

Marca	Material	Solução de embalagem	Plano de utilização	Registro ANVISA
ACUVUE® 2	etafilcon A	1	14 dias (para uso diário) 6 noites/7 dias (para uso prolongado)	80145909100
ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 dias (para uso diário) 6 noites/7 dias (para uso prolongado)	80145909101
ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 dias (para uso diário) 6 noites/7 dias (para uso prolongado)	80145909102
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL 3	senofilcon A	2	14 dias (para uso diário) 6 noites/7 dias (para uso prolongado)	80145909105

**Fabricado por:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc. - 7500 Centurion Parkway - Jacksonville, Florida 32256 - EUA

**Detentor de notificação:** Johnson & Johnson Do Brasil Indústria E Com. De Produtos Para Saúde Ltda.

Av. Presidente Juscelino Kubitschek, nº. 2041, Andares 8º e 9º, Complexo JK, Bloco B  
São Paulo – SP - C.N.P.J. 54.516.661/0001-01

**Resp. Téc.:** Carla Carvalho de Silveira CRQ Nº 04343300

**Validade (ano / mês) e Lote:** vide lateral da embalagem

**Estéril:** produto esterilizado por vapor.

**Conteúdo:** lentes de contato

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA REFRACTIONAL.

REPROCESSAMENTO PROIBIDO.

Armazenar o produto em sua embalagem original à temperatura ambiente e longe do contato com luz solar direta.

Não utilizar se a embalagem estiver violada.

Descartar após o uso recomendado.

Consulte as Instruções de uso para Advertências, Precauções e outras informações.

Legenda: **Solução de embalagem:** 1 Solução salina de borato tamponada 2 Solução salina de borato tamponada com éter metílico de celulose **Material:** 3 O material das lentes contém silicone e satisfaz os padrões de absorção UV de Classe 1 com transmissibilidade inferior a 1% de radiação UVB (280-315 nm) e 10% de radiação UVA (315-380 nm). Todos os outros produtos ACUVUE® satisfazem os padrões de absorção UV de Classe 2 com transmissibilidade inferior a 5% de radiação UVB e 50% de radiação UVA.

#### Serviços ao Consumidor

0800 762 5424

[www.acuvue.com.br](http://www.acuvue.com.br)

## Instruções de utilização

### Lentes de contato ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

---

#### 1. DESCRIÇÃO DO PRODUTO e USO PREVISTO

Este folheto diz respeito às seguintes lentes de contato ACUVUE® que se destinam a uso diário (Substituição frequente) (menos de 24 horas, enquanto está acordado) ou uso prolongado (mais de 24 horas, incluindo enquanto dorme) que podem ser utilizadas continuamente até 7 dias/6 noites e devem ser descartadas após a sua remoção. Se forem utilizadas desta forma, não é necessária qualquer limpeza ou desinfecção. O seu oftalmologista irá determinar o seu plano de utilização e o plano de substituição.

- As lentes de contato esféricas ACUVUE® destinam-se a um uso diário e à correção óptica de miopia (dificuldade de enxergar de longe) e hipermetropia (dificuldade de enxergar de perto) em pessoas com olhos saudáveis que possam ter até 1.00D (dioptria) ou menos de astigmatismo.
- As lentes de contato **ACUVUE® para ASTIGMATISMO** são indicadas para uso diário para a correção da visão em pessoas com olhos saudáveis que são míopes ou hipermetropes e podem ter 0,50 D a 3,00 D de astigmatismo.
- As lentes de Contato **ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS** são indicadas para a correção óptica da ametropia refrativa (miopia e hipermetropia), em indivíduos afácicos e não afácicos, de olhos saudáveis, que apresentem 1.00D ou menos de astigmatismo. Também são indicadas para uso terapêutico como lente de curativo (bandagem).
- As lentes de contato **ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL** são indicadas para uso diário para a correção da visão, especificamente, correção óptica de ametropia e presbiopia e também para uso terapêutico como lente de curativo (bandagem).

O seu oftalmologista determinará o seu cronograma de uso (por quanto tempo você deve usar as lentes por dia) e o cronograma de substituição (quando você deve descartar as lentes e usar novas). Quando prescrito para uso de substituição frequente / planejada, você pode limpar e desinfetar as lentes usando apenas um sistema de desinfecção química.

Suas lentes são destinadas ao uso diário por até 14 dias (2 semanas) e uso prolongado por até 6 noites / 7 dias de uso contínuo. É recomendável que você primeiro seja avaliado em uma programação de uso diário. Se for bem-sucedido, uma introdução gradual de uso prolongado pode ser seguida, conforme determinado pelo seu oftalmologista.

