסיקים, יש להשליך את העדשה ולהרכיב עדשה חדשה. אם הבעיה נותרת בעינה גם לאחר הרכבת עדשה חדשה, יש להסיר מיד את העדשות ולפנות לאיש המקצוע המטפל.

במהלך שימוש טיפולי בעדשות מגע של מותג ®ACUVUE OASYS עם HYDRACLEAR® PLUS, עלולה להופיע תופעת לוואי עקב המחלה המקורית או להיגרם פגיעה עקב השפעות השימוש בעדשות מגע. קיימת אפשרות להחמרת המחלה או המצב הקיים כאשר נעשה שימוש בעדשת מגע רכה לשימוש טיפולי בעין פגועה. בכל מקרה של החמרה בתסמינים בעת הרכבת העדשה, פנה מיד לאיש המקצוע המטפל על מנת למנוע פגיעה חמורה בעין.

הוראות שימוש
כשמקבלים את עדשות המגע בפעם הראשונה, יש לוודא שמסוגלים להרכיב ולהסיר אותן (או שיש אתך מישהו שיכול להסיר אותן מעיניך) לפני סיום הביקור אצל איש המקצוע המטפל.

CE 2797

(AR) تعليمات الاستخدام العدسات اللاصقة ®ACUVUE المخصصة للاستخدام اليومي (بالاستعمال المتكرر) والاستخدام المتواصل

يُرجى قراءة النشرة بعناية والاحتفاظ بها للرجوع إليها في المستقبل. إن العدسات اللاصقة ®ACUVUE هي أجهزة طبية وينبغي دائمًا أن يتم وضعها بواسطة أخصائي رعاية عيون. اتبع دائمًا توجيهات أخصائي رعاية العيون الخاص بك والتعليمات الواردة في هذه النشرة.

اسم العلامة التجارية	المادة	محلول التبعئة	جدول استخدام العدسات
®ACUVUE 2 Brand Contact Lenses	إيتافيلكون أ	1	14 يومًا (للاستخدام اليومي) 6 ليال/7 أيام (للاستخدام المتواصل)
®ACUVUE ADVANCE Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® 3	جالبيفيلكون أ	2	14 يومًا (للاستخدام اليومي)
®ACUVUE OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS 3	سينوفيلكون أ	2	14 يومًا (للاستخدام اليومي) 6 ليال/7 أيام (للاستخدام المتواصل)
®ACUVUE VITA Brand Contact Lenses 3	سينوفيلكون ج	2	شهر واحد (للاستخدام اليومي)
®ACUVUE VITA Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM 3	سينوفيلكون ج	2	شهر واحد (للاستخدام اليومي)
®ACUVUE OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS 3	سينوفيلكون أ	2	14 يومًا (للاستخدام اليومي) 6 ليال/7 أيام (للاستخدام المتواصل)
®ACUVUE OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS 3	سينوفيلكون أ	2	14 يومًا (للاستخدام اليومي) 6 ليال/7 أيام (للاستخدام المتواصل)
®ACUVUE OASYS MULTIFOCAL 3	سينوفيلكون أ	2	14 يومًا (للاستخدام اليومي) 6 ليال/7 أيام (للاستخدام المتواصل)
®ACUVUE OASYS with TRANSITIONS™ 3 4	سينوفيلكون أ	2	14 يومًا (للاستخدام اليومي)

مفتاح الرموز: **محلول التعبئة:** 1 محلول بورات ملحي متعادل 2 محلول بورات ملحي متعادل مع ميثيل إيثر سليلوز **محتويات المادة:** 3 تحتوي مادة العدسة على السيليكون وتتوافق مع معايير امتصاص الأشعة فوق البنفسجية من الفئة 1 مع قابلية نفاذ أقل من 1% للأشعة فوق البنفسجية B (280-315 نانومتر) و 10% للأشعة فوق البنفسجية A (315-380 نانومتر). وجميع منتجات ®ACUVUE الأخرى تتوافق مع معايير امتصاص الأشعة فوق البنفسجية من الفئة 2 مع قابلية نفاذ أقل من 5% للأشعة فوق البنفسجية B و 50% للأشعة فوق البنفسجية A. 4 تحتوي مادة العدسة على مادة فوتوكرومية 1 مضافة تمتص الضوء المرئي بفاعلية تتراوح بين 380 نانومتر و780 نانومتر بحد أدنى 84% من النفاذ في الحالة المعطلة (المغلقة) وبحد أدنى 23% من النفاذ في الحالة النشطة (المفتوحة) وفقًا لسمك العدسة ومستوى الأشعة فوق البنفسجية الممتصة والأشعة المرئية العالية (HEV).

[1] يُعرَّف التلون الضوئي على أنه تغيير يمكن عكسه في اللون أو الظل عند تعرضه لأنواع محددة من الضوء بشدة كافية. وفي غياب الضوء المُنشِّط، يعود اللون ليكون شفافًا.

تُعرَّف البورات (حمض البوريك وبورات الصوديوم) على أنها مواد مسرطنة ومسببة للطفرة الجينية وسامة للتكاثر (CMR) من الفئة 1B عند تركيز يزيد عن 0.1% الوزن/الوزن الإجمالي، وهي آمنة عند استخدام المنتج وفقًا للتعليمات المذكورة على الملصق.

قد لا تتوفر جميع المنتجات المذكورة في بلدك.
يرجى التحقق من المنتجات المتاحة في بلدك. WWW.ACUVUE.COM

1. وصف المنتج ودواعي الاستخدام

هذه النشرة خاصة بالعدسات اللاصقة التالية ®ACUVUE المخصصة للاستخدام اليومي (بالاستعمال المتكرر) (أقل من 24 ساعة، أثناء اليقظة) أو الاستخدام المتواصل (أكثر من 24 ساعة، بما في ذلك أثناء النوم) التي يمكن استخدامها باستمرار لمدة تصل إلى 7 أيام/6 ليالٍ وينبغي التخلص منها فور نزعها. **وعند استخدامها بهذه الطريقة، لن يلزم أن يتم تنظيفها أو تعقيمها.** سيحدد أخصائي رعاية العيون الخاص بك جدول استخدام عدساتك وجدول استبدالها.

