التفكير في ارتداء العدسات اللاصقة

للأطفال والمراهقين

ACUVUE®

EYE HEALTH ADVISOR®

الأطفال والمراهقون

والعدسات اللاصقة

هل الأطفال مرشحون جيدون لارتداء العدسات اللاصقة؟

يُعد الأطفال مرشحين رائعين لارتداء العدسات اللاصقة؛ فالعديد منهم قد يتمتع بالنشاط المرتفع، ولا تكون النظارات ملائمة لممارسة العديد من الأنشطة الترفيهية.

إلى جانب ذلك، يمكن تشجيع الأطفال بشكل لا يُصدق، وغالبًا ما يكونون مستمعين جيدين للغاية لأخصائي العناية بالعيون. يستطيع العديد من الأطفال العناية بعدساتهم الخاصة سواء تحت إشراف أو بدونه، وسيستفيدون بشكل كبير من ارتداء العدسات اللاصقة. يجد كلٌ من الأطفال والمراهقين أن العدسات اللاصقة هي بمثابة وضع أكثر ملاءمة لتصحيح النظر، كما يتمتع الأطفال الصغار بنفس القدر من المهارة التي يتمتع بها المراهقون في التعامل مع العدسات اللاصقة وارتدائها.

تؤثر الحاجة إلى تصحيح النظر على حوالي نصف سكان العالم[1]. قد تحدث في سن مبكرة. تُعد النظارات والعدسات اللاصقة خيارًا للأطفال والمراهقين والكبار ممن هم بحاجة إلى تصحيح النظر. ومن خلال الفحص الشامل للعين، يمكن لأخصائي العناية بالعيون مساعدتك في تحديد أفضل خيار بصرف النظر عن السن.

سيقارن هذا المنشور بين العدسات اللاصقة والنظارات، وسيشرح بعض الخيارات المختلفة من العدسات اللاصقة المتاحة لطفلك. ستتم الإجابة عن الأسئلة الشائعة حول موضوع ارتداء العدسات اللاصقة في مرحلة الطفولة والمراهقة، وسيتم توضيح الاستخدام الآمن والمريح للعدسات اللاصقة بواسطة المرضى من الصغار. ولكن تذكر، يتعين على الدوام أن يتم اتخاذ الخيار النهائي بشأن تصحيح الرؤية لك ولعائلتك مع أخصائي العناية بالعيون.

ما ميزات

الأطفال الذين يرتدون العدسات اللاصقة؟

هناك العديد من الأسباب وراء إمكانية استفادة الأطفال بجميع أعمارهم من ارتداء العدسات اللاصقة. يميل الأطفال والشباب إلى التحلي بأنماط حياة مفعمة بالحيوية والنشاط؛ فهم يحبون اللعب والمشاركة في الأنشطة الرياضية وبشكل عام تكون حركتهم أكثر من الكبار.

يمكن استخدام العدسات اللاصقة خلال ممارسة هذه الأنشطة دون الحاجة إلى خلعها. بالإضافة إلى ذلك، لا تقيد الرؤية المحيطية كما هي الحال مع النظارات. بالإضافة إلى مزايا الرؤية الواضحة، يمكن أن تحمل العدسات اللاصقة تأثيرًا نفسيًا يؤدي إلى زيادة الثقة بالنفس مقارنةً بارتداء النظارات.[2]

أظهرت إحدى الدراسات أن كل من الأطفال والمراهقين بشكل عام يكونون أكثر ارتياحًا لارتداء العدسات اللاصقة من النظارات التي كانوا يرتدونها.[2] قد يميل الأطفال إلى ارتداء وسيلة تصحيح الإبصار، ويميلون إلى المشاركة في الأنشطة عندما لا يضطرون إلى القلق بشأن فقد نظارتهم أو تلفها أو كسرها.

بالإضافة إلى ذلك، أظهرت إحدى الدراسات أن الأطفال الذين يرتدون العدسات اللاصقة يشعرون بتحسن في مظهرهم الخارجي، والقبول بين أصدقائهم/وقدرتهم على ممارسة الرياضات بشكل أكبر من الأطفال الذين يرتدون النظارات. كما شعر الأطفال الذين لا يحبون ارتداء النظارات بمزيد من الثقة بشأن أعمالهم الدراسية عندما بدأوا في ارتداء العدسات اللاصقة.[3]

ماذا لو كانت الحاجة إلى تصحيح النظر لطفلي لا تزال في قيد التطور؟

على الرغم من أن العين تميل إلى التوقف عن النمو في منتصف مرحلة المراهقة، يجد العديد ممن يعانون من قصر النظر على وجه التحديد أن نظرهم يستمر في التغير في أواخر مرحلة المراهقة وحتى بداية مرحلة العشرينات.

لا يلزم الانتظار حتى ثبات تغير النظر أو شكل العين. يمكن تقديم وصفة جديدة كل 6 أشهر دورية أو فحصوات سنوية؛ حيث تضفي العدسات اللاصقة للاستخدام مرة واحدة المزيد من السهولة على هذه العملية.

أوضحت الدراسات أنه عند تحديد عدسات لاصقة للأطفال، لا توجد اختلافات كبيرة في شكل أو حجم العين مقارنةً بالكبار، ومن ثم لن يتم تقييد العدسات المحددة نتيجة لتوافر محيط العدسات.[4]

كما أكد البحث أن العدسات اللاصقة أو النظارات لا تؤثر على مدى تطور حدة النظر عندما يكون التصحيح مثاليًا.[5]

إن عدم استخدام وسيلة لتصحيح الرؤية على أمل عدم تطور العيوب الانكسارