

1-DAY **ACUVUE**[®]
MOIST
BRAND CONTACT LENSES

Lentilles cornéennes de la marque ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR

Lentilles cornéennes de la marque ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR

pour l'ASTIGMATISME

Lentilles cornéennes de la marque ACUVUE^{MD} MOIST 1-

JOUR MULTIFOCAL

Lentilles cornéennes souples (hydrophiles)
étafilcon A avec teinte de visibilité bloquant
les UV, jetables, à port quotidien

**GUIDE D'INSTRUCTIONS À
L'INTENTION DES PATIENTS**



ATTENTION : La loi fédérale américaine n'autorise la vente de ce dispositif que sur ordonnance ou par un praticien médical agréé.

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES	2
INTRODUCTION	3
LÉGENDE DES SYMBOLES	4
COMPRENDRE VOTRE PRESCRIPTION	5
GLOSSAIRE DES TERMES UTILISÉS FRÉQUEMMENT	5
RESTRICTIONS ET INDICATIONS DE PORT	6
QUAND LES LENTILLES NE DOIVENT PAS ÊTRE PORTÉES (CONTRE-INDICATIONS).....	6
AVERTISSEMENTS.....	7
PRÉCAUTIONS.....	8
EFFETS INDÉSIRABLES (PROBLÈMES ÉVENTUELS LIÉS AU PORT DES LENTILLES ET MESURES À PRENDRE).....	9
MANIPULATION ET INSERTION DES LENTILLES.....	10
<i>Étape 1 : Pour commencer</i>	10
<i>Étape 2 : Ouverture de l'emballage</i>	10
<i>Étape 3 : Placement de la lentille sur l'œil</i>	11
<i>Étape 4 : Vérification de vos lentilles</i>	12
<i>Étape 5 : Centrage de la lentille</i>	12
PORT DES LENTILLES.....	13
RETRAIT DES LENTILLES	14
URGENCES	14
INSTRUCTIONS POUR LE PATIENT PRESBYTE (MONOVISION OU MULTIFOCAL)	15
CALENDRIER DE PORT ET DE RENDEZ-VOUS.....	17
RENSEIGNEMENTS POUR LE PATIENT / PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE	18
NOTES.....	19

INTRODUCTION

À propos de ce livret :

Les renseignements et les instructions contenus dans ce livret s'appliquent aux marques suivantes :

- Lentilles cornéennes de la marque ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR dotées de la technologie LACREON^{MD},
- Lentilles cornéennes de la marque ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR pour l'ASTIGMATISME, et
- Lentilles cornéennes de la marque ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR MULTIFOCAL

Pour votre santé oculaire, il est important de porter vos lentilles cornéennes uniquement de la manière prescrite par votre professionnel des soins de la vue. Votre professionnel des soins de la vue doit être bien au courant de vos antécédents médicaux, et il élaborera un programme complet de soins en fonction de vos besoins particuliers. Il ou elle passera en revue avec vous toutes les instructions ayant trait à la manipulation et à l'entretien des lentilles, y compris la manière sûre et facile d'ouvrir l'emballage. On vous enseignera aussi la manière adéquate de mettre et de retirer vos lentilles. Ce livret vise à renforcer ces instructions.

Pour toute question, consultez toujours votre professionnel des soins de la vue.

Un « Glossaire des termes utilisés fréquemment » est inclus pour votre consultation. Il contient des définitions de la terminologie médicale et technique utilisée dans le présent livret. En outre, une « Légende des symboles » explique les symboles pouvant apparaître sur l'emballage des lentilles.

Des sections spéciales à l'arrière du livret vous permettront d'inscrire les informations particulières qui vous ont été prescrites pour le port de vos lentilles, ainsi que de noter les coordonnées de votre professionnel des soins de la vue.

À propos de vos lentilles et du port de vos lentilles cornéennes :

Vos lentilles cornéennes sont fabriquées à partir d'une matière hydrophile (qui aime l'eau) pouvant absorber l'eau, ce qui rend les lentilles souples et flexibles. Les lentilles sont teintées pour améliorer la visibilité aux fins de la manipulation et elles contiennent également un ingrédient absorbant les rayons ultraviolets (UV) pour bloquer le rayonnement UV.

Ces lentilles sont destinées à corriger la myopie et l'hypermétropie. Elles sont également destinées aux personnes qui pourraient avoir d'autres affections telles que l'astigmatisme ou la presbytie.

