

# ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ МЕДИЦИНСКОГО ИЗДЕЛИЯ

**ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ И СОХРАНИТЕ ЕЕ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ ACUVUE — МЕДИЦИНСКИЕ ИЗДЕЛИЯ, ИХ ПОДБОР ДОЛЖЕН ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИСТ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ. СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ СПЕЦИАЛИСТА ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ И УКАЗАНИЯМ, ПРИВЕДЕННЫМ В НАСТОЯЩЕЙ ИНСТРУКЦИИ.**

**Наименование медицинского изделия**  
Контактные линзы 1-DAY ACUVUE MOIST

**Состав и описание медицинского изделия**  
**Материал:** этafilкон А, влагосодержание: 58%.

Контактные линзы содержат УФ-фильтр 2-го класса и пропускают менее 5% УФ-В лучей и 50% УФ-А лучей.

**Упаковочный раствор:** буферный боратный физиологический раствор с повидоном.  
**Режим ношения:** дневное ношение (ежедневная замена)

**Область применения и назначение медицинского изделия с указанием пользователя**

Сферические однодневные контактные линзы ACUVUE предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции миопии (близорукости) и гиперметропии (дальнозоркости) у пациентов без хронических заболеваний глаз, с возможным наличием астигматизма 1,00 D или менее.

## ОПИСАНИЕ И НАЗНАЧЕНИЕ

Эта инструкция предназначена для однократных контактных линз ACUVUE для ношения в течение менее 24 часов в состоянии бодрствования. Специалист по коррекции зрения подберет вам линзы и определит подходящий режим ношения. Линзы не подлежат очистке и дезинфекции, их следует выбросить после использования.

**КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ НЕ СЛЕДУЕТ НОСИТЬ ВО ВРЕМЯ СНА.**

Все однодневные контактные линзы ACUVUE содержат УФ-фильтр, который предотвращает попадание вредного УФ-излучения на роговицу и во внутрь глаза.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Ношение контактных линз с УФ-фильтром НЕ заменяет использование очков с УФ-фильтром, так как линзы не закрывают всю поверхность глаза и область вокруг глаз. При ношении контактных линз необходимо использовать другие средства защиты от УФ-излучения, следуя рекомендациям специалиста по коррекции зрения.**

**ПРИМЕЧАНИЕ. Длительное воздействие УФ-излучения является одним из факторов риска развития катаракты. Это воздействие обусловлено рядом факторов, например условиями окружающей среды (высота над уровнем моря, географическое положение, облачность) и индивидуальными факторами (продолжительность и характер занятий на открытом воздухе). Контактные линзы с УФ-фильтром помогают защитить глаза от вредного воздействия УФ-излучения. Однако не существует клинических исследований, результаты которых доказали снижение риска развития катаракты и других глазных заболеваний при ношении контактных линз с УФ-фильтром. За дополнительной информацией обращайтесь к специалисту по коррекции зрения.**

**Противопоказания для применения, ожидаемые и предсказуемые неблагоприятные события, связанные с применением медицинского изделия, включая информацию об обстоятельствах, при которых пользователю необходимо проконсультироваться с медицинским специалистом (для медицинских изделий, предназначенных для**

**использования лицами, не имеющими медицинского образования), меры оказания первой помощи при неправильном использовании**

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (когда не следует использовать линзы)**

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** контактные линзы для коррекции АМЕТРОПИИ при наличии следующих состояний:

- Воспаление или инфекции глаз, области вокруг глаз или век;
- Любое заболевание глаз, травма или патология роговицы, конъюнктивы или век;
- Любое ранее диагностированное заболевание или состояние, которое может препятствовать комфортному ношению линз;
- Любый синдром сухого глаза;
- Снижение чувствительности роговицы (гипестезия роговицы);
- Любые системные заболевания, которые могут затрагивать глаза или усугубляться при ношении контактных линз;
- Аллергическая реакция глаза или его вспомогательного аппарата, которая может быть вызвана или усилиться вследствие ношения контактных линз или использования раствора для ухода за линзами;
- Любые острые инфекционные заболевания глаза (бактериальные, грибковые, протозойные или вирусные);
- Покраснение или раздражение глаз;
- Раздражение глаз, вызванное аллергической реакцией на компоненты раствора для ухода за линзами (например, увлажняющие капли). Такие растворы могут содержать химические вещества или консерванты (например, ртуть, тимеросал и т. д.), на которые у некоторых людей может развиваться аллергическая реакция.