- العدسات اللاصقة ®ACUVUE SPHERICAL مخصصة للاستخدام اليومي بغرض التصحيح البصري لقصر النظر وطول النظر في الأشخاص أصحاب العيون السليمة الذين قد يعانون من الاستجماتيزم بدرجة 1.00D أو أقل.
- العدسات اللاصقة ®ACUVUE OASYS with TRANSITIONS™ هي عدسات لاصقة متلونة ضوئيًا مخصصة أيضًا لتخفيف الضوء الساطع حيث إنها تحتوي على مادة فوتوكرومية مضافة تمتص الضوء المرئي بطريقة تفاعلية.
- العدسات اللاصقة ®ACUVUE OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS مخصصة أيضًا للاستخدام المتواصل.
- العدسات اللاصقة ®ACUVUE 2 Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM مخصصة للاستخدام اليومي بغرض التصحيح البصري لقصر النظر وطول النظر في الأشخاص أصحاب العيون السليمة الذين قد يعانون من الاستجماتيزم.
- العدسات اللاصقة ®ACUVUE OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS مخصصة أيضًا للاستخدام اليومي أو الاستخدام المتواصل.
- العدسات اللاصقة ®ACUVUE OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS مخصصة للاستخدام اليومي أو الاستخدام المتواصل بغرض التصحيح البصري لقصر النظر وطول النظر في الأشخاص المصابين بطول النظر الشيخوخي أصحاب العيون السليمة الذين يعانون من الاستجماتيزم بدرجة 0.75D أو أقل.
- العدسات اللاصقة ®ACUVUE OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS مخصصة أيضًا للاستخدام العلاجي كعدسات ضمادة لحالات بصرية معينة.
- العدسات اللاصقة ®ACUVUE OASYS MULTIFOCAL Contact Lenses مخصصة لتصحيح الرؤية في الأشخاص المصابين بطول النظر الشيخوخي ذوي العيون الخالية من الأمراض سواء كانوا مصابين بطول النظر الشيخوخي فقط أو مصابين بطول النظر الشيخوخي وقصر النظر أو طول النظر وقد يعانون من الاستجماتيزم بدرجة 0.75D أو أقل.

في البداية، يُنصح باستخدام العدسات ذات جدول الاستخدام اليومي. وإذا نجح الأمر، يمكن حينها إدخال الاستخدام المتواصل تدريجيًا واتباعه على النحو الذي يحدده لك أخصائي رعاية العيون الخاص بك.

بمجرد نزع العدسات، يُنصح بعدم وضعها مجددًا لفترة من الراحة طوال الليل أو أطول من ذلك.

يمكن أن توصف لك العدسات اللاصقة لعلاج حالات وأمراض معينة في العين مثل استخدامها كعدسات ضمادة للقرنية لتخفيف الانزعاج والعمل كضمادة واقية. سيخبرك أخصائي رعاية العيون الخاص بك إذا كنت تعاني من مثل تلك الحالة وقد يصف لك أدوية إضافية أو جداول استبدال للعدسات ملائمة لحالتك الخاصة. يجب ألا تحاول أبدًا معالجة نفسك من أي حالة باستخدام العدسات اللاصقة أو أدوية للعين دون أن يفحصك أخصائي رعاية العيون الخاص بك أولاً.

العدسات اللاصقة ®ACUVUE OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS مخصصة أيضًا للاستخدام العلاجي كعدسات ضمادة لعلاج الحالات البصرية الحادة والمزمنة التالية:
- لحماية القرنية في حالات عيوب الجفن والقرنية مثل الشتر الداخلي وانحراف الأهداب وندوب الغضروف الجفني وتآكل القرنية المتكرر. بالإضافة إلى ذلك فهي مخصصة للحماية حيث قد تؤدي الدروز أو تشوهات بنية العين أو التنكس أو الشلل إلى الحاجة إلى حماية القرنية من التعرض أو التهيج المتكرر.
- لتسكين ألم القرنية في حالات مثل اعتلال القرنية الفقاعي والتآكل والسحج الظهاري والتهاب القرنية الخيطي وما بعد رأب القرنية.
- للاستخدام كحاجز أثناء عملية الشفاء من العيوب الظهارية مثل العيوب الظهارية المزمنة وقرحة القرنية والتهاب القرنية التغذوي العصبي والتهاب القرنية الشللي العصبي والحروق الكيميائية.
- لحالات ما بعد الجراحة حيث يوصف استخدام عدسات ضمادة في حالات مثل بعد جراحة العين الانكسارية والطعم الرقائقي وسدائل القرنية والحالات الجراحية الإضافية في العين.
- لاستقرار وحماية البنية في حالات تركيب عدسات (piggy back) حيث تكون القرنية والأسطح المرتبطة بها غير منتظمة بشدة لدرجة لا تسمح بتركيب العدسات الصلبة النفاذة للغاز (RGP). بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤدي استخدام العدسة إلى منع الإصابة بالتهيج والسحجات في الحالات التي توجد فيها اختلافات في البروز في وصلة المضيف/الطعم أو نسيج الندبة.
- يمكن وضع العدسات الموصوفة للاستخدام العلاجي خلال فترات الاستخدام اليومي أو المتواصل.

تحتوي جميع العدسات اللاصقة ®ACUVUE على حاجب للأشعة فوق البنفسجية للمساعدة على توفير الوقاية من نفاذ الأشعة فوق البنفسجية الضارة إلى القرنية وإلى داخل العين.

تحذير: لا تحل العدسات اللاصقة المصبوغة للأشعة فوق البنفسجية محل النظارات الواقية المصبوغة للأشعة فوق البنفسجية مثل نظارات الحماية أو النظارات الشمسية المصبوغة للأشعة فوق البنفسجية لأنها لا تغطي العين والمنطقة المحيطة بها بالكامل. وينبغي لك الاستمرار في استخدام النظارات المصبوغة للأشعة فوق البنفسجية وفقًا للتوجيهات.