Lorsqu'elles sont prescrites pour un port jetable quotidien, les lentilles doivent être jetées une fois retirées et, par conséquent, aucun nettoyage ou désinfection n'est requis. Vous devriez toujours avoir avec vous des lentilles ou des verres de rechange.

En remplaçant périodiquement vos lentilles cornéennes, les dépôts sur les lentilles, qui peuvent affecter la vue et causer une irritation et un inconfort oculaires, ont peu de chances de s'accumuler avec le temps, ce qui est le cas des lentilles traditionnelles. En jetant vos lentilles, vous éliminez les problèmes éventuels d'accumulation de dépôts.

La recherche clinique a montré que, lorsqu'elles sont portées pendant la journée, puis jetées, ces lentilles peuvent fournir un meilleur confort pour 2 patients sur 3 ayant déclaré éprouver un inconfort associé aux allergies pendant le port de lentilles cornéennes.

LÉGENDE DES SYMBOLES

Les symboles suivants peuvent apparaître sur l'étiquette ou l'emballage :

<i>Symbole</i>	<i>Définition</i>
	Attention, consultez la notice d'accompagnement
	Fabricant
	Date de fabrication
	Date limite d'utilisation (date de péremption)
	Code de lot
	Stérilisé à la vapeur
	Ne pas réutiliser (usage unique)
	Orientation appropriée de la lentille
	Orientation non appropriée de la lentille (lentille à l'envers)
	Icône d'ouverture de l'emballage (plaque alvéolée)
	Dispositif médical dans la communauté européenne
	Indique un système de barrière stérile simple
	Contient des substances dangereuses
	Marque CE et numéro d'identification de l'organisme notifié
	Marquage de l'évaluation de la conformité au Royaume-Uni et numéro d'identification de l'organisme notifié
	Frais payés pour la gestion des déchets
	Représentant autorisé dans l'Union européenne



Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé et consulter les instructions d'utilisation

Visitez le site www.acuvue.com/guides pour obtenir des renseignements supplémentaires sur les symboles.

COMPRENDRE VOTRE PRESCRIPTION

Les abréviations suivantes peuvent apparaître sur l'étiquette ou sur l'emballage :

Abréviation	Définition	Marque ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR	Marque ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR pour l'ASTIGMATISME	Marque ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR MULTIFOCAL
DIA	Diamètre	X	X	X
BC	Courbure de base	X	X	X
D	Dioptrie (puissance de la lentille)	X	X	X
CYL	Cylindre	-	X	-
AXE	Axe	-	X	-
MAX ADD	Addition en vision de près	-	-	X
LOW	Addition en vision de près faible	-	-	X
MID	Addition en vision de près moyenne	-	-	X
HGH	Addition en vision de près élevée	-	-	X

GLOSSAIRE DES TERMES UTILISÉS FRÉQUEMMENT

Terme

Définition

Astigmatisme

Une affection dans laquelle la cornée n'est pas courbée également dans toutes les parties de sa surface. Elle est de forme quelque peu ovale, ce qui rend l'image visuelle hors foyer (brouillée).

Conjonctivite

Inflammation de la conjonctive

Cornée	La partie avant transparente de l'œil
Ulcère cornéen	Une plaie ou une lésion sur la cornée
Inflammation	Une enflure, une rougeur et une douleur
Presbytie	Une affection dans laquelle le cristallin perd une partie de son élasticité. Elle survient normalement sous l'effet du vieillissement lorsque le cristallin perd une partie de sa capacité à changer de foyer pour des distances différentes (perte de vision de lecture).

RESTRICTIONS ET INDICATIONS DE PORT

Les lentilles cornéennes de la marque ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR sont des lentilles jetables à port quotidien. Elles sont indiquées pour la correction de la vision chez les personnes ne présentant aucune maladie oculaire, qui sont myopes ou hypermétropes, et peuvent avoir un astigmatisme de 1,00 D ou moins.

Les lentilles cornéennes de la marque ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR pour l'ASTIGMATISME sont des lentilles jetables à port quotidien. Elles sont indiquées pour la correction de la vision chez les personnes ne présentant aucune maladie oculaire, qui sont myopes ou hypermétropes et peuvent avoir un astigmatisme de 0,50 D à 3,00 D.

Les lentilles cornéennes ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR MULTIFOCAL sont des lentilles jetables à port quotidien. Elles sont indiquées pour la correction de la vision de loin et de près chez les personnes ne présentant aucune maladie oculaire, qui peuvent avoir une puissance d'addition de 4,00 D ou moins, et un astigmatisme de 0,75 D ou moins.

Ces lentilles contiennent un filtre bloquant les UV pour aider à empêcher la transmission des rayons UV nocifs à la cornée et dans l'œil.