**Информация по мерам предосторожности (безопасности) и ограничениям при использовании медицинского изделия.**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Что необходимо знать о ношении контактных линз**

**ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ ЯЗВУ РОГОВИЦЫ (язвенный кератит), МОГУТ БЫСТРО ПРОГРЕССИРОВАТЬ И ПРИВЕСТИ К ПОТЕРЕ ЗРЕНИЯ. Если вы испытываете следующие симптомы:**

- ощущение дискомфорта со стороны глаз,
- снижение зрения,
- изменение зрения,
- интенсивное слезотечение,
- покраснение глаз,

**НЕМЕДЛЕННО СНИМИТЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ И ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ.**

- Линзы предназначены для дневного ношения и однократного применения. Результаты клинических исследований показали, что использование мягких однодневных контактных линз снижает риск развития некоторых осложнений, например дискомфорта и воспаления, которые связаны с уходом за линзами и обращением, и что повторное использование линз несет повышенный риск развития этих проблем.
- Линзы предназначены для однократного дневного ношения, их не следует носить во время сна. Результаты клинических исследований показали, что при использовании линз без снятия на ночь риск развития серьезных заболеваний глаз, например язвенного кератита, повышается<sup>1</sup>.
- Также они показали, что у курящих пользователей риск развития заболеваний глаз (язвенный кератит) выше, чем у некурящих.
- Ненадлежащее использование контактных линз или средств по уходу может привести к серьезным травмам глаз.
- Правильное использование контактных линз, средств по уходу за линзами и уход за ними обеспечат их безопасное применение.

• Общий риск развития серьезных заболеваний глаз, включая язвенный кератит, можно снизить при соблюдении указаний по ношению и утилизации линз.

• **Следует не допускать попадания воды** на контактные линзы во время ношения. Попадание микроорганизмов из воды может привести к развитию серьезных инфекций, снижению зрения и слепоте. Если на линзы попала вода во время занятия спортом, плавания, принятия ванны, купания в водоемах, их следует выбросить и заменить на новую пару. Проконсультируйтесь со своим специалистом по коррекции зрения по поводу использования контактных линз в любых ситуациях, связанных с водой.

<sup>1</sup>New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773–783

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** линзы, если стерильная блистерная упаковка открыта, повреждена или срок годности истек.
- Когда вы только начинаете пользоваться линзами, убедитесь, что вы научились надевать и снимать их (или другой человек может делать это для вас) прежде чем покинуть кабинет специалиста по коррекции зрения.
- **НИКОГДА** не пользуйтесь пинцетом или другими инструментами для извлечения линзы из блистера.
- Начинайте надевать контактные линзы с одного глаза.
- Убедитесь, что линза находится на глазу и вы можете четко видеть, прежде чем попытаетесь ее снять.

## Общие меры предосторожности

- Из-за небольшого числа пациентов, включенных в клинические исследования контактных линз, все значения оптической силы, конфигурации дизайна и параметры линз, доступные для материала линз, не оценивали у достаточного числа пациентов. Поэтому при выборе подходящих параметров линз и дизайна специалиста по коррекции зрения должен учитывать все характеристики линз, которые могут повлиять на их эффективность и здоровье глаз, в том числе кислородную проницаемость, смачиваемость, толщину в центральной зоне и на периферии, а также диаметр оптической зоны.
- Следует тщательно оценить возможное влияние этих факторов на зоровые глаз пациента в сравнении с необходимостью коррекции рефракции. Следовательно, специалист по коррекции зрения должен внимательно следить за здоровьем глаз пациента и эффективностью применения линз.
- При ношении монофокальных или мультифокальных контактных линз для коррекции пресбиопии пациенты **иногда могут** не достигать необходимой остроты зрения вблизи или вдаль. Требования к качеству зрения у каждого пациента индивидуальны и должны быть учтены при выборе наиболее подходящего ему типа контактных линз.
- Специалист по коррекции зрения должен проинструктировать пациента о необходимости немедленно снять линзы в случае покраснения или раздражения глаз.
- Перед применением любого лекарственного препарата для глаз необходимо проконсультироваться со специалистом по коррекции зрения.
- Некоторые лекарственные препараты, такие как антигистаминные, противоотечные, мочегонные средства, миорелаксанты, транквилизаторы, а также средства против укачивания, могут вызвать сухость глаз, повысить чувствительность глаз к ношению линз или снизить остроту зрения. Если вы испытываете проблемы с контактными линзами при применении таких лекарственных препаратов, сообщите о них специалисту по коррекции зрения.
- Прием оральных контрацептивов во время ношения линз может вызвать

изменение зрения или повлиять на их переносимость.