**ملحوظة: يعد التعرض طويل الأمد للأشعة فوق البنفسجية أحد عوامل الخطر المرتبطة بالإصابة بالمياه البيضاء. ويعتمد التعرض على عدد من العوامل منها الظروف البيئية (الارتفاع فوق سطح البحر، الظروف الجغرافية، الغطاء السحابي) والعوامل الشخصية (حجم وطبيعة الأنشطة في الأماكن المفتوحة). تساعد العدسات اللاصقة الحاجبة للأشعة فوق البنفسجية على توفير الحماية من الأشعة فوق البنفسجية الضارة. ولكن لم يتم إجراء دراسات سريرية لإثبات أن ارتداء العدسات اللاصقة الحاجبة للأشعة فوق البنفسجية ي

عبوة العدسة

لفتح عبوة العدسة الفردية، اتبع هذه الخطوات البسيطة:
1. زح عبوة العدسة وتأكد من أن العدسة تطفو في المحلول.
2. أزل رقاقة التغليف المعدنية برفق للكشف عن العدسة.
3. ضع إصبعًا على العدسة وادفعها لأعلى بتمريرها على جانب وعاء عبوة العدسة حتى تخرج من الحاوية. قد تلتصق العدسة أحيانًا بالسطح الداخلي للرقاقة المعدنية عند فتحها أو بالعبوة البلاستيكية نفسها. لن يؤثر ذلك على تعقيم العدسة. ولا تزال آمنة تمامًا للاستخدام. أخرج العدسة بحرص وافحصها وفقًا لتعليمات التعامل مع العدسات.

نصائح التعامل مع العدسات

- تعامل مع عدساتك باستخدام أطراف أصابعك وكن حذرًا لتجنب ملامستها للأظافر. وسيكون من المفيد أن تحافظ على أظافرك قصيرة وناعمة.
- تعود دائمًا على وضع نفس العدسة أولًا لتجنب اختلاط العدستين.
- افحص العدسة بعد إخراجها من العبوة للتأكد من أنها عدسة واحدة ورطبة ونظيفة وأنها خالية من أي خدوش أو تمزقات. إذا كانت العدسة تبدو تالفة، فلا تستخدمها.

الخطوة 3: وضع العدسة على العين
تذكر أن تبدأ بالعين نفسها دائمًا.

بمجرد أن تفتح حافظة العدسة أو عبوتها وتخرج العدسة وتفحصها، اتبع هذه الخطوات لوضع العدسة على عينك:
1. تأكد من أن العدسة ليست مقلوبة باتباع أحد الإجراءات التالية:
   - ضع العدسة على طرف إصبعك السبابة وتحقق من شكلها الجانبي. ينبغي أن تتخذ العدسة شكلًا طبيعيًا ومنحنيًا يشبه الوعاء. وإذا كانت حافة العدسة تتجه إلى الخارج، فهذا يعني أن العدسة مقلوبة.
   - اضغط العدسة برفق بين الإبهام والسبابة. وبذلك ينبغي أن تتجه الحافة إلى الداخل. إذا كانت العدسة مقلوبة، فستتجه الحافة إلى الخارج قليلًا.
   - ضع العدسة على طرف إصبعك السبابة، وبالنظر إلى العدسة، حدد مكان الأرقام 3-2-1. رؤية الأرقام 3-2-1 تشير إلى أن العدسة في الاتجاه الصحيح، فيما إذا كانت الأرقام 3-2-1 معكوسة، فهذا يعني أن العدسة مقلوبة. وإذا كانت العدسة مقلوبة (الأرقام 3-2-1 معكوسة)، فاقلبها في الاتجاه الصحيح ثم حدد مكان الأرقام مرة أخرى للتأكد من أن اتجاه العدسة صحيح.
   لاحظ أن علامات الأرقام 3-2-1 غير موجودة على جميع عدسات ®ACUVUE.
2. مع وضع العدسة على إصبعك السبابة، استخدم يدك الأخرى لتمسك بالجفن العلوي حتى لا ترمش بعينك.
3. اسحب الجفن السفلي نحو الأسفل بالأصابع الأخرى ليدك "المستخدمة في وضع العدسة".
4. انظر إلى السقف وضع العدسة برفق على بياض الجزء السفلي من عينك.
5. اترك جفنك يبطء وأغمض عينك للحظة.
6. ارمش بعينك عدة مرات لوضع العدسة في وسط العين.
7. استخدم نفس الخطوات عند وضع العدسة على عينك الأخرى.

هناك طرق أخرى لوضع العدسات. إذا كانت الطريقة المذكورة صعبة بالنسبة لك، فاطلب من أخصائي رعاية العيون أن يخبرك بطريقة بديلة.

الخطوة 4: التحقق من العدسات اللاصقة

بعد وضع العدسات بنجاح، ينبغي أن تسأل نفسك:
- هل أرى بشكل جيد؟
- ما هو الإحساس الذي تتركه العدسات على عيني؟
- كيف يبدو شكل عينيَّ؟

إذا كانت رؤيتك ضبابية بعد وضع العدسات، فتحقق مما يلي:
- العدسة ليست في وسط العين (انظر "الخطوة 5: وضع العدسة في وسط العين"، وهي الخطوة التالية في هذه النشرة).
- إذا كانت العدسة في وسط العين، فانزع العدسة (انظر "نزع العدسات اللاصقة") وتحقق مما يلي:
- وجود مستحضرات تجميل أو زيوت على العدسة. تخلص من العدسة واستخدم واحدة جديدة.
- العدسة لم توضع في العين الصحيحة.
- العدسة مقلوبة (في هذه الحالة أيضًا، لن تكون العدسات مريحة كالمعتاد). انظر "الخطوة 3: وضع العدسة على العين".

إذا وجدت أن رؤيتك لا تزال ضبابية بعد التحقق من الاحتمالات المذكورة أعلاه، فانزع العدسة واستشر أخصائي رعاية العيون الخاص بك.

ملحوظة: إذا كانت العدسة غير مريحة بشكل ملحوظ عند وضعها على العين أو أصبحت أقل راحة مما كانت عليه عند وضعها أول مرة، فانزع العدسة على الفور واتصل بأخصائي رعاية العيون الخاص بك. إذا أظهر فحصك لعينيك وللعدسات وجود أي مشكلات أخرى، فانزع العدسات على الفور واتصل بأخصائي رعاية العيون الخاص بك.

الخطوة 5: وضع العدسة في وسط العين

نادرًا جدًا ما تنتقل العدسة، التي توضع على القرنية (وسط العين)، إلى الجزء الأبيض من العين أثناء وضعها. ولكن، يمكن أن يحدث ذلك إذا لم تتم إجراءات وضع العدسة ونزعها بالشكل الصحيح. لوضع العدسة في وسط العين، اتبع أيًا من هذه الإجراءات:
- أغمض عينيك وحرك العدسة برفق نحو مكانها والجفنين مغلقين.