AVERTISSEMENT : Les LENTILLES CORNÉENNES ABSORBANT LES UV ne remplacent pas les articles de lunetterie protecteurs absorbant les UV comme les lunettes à coques latérales ou les lunettes de soleil absorbant les UV, car elles ne couvrent pas complètement l'œil et le pourtour de l'œil. Vous devriez continuer de porter des lunettes absorbant les UV selon les indications.

Remarque : L'exposition prolongée aux rayons UV est un des facteurs de risque associés aux cataractes. Le degré d'exposition dépend d'un certain nombre de facteurs, comme ceux liés à l'environnement (altitude, géographie, couverture nuageuse) et à l'individu (durée et nature des activités extérieures). Les lentilles cornéennes à filtre bloquant les UV contribuent à protéger contre les rayons ultraviolets nocifs. Cependant, aucune étude clinique n'a été menée pour démontrer que le port de lentilles cornéennes à filtre

bloquant les UV réduit le risque de développement de cataractes ou d'autres troubles oculaires. Consultez votre professionnel des soins de la vue pour obtenir plus d'informations.

Votre professionnel des soins de la vue déterminera votre calendrier de port (la durée du port de vos lentilles chaque jour). Lorsqu'elles sont prescrites pour un usage journalier unique, les lentilles doivent être jetées une fois retirées.

QUAND LES LENTILLES NE DOIVENT PAS ÊTRE PORTÉES (CONTRE-INDICATIONS)

N'UTILISEZ PAS ces lentilles si vous présentez l'une ou l'autre des affections suivantes :

- Inflammation ou infection à l'intérieur ou autour de l'œil ou des paupières;
- Toute maladie, blessure ou anomalie des yeux qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières;
- Toute affection précédemment diagnostiquée qui rend le port de lentilles cornéennes inconfortable;
- Sécheresse oculaire grave;
- Sensibilité réduite de la cornée;
- Toute maladie systémique susceptible d'affecter l'œil ou d'être aggravée par le port de lentilles cornéennes;
- Réactions allergiques à la surface de l'œil ou des tissus avoisinants qui peuvent être provoquées, ou aggravées, par le port de lentilles cornéennes ou l'utilisation de solutions pour lentilles cornéennes;
- Irritation oculaire causée par des réactions allergiques aux ingrédients des solutions d'entretien des lentilles cornéennes (à savoir gouttes hydratantes); Ces solutions peuvent contenir des produits chimiques ou des agents de conservation (comme du mercure, du thimérosal, etc.) au contact desquels certaines personnes peuvent développer une réaction allergique.
- Toute infection oculaire active;
- Si les yeux deviennent rouges ou irrités.

AVERTISSEMENTS

Ce qu'il faut savoir au sujet du port de lentilles cornéennes :

DES PROBLÈMES OCULAIRES, COMME DES ULCÈRES CORNÉENS, PEUVENT SE DÉVELOPPER RAPIDEMENT ET ENTRAÎNER UNE PERTE DE LA VISION. SI VOUS ÉPROUVEZ :

- un malaise oculaire,

- un larmoiement excessif,
- des changements de la vision,
- une perte de vision,
- une rougeur oculaire,
- d'autres problèmes oculaires,

VOUS DEVEZ IMMÉDIATEMENT RETIRER LES LENTILLES ET COMMUNIQUER RAPIDEMENT AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE.

- Lorsqu'elles sont prescrites par votre professionnel des soins de la vue pour un usage journalier unique (votre professionnel des soins de la vue vous donne des instructions de retirer et de jeter vos lentilles à la fin de chaque journée), vous ne devez pas porter vos lentilles pendant le sommeil. Les études cliniques ont montré que le risque de problèmes oculaires graves est accru lors du port des lentilles la nuit¹.
- Des études ont montré que les porteurs de lentilles cornéennes qui fument ont une incidence plus élevée de problèmes oculaires que les non-fumeurs.
- Les problèmes liés au port des lentilles cornéennes ou à l'utilisation des produits d'entretien des lentilles peuvent entraîner de graves lésions oculaires.
- L'utilisation et l'entretien appropriés de vos lentilles cornéennes et des produits destinés à leur entretien sont essentiels à une utilisation sûre de ces produits.
- Vous pouvez réduire le risque global de problèmes oculaires graves en suivant attentivement les instructions d'entretien des lentilles.