- **Нельзя** изменять тип линз (например, бренд) или их параметры (например, диаметр, базовую кривизну, оптическую силу и т. д.) без консультации со специалистом по коррекции зрения.
- **Всегда** имейте при себе подходящие очки для случаев, если вы не можете надеть контактные линзы или когда ношение контактных линз не рекомендуется.
- При ношении контактных линз регулярные посещения специалиста по коррекции зрения необходимы для обеспечения здоровья глаз. Специалист по коррекции зрения планирует последующие визиты.

**НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ (побочные эффекты). Возможные проблемы и их решение**

**При ношении контактных линз могут возникнуть следующие проблемы и симптомы:**

- Жжение в глазах, покалывание, зуд и (или) сухость глаз;
- Снижение ощущения комфорта или чувство инородного тела в глазу;
- Отек или воспаление глаз или вспомогательных органов;
- Покраснение глаз,
- Проблемы с веками;
- Повышенное слезотечение и (или) необычные выделения из глаз;
- Снижение или помутнение зрения;
- Радужные круги или ореолы вокруг предметов;
- Светочувствительность (фотофобия);
- Временное нарушение зрения вследствие наличия периферических инфильтратов, периферической язвы роговицы и эрозии роговицы; физиологические отклонения, такие как местный или генерализованный отек, неоваскуляризация роговицы, окрашивание роговицы, инъекция сосудов, патологии хряща век, ирит или конъюнктивит. Некоторые из них клинически приемлемы в незначительных проявлениях.

Возникновение перечисленных выше симптомов может быть вызвано серьезным заболеванием. Нужно **НЕМЕДЛЕННО СНЯТЬ ЛИНЗЫ** и обратиться к специалисту по коррекции зрения для определения проблемы и лечения во избежание серьезных поражений глаз.

## Выявление проблем и их решение

Минимум один раз в день необходимо проводить 3-х этапную самопроверку. Задайте себе три вопроса:

- Каковы мои ощущения после надевания линз?
- Как выглядят мои глаза?
- Замечаю ли я изменения в зрении при ношении линз?

В случае выявления проблемы необходимо **НЕМЕДЛЕННО СНЯТЬ ЛИНЗУ**. Если после снятия линзы ощущение дискомфорта или проблема исчезает, то следует выбросить линзу и использовать новую. Если при надевании новой линзы проблема возникает вновь, необходимо **СНЯТЬ ЛИНЗУ** и **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ**.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

**Когда вы только начинаете пользоваться линзами, убедитесь, что вы научились надевать и снимать их (или другой человек может делать это для вас) прежде чем покинуть кабинет специалиста по коррекции зрения.**

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** линзы, если стерильная блистерная упаковка открыта, повреждена или срок годности истек.

## Первый шаг: начало

Необходимо хорошо усвоить гигиенические навыки обращения с контактными линзами и ухода за ними. Чистота является главным и самым важным условием правильного ухода за линзами. Дотрагиваться

до линз следует чистыми и сухими руками, на которых нет мыла, лосьона или крема.

Перед использованием

- **Всегда** тщательно мойте руки теплой водой с мягким мылом, хорошо споласкивайте и вытирайте полотенцем, не оставляющим на коже волокон ткани, прежде чем дотрагиваться до контактных линз для снижения вероятности развития инфекции.
- Не следует использовать мыло с содержанием крема, лосьоны и косметические средства перед обращением с линзами. Эти вещества могут попасть на контактные линзы и повлиять на их ношение. Лучше надевать линзы до нанесения макияжа.

#### Второй шаг: вскрытие упаковки

Всегда проверяйте параметры линз (например, диаметр (DIA), базовую кривизну (BC), оптическую силу (D) и т.д.), обозначенные на картонной упаковке и блистере, на соответствие вашему рецепту. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ линзы, если есть несоответствие.

#### Картонная упаковка

Каждая картонная упаковка содержит индивидуальные блистеры. Для обеспечения стерильности каждая линза хранится в отдельном блистере, запечатанном фольгой.

#### Упаковка линз

Чтобы вскрыть блистер с линзой, следуйте следующим указаниям:

1. Встряхните блистер и убедитесь, что линза свободно плавает в растворе.
2. Осторожно отделите фольгу от блистера.
3. Достаньте линзу из блистера, ведя ее пальцем по стенке контейнера. Иногда линза может прилипнуть изнутри к фольге или блистеру. Это не влияет на стерильность линзы, ее можно совершенно безопасно использовать. Осторожно достаньте линзу и осмотрите ее согласно инструкции.