أو
- حرك العدسة البعيدة عن وسط العين برفق تجاه القرنية (وسط العين) بينما تكون العين مفتوحة بالضغط بإصبع نظيف على حافة الجفن السفلي أو العلوي.

الأوضاع الخطيرة
- إذا كنت تستخدم المنتجات الرذاذة (البخاخة)، مثل بخاخ الشعر، أثناء وضع العدسات، فأبقِ عينيك مغمضتين حتى يستقر الرذاذ.
- **تجنب** جميع الأبخرة والأدخنة الضارة أو المُهيِّجة أثناء ارتداء العدسات.
- **لا تقم أبدًا** بشطف عدساتك باستخدام مياه من الصنبور.

الأنشطة المائية
- لا تعرّض عدساتك اللاصقة للمياه أثناء استخدامك لها.

محاليل الترطيب/التزليق
- يمكن أن يوصي أخصائي رعاية العيون الخاص بك بأن تستخدم محلول ترطيب/تزليق. ويمكن استخدام هذه المحاليل لترطيب (تزليق) عدساتك أثناء استخدامك لها.
- **لا** تستخدم اللعاب أو أي مادة أخرى بخلاف المحاليل الموصى بها لتزليق أو ترطيب عدساتك. لا تضع العدسات في فمك.
- لا يمكن دائمًا استخدام المحاليل المختلفة معًا ولا تكون جميع المحاليل آمنة للاستخدام مع جميع العدسات. استخدم المحاليل الموصى بها فقط.
- لا تغير المحلول دون استشارة أخصائي رعاية العيون.
- لا تستخدم أبدًا المحاليل الموصى بها في حالة العدسات اللاصقة الصلبة التقليدية فقط.
- استخدم دائمًا محاليل عناية وعدسات جديدة وغير منتهية الصلاحية واتبع دائمًا التوجيهات المذكورة في نشرات العبوات لاستخدام محاليل العدسات اللاصقة.
- عند استخدام المحاليل المعقمة غير المحفوظة، ينبغي التخلص منها بعد الوقت المحدد في التوجيهات.
- احتفظ دائمًا بالعدسات مغمورة بالكامل في محلول التخزين الموصى به في حالة عدم استخدامها (تخزينها). سوف تخفض الفترات المطولة من الجفاف (مثل تعريض العدسة للهواء لمدة 30 دقيقة أو أكثر) من قدرة سطح العدسة على العودة للحالة الرطبة. إذا أصبح سطح العدسة جافًا، فتخلص منها واستخدم عدسة جديدة.

مشاركة العدسات
- **لا** تسمح **أبدًا** لأي شخص آخر بوضع عدساتك. فالمشاركة في استخدام العدسات تزيد بدرجة كبيرة من فرص الإصابة بعداوى في العين.

الالتزام بالجداول الموصوفة لاستخدام العدسات واستبدالها
- **لا تقم أبدًا** بوضع العدسات لمدة تتجاوز الفترة الزمنية التي يوصي بها أخصائي رعاية العيون الخاص بك.
- **تخلص دائمًا** من العدسات المستخدمة كما يصف لك أخصائي رعاية العيون.
- ينبغي التخلص من أي منتج غير مستخدم أو نفايات وفقًا للمتطلبات المحلية.

نزع العدسات اللاصقة

إذا كانت الرؤية ضبابية، فهذا يعني أن العدسة إما تقع في الجزء الأبيض من العين أو أنها ليست في عينك على الإطلاق. لتحديد مكان العدسة، افحص المنطقة العليا من العين بالنظر إلى الأسفل في مرآة بينما تسحب الجفن العلوي لأعلى. ثم افحص المنطقة السفلية عن طريق سحب الجفن السفلي لأسفل.
1. قم بغسل يديك وشطفهما وتجفيفهما جيدًا. ينبغي أن تتبع الطريقة التي أوصاك بها أخصائي رعاية العيون الخاص بك. وفيما يلي مثال على إحدى الطرق: طريقة الالتقاط.

طريقة الالتقاط:
الخطوة 1. انظر لأعلى، وقم بزلق العدسة إلى الجزء السفلي من العين باستخدام السبابة.
الخطوة 2. التقط العدسة بلطف بين الإبهام والسبابة.
الخطوة 3. انزع العدسة.
2. اتبع التعليمات المذكورة في القسم التالي، "العناية بالعدسات اللاصقة".

ملحوظة: من أجل صحة عينيك، من المهم أن تتحرك العدسة على عينك. إذا كانت العدسة ملتصقة (لا تتحرك) على عينك، فضع بضعة قطرات من محلول الترطيب الموصى به. انتظر حتى تبدأ العدسة في التحرك بحرية على عينك قبل نزعها. إذا استمرت العدسة في عدم التحرك، ينبغي لك استشارة أخصائي رعاية العيون الخاص بك على الفور.

العناية بالعدسات اللاصقة

عندما تحصل على عدساتك لأول مرة، سيعطيك أخصائي رعاية العيون الخاص بك الروتين الموصى به للتنظيف والتطهير. عدم اتباع الإجراءات الموصى بها يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بمشكلات خطيرة بالعين، كما هو موضح في قسم "تحذيرات".

قبل أن تبدأ:
- **قم دائمًا** بغسل يديك جيدًا باستخدام صابون لطيف واشطفهما بالكامل وجففهما باستخدام منشفة خالية من الوبر قبل لمس عدساتك.
- تأكد من أن المستلزمات التالية متاحة لديك:
  - محاليل جديدة للتنظيف والتطهير، أو محلول متعدد الاستخدامات كما هو موصى به من قبل أخصائي رعاية العيون **لا تستخدم أبدًا المحاليل موصى بها في حالة العدسات اللاصقة الصلبة التقليدية فقط.**
  - تنظيف حافظة العدسات

عند استخدام أنظمة العناية القائمة على بيروكسيد الهيدروجين للعناية بالعدسات، استخدم فقط حافظة العدسة المزودة بنظام العناية القائم على بيروكسيد الهيدروجين.