Quando indicada para uso terapêutico, pode auxiliar no tratamento para determinadas condições oculares agudas e crônicas:

- Para proteção da córnea em anomalias na pálpebra e na córnea, tais como entrópio, triquíase, cicatrizes no tarso (pálpebras inferiores) e erosão recorrente da córnea. Adicionalmente, estão também indicadas para proteção sempre que suturas ou malformação da estrutura ocular, degeneração ou paralisia possam resultar na necessidade de proteger a córnea da exposição ou irritação repetida.
- Para alívio da dor na córnea em condições como ceratopatia bolhosa, erosão e abrasão epitelial, ceratite filamentar e pós-ceratoplastia.
- Para utilização como barreira durante o processo de cicatrização de defeitos epiteliais, tais como defeitos epiteliais crônicos, úlcera da córnea, ceratite neurotrófica e neuroparalítica e queimaduras químicas.
- Para condições pós-cirúrgicas para as quais está indicado o uso de lentes de tratamento, tais como pós-cirurgia refrativa, enxertos lamelares, dobras da córnea e condições cirúrgicas oculares adicionais.

## Instruções de utilização

### Lentes de contato ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

---

• Para estabilidade e proteção estrutural em implantes de lente com técnica “piggyback” em que a córnea e as superfícies associadas são demasiado irregulares para permitir a colocação de lentes de contato rígidas gás permeáveis (RGP) na córnea. Adicionalmente, o uso da lente pode prevenir irritação e abrasões em condições em que existem diferenças de elevação na junção hospedeiro/enxerto ou no tecido de cicatrização.

• As lentes prescritas para uso terapêutico podem ser usadas diariamente ou durante períodos prolongados.

Todas as lentes de contato ACUVUE® têm um filtro de radiação UV que ajuda na proteção contra a transmissão prejudicial de radiação UV para a córnea e olho.

**ALERTA: LENTES DE CONTATO QUE ABSORVEM A RADIAÇÃO UV não substituem o uso de outros métodos de proteção para os olhos que absorvam a radiação UV, como óculos de proteção ou óculos de sol, pois elas não cobrem totalmente os olhos e as áreas ao redor deles. Você deve continuar usando proteção com absorção de radiação UV para os olhos.**

**OBSERVAÇÃO: A exposição prolongada à radiação UV é um dos fatores de risco associados ao desenvolvimento da catarata. A exposição baseia-se em vários fatores, como condições ambientais (altitude, geografia, céu nublado) e fatores pessoais (duração e natureza das atividades ao ar livre). As lentes de contato com bloqueador de radiação (UV) auxiliam na proteção contra os danos causados pela radiação UV. Entretanto, estudos clínicos não foram ainda realizados para demonstrar que o uso de lentes de contato com bloqueador de radiação (UV) reduz o risco de desenvolver catarata ou outras doenças oculares. Consulte seu oftalmologista para mais informações.**

#### **2. CONTRAINDICAÇÕES (em que situações não deve utilizar)**

Ao usar lentes de contato para correção da visão, NÃO USE essas lentes quando você tiver qualquer uma das seguintes condições:

- Inflamação ou infecção nos olhos ou nas pálpebras ou em torno deles
- Qualquer doença, lesão ou anormalidade nos olhos que afete a córnea, a conjuntiva ou as pálpebras
- Qualquer problema diagnosticado anteriormente que torne o uso de lentes de contato desconfortável
- Olho severamente seco
- Sensibilidade corneana reduzida
- Qualquer doença sistêmica que possa afetar os olhos ou piorar com o uso de lentes de contato
- Reações alérgicas na superfície dos olhos ou nos tecidos ao seu redor que possam ser induzidas pelo uso de lentes de contato ou piorar em virtude de seu uso
- Qualquer infecção ativa nos olhos
- Se os olhos ficarem vermelhos ou irritados
- Irritação dos olhos causada por reações alérgicas a ingredientes em soluções para lentes de contato (por exemplo, solução de limpeza e desinfecção, gotas lubrificantes, etc.). Estas soluções podem conter produtos químicos ou conservantes (como mercúrio, timerosal etc.) aos quais algumas pessoas podem desenvolver uma resposta alérgica.

O seu oftalmologista poderá prescrever lentes de contato para uso terapêutico a fim de auxiliar o processo de cicatrização de certas condições oculares, que podem incluir as referidas acima.