#### Советы по обращению с линзами

- Прикасаясь к линзам кончиками пальцев, не допускайте контакта с ногтями. Желательно иметь короткие ногти с гладкими краями.
- После извлечения линзы из блистера осмотрите ее и убедитесь, что она целая, увлажненная, чистая и на ней отсутствуют царапины и разрывы. Если линза повреждена, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ее.

#### Третий шаг: надевание линзы на глаз

После вскрытия блистера и осмотра линзы следуйте следующим указаниям по надеванию линзы:

1. **УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ЛИНЗА НЕ ВЫВЕРНУТА**, осмотрев ее следующим образом:
  - Поместите линзу на кончик указательного пальца и посмотрите на нее сбоку. Линза должна иметь естественную выпуклую чашеобразную форму. Если края линзы направлены наружу, значит линза вывернута;
  - Осторожно сожмите линзу большим и указательным пальцами. Края линзы должны смотреть вовнутрь. Если линза вывернута, края будут слегка отогнуты наружу;
  - Поместите линзу на кончик указательного пальца и, глядя на линзу снизу вверх, найдите цифры 1-2-3. Если вы видите цифры 1-2-3, то это означает, что линза находится в правильном положении. Если вы видите цифры в обратном порядке 3-2-1, то это означает, что линза вывернута наизнанку. Если линза вывернута внутренней поверхностью наружу (вы видите цифры 3-2-1), выверните линзу и проверьте цифры, чтобы убедиться в правильном положении линзы. Помните, что маркировка 1-2-3 присутствует не на всех контактных линзах ACUVUE.
2. Поместите линзу на кончик указательного пальца, второй рукой придерживайте верхнее веко, чтобы не моргать.
3. Оттяните нижнее веко пальцами второй руки.

4. Посмотрите вверх и осторожно поместите линзу на глазное яблоко (белую часть).
  5. Медленно опустите веки и закройте глаза.
  6. Поморгайте несколько раз, чтобы отцентрировать линзу.
  7. Повторите манипуляции при надевании линзы на второй глаз.
- Существуют и другие способы надевания линзы. Если описанный выше способ затруднителен для вас, то специалист по коррекции зрения порекомендует другой.

#### Четвертый шаг: центровка линзы

Линза, расположенная на роговице (выпуклая часть глаза), редко смещается в сторону склеры во время ношения. Однако это может случиться при неправильном надевании или снятии линзы. Для центровки контактной линзы воспользуйтесь одним из следующих способов:

- Прикройте веки и массирующими движениями пальца через закрытые веки осторожно переместите линзу на место ИЛИ
- Не закрывая глаза, осторожно переведите смещенную линзу на середину роговицы, надавливая пальцами на край нижнего или верхнего века.

#### Косметические контактные линзы и зрительные симптомы

Косметические окрашенные контактные линзы могут пропускать меньше света, чем обычные линзы. Поэтому вы можете наблюдать некоторые зрительные симптомы во время ношения (видеть рисунок на линзе периферическим зрением).

#### Опасные ситуации

- Закрывайте глаза при использовании лака для волос и других аэрозолей, не открывайте их до полного осаждения аэрозольных частиц.
- Следует избегать вредных или вызывающих раздражение испарений во время ношения линз.
- **Никогда** не промывайте линзы водой из-под крана. Вода содержит большое количество примесей, которые могут испачкать или повредить линзы, что может привести к развитию инфекции или повреждению глаза.

#### Ситуации, связанные с водой

- Следует не допускать попадания воды на контактные линзы во время ношения.

#### Увлажняющие растворы

- Специалист по коррекции зрения может рекомендовать смазывающие или увлажняющие капли, которые можно использовать для увлажнения линз во время ношения.
- Смачивание или увлажнение линз с помощью слюны или любых других нерекондованных растворов запрещено. Не кладите линзы в рот.

#### Совместное использование линз

- **Никогда** не давайте носить свои линзы другим. Совместное использование контактных линз разными людьми во много раз увеличивает риск развития инфекционных глазных заболеваний.

#### Соблюдение предписанного режима ношения и замены

- **Никогда** не носите линзы дольше срока, рекомендованного специалистом по коррекции зрения.
- **Утилизируйте** использованные линзы согласно указанию специалиста по коррекции зрения.
- Неиспользованные линзы или отходы следует утилизировать в соответствии с местными требованиями.

#### СНЯТИЕ ЛИНЗЫ С ГЛАЗА

**ВНИМАНИЕ.** Убедитесь, что линза находится на роговице (выпуклая часть глаза), прежде чем попытаетесь ее снять. Это можно проверить, прикрыв другой глаз. Если вы видите нечетко, значит линза смещена на белую часть глаза (склеру) или вовсе отсутствует. Чтобы найти линзу, осмотрите верхнюю часть глаза, глядя в зеркало и одновременно оттягивая

верхнее веко. После этого осмотрите нижнюю часть глаза, оттянув нижнее веко вниз.

Тщательно вымойте и насухо вытрите руки. Следуйте рекомендациям специалиста по коррекции зрения. Ниже приведен пример одного метода.

#### Метод щипка:

**Первый шаг.** Посмотрите вверх, указательным пальцем сместите линзу вниз.

**Второй шаг.** Осторожно сожмите линзу между указательным и большим пальцами.

**Третий шаг.** Снимите линзу.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** Для поддержания здоровья глаз важно, чтобы линза могла двигаться на глазу. При залипании линзы на глазу (т.е. когда линза перестает двигаться на глазу) закапайте рекомендованные увлажняющие капли для глаз. Подождите, пока линзу можно будет свободно сместить, и затем снимите ее. Если через несколько минут смещение линзы все еще затруднено, следует немедленно обратиться к специалисту по коррекции зрения.

#### ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

При попадании в глаза любых химических веществ (средства бытовой химии, садово-огородные средства, лабораторные химические вещества и т.д.) необходимо **НЕМЕДЛЕННО ПРОМЫТЬ ГЛАЗА ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ И ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ ИЛИ В ОТДЕЛЕНИЕ СКОРОЙ ПОМОЩИ.**

#### ИНФОРМИРОВАНИЕ О НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ РЕАКЦИЯХ (ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ)

При появлении любых неблагоприятных реакций при ношении контактных линз ACUVUE сообщите об этом производителю, уполномоченному представителю (или) в государственный орган.

#### Информация о сроке и условиях хранения медицинского изделия

Срок хранения — 5 лет. Контактные линзы ACUVUE не требуют никаких особых условий хранения.

#### Сведения о производителе медицинского изделия и его уполномоченном представителе

Производитель:

**USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA**

**IRELAND: AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland**

[www.acuvuekz.com](http://www.acuvuekz.com)

©Johnson & Johnson Vision Care Companies

**Наименование и контактные данные организации, принимающей претензии (предложения) по медицинскому изделию от потребителей на территории Республики Казахстан и ответственной за пострегистрационное наблюдение за безопасностью**

ТОО «СПЕКТРУМ ВИЖН», 050050, Республика Казахстан, г. Алматы, пр. Райымбека, 169 А  
Телефон: +77273231100  
E-mail: [acuvue@jnj.ru](mailto:acuvue@jnj.ru)

Данные о выпуске или последнем пересмотре инструкции по медицинскому применению 09/2024

**Расшифровка символов и обозначений, использованных при маркировке:**

**Следующие обозначения могут быть размещены на этикетке или упаковке контактных линз.**

Символ	Определение	Символ	Определение
	Внимание! Обратитесь к инструкции по применению		Уполномоченный представитель в Европейском сообществе
	Производитель		Ответственное лицо в Великобритании
	Дата производства		Знак соответствия европейским стандартам и идентификационный номер уполномоченного органа в Европейском сообществе
	Использовать до (срок годности)		
	Код партии		Знак оценки соответствия Соединенного Королевства (UKCA) и идентификационный номер нотифицированного органа
	Стерилизованы паром		
	Не использовать повторно (одноразовое использование)		Общий диаметр
	Не использовать, если упаковка повреждена		Базовая кривизна
	Утилизация отходов оплачена		Диоптрия (оптическая сила)
	Медицинское изделие в Европейском сообществе		Правильное положение линзы
	Стерильная барьерная система		Неправильное положение линзы (линза вывернута)
	ВНИМАНИЕ. Согласно федеральному законодательству США, продажа данного продукта разрешена только сертифицированными медицинскими специалистами или по их рецепту		Знак идентификации бумажных коробок и упаковочных материалов
			Знак идентификации композиционных материалов
	УФ-фильтр		Символ, указывающий на открытие упаковки (картонная коробка)
			Содержит опасные вещества



дағдыларын жақсы игеру керек. Линзаларды дұрыс күтудің ең басты және маңызды шарты — тазалық. Линзаларға сабын, лосьон немесе крем жоқ таза және құрғақ қолыңыз тиюі керек. Пайдаланар алдында

- Инфекция дамуы ықтималдығын төмендету үшін жанаспалы линзаларды ұстаудан бұрын **әрқашан** қолыңызды жылы сумен, жұмсақ сабынмен жуыңыз, жақсылап шайып, теріде матаның талшықтарын қалдырмайтын сүлгімен сүртіңіз.
- Линзаларды пайдаланар алдында құрамында крем, лосьон және косметикалық құралдар бар сабынды қолдануға болмайды. Бұл заттар жанаспалы линзаларға түсіп, оларды киюге әсер етуі мүмкін. Линзаларды макияж жасаудан бұрын киген жөн.