¹ New England Journal of Medicine, 21 septembre 1989; 321 (12), pp. 773-783

Instructions d'utilisation particulières et avertissements :

- **Activités aquatiques**

Instructions d'utilisation

Ne pas exposer vos lentilles cornéennes à l'eau quand vous les portez.

AVERTISSEMENT :

L'eau peut contenir des micro-organismes qui peuvent causer des infections graves, une perte de vision ou la cécité. Si vos lentilles ont été immergées dans l'eau lors de la participation à des sports aquatiques ou d'une baignade dans une piscine, un spa, un lac ou l'océan, vous devriez les jeter et les remplacer par une nouvelle paire. Le professionnel des soins de la vue doit être consulté pour connaître les recommandations concernant le port de lentilles pendant toute activité impliquant de l'eau.

PRÉCAUTIONS

Pour votre santé oculaire, il est important que vous suiviez attentivement les instructions de manipulation, d'insertion, de retrait et de port figurant dans le présent livret, ainsi que celles prescrites par votre professionnel des soins de la vue (**voir les sections « Manipulation et insertion des lentilles » et « Port des lentilles »**).

Précautions d'ordre général :

- Les personnes qui portent des lentilles cornéennes pour corriger une presbytie en monovision **peuvent ne pas** obtenir la meilleure acuité visuelle corrigée pour la vision de loin ou de près. Les besoins visuels varient d'une personne à l'autre; votre professionnel des soins de la vue devrait donc vous aider à sélectionner le type de lentille le plus approprié pour vous.
- Consultez **toujours** votre professionnel des soins de la vue avant d'utiliser un quelconque médicament dans vos yeux.
- **Sachez** que certains médicaments comme les antihistaminiques, les décongestionnants, les diurétiques, les relaxants musculaires, les tranquillisants et ceux contre le mal des transports peuvent dessécher les yeux, accroître la conscience du port de lentilles (sensation de la lentille dans l'œil) ou entraîner une vision floue. Informez toujours votre professionnel des soins de la vue si vous éprouvez tout problème avec vos lentilles en prenant ces médicaments.
- **Sachez** que si vous utilisez des contraceptifs oraux (pilules contraceptives), vous pourriez éprouver des changements de vision ou de confort en portant des lentilles cornéennes.
- Comme c'est le cas avec tout type de lentilles cornéennes, des visites de suivi sont nécessaires pour assurer le maintien d'une bonne santé oculaire. Consultez votre professionnel des soins de la vue au sujet du calendrier de suivi recommandé.

Qui doit savoir que vous portez des lentilles cornéennes :

- **Informez** tous vos médecins (professionnels de la santé) du fait que vous portez des lentilles cornéennes.
- **Toujours** informer votre employeur du fait que vous portez des lentilles cornéennes. Certains emplois peuvent exiger le port de lunettes de protection ou interdire le port de lentilles cornéennes.

EFFETS INDÉSIRABLES (PROBLÈMES ÉVENTUELS LIÉS AU PORT DES LENTILLES ET MESURES À PRENDRE)

Problèmes éventuels

Sachez que des problèmes peuvent survenir durant le port de lentilles cornéennes et ils peuvent être associés aux symptômes suivants :

- sensation de brûlure ou de piquûre, démangeaisons et/ou sécheresse au niveau des yeux;
- moins grand confort des lentilles;
- sensation que quelque chose se trouve dans votre œil (corps étranger, zone rayée);
- enflure ou inflammation dans ou autour des yeux;
- rougeur oculaire;
- problèmes de paupières;
- larmoiement et/ou sécrétions inhabituelles dans les yeux;
- mauvaise vue;
- vision brouillée;
- arcs-en-ciel ou halos autour d'objets;
- sensibilité à la lumière (photophobie).

Lorsque survient l'un des symptômes ci-dessus, une affection oculaire grave peut être présente. Vous devriez **immédiatement consulter votre professionnel des soins de la vue**, de sorte que le problème puisse être diagnostiqué et traité, au besoin, afin d'éviter de graves lésions oculaires.

Reconnaissance des problèmes et quoi faire

Vous devriez effectuer un auto-examen en trois étapes simples au moins une fois par jour. Posez-vous les questions suivantes :

- Quelle est la sensation des lentilles sur mes yeux?
- De quoi mes yeux ont-ils l'air?
- Ai-je remarqué un changement dans ma vision?

Si vous remarquez un problème quelconque, vous devez **RETIRER IMMÉDIATEMENT VOTRE LENTILLE**. Si le problème ou l'inconfort cesse, jetez la lentille et placez une nouvelle lentille fraîche sur l'œil.