## Instruções de utilização

### Lentes de contato ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

---

#### 3. ADVERTÊNCIAS – o que deve saber sobre a utilização das lentes de contato:

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA REFRACTIONAL.

PRODUTO DE REPROCESSAMENTO PROIBIDO.

PROBLEMAS NOS OLHOS, INCLUINDO ÚLCERA NA CÓRNEA, PODE SE DESENVOLVER RAPIDAMENTE E LEVAR À PERDA DE VISÃO. SE VOCÊ SENTIR:

- Desconforto nos olhos,
  - Lacrimejamento em excesso,
  - Alteração na visão,
  - Perda da visão,
  - Vermelhidão nos olhos, ou
  - Qualquer outro problema nos olhos,
- VOCÊ DEVE REMOVER SUAS LENTES IMEDIATAMENTE, E CONTATAR SEU OFTALMOLOGISTA.

Quando prescrito pelo seu oftalmologista para uso diário (isto é, instruir a remoção das lentes no final de cada dia), você não deve utilizar suas lentes de contato enquanto dorme (fora do esquema de uso prescrito). Estudos clínicos demonstraram que há sérios riscos de problemas nos olhos quando as lentes são utilizadas durante a noite.<sup>2</sup>

Estudos demonstraram que pacientes que fazem uso de lentes de contato e são fumantes possuem maior risco de problemas nos olhos do que de pacientes não-fumantes.

Problemas com as lentes de contato ou com produtos para cuidado das lentes podem resultar em sérios danos nos olhos.

O uso correto de suas lentes de contato e de produtos para cuidado das lentes, incluindo estojo para as lentes, são essenciais para o uso seguro desse produto.

O risco geral de problemas oculares graves pode ser reduzido ao seguir cuidadosamente as orientações para o cuidado das lentes, incluindo a limpeza de estojo para lentes.

#### **Advertências específicas:**

##### ***Atividade na água:***

**Instrução de uso:** Não exponha suas lentes de contato a água enquanto você as estiver usando.

**Advertência:** A água pode conter microrganismos que podem levar a infecção grave, perda de visão ou cegueira. Caso suas lentes sejam submersas em água ao participar de esportes aquáticos ou ao nadar em piscinas, banheiras, lagos e oceanos, você deverá descartá-las e substituí-las por novas lentes. Pergunte ao seu oftalmologista sobre recomendações quanto ao uso de lentes durante qualquer atividade que envolva água.

##### ***Imersão e armazenamento das suas lentes:***

**Instrução de uso:** Não reutilize soluções desinfetantes para armazenar suas lentes de contato.

**Advertência:** Não reutilize ou complete a solução desinfetante antiga contida em seu estojo pois soluções reutilizadas reduzem a efetividade da desinfecção das lentes e pode levar à infecção severa, perda de visão ou cegueira.

##### ***Data de descarte da solução multipropósito:***

**Instrução de uso:** Descarte qualquer solução desinfetante remanescente após o tempo indicado. O tempo de descarte indica o período seguro em que você pode utilizar a solução desinfetante após abertura da embalagem, que pode não ser o mesmo do prazo de validade do produto, que traz a data limite de utilização do produto antes da abertura do frasco.

**Advertência:** Utilizar sua solução para desinfecção além da data de descarte pode resultar na contaminação da solução e pode levar à infecção severa, perda da visão ou cegueira. Para evitar a contaminação, NÃO toque a ponta do recipiente em qualquer superfície. Recoloque a tampa após a utilização. Para evitar contaminar a sua solução, NÃO transfira a solução para outras embalagens ou outros recipientes.

## Instruções de utilização

### Lentes de contato ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

---

#### ***Fricção e enxágue das lentes:***

**Instrução de uso:** Para desinfetar suas lentes de contato adequadamente, friccione e enxágue suas lentes de contato de acordo com o tempo recomendado nas instruções de uso de sua solução desinfetante.

**Advertência:** Friccione e enxágue as lentes de contato pelo tempo recomendado, para ajudar a prevenir infecções oculares graves. Nunca use água, solução salina (soro fisiológico), ou gotas lubrificantes para desinfetar as lentes. Essas soluções não desinfetarão as lentes. Não utilizar o desinfetante recomendado pode levar a infecção grave, perda de visão ou cegueira.

#### ***Cuidados com o estojo de armazenamento das lentes:***

**Instrução de uso:** Esvazie e limpe seu estojo para lentes de contato, friccione-o utilizando soluções estéreis de desinfecção ou próprias para limpeza de lentes de contato. NUNCA utilize água. A limpeza deve ser seguida por enxágue com solução desinfetante estéril (nunca use água) e é recomendado secar o estojo de lentes com uma toalha de papel limpa. Nunca secar ao ar ou tampar o estojo das lentes, sem antes utilizar quaisquer métodos adicionais de limpeza. Se a secagem for ao ar, certifique-se de que nenhuma solução residual permanece no estojo. Substitua seu estojo de lentes de acordo com as instruções dadas pelo seu oftalmologista ou presentes no rótulo que vier com o seu estojo de lentes.

Estojo de lentes de contato podem ser uma fonte de crescimento bacteriano.

**Advertência:** Não guarde suas lentes ou lave seu estojo de lentes com água ou qualquer solução não-estéril. Utilize apenas solução multipropósito apropriada para que não haja contaminação de suas lentes ou de seu estojo de lentes. O uso de solução não-estéril pode levar a infecção grave, perda de visão ou cegueira.

<sup>2</sup>New England Journal of Medicine, 21 de setembro, 1989; 321 (12), pp. 773-783

## 4. PRECAUÇÕES

**Para a saúde de seus olhos**, é importante seguir atentamente as instruções de manuseio, colocação, remoção e uso contidas neste guia, bem como eventuais cuidados extras prescritos por seu oftalmologista (**consulte as seções “Manuseio e colocação de lentes” e “Uso de lentes”**).

#### **Precauções gerais:**

Se você usar lentes de contato para corrigir presbiopia usando monovisão, talvez você não consiga obter a melhor acuidade visual corrigida para visão de perto ou de longe. As necessidades visuais são diferentes para pessoas diferentes, portanto seu oftalmologista deve selecionar junto com você o tipo mais apropriado de lente para suas necessidades.

- **Sempre** entre em contato com seu oftalmologista antes de usar qualquer medicamento em seus olhos.

- **Fique alerta**, pois determinados medicamentos, como anti-histamínicos, descongestionantes, diuréticos, relaxantes musculares, tranquilizantes e aqueles para enjoo de movimento podem causar ressecamento dos olhos, percepção aumentada das lentes (sensação da presença das lentes nos olhos) ou visão borrada. Sempre informe seu oftalmologista se você tiver problemas com suas lentes ao utilizar esses medicamentos. Dependendo dos sintomas, o oftalmologista pode recomendar aplicar gotas umidificantes adequadas para uso com lentes de contato gelatinosas ou pode recomendar que você pare de usar lentes de contato ao usar esses medicamentos.

- **Fique alerta**, pois usuárias de anticoncepcional oral podem desenvolver mudanças na qualidade visual e no conforto enquanto estiverem usando lentes de contato.

Não mude o tipo de suas lentes de contato (ex. marca, modelo, tec.) ou parâmetros (ex. diâmetro, curva base, dioptria, etc.) sem consultar seu oftalmologista.

## Instruções de utilização

### Lentes de contato ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

---

• **Sempre** tenha com você óculos de grau de acordo com a sua diopia atual disponíveis para situações em que você fique impossibilitado de usar suas lentes de contato ou em situações em que o uso de lentes de contato não é recomendado.

Com o uso de qualquer lente de contato, visitas regulares ao oftalmologista são necessárias para assegurar a segurança dos seus olhos. Consulte seu oftalmologista sobre a frequência que você deve visitá-lo.

#### **Quem deve saber que você está usando lentes de contato:**

- **Informe** todos os seus médicos que você usa lentes de contato.
- **Sempre** informe seu empregador que é um usuário de lentes de contato. Algumas atividades podem exigir o uso de equipamento de proteção para os olhos ou podem exigir que você não use lentes de contato.

### **5. REAÇÕES ADVERSAS (Efeitos secundários) – Possíveis problemas e o que deve fazer**

#### **Possíveis reações:**

Esteja ciente que reações podem ocorrer enquanto você estiver usando lentes de contato e podem ou não estar associadas aos seguintes sintomas:

- Queimação, fisgadas/pontadas e/ou coceira nos olhos
- Redução da sensação de conforto com as lentes de contato
- Sensação de algo no olho (corpo estranho, área arranhada)
- Inchaço ou inflamação nos olhos ou em torno deles
- Vermelhidão nos olhos
- Problemas nas pálpebras
- Lacrimejamento
- Secreções incomuns nos olhos
- Redução da qualidade visual
- Visão embaçada
- Percepção de arco-íris ou halos ao redor de objetos
- Sensibilidade à luz (fotofobia)
- Ressecamento ocular

Quando qualquer um dos sintomas acima ocorrer, um problema ocular grave pode estar presente. **Você deve procurar imediatamente seu oftalmologista**, para que o problema possa ser identificado e tratado, se necessário, para evitar graves danos aos olhos.