**Екінші қадам: қаптаманы ашу**  
Әрқашан картон қаптамасында және блистерде белгіленген линзалардың параметрлерінің (мысалы, диаметр (DIA), базальдық қисықтығын (BC), оптикалық күшін (D) және т. б.) сіздің рецептіңізге сәйкестігін тексеріп алыңыз. Егер сәйкессіздік болса, линзаларды ПАЙДАЛАНБАҒАҢЫЗ.

**Картон қаптама**  
Әрбір картон қаптамада жеке блистерлер бар. Стерильдікті қамтамасыз ету үшін әр линза фольгамен жабылған жеке блистерде сақталады.

**Линзалар қаптамасы**  
Линзасы бар блистерді ашу үшін келесі нұсқауларды ұстаныңыз:

- Блистерді шайқап, линза ерітіндіде еркін малтып тұрғанына көз жеткізіңіз.
- Фольганы блистерден ақырын ажыратыңыз.
- Линзаны саусақпен контейнердің қабырғасы бойынша жүргізіп, шығарып алыңыз. Кейде линза ішінен фольгаға немесе блистерге жабысып қалуы мүмкін. Бұл линзаның стерильдігіне әсер етпейді, оны әбден қауіпсіз пайдалана беруге болады. Линзаны ақырын алыңыз және нұсқауларға сәйкес тексеріңіз.

**Линзаларды қолдану жөніндегі кеңестер**  
Линзаларды саусақтың ұштарымен алыңыз, тырнақпен жанасуға жол бермеңіз. Тырнағыңыздың қысқа, шеті тегіс болғаны дұрыс.

- Линзаны блистерден шығарғаннан кейін оны тексеріп, оның бүтін, ылғалданған, таза екеніне және оның үстінде сызаттар мен жыртылыстарының жоқтығына көз жеткізіңіз. Егер линза зақымдалған болса, оны ПАЙДАЛАНБАҒАҢЫЗ.

**Үшінші қадам: линзаны көзге кию**  
Блистерді ашып, линзаны тексергеннен кейін линзаны кию бойынша келесі нұсқауларды орындаңыз:

1. **ЛИНЗАНЫҢ АУДАРЫЛМАҒАНЫНА КӨЗ ЖЕТКІЗІҢІЗ**, бұл үшін оны келесідей тексеріңіз:

- Линзаны сұқ саусағыңыздың ұшына орналастырып, оған бүйір жағынан қараңыз. Линза табиғи шығыңқы тостаған тәрізді пішінді болуы тиіс. Егер линзаның шеттері сыртқа бағытталып тұрса, онда линза аударылған;
- Линзаны бас бармағыңызбен және сұқ саусағыңызбен ақырын қысыңыз. Линзаның шеттері ішке қарауы керек. Егер линза аударылған болса, шеттері ептел сыртқа бүріліп тұрады;
- Линзаны сұқ саусағыңыздың ұшына орналастырыңыз және линзаға төменнен жоғары қарай қарап тұрып, 1-2-3 цифрларын табыңыз. Егер сіз 1- 2-3 цифрларын көрсеніз, бұл линза дұрыс күйінде екенін білдіреді. Егер сіз цифрларды кері ретпен көрсеніз — 3-2-1, бұл линза теріс айналғанын білдіреді. Егер линзаның ішкі беті сыртқа айналған болса (сіз 3-2-1 цифрларын көрсеніз), линзаны аударыңыз және линзаның дұрыс орналасқанына көз жеткізу үшін цифрларды тексеріңіз. 1-2-3 белгілеуі барлық ACUVUE жанаспалы линзаларында болмайтын есте сақтаңыз.
- Линзаны сұқ саусақтың ұшына қойыңыз, екінші қолыңызбен жыпылықтамас үшін жоғарғы қабақты ұстап тұрыңыз.
- Төменгі қабақты екінші қолдың саусақтарымен тартыңыз.

4. Жоғары қарап, линзаны ақырын көз алмасына (ақ бөлікке) салыңыз.
5. Қабағыңызды жайлап босатыңыз және көзіңізді жабыңыз.
6. Линзаны орталықтау үшін көзіңізбен бірнеше рет жыпылықтаңыз.
7. Линзаны екінші көзіңізге кигенде осы шараларды қайталаңыз.
- Линзаны киюдің басқа да тәсілдері бар. Егер жоғарыда сипатталған тәсіл сізге қиын болса, көру қабілетін түзету жөніндегі маман басқасын ұсынады.