Si, après avoir mis la nouvelle lentille, le problème persiste, **RETIREZ IMMÉDIATEMENT LA LENTILLE ET COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE**.

MANIPULATION ET INSERTION DES LENTILLES

Pour votre santé oculaire, il est important que vous suiviez attentivement les instructions de manipulation, d'insertion, de retrait et de port figurant dans le présent livret, ainsi que celles prescrites par votre professionnel des soins de la vue. Si vous ne suivez pas ou ne pouvez pas toujours suivre les procédures d'entretien recommandées, vous ne devriez pas tenter de porter des lentilles cornéennes.

Dès que vous recevez vos lentilles, assurez-vous d'être capable les mettre et les retirer (ou d'avoir quelqu'un à disposition qui peut les retirer pour vous) avant de quitter le cabinet de votre professionnel des soins de la vue.

Étape 1 : Pour commencer

Il est essentiel d'apprendre et d'utiliser une bonne hygiène dans la manipulation et l'entretien de vos nouvelles lentilles.

La propreté est le facteur le plus important de l'entretien approprié des lentilles cornéennes. Plus particulièrement, vos mains doivent être propres, sèches et exemptes de savon, de lotion ou de crème avant de manipuler vos lentilles.

Avant de commencer :

- Lavez-vous toujours les mains soigneusement avec un savon doux, puis rincez-les à fond et essuyez-les avec une serviette non pelucheuse avant de toucher vos lentilles.
NE touchez PAS vos lentilles cornéennes avec les doigts ou les mains s'ils ne sont pas parfaitement propres, car ils pourraient causer de petites rayures sur les lentilles, ce qui peut entraîner une vision floue et/ou des lésions oculaires.
- Vous devez éviter l'utilisation de savons contenant du « cold cream », de lotions ou de cosmétiques avant de manipuler vos lentilles. Ces substances peuvent entrer en contact avec les lentilles et vous empêcher de porter vos lentilles.
Les produits cosmétiques, lotions, savons, crèmes, désodorisants ou aérosols NE doivent PAS entrer en contact avec vos yeux ou vos lentilles. Il est préférable de mettre les lentilles avant l'application du maquillage.

Étape 2 : Ouverture de l'emballage

Emballage multiple

Chaque emballage multiple contient des lentilles emballées individuellement. Chaque lentille est dans son propre emballage plastique scellé d'une pellicule métallisée contenant une solution saline tamponnée au borate avec de la povidone. Cet emballage est conçu spécialement pour garder la lentille stérile lorsqu'il est scellé. Les borates (acide borique et borate de sodium) sont classés comme des substances CMR de catégorie 1B dans une concentration supérieure à 0,1 % en poids et sont sécuritaires lorsque le produit est utilisé conformément aux instructions sur l'étiquette.

Emballage des lentilles

NE PAS utiliser les lentilles si l’emballage thermoformé stérile est ouvert ou abîmé.

Pour ouvrir un emballage de lentille individuelle, suivez ces étapes simples :

1. Agitez l’emballage de la lentille et assurez-vous que la lentille flotte dans la solution.
2. Détachez la fermeture métallisée pour révéler la lentille.
3. Placez un doigt sur la lentille et faites-la glisser en remontant le côté du bol de l’emballage de la lentille jusqu’à ce qu’elle soit hors du contenant.

N’utilisez JAMAIS de pinces à épiler ou d’autres outils pour retirer une lentille de son contenant.

Il peut arriver qu’une lentille adhère à la surface intérieure de la pellicule métallisée lors de l’ouverture, ou à l’emballage en plastique lui-même. Cela ne nuira pas à la stérilité de la lentille. Elle demeure parfaitement sûre à l’usage. Retirez et inspectez soigneusement la lentille en suivant les instructions de manipulation.

Conseils de manipulation des lentilles

- Manipulez vos lentilles avec le bout de vos doigts en évitant de les toucher avec vos ongles. Il est utile de garder vos ongles courts et lisses.
- Prenez l’habitude de toujours travailler avec la même lentille en premier pour éviter de les mélanger.
- Après avoir retiré la lentille de l’emballage, examinez-la pour vous assurer qu’elle est unique, humide, propre et exempte d’encoches ou de déchirures. Si la lentille semble endommagée, NE l’utilisez PAS. Utilisez la lentille suivante de l’emballage multiple.

Manipulez TOUJOURS les lentilles avec soin et évitez de les échapper.

Étape 3 : Placement de la lentille sur l’œil

N’oubliez pas de toujours commencer par le même œil.