#### **Como reconhecer problemas e o que fazer**

Você deve realizar um simples autoexame de três partes pelo menos uma vez por dia. Pergunte-se:

- Como sinto as lentes nos meus olhos?
- Como está a aparência dos meus olhos?
- Notei alguma alteração na minha visão?

Se você notar algum problema, você deve **REMOVER SUA LENTE IMEDIATAMENTE**. Se o problema ou desconforto parar e a lente parecer não estar danificada, limpe e enxágue a lente com uma solução recomendada para o cuidado de lentes de contato gelatinosas e reinsira a lente. Se, após reinserir a lente, o problema persistir, descarte a lente e coloque uma nova lente no olho.

Se, depois de colocar as novas lentes, a alteração continuar, **RETIRE IMEDIATAMENTE AS LENTES E ENTRE EM CONTATO COM SEU OFTALMOLOGISTA.**

## Instruções de utilização

### Lentes de contato ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

---

Durante o uso terapêutico, um efeito adverso pode ser devido à doença original ou a lesão pode ser devido aos efeitos do uso de lentes de contato. Existe a possibilidade de que a doença ou condição existente possa piorar quando uma lente de contato gelatinosa para uso terapêutico é usada para tratar um olho já doente ou ferido. Para evitar lesões oculares graves, deve contatar o seu Oftalmologista **IMEDIATAMENTE** se houver um aumento dos sintomas durante o uso das lentes.  
**NÃO** use uma lente nova como autotratamento para o problema.

#### **INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO**

**Para a saúde de seus olhos**, é importante seguir atentamente as instruções de manuseio, colocação, remoção e uso contidas neste guia, bem como os cuidados extras prescritos por seu oftalmologista. Se você não conseguir ou não puder seguir os procedimentos de cuidados recomendados, você não deve tentar usar lentes de contato.

**Quando você adquirir suas lentes pela primeira vez, certifique-se de que consegue colocá-las e retirá-las (ou certifique-se de estar assessorado por outra pessoa que possa retirar as lentes para você adequadamente).**

#### ***Etapa 1: Como começar***

É essencial que você aprenda e tenha boa higiene no cuidado e no manuseio de suas novas lentes.

A limpeza é o primeiro e mais importante aspecto no cuidado apropriado das lentes de contato. Em particular suas mãos devem estar limpas, secas e sem qualquer resíduo de sabonetes, loções ou cremes, antes de você manipular as lentes.

Antes de começar:

- Sempre lave bem as mãos com um sabonete neutro, enxágue-as totalmente e seque-as com uma toalha sem fiapos antes de tocar nas lentes.
- Evite usar sabonetes contendo creme hidratante, loções ou cosméticos oleosos antes de manipular as lentes. Essas substâncias podem entrar em contato com as lentes e interferir no sucesso de sua utilização. É melhor colocar as lentes antes de se maquiar.

#### ***Etapa 2: Abrindo a embalagem***

Sempre confirme se os parâmetros (ex. diâmetro (DIA), curva base (CB), dioptria (D), etc.) impresso no cartucho e no blíster estão de acordo com sua prescrição. **NÃO UTILIZE** se houver qualquer discrepância.

Sempre armazenar o blíster individual longe de luz direta.

#### **Embalagem múltipla**

Cada embalagem múltipla contém lentes embaladas individualmente. Cada lente vem em seu próprio pacote de plástico lacrado contendo solução salina tamponada com borato. Este pacote é projetado especificamente para manter a lente estéril enquanto o pacote é selado. Na União Europeia, os boratos (ácido bórico e borato de sódio) são definidos como substâncias CMR 1B em uma concentração acima de 0,1% peso por peso e são seguros quando o produto é usado de acordo com as instruções do rótulo

#### **Embalagem da lente**

**NÃO use se a embalagem estéril estiver rompida ou danificada.**

Para abrir sua embalagem estéril individual, siga os simples passos abaixo:

1. Agite a embalagem e verifique se a lente está flutuando na solução.
2. Retire com cuidado o lacre laminado para ter acesso à lente.
3. Coloque um dedo na lente (não a toque com a unha) e deslize-a para fora do compartimento da embalagem até que a lente esteja fora dele.

**NUNCA use pinças ou outros equipamentos para retirar as lentes de seu compartimento.**

## Instruções de utilização

### Lentes de contato ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

---

Ocasionalmente, uma lente poderá se fixar na superfície interna do lacre laminado quando aberto ou no próprio plástico da embalagem. Isso não afetará a esterilidade da lente. Ela ainda estará perfeitamente segura para uso. Remova a lente cuidadosamente e a inspecione seguindo as instruções de manuseio.

#### **Dicas para o manuseio das lentes**

- Manuseie suas lentes com os dedos e tenha cuidado para evitar o contato com as unhas. É interessante manter suas unhas curtas e lixadas.

Desenvolva o hábito de sempre manusear a mesma lente primeiro para evitar misturá-las.

Depois de ter retirado a lente da embalagem ou do seu estojo para lentes de contato, examine-a para se certificar de que está umedecida, limpa e sem qualquer picote ou rasgo. NÃO use a lente se houver algum indício de dano.

#### **Etapa 3: Colocando as lentes nos olhos**

Lembre-se de sempre iniciar pelo mesmo olho. Assim que você abrir a embalagem da lente, removê-la e examiná-la, siga estas etapas para colocar a lente no olho:

1. CERTIFIQUE-SE DE QUE ALENTE NÃO ESTEJA COM SUA POSIÇÃO INVERTIDA, seguindo o procedimento:

- Coloque a lente na ponta de seu dedo indicador e verifique-a. A lente deve ter um formato natural, curvo, redondo. Se as bordas da lente tendem a apontar para fora, a lente está invertida.

- Outro método é pressionar levemente sua lente de contato entre o polegar e o indicador. As bordas devem virar para dentro. Se a lente estiver invertida, as bordas virarão ligeiramente para fora.

1. Com a lente em seu indicador, use a outra mão para segurar a pálpebra superior para que você não pisque.

2. Puxe para baixo sua pálpebra inferior, usando os outros dedos da mão com a lente.

3. Olhe para cima e coloque a lente suavemente na parte branca inferior do olho.

4. Solte a pálpebra devagar e feche o olho por alguns instantes.

5. Pisque várias vezes para centralizar a lente.

6. Use a mesma técnica ao inserir a lente no outro olho.

Há outros métodos para a colocação de lentes. Se o método acima for difícil para você, pergunte ao seu oftalmologista sobre um método alternativo.

#### **Etapa 4: Como verificar se suas lentes estão bem colocadas**

Depois de ter inserido suas lentes com êxito, pergunte-se:

- Eu enxergo bem?
- Como sinto as lentes nos meus olhos?
- Meus olhos aparentam estar bem?

Se depois de colocar as lentes, sua visão estiver embaçada, verifique o seguinte:

- As lentes não estão centralizadas nos olhos (consulte “Etapa 5: Como centralizar as lentes”, a seguir nesta instrução de uso).

- Se a lente estiver centralizada, retire-a (consulte “Como retirar suas lentes”) e verifique os seguintes pontos:

- Cosméticos ou óleo na lente. Limpe suas lentes friccionando-as com solução própria para limpeza, e se o cosmético ou óleo forem removidos, recoloque as lentes no olho. Se sua visão continuar embaçada, descarte a lente e insira uma nova lente.

- A lente está no olho errado.

- A lente está invertida (também não está confortável como deveria estar). Consulte a “Etapa 3: Colocando as lentes nos olhos”.

Se você detectar que sua visão ainda está embaçada depois de verificar as possibilidades acima, remova ambas as lentes e procure seu oftalmologista.



## Instruções de utilização

### Lentes de contato ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

---

**Observação:** Se uma lente estiver notavelmente desconfortável ao colocá-la ou se tornar desconfortável logo depois de inserida, retire a lente imediatamente e entre em contato com seu oftalmologista. Se seu autoexame ocular e das lentes mostrar quaisquer outros problemas, **REMOVA IMEDIATAMENTE AS LENTES E ENTRE EM CONTATO COM SEU OFTALMOLOGISTA.**

#### **Etapa 5: Como centralizar as lentes**

Uma lente, posicionada na córnea (centro do olho), muito raramente se move para a parte branca do olho durante o uso. No entanto, isso pode ocorrer se os procedimentos de colocação e de retirada não forem realizados adequadamente. Para centralizar uma lente, siga um destes procedimentos:

- Feche suas pálpebras e massageie levemente a lente até o lugar, através das pálpebras fechadas.

OU

- Mova a lente descentrada delicadamente até a córnea (centro do olho) enquanto o olho está aberto, usando a borda palpebral superior ou a inferior para mover a lente para a posição correta.

## USO DE LENTES

Ao usar lentes, lembre-se das seguintes precauções importantes:

#### **Condições de risco**

- Se você usar produtos com aerossol (spray), como spray de cabelo, ao usar lentes, mantenha os olhos fechados até o spray se dissolver no ar.
- Evite se expor a qualquer vapor nocivo ou irritante, bem como fumaça, ao usar lentes.
- **NUNCA** limpe suas lentes de contato com água de torneira. Essa água pode estar contaminada com diversas impurezas que podem contaminar ou danificar suas lentes e podem causar infecção ou lesão no olho.

#### **Atividade na água**

- Não exponha suas lentes de contato à água enquanto as estiver usando.

#### **Como lubrificar/aplicar soluções**

- Seu oftalmologista pode recomendar uma solução lubrificante/umectante apropriada para umedecer (lubrificar) as lentes, quando você as estiver usando.
- Não use saliva ou qualquer outra coisa que não seja a solução recomendada para lubrificar suas lentes. Não coloque as lentes na boca.

#### **Compartilhamento de lentes**

- Nunca compartilhe suas lentes com outra pessoa. Compartilhar lentes aumenta muito a chance de infecções nos olhos.

#### **Adesão ao cronograma de substituição e de uso prescritos**

- Nunca use suas lentes além do tempo indicado nas instruções de uso do produto ou pelo seu oftalmologista.
- Sempre descarte lentes usadas conforme indicado nas instruções de uso e por seu oftalmologista.

## REMOVENDO SUAS LENTES

**CUIDADO:** Sempre se certifique de que a lente está na córnea (no centro de seu olho) antes de tentar removê-la. Confirme isso cobrindo o outro olho. Se a visão estiver embaçada, a lente está na parte branca do olho ou não está no olho. Para localizar a lente, inspecione a área superior do olho, olhando, no espelho, para baixo, enquanto levanta a pálpebra superior. Em seguida, inspecione a área inferior, puxando a pálpebra inferior para baixo.

1. Lave, enxágue e seque totalmente suas mãos. Você deve seguir o método recomendado por seu oftalmologista. Abaixo um exemplo de método para remoção de lentes:

## Instruções de utilização

### Lentes de contato ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

---

#### **Método de pinçamento:**

**Etapa 1.** Olhe para cima, deslize a lente para a parte inferior do olho usando o dedo indicador.

**Etapa 2.** Pince levemente as lentes entre o polegar e o indicador.

**Etapa 3.** Remova a lente.

2. Siga as instruções da próxima seção “Cuidados com sua lente de contato”.

Observação: Para manter a saúde de seus olhos, é importante que a lente se mova livremente em seu olho. Se as lentes grudarem (pararem de mexer) no olho, aplique algumas gotas da solução umidificante recomendada por seu oftalmologista. Espere até que as lentes estejam mexendo livremente nos seus olhos para removê-las. Se continuarem não se movimentando, você deve consultar seu oftalmologista imediatamente.

#### **CUIDANDO DAS SUAS LENTES**

Quando receber pela primeira vez suas lentes de contato, você receberá instruções para sua rotina de limpeza e desinfecção recomendadas pelo seu oftalmologista. Se não seguir essas instruções de uso, você pode desenvolver sérios problemas nos olhos, como descrito na seção “Advertências”.

##### **Antes de começar:**

- Sempre lave suas mãos com um sabonete suave, enxágue completamente as mãos e seque com toalhas de papel limpa antes de tocar nas suas lentes de contato.

- Tenha sempre em mãos:

- Soluções desinfetantes ou soluções multipropósito recomendadas por seu oftalmologista. Não troque sua solução de limpeza sem consultar seu oftalmologista. NUNCA utilize soluções de limpeza recomendadas para lentes rígidas apenas.

- Limpe seu estojo de lentes de contato.

Quando utilizar sistemas de peróxido de hidrogênio para o cuidado de suas lentes, apenas utilize o estojo disponibilizado para esse tipo de solução de limpeza. Este estojo foi desenvolvido especialmente para neutralizar a solução. Não utilizar o estojo indicado pode causar ardência, queimação ou lesão ocular.

##### **Passo 1: Limpeza e Desinfecção (Química – Sem aquecimento)**

1. Sempre limpe e desinfete a mesma lente primeiro para evitar misturá-las.

2. Sempre siga as instruções de uso de sua solução de limpeza ou as instruções recomendadas por seu oftalmologista.

**NUNCA utilize aquecimento para desinfetar suas lentes.**

**ATENÇÃO: Lentes desinfetadas com soluções de limpeza química podem absorver ingredientes contidos na mesma e podem causar irritação nos olhos.**

Uma limpeza completa com solução salina estéril (ou outra solução recomendada) antes de colocar as lentes de contato pode diminuir o potencial de irritação.

1. Friccione e enxágue suas lentes de acordo com o tempo indicado nas instruções de uso de sua solução multipropósito para desinfecção adequada de suas lentes.

##### **ADVERTÊNCIA:**

- Friccione e enxágue suas lentes pelo tempo recomendado para evitar infecções severas nos olhos.

- Nunca utilize água, soro fisiológico ou soluções umidificantes para desinfetar suas lentes. Essas soluções não irão desinfetar suas lentes. Não utilizar a solução recomendada para desinfecção pode levar à infecção severa, perda de visão e cegueira.

2. Coloque suas lentes na câmara correta de seu estojo próprio para guardar suas lentes.

##### **Passo 2: Armazenamento**

- Para armazenar suas lentes, primeiro faça a desinfecção e então deixe em seu estojo fechado até que esteja pronto para utilizá-las novamente.

## Instruções de utilização

### Lentes de contato ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

SEMPRE mantenha suas lentes completamente cobertas pela solução desinfetante recomendada enquanto não estiverem sendo utilizadas. Longos períodos sem solução desinfetante tornarão mais difícil que suas lentes voltem ao estado hidratado. Se suas lentes ficarem rígidas e desidratadas, descarte-as e coloque novas lentes.

- Sempre armazene suas lentes de contato em estojos próprios para lentes e longe da luz solar direta.
- Se você não irá utilizar suas lentes de contato logo após a desinfecção, pergunte a seu oftalmologista sobre como armazenar suas lentes de contato.
- Sempre esvazie e limpe seu estajo para lentes de contato, friccionando com o dedo e utilizando soluções de limpeza. Após a limpeza, você deverá enxaguar seu estajo próprio para lentes de contato com solução desinfetante (nunca utilize água) e enxugue com uma toalha de papel limpa. Caso o estajo seque ao ar, tenha certeza que não há resíduos de solução desinfetante.
- Troque suas lentes de acordo com a recomendação do seu oftalmologista ou contida na instrução de uso.
- Lentes de contato podem ser uma fonte de crescimento bacteriano.












**ADVERTÊNCIA:** Não limpe ou armazene seu estajo para lentes de contato com água ou qualquer outra solução não-estéril. Apenas utilize soluções multipropósito para evitar contaminação de suas lentes de contato. Utilizar uma solução não-estéril pode causar infecções severas, perda de visão ou cegueira.

#### 6. NOTIFICAÇÃO DE REAÇÕES ADVERSAS (Efeitos secundários)

Qualquer incidente ao usar as lentes de contato ACUVUE® deverá ser comunicado ao fabricante e/ou ao respectivo representante autorizado e/ou à autoridade regulamentar do seu país.

#### SÍMBOLOS

Os símbolos a seguir poderão aparecer no rótulo ou na caixa dos produtos:

Símbolo	Definição
	Cuidado, consulte instruções de uso
	Fabricado por ou em
	Data de fabricação
	Data de expiração/validade do produto
	Número de lote de fabricação do produto
	Esterilização por vapor
	Não utilize se a embalagem estiver violada
	Referente a material descartável
	ATENÇÃO: venda sob prescrição médica
	Dispositivo médico na Comunidade Europeia
	Indica um sistema de barreira estéril único

## Instruções de utilização

### Lentes de contato ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

 UV Blocking	 Filtro UV	Filtro UV
		Representante autorizado na União Europeia
 2797		Marca CE e número de identificação do organismo notificado
<b>DIA</b>		Diâmetro
<b>BC</b>		Curva base
<b>D</b>		Dioptria (grau de lente)
<b>CYL</b>		Cilindro
<b>AXIS</b>		Eixo
<b>MAX ADD</b>		Adição máxima que pode ser corrigida
<b>LOW/ L</b>		Adição de perto “baixa”
<b>MID/ M</b>		Adição de perto “média”
<b>HGH/ H</b>		Adição de perto “alta”
		Orientação correta da lente
		Orientação incorreta da lente (lente do avesso)
		Guardar longe da luz solar direta
		Contém substâncias perigosas
		Dispositivo Médico na Comunidade Europeia