**Төртінші қадам: линзаны орталықтау**  
Мәлдірқабықта (көздің дөңес бөлігі) орналасқан линза кигенде аққабық жаққа сиярақ жылжиды. Алайда ол линзаны дұрыс емес кигенде не шешкенде орын алуы мүмкін. Жанаспалы линзаны орталықтау үшін төмендегі тәсілдердің бірін пайдаланыңыз:

- қабғағыңызды жабыңыз және жабық қабақтың үстінен саусағыңызбен массаж жасаушы қимылмен линзаны ақырын орнына жылжытыңыз

**НЕМЕСЕ**

- көзіңізді жаппай, саусақтарыңызбен төменгі немесе жоғарғы қабақтың шетін басқылап, жылжып кеткен линзаны мөлдірқабықтың ортасына қарай ақырын қозғалтыңыз.

**Косметикалық жанаспалы линзалар және көру симптомдары**  
Косметикалық боялған жанаспалы линзалар қарапайым линзаларға қарағанда аздау жарық өткізе алады. Сондықтан сіз кию кезінде кейбір көру симптомдарды байқай аласыз (линзадағы суретті шеттері көру арқылы көресіз).

**Қауіпті жағдайлар**

- Шашқа арналған лак және басқа аэрозольдерді қолданған кезде көзіңізді жұмыңыз, аэрозоль бөлшектері толығымен тұндырылғанша ашпаңыз.
- Линзаларды киген кезде зиянды немесе тітіркенуді туғызатын буланулардан сақтанған жөн.
- Линзаларды ешқашан ағын сумен шаймаңыз. Судың құрамында линзаларды ластауы немесе зақымдауы мүмкін көптеген қоспалар бар, бұл инфекцияның дамуына немесе көздің зақымдалуына әкелуі мүмкін.

**Суға байланысты жағдайлар**

- Кию кезінде жанаспалы линзаларға судың түсуіне жол бермеу керек.

**Ылғалдандыратын ерітінділер**

- Көру қабілетін түзету жөніндегі маман кию кезінде линзаларды ылғалдандыру үшін қолдануға болатын майлау немесе ылғалдандыратын тамшыларын ұсынуы мүмкін.
- Линзаларды сілекеймен немесе кез келген басқа ұсынылмаған ерітінділермен сулауға немесе ылғалдандыруға тыйым салынады. Линзаларды ауызға салмаңыз.

**Линзаларды бірге пайдалану**

- Өз линзаларыңызды ешқашан басқа біреулерге киюге бермеңіз. Жанаспалы линзаларды басқа адамдармен бірге пайдалану инфекциялық көз ауруларының даму қаупін көп есе арттырады.

**Тағайындалған кию және ауыстыру режимін сақтау**

- Ешқашан** линзаларды көру қабілетін түзету жөніндегі маман ұсынған мерзімнен ұзағырақ киюге болмайды.
- Пайдаланылған линзаларды көру қабілетін түзету жөніндегі маманның нұсқауына сәйкес **утилизациялаңыз**.
- Пайдаланылмаған линзаларды немесе қалдықтарды жергілікті талаптарға сәйкес утилизациялау керек.

**ЛИНЗАНЫ КӨЗДЕН ШЕШУ НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ.** Линзаны алып тастауға тырыспас бұрын оның мәлдірқабықта (көздің дөңес бөлігі) орналасқанына көз жеткізіңіз. Бұны екінші көзіңізді жауып, тексеруге болады. Егер сіз айқын көрмесеңіз, линза көздің ақ бөлігіне (аққабыққа) ығысқан немесе тіпті жоқ болуы мүмкін. Линзаны табу үшін айнаға қарап тұрып, жоғарғы қабағыңызды тартып, көздің жоғарғы бөлігіне қараңыз. Осыдан кейін

төменгі қабағыңызды төмен тартып, көздің төменгі бөлігін қараңыз. Қолыңызды мұқият жуыңыз және құрғатып сүртіңіз. Көру қабілетін түзету жөніндегі маманның ұсынымын орындаңыз. Төменде бір әдістің мысалы келтірілген.

**Шымшыл алу әдісі:**  
**Бірінші қадам.** Жоғары қарап, сұқ саусағыңызбен линзаны төмен қарай жылжытыңыз.  
**Екінші қадам.** Линзаны сұқ саусағыңыз және бас бармағыңызбен ақырын қысыңыз.  
**Үшінші қадам.** Линзаны шешіңіз.

**ЕСКЕРТПЕ.** Көздің денсаулығын сақтау үшін линзаның кезде қозғалуы мүмкіндігі өте маңызды. Линза көзге жабысқан кезде (яғни, линза кезде қозғалуды тоқтатқан кезде) ұсынылған ылғалдандыратын көз тамшыларын тамызыңыз. Линзаның еркін қозғалуы мүмкін болуды күтіңіз, содан кейін оны алыңыз. Егер бірнеше минуттан кейін линзаны қозғалту әлі де қиын болса, дереу көру қабілетін түзету жөніндегі маманға жүгіну керек.

**ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАР**  
Көзге кез келген химиялық заттар (тұрмыстық химия құралдары, баубақша құралдары, зертханалық химиялық заттар және т. б.) түскен кезде **ДЕРЕУ КӨЗДІ АҒЫН СУМЕН ЖУЫП, КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУ ЖӨНІНДЕГІ МАМАНҒА НЕМЕСЕ ЖЕДЕЛ ЖӘРДЕМ БӨЛІМШЕСІНЕ ЖҮГІНУ** керек.

**ЖАҒЫМСЫЗ РЕАКЦИЯЛАР (жанама әсерлер) ТУРАЛЫ ХАБАРЛАУ**  
ACUVUE жанаспалы линзаларын кию кезінде кез келген жағымсыз реакциялар пайда болған кезде бұл туралы өндірушіге, уәкілетті өкілге және (немесе) мемлекеттік органға хабарлаңыз.

**Медициналық бұйымды сақтау мерзімі және шарттары туралы ақпарат**  
Сақтау мерзімі — 5 жыл.

Символы	Анықтамасы	Символы	Анықтамасы
	Назар аударыңыз! Қолдану жөніндегі нұсқаулықты қараңыз		Еуропалық қоғамдастықтағы уәкілетті өкілі
	Өндіруші		Ұлыбританиядағы жауапты тұлға
	Өндірілген күні		Еуропалық стандарттарға сәйкестік белгісі және Еуропалық қоғамдастықтағы уәкілетті органның сәйкестендіру нөмірі
	Дейін пайдалану (жарамдылық мерзімі)		Біріккен Корольдіктің сәйкестікті бағалау белгісі (UKCA) және нотификацияланған органның сәйкестендіру нөмірі
	Партия коды		Жалпы диаметрі
	Бүмен стерилизацияланған		Базальдық қисықтығы
	Қайта пайдалануға болмайды (бирреттік пайдалану)		Диоптрия (оптикалық күші)
	Егер қартамасы зақымдалған жағдайда пайдалануға болмайды		Линзаның дұрыс емес орналасуы
	Қалдықтарды утилизациялау төленді		Линзаның дұрыс емес орналасуы (линза теріс аударылған)
	Еуропалық қоғамдастықтағы медициналық бұйым		Қағаз қорап пен қаптаманың материалдарының сәйкестендіру белгісі
	Еуропалық қоғамдастықтағы медициналық бұйым		Композиттік материалдарды сәйкестендіру белгісі
	УВ-сүзгі		Қаптаманың ашылғанын көрсететін символ (картон қорап)
			Құрамында қауіпті заттар бар

ACUVUE жанаспалы линзалары ешқандай ерекше сақтау шарттарын талап етпейді

**Медициналық бұйымның өндірушісі және оның уәкілетті өкілі туралы мәлімет Өндіруші:**

**АҚШ: Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida 32256, USA.**

**AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland**  
[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

**©Johnson & Johnson Vision Care Companies**

**Қазақстан Республикасының аумағындағы тұтынушылардан медициналық бұйым жөніндегі шағымдарды (ұсыныстарды) қабылдайтын және тіркеуден кейінгі қауіпсіздікті қадағалауға жауапты ұйымның атауы және байланыс деректері**

«СПЕКТРУМ ВИЖН» ЖШС, 050050, Қазақстан Республикасы, Алматы қ., Райымбек д-лы, 169 А  
Телефон: +7 727 323 11 00  
E-mail: acuvue@jnj.ru

**Медициналық қолдану жөніндегі нұсқаулықты шығару немесе соңғы қайта қарау туралы деректер**  
09/2024

**Таңбалау кезінде пайдаланған белгілер мен символдардың түсіндірмесі:**

**Жанаспалы линзалардың затбелгісінде немесе қаптамасында төмендегі белгілер орналасуы мүмкін.**