Après avoir ouvert l’emballage, retiré et examiné la lentille, suivez ces étapes pour insérer la lentille dans votre œil :

1. ASSUREZ-VOUS QUE LA LENTILLE N’EST PAS À L’ENVERS en suivant l’une des procédures ci-après :
 - Placez la lentille sur le bout de votre index et vérifiez son profil. La lentille devrait prendre une forme naturelle courbée, semblable à un bol. Si les bords de la lentille ont tendance à pointer vers l’extérieur, cela signifie que la lentille est à l’envers.
 - Pressez doucement la lentille entre le pouce et l’index. Les bords devraient tourner vers l’intérieur. Si la lentille est à l’envers, les bords tourneront légèrement vers l’extérieur.

Placez la lentille sur le bout de l'index et, en regardant la lentille vers le haut, repérez les chiffres 1-2-3. Les chiffres 1-2-3 indiquent la bonne orientation de la lentille, tandis que les chiffres 1-2-3 dans le sens contraire indiquent que la lentille est à l'envers. Si la lentille est à l'envers (1-2-3 dans le sens contraire), inversez la lentille et repérez à nouveau les chiffres pour confirmer la bonne orientation de la lentille. Notez que le marquage 1-2-3 n'est pas présent sur les lentilles ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR pour l'ASTIGMATISME.

2. La lentille étant sur votre index, utilisez votre autre main pour tenir votre paupière supérieure vers le haut de manière à ne pas cligner.
3. Abaissez la paupière inférieure à l'aide des autres doigts de la main utilisée pour mettre la lentille.
4. Regardez vers le plafond et placez délicatement la lentille sur la partie inférieure de votre œil.
5. Relâchez lentement votre paupière et fermez l'œil quelques instants.
6. Clignez plusieurs fois pour centrer la lentille.
7. Utilisez la même technique pour insérer la lentille dans votre autre œil.

Il existe d'autres méthodes de placement de lentille. Si la méthode susmentionnée est difficile pour vous, demandez à votre professionnel des soins de la vue de vous indiquer une autre méthode.

Étape 4 : Vérification de vos lentilles

Après avoir inséré correctement vos lentilles, demandez-vous :

- Est-ce que je vois bien?
- Quelle est la sensation des lentilles sur mes yeux?
- De quoi mes yeux ont-ils l'air?

Si après la mise en place de vos lentilles, votre vision est trouble, vérifiez ce qui suit :

- La lentille n'est pas centrée sur l'œil (voir « *Étape 5 : Centrage de la lentille* », qui suit dans le présent livret).
- Si la lentille est centrée, retirez la lentille (voir « *Retrait des lentilles* ») et vérifiez ce qui suit :
 - Cosmétiques ou huiles sur la lentille. Jetez la lentille et insérez une nouvelle lentille fraîche.
 - La lentille est dans le mauvais œil.
 - La lentille est à l'envers (ce qui fait qu'elle n'est pas aussi confortable que d'habitude). Voir « *Étape 3 : Placement de la lentille sur l'œil* ».

Si vous remarquez que votre vision est toujours trouble après avoir vérifié les possibilités ci-dessus, retirez les deux lentilles et consultez votre professionnel des soins de la vue.

Remarque : Si une lentille est particulièrement inconfortable lors de l'insertion ou devient moins confortable qu'au moment de l'insertion initiale, retirez la lentille immédiatement et consultez votre professionnel des soins de la vue. Si votre examen de vos yeux et des lentilles révèle tout autre problème, **RETIREZ IMMÉDIATEMENT VOS LENTILLES ET COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE.**

Étape 5 : Centrage de la lentille

Une lentille qui est sur la cornée (au centre de l'œil) migrera très rarement sur la partie blanche de l'œil lorsqu'elle est portée. Cette migration peut toutefois survenir si les procédures d'insertion et de retrait ne sont pas suivies correctement. Pour centrer une lentille, suivez l'une des procédures suivantes :

- Fermez votre paupière et massez délicatement la lentille à travers la paupière fermée, afin de la placer au bon endroit.

OU

- Déplacez délicatement la lentille décentrée vers la cornée (centre de l'œil) pendant que l'œil est ouvert en faisant pression avec un doigt sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure.

PORT DES LENTILLES

Lors du port des lentilles, gardez en mémoire les précautions importantes suivantes :

Conditions dangereuses

- Si, pendant que vous portez vos lentilles, vous utilisez des produits en aérosol (vaporisateur), comme un fixatif, gardez les yeux fermés jusqu'à ce que le produit vaporisé se soit déposé.
- **Évitez** toutes les vapeurs et émanations nocives ou irritantes lorsque vous portez vos lentilles.
- Ne rincez **jamais** vos lentilles à l'eau du robinet. Il y a deux raisons à cela :
 1. Celle-ci contient de nombreuses impuretés qui peuvent contaminer ou endommager vos lentilles, et elles peuvent provoquer une infection ou des lésions oculaires.
 2. Vous pourriez perdre votre lentille dans le drain.

Activités aquatiques

- Ne pas exposer vos lentilles cornéennes à l'eau quand vous les portez.

Solutions lubrifiantes ou réhydratantes

- Votre professionnel des soins de la vue peut recommander une solution lubrifiante ou réhydratante pour votre usage. Ces solutions peuvent être utilisées pour mouiller (lubrifier) vos lentilles pendant que vous les portez.
- **N'utilisez pas** de la salive ou tout produit autre que les solutions recommandées pour lubrifier ou réhydrater vos lentilles. Ne pas mettre les lentilles dans votre bouche.

Partage des lentilles

- Ne laissez **jamais** une autre personne porter vos lentilles. Elles ont été prescrites pour vos yeux afin de corriger votre vision dans la mesure nécessaire. Le partage des lentilles augmente grandement le risque d'infection oculaire.

Respect des calendriers prescrits de port et de remplacement

- Ne portez **jamais** vos lentilles au-delà du temps recommandé par votre professionnel des soins de la vue.
- **Jetez toujours** les lentilles portées comme cela est prescrit par votre professionnel des soins de la vue.

RETRAIT DE VOS LENTILLES

ATTENTION : Toujours s'assurer que la lentille est sur la cornée (au centre de l'œil) avant de tenter de la retirer. Pour déterminer que c'est bien le cas, couvrir l'autre œil. Si la vision est floue, soit la lentille est sur la partie blanche de l'œil, soit elle n'est pas du tout sur l'œil. Pour repérer la lentille, inspectez la partie supérieure de l'œil en regardant vers le bas dans un miroir tout en tirant la paupière supérieure vers le haut. Inspectez ensuite la partie inférieure en tirant la paupière inférieure vers le bas.

1. Lavez, rincez et essuyez vos mains complètement. Vous devriez suivre la méthode recommandée par votre professionnel des soins de la vue. Vous trouverez ci-dessous un exemple de l'une de ces méthodes : la méthode de pincement.

Méthode de pincement :

Étape 1. En regardant vers le haut, faites glisser la lentille vers la partie inférieure de l'œil à l'aide de l'index.

Étape 2. Pincez délicatement la lentille entre le pouce et l'index.

Étape 3. Retirez la lentille.

2. N'oubliez pas qu'aucun nettoyage ou désinfection n'est nécessaire avec vos lentilles cornéennes lorsqu'elles sont prescrites pour un usage journalier unique. Jetez toujours les lentilles après les avoir retirées et ayez toujours des lentilles ou des lunettes de rechange à portée de main.

Remarque : Pour votre santé oculaire, il est important que les lentilles bougent librement sur votre œil. En cas d'adhérence d'une lentille (qui cesse de bouger) sur vos yeux, appliquez quelques gouttes de la solution réhydratante recommandée. Attendez que la lentille recommence à bouger librement sur l'œil avant de la retirer. Si les lentilles ne bougent toujours pas librement, consultez immédiatement votre professionnel des soins de la vue.

URGENCES

Si des produits chimiques de quelque nature que ce soit (produits ménagers, solutions de jardinage, produits chimiques de laboratoire, etc.) sont élaboussés dans vos yeux : RINCEZ LES YEUX IMMÉDIATEMENT À L'EAU DU ROBINET ET COMMUNIQUEZ IMMÉDIATEMENT AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE, OU RENDEZ-VOUS SANS TARDER À L'URGENCE D'UN CENTRE HOSPITALIER.

INSTRUCTIONS POUR LE PATIENT PRESBYTE (MONOVISION OU MULTIFOCALE)

À propos de la presbytie et de la correction de la vision

- La presbytie est une affection dans laquelle le cristallin perd une partie de son élasticité. Elle survient normalement sous l'effet du vieillissement lorsque le cristallin perd une partie de sa capacité à changer de foyer pour des distances différentes (perte de vision de lecture).
- La monovision est une méthode de correction pour la presbytie utilisant des lentilles cornéennes dans lesquelles un œil est corrigé pour la vision de loin tandis que l'autre œil est corrigé pour la vision de près.
- Les lentilles multifocales corrigent la presbytie en fournissant des puissances de correction de la vision de près et de loin avec la même lentille.

S'habituer à la correction en monovision ou multifocale (adaptation)

- Sachez que, comme pour tout type de correction par lentilles, il existe des avantages et des compromis à la correction de la presbytie par lentilles cornéennes. L'avantage d'une vision claire de près en regardant droit devant et vers le haut que vous obtenez avec vos lentilles cornéennes pour la correction en monovision et multifocale pourrait s'accompagner d'une altération de la vision qui peut réduire l'acuité visuelle et la perception de la profondeur pour les tâches de loin et de près. Certains patients ont éprouvé de la difficulté à s'y adapter. Des symptômes, comme une vision légèrement floue et une vision variable, peuvent durer pendant une brève période ou pendant plusieurs semaines alors que vous vous habituez aux lentilles. Plus ces symptômes durent longtemps, plus vos chances peuvent être minces de vous adapter avec succès.
- Vous devez éviter les situations visuellement exigeantes pendant la période d'adaptation initiale. Nous vous recommandons de porter initialement ces lentilles cornéennes dans des situations familières qui ne sont pas visuellement exigeantes. Ainsi, il pourrait être préférable d'être un passager plutôt qu'un conducteur de voiture durant les premiers jours de port de lentilles. Il est également recommandé de conduire avec une correction en monovision ou multifocale uniquement si vous obtenez votre permis de conduire avec cette correction.
- Il est important pour vous de suivre les suggestions de votre professionnel des soins de la vue pour vous habituer à la correction de la presbytie par lentilles cornéennes. Vous devriez discuter de toutes vos préoccupations durant et après la période d'adaptation.

Besoins de correction supplémentaires

- Certains patients avec correction en monovision devront porter leurs lunettes par-dessus leurs lentilles cornéennes, afin d'obtenir la vision la plus claire possible pour des tâches

critiques. Vous devriez discuter de cette question avec votre professionnel des soins de la vue.

- Certains patients ne seront jamais parfaitement confortables dans des conditions de faible niveau d'éclairage comme la conduite de nuit. Dans un tel cas, il pourrait être utile de discuter avec votre professionnel des soins de la vue de la possibilité de vous faire prescrire des lentilles cornéennes supplémentaires, afin que les deux yeux soient corrigés pour la vision de loin lorsqu'une acuité visuelle binoculaire (des deux yeux ensemble) de loin est requise.
- Si vous avez besoin d'une vision de près très nette pendant un travail rapproché prolongé, vous pourriez avoir besoin de lentilles cornéennes supplémentaires, afin que les deux yeux soient corrigés lorsqu'une vision nette rapprochée est requise pour les deux yeux.

La décision de porter des lentilles de correction en monovision ou multifocales revient à votre professionnel des soins de la vue, en collaboration avec vous, après la consultation et une évaluation minutieuse de vos besoins.

CALENDRIER DE PORT ET DE RENDEZ-VOUS

Calendrier de port prescrit

Jour Temps de port (heures)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

Calendrier des rendez-vous

Vos rendez-vous sont le : _____

Nombre minimum d'heures pendant lesquelles les lentilles doivent être portées au moment du rendez-vous : _____

Mois : _____ Année : _____

Heure : _____ Jour : _____

RENSEIGNEMENTS POUR LE PATIENT / PROFESSIONNEL DES

Prochain rendez-vous :

Date : _____

Médecin : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Jour	Date	Heures de	Jour	Date	Heures de
1	_____		8	_____	
2	_____		9	_____	
3	_____		10	_____	
4	_____		11	_____	
5	_____		12	_____	
6	_____		13	_____	
7	_____		14	_____	

IMPORTANT : Si vous éprouvez quelque difficulté que ce soit pendant le port de vos lentilles ou que vous ne comprenez pas les instructions qui vous ont été données, N'ATTENDEZ PAS votre prochain rendez-vous.

COMMUNIQUEZ IMMÉDIATEMENT AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE.

Johnson & Johnson Vision Care, Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville, FL 32256
États-Unis
Tél. : 1 800 843-2020
www.acuvue.com

© Soins de la vision Johnson & Johnson inc. 2023
Au Canada : Soins de la vision Johnson & Johnson inc., une division de
Johnson & Johnson (Canada) inc.
Aux États-Unis : Johnson & Johnson Vision Care, Inc.
NP SAP : 20602170
Date de révision : Mars 2023
Numéro de révision : M-03-23-01

ACUVUE^{MD} MOIST 1-JOUR et LACREON^{MD} sont des marques de commerce de Soins de la vision Johnson & Johnson inc.