هذه الحافظة مصممة خصيصًا لمعادلة المحلول. عدم استخدام الحافظة المخصصة سيؤدي إلى شعور شديد بالوخز والحرقان وإصابة العين.

الخطوة 1: التنظيف والتطهير (الكيميائي - ليس الحراري)
1. قم دائمًا بتنظيف وتطهير العدسة نفسها أولًا لتجنب اختلاط العدستين.
2. اتبع التعليمات المقدمة في ملصق المنتج للتنظيف والتطهير أو على النحو الموصى به من قبل أخصائي رعاية العيون.

لا تقم بتسخين محلول التطهير والعدسات.

تنبيه: العدسات التي يتم تطهيرها كيميائيًا قد تمتص المكونات الموجودة في محلول التطهير مما قد يسبب التهيج لعينيك. من المفترض أن يقلل الشطف الجيد باستخدام محلول ملحي جديد (أو محلول آخر موصى به) قبل وضع العدسة على العين من احتمالية الإصابة بالتهيج.
3. لتطهير العدسات بصورة ملائمة، افرك العدسات واشطفها وفقًا لفترات فرك وشطف العدسات الموصى بها في ملصق المحلول متعدد الاستخدامات.

تحذير:
- قم بفرك العدسات وشطفها للفترة الزمنية الموصى بها للمساعدة على منع الإصابة بعداوى العين الخطيرة.
- لا تقم أبدًا باستخدام الماء أو المحلول الملحي أو قطرات الترطيب لتطهير عدساتك. لن تقوم هذه المحاليل بتطهير عدساتك. يمكن أن يؤدي استخدام محلول مُطهِّر غير موصى به إلى الإصابة بعدوى شديدة أو فقدان البصر أو العمى.
4. ضع العدسة في الحجيرة الصحيحة في حافظة العدسات.

الخطوة 2: التخزين
- لتخزين عدساتك، قم أولًا بتطهيرها ثم اتركها في الحافظة المغلقة حتى تكون مستعدًا لاستخدامها.

احتفظ دائمًا بالعدسات مغطاة بالكامل بمحلول تطهير موصى به في حالة عدم استخدامها. قد تجعل الفترات المطولة من الجفاف إعادة ترطيب العدسة أمرًا صعبًا. إذا أصبحت العدسة جافة، فتخلص منها واستبدلها بعدسة جديدة.
- إذا كنت لن تقوم باستخدام عدساتك على الفور بعد التطهير، ينبغي لك أن تطلب من أخصائي رعاية العيون معلومات عن تخزين عدساتك.
- قم دائمًا بتفريغ حافظة العدسات اللاصقة وتنظيفها عن طريق فركها بإصبعك باستخدام محاليل تطهير مُعقَّمة/منظف عدسات لاصقة. بعد التنظيف، ينبغي أن تُشطف العدسة باستخدام محاليل تطهير مُعقَّمة (لا تقم أبدًا باستخدام الماء) ثم تُمسح حافظة العدسات باستخدام منديل جديد ونظيف. إذا كنت ستجففها بتركها في الهواء، فتأكد من عدم وجود محلول متبق في الحافظة قبل تركها لتجف في الهواء.
- استبدل حافظة عدساتك حسب التوجيهات التي يعطيها لك أخصائي رعاية العيون الخاص بك أو الموجودة في ملصق الحافظة.
- يمكن أن تكون حافظة العدسات اللاصقة مصدرًا لنمو البكتيريا.
- قم دائمًا بتخزين عدسات ™ACUVUE® OASYS with TRANSITIONS التي قمت بارتدائها في حافظة العدسة وبعيدًا عن أشعة الشمس المباشرة.

تحذير: لا تستخدم الماء أو المحاليل غير المُعقَّمة في تخزين عدساتك أو شطف حافظة عدساتك. استخدم فقط محلولًا متعدد الاستخدامات جديدًا حتى لا تلوث العدسات أو حافظة العدسات. يمكن أن يؤدي استخدام محلول غير مُعقَّم إلى الإصابة بعدوى شديدة، أو فقدان البصر، أو العمى.

حالات الطوارئ: إذا تعرضت عيناك لرذاذ مواد كيميائية من أي نوع (منتجات منزلية، محاليل بستنة، مواد كيميائية معملية، إلخ.): فقم بشطف عينيك على الفور بماء الصنبور واتصل فورًا بأخصائي رعاية العيون الخاص بك أو قم فورًا بزيارة غرفة الطوارئ بأي مستشفى.

6. الإبلاغ عن التفاعلات الضارة (الآثار الجانبية)

ينبغي الإبلاغ عن أي حادث يقع أثناء استخدام عدسات ACUVUE® Brand Contact Lenses إلى الجهة المصنعة و/أو ممثلها المعتمد و/أو السلطات الوطنية لديك.

الجهة المصنِّعة:

الولايات المتحدة الأمريكية:
Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

أيرلندا: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

يرجى الرجوع إلى العبوة الكرتونية لمعرفة بلد المنشأ. العنوان بالكامل مذكور أعلاه.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
WWW.ACUVUE.COM

©Johnson & Johnson Vision Care Companies
™Transitions هي علامة تجارية تابعة لشركة Transitions Optical, Inc.، وتُستخدم بموجب ترخيص من TOL وJJVCL.
تاريخ المراجعة: 05/2021

يمكن أن تظهر الرموز التالية على الملصقات أو العبوات:

الرمز	التعريف
	تنبيه، راجع تعليمات الاستخدام
	الجهة المصنِّعة
	تاريخ التصنيع
	صالح حتى تاريخ (تاريخ انتهاء الصلاحية)
LOT	رمز التشغيلة
STERILE	معقَّمة باستخدام حرارة البخار
	لا تستخدمها في حالة تلف العبوة
	الرسوم المدفوعة لإدارة النفايات
Rx only	تنبيه: يحظر القانون الفيدرالي الأمريكي بيع هذا الجهاز إلا بواسطة ممارس مرخص أو بأمر منه
MD	جهاز طبي في المجتمع الأوروبي
	يشير إلى نظام عازل مُعقَّم فردي
UV Blocking UV BLOCKING UV Blocking UV Blocking	تحجب الأشعة فوق البنفسجية
EC REP	ممثل معتمد في المجتمع الأوروبي
CE 2797	علامة CE ورقم التعريف للجهة المعتمدة
DIA	القطر
BC	منحنى القاعدة
D	الديوبتر (وحدة قياس قوة العدسة)
CYL	قوة العدسة الأسطوانية
AXIS	المحور
MAX ADD	أعلى إضافة قريبة يمكن تصحيحها
LOW / L	إضافة قريبة "منخفضة"
MID / M	إضافة قريبة "متوسطة"
HGH / H	إضافة قريبة "مرتفعة"
	اتجاه العدسة صحيح
	اتجاه العدسة غير صحيح (العدسة مقلوبة)
	"علامة التعريف" للحاويات الورقية والتغليف
	"علامة التعريف" للمواد المركبة
	يتم التخزين بعيدًا عن أشعة الشمس المباشرة
	يحتوي على مواد خطرة

EN Instructions For Use
Daily Wear (Frequent Replacement) And Extended Wear ACUVUE® Contact Lenses

CE 2797

PLEASE READ CAREFULLY AND RETAIN FOR FUTURE REFERENCE. ACUVUE® CONTACT LENSES ARE MEDICAL DEVICES AND SHOULD ALWAYS BE FITTED BY AN EYE CARE PROFESSIONAL. ALWAYS FOLLOW YOUR Eye Care Professional's DIRECTIONS AND THE INSTRUCTIONS CONTAINED IN THIS LEAFLET.

Brand Name	Material	Packaging Solution	Wearing Schedule
ACUVUE® 2 Brand Contact Lenses	etafilcon A	1	14 days (for Daily Wear) 6 nights/ 7 days (for Extended Wear)
ACUVUE® ADVANCE Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® 3	galyfilcon A	2	14 days (for Daily Wear)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 days (for Daily Wear) 6 nights/ 7 days (for Extended Wear)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses 3	senofilcon C	2	1 month (for Daily Wear)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM 3	senofilcon C	2	1 month (for Daily Wear)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 days (for Daily Wear) 6 nights/ 7 days (for Extended Wear)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 days (for Daily Wear) 6 nights/7 days (for Extended Wear)
ACUVUE® Oasys Multifocal 3	senofilcon A	2	14 days (for Daily Wear) 6 nights/ 7 days (for Extended Wear)
ACUVUE® Oasys with Transitions™ 3 4	senofilcon A	2	14 days (for Daily Wear)

Key: **Packaging Solution:** 1 Borate Buffered saline 2 Borate Buffered saline with methyl ether cellulose. **Material content:** 3 Lens material contains silicone and meets Class 1 UV-absorbing standards with transmissibility of less than 1% UVB (280-315nm) and 10% UVA (315-380nm) radiation. All other ACUVUE® products meet Class 2 UV-absorbing standards with transmissibility of less than 5% UVB and 50% UVA radiation. 4 Lens material contains a photochromic[1] additive which dynamically absorbs visible light in the range from 380 nmto 780 nm to a minimum 84% transmittance in the inactivated (closed) state and to a minimum of 23% transmittance in the activated (open) state dependent on the lens thickness and the level of absorbed UV and high energy visible (HEV) radiation.

[1] Photochromic is defined as a reversible change in color or shade when exposed to specific types of light of sufficient intensity. In the absence of activating light, the color returns to clear.

Borates (boric acid & sodium borate) are defined as CMR 1B substances in a concentration above 0.1% weight by weight and are safe when the product is used according to label instructions.

Not all of the listed products might be available at your country.
Please check which product is available in your country. www.acuvue.com

1. PRODUCT DESCRIPTION and INTENDED USE

This leaflet refers to the following ACUVUE® contact lenses which are intended for Daily Wear (Frequent replacement) (less than 24 hours, while awake) or Extended Wear (greater than 24 hours, including while asleep) which may be used continuously for up to 7 days/6 nights and should be discarded upon removal. **When used in this way, no cleaning or disinfection is required.** Your Eye Care Professional will determine your wearing schedule and your replacement schedule.

- ACUVUE® Spherical Brand Contact Lenses are intended for Daily Wear and for the optical correction of myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in persons with healthy eyes who may have 1.00D or less of astigmatism.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™ are photochromic contact lenses also indicated for the attenuation of bright light as they contain a photochromic additive which dynamically absorbs visible light.
- ACUVUE® 2 and ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS are also intended for Extended Wear.
- ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM are intended for Daily Wear and for the optical correction of myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in persons with healthy eyes who may have astigmatism.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS are also intended for Daily Wear or Extended Wear.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS are intended for Daily Wear or Extended Wear for the optical correction of myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in presbyopic persons with healthy eyes who have 0.75D or less of astigmatism.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS are also indicated for therapeutic use as a bandage lens for certain ocular conditions.
- ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL Contact Lenses are indicated for the correction of vision in presbyopic people with non-diseased eyes who are either presbyopic or are presbyopic and are also nearsighted (myopic) or farsighted (hyperopic) and may have 0.75D or less of astigmatism.

It is recommended that you first be started on a daily wear schedule. If successful, then a gradual introduction of extended wear can be followed as determined by your Eye Care Professional.

Once removed, it is recommended that the lens remains out of the eye for a period of rest overnight or longer.

Your contact lenses may be prescribed for certain eye conditions and diseases as a bandage lens for the cornea to relieve discomfort and act as a protective bandage. Your Eye Care Professional will tell you if you have such a condition and may prescribe additional medications or replacement schedules for your individual condition. You should never self-treat any condition with a contact lens or eye medications without first being seen by your Eye Care Professional.

ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS are also indicated for therapeutic use as a bandage lens for the following acute and chronic ocular conditions:
- For corneal protection in lid and corneal abnormalities such as entropion, trichiasis, tarsal scars, and recurrent corneal erosion. In addition, they are indicated for protection where sutures or ocular structure malformation, degeneration or paralysis may result in the need to protect the cornea from exposure or repeated irritation.
- For corneal pain relief in conditions such as bullous keratopathy, epithelial erosion and abrasion, filamentary keratitis, and post-keratoplasty.
- For use as a barrier during the healing process of epithelial defects such as chronic epithelial defects, corneal ulcer, neurotrophic and neuroparalytic keratitis, and chemical burns.
- For post-surgical conditions where bandage lens use is indicated such as post refractive surgery, lamellar grafts, corneal flaps, and additional ocular surgical conditions.
- For structural stability and protection in piggy back lens fitting where the cornea and associated surfaces are too irregular to allow for corneal rigid gas permeable (RGP) lenses to be fit. In addition, the use of the lens can prevent irritation and abrasions in conditions where there are elevation differences in the host/graph junction or scar tissue.
- Lenses prescribed for therapeutic use may be worn for daily or extended wear periods.

All ACUVUE® contact lenses contain a UV-blocker to help provide protection against transmission of harmful UV radiation to the cornea and into the eye.

WARNING: UV ABSORBING CONTACT LENSES are not substitutes for protective UV absorbing eyewear such as UV absorbing goggles or sunglasses because they do not completely cover the eye and surrounding area. You should continue to use UV absorbing eyewear as directed.

NOTE: Long-term exposure to UV radiation is one of the risk factors associated with cataracts. Exposure is based on a number of factors such as environmental conditions (altitude, geography, cloud cover) and personal factors (extent and nature of outdoor activities). UV blocking contact lenses help provide protection against harmful UV radiation. However, clinical studies have not been done to demonstrate that wearing UV blocking contact lenses reduces the risk of developing cataracts or other eye disorders. Consult your Eye Care Professional for more information.

2. CONTRAINDICATIONS (When Not to Use)

When wearing contact lenses for REFRACTIVE AMETROPIA USE, **DO NOT USE** these lenses when you have any of the following conditions:
- Inflammation or infection in or around the eye or eyelids
- Any eye disease, injury, or abnormality that affects the cornea, conjunctiva, or eyelids
- Any previously diagnosed condition that makes contact lens wear uncomfortable
- Severe dry eye
- Reduced corneal sensitivity (corneal hypoesthesia)
- Any systemic disease that may affect the eye or may be made worse by wearing contact lenses
- Allergic reactions on the surface of the eye or surrounding tissues that may be induced or made worse by wearing contact lenses or use of contact lens solutions
- Any active corneal infection (bacterial, fungal, protozoal or viral)
- If eyes become red or irritated
- Irritation of the eye caused by allergic reactions to ingredients in contact lens solutions (i.e., rewetting drops). These solutions may contain chemicals or preservatives (such as mercury, Thimerosal, etc.) to which some people may develop an allergic response.

For Therapeutic Use, your Eye Care Professional may prescribe your contact lenses to aid in the healing process of certain ocular conditions that may include those listed above.

3. WARNINGS - What You Should Know About Contact Lens Wear:

EYE PROBLEMS, INCLUDING CORNEAL ULCERS (ulcerative keratitis), CAN DEVELOP RAPIDLY AND LEAD TO LOSS OF VISION. IF YOU EXPERIENCE ANY OF THE FOLLOWING SYMPTOMS:
- Eye Discomfort
- Loss of Vision
- Excessive Tearing
- Eye Redness
- Vision Changes

YOU SHOULD IMMEDIATELY REMOVE THE LENSES, AND PROMPTLY CONTACT YOUR Eye Care Professional.
- Lenses prescribed for daily wear (i.e.: your Eye Care Professional instructs you to remove your lenses at the end of each day), should not be worn while sleeping. Clinical studies have shown the risk of serious eye problems (i.e.:ulcerative keratitis) is increased when lenses are worn overnight.[2]
- Studies have shown that contact lens wearers who smoke have a higher rate of eye problems (i.e.: ulcerative keratitis) than nonsmokers.
- Problems with contact lenses or lens care products could result in serious injury to the eye. You should be cautioned that proper use and care of contact lenses and lens care products, including lens cases, are essential for the safe use of these products.
- The overall risk of serious eye problems (i.e.: ulcerative keratitis) may be reduced by carefully following directions for lens care.
- **Do not** expose contact lenses to **water**, including while wearing them. If lenses have been exposed to water, you should discard and replace them with a new pair.
- UV ABSORBING CONTACT LENSES are not substitutes for protective UV absorbing eyewear such as UV absorbing goggles or sunglasses because they do not completely cover the eye and surrounding area. You should continue to use UV absorbing eyewear as directed.
- Do not reuse or "top-off" old solution left in your lens case since solution reuse reduces effective lens disinfection and could lead to severe infection, vision loss, or blindness. "Topping-Off" is the addition of fresh solution to solution that has been sitting in your case.
- Discard any remaining solution after the recommended time period indicated on the bottle of multi-purpose solution used for disinfecting and soaking your contact lenses. The discard date refers to the time you can safely use the contact lens care product after the bottle has been opened. It is not the same as the expiration date, which is the last date that the product is still effective before it is opened.
- Using multi-purpose solution beyond the discard date could result in contamination of the solution and can lead to severe infection, vision loss, or blindness. To avoid contamination, DO NOT touch the tip of the container to any surface. Replace cap after using. DO NOT transfer to other bottles or containers.
- Do not store your lenses or rinse your lens case with water or any non-sterile solution. Only use fresh multi-purpose solution so you do not contaminate your lenses or lens case. Use of non-sterile solution can lead to severe infection, vision loss, or blindness.
- It is recommended that you see your Eye Care Professional routinely as directed.

[2] New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. PRECAUTIONS

- **DO NOT** use if the sterile blister package is opened, damaged or after the expiry date.
- When you first get your lenses, be sure that you are able to put the lenses on and remove them (or have someone else available who can remove the lenses for you) before leaving your Eye Care Professional's office.
- **NEVER** use tweezers or other tools to remove your lenses from the lens container.
- Remember, always start with the same eye.
- Always be sure the lens is in your eye and you see clearly before commencing your removal technique.

General Precautions:
- Due to the small number of patients enrolled in clinical investigation of lenses, all refractive powers, design configurations, or lens parameters available in the lens material are not evaluated in significant numbers. Consequently, when selecting an appropriate lens design and parameters, the Eye Care Professional should consider all characteristics of the lens that can affect lens performance and ocular health, including oxygen permeability, wettability, central and peripheral thickness, and optic zone diameter.
- The potential impact of these factors on the patient's ocular health should be carefully weighed against the patient's need for refractive correction; therefore, the continuing ocular health of the patient and lens performance on the eye should be carefully monitored by the prescribing Eye Care Professional.
- If you wear your contact lenses to correct presbyopia you may not be able to get the best corrected visual acuity for either far or near vision. Visual needs are different for different people, so your Eye Care Professional should work with you when selecting the most appropriate type of lens for you.
- Eye Care Professionals should instruct the patient to remove lenses immediately if the eyes become red or irritated.
- **Always** contact your Eye Care Professional before using any medicine in your eyes.
- **Be aware** that certain medications, such as antihistamines, decongestants, diuretics, muscle relaxants, tranquilizers, and those for motion sickness may cause dryness of the eye, increased lens awareness (feeling of the lens in the eye), or blurred vision. Always inform your Eye Care Professional if you experience any problems with your lenses while taking such medications.
- **Be aware** that if you use oral contraceptives (birth control pills), you could develop changes in vision or comfort when wearing contact lenses.
- **Do not** change your lens type (e.g. brand name, etc.) or parameters (e.g. diameter, base curve, lens power, etc.) without consulting your Eye Care Professional.
- **Always** have a functional pair of glasses with a current prescription available to use if you become unable to wear contact lenses, or in circumstances where contact lens wear is not advised.
- As with any contact lens, follow-up visits are necessary to assure the continuing health of your eyes. Ask your Eye Care Professional about the recommended follow-up schedule.
- Close supervision is necessary for the Therapeutic use of all ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS. Ocular medications used during treatment with a bandage lens should be closely monitored by the Eye Care Professional. In certain ocular conditions, only the Eye Care Professional will apply and remove the lenses. In these cases, patients should be instructed not to handle the lenses themselves.
- Be aware that wearing a darkened ACUVUE® OASYS with Transitions™ lens on only one eye is not recommended because it may cause disturbances in your ability to accurately judge depth and the motion of objects. It may also create a cosmetic concern.
- Never wear ACUVUE® OASYS with Transitions™ contact lenses as protection against artificial light sources, such as sun lamps, lasers, etc or stare directly at the sun or at an eclipse.
- Never stare directly at the sun or at an eclipse with or without ACUVUE® OASYS with Transitions™ contact lenses.
- Be aware that data is not available on the safety and performance of driving with ACUVUE® OASYS with Transitions™ contact lenses for individuals age 50 and older who may have crystalline lens opacities (i.e.: cataract).

5. ADVERSE REACTIONS (Side Effects) - Possible problems and what to do

Be aware that problems can occur while wearing contact lenses and may be associated with one or more of the following signs or symptoms:
- Burning, stinging, itchy, and/or dry eyes
- Reduced lens comfort or feeling of something in your eye
- Swelling or inflammation in or around the eyes
- Eye redness
- Eyelid problems
- Watery eyes and/or unusual eye secretions
- Poor or blurred vision
- Rainbows or halos around objects
- Sensitivity to light (photophobia)
- There may be the potential for some temporary impairment due to peripheral infiltrates, peripheral corneal ulcers, and corneal erosion. There may be the potential for other physiological observations, such as local or generalized edema, corneal neovascularization, corneal staining, injection, tarsal abnormalities, iritis and conjunctivitis, some of which are clinically acceptable in low amounts.

When any of the above symptoms occur, a serious eye condition may be present. **YOU SHOULD IMMEDIATELY REMOVE THE LENSES, and promptly be seen by your Eye Care Professional**, so that the problem can be identified and treated, if necessary, in order to avoid serious eye damage.

Recognizing Problems and What To Do

You should conduct a simple 3-part self-examination at least once a day. Ask yourself:
- How do the lenses feel on my eyes?
- How do my eyes look?
- Have I noticed a change in my vision?

If you notice any problems, you should IMMEDIATELY REMOVE YOUR LENS. If the problem or discomfort stops, discard the lens and place a new fresh lens on the eye. If after applying the new lens, the problem continues, IMMEDIATELY REMOVE THE LENS AND CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL.

During therapeutic use of ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS, an adverse effect may be due to the original disease or injury may be due to the effects of wearing a contact lens. There is a possibility that the existing disease or condition might become worse when a soft contact lens for therapeutic use is used to treat an already diseased injured eye. To avoid serious eye damage, you should contact your Eye care Professional IMMEDIATELY if there is an increase in symptoms while wearing the lens.

DIRECTIONS FOR USE

When you first get your lenses, be sure that you are able to put the lenses on and remove them (or have someone else available who can remove the lenses for you) before leaving your Eye Care Professional's office.

DO NOT use if the sterile blister package is opened, damaged or after the expiry date.

Step 1: Getting Started

It is essential that you learn and use good hygiene in the care and handling of your new lenses.
Cleanliness is the first and most important aspect of proper contact lens care. In particular, your hands should be clean, dry, and free of any soaps, lotions, or creams before you handle your lenses.

Before you start:
- **Always** wash your hands thoroughly with warm water, a mild soap, rinse carefully and dry with a clean lint-free towel before touching your lenses to reduce the chance of getting an infection.
- You should avoid the use of any soaps containing cold cream, lotion, or cosmetics before handling your lenses. These substances may come into contact with the lenses and interfere with successful wearing. It is best to put on your lenses before putting on makeup.

Step 2: Opening the Packaging

Always confirm the lens parameters (e.g., diameter (DIA), base curve (BC), lens power (D), etc.) printed on the multi-pack and on the individual lens package match your prescription. DO NOT use if there is a mismatch.

Multi-pack

Each multi-pack contains individually packaged lenses. Each lens comes in its own lens package designed specifically to keep it sterile while sealed.
Always store individual unopened ACUVUE® OASYS with Transitions™ blisters out of direct sunlight.

Lens Package

To open an individual lens package, follow these simple steps:
1. Shake the lens package and check to see that the lens is floating in the solution.
2. Carefully peel back the foil closure to reveal the lens.
3. Place a finger on the lens and slide the lens up the side of the bowl of the lens package until it is free of the container.
   Occasionally, a lens may stick to the inside surface of the foil when opened, or to the plastic package itself. This will not affect the sterility of the lens. It is still perfectly safe to use. Carefully remove and inspect the lens following the handling instructions.

Lens Handling Tips
- Handle your lenses with your fingertips, and be careful to avoid contact with fingernails. It is helpful to keep your fingernails short and smooth.
- Develop the habit of always working with the same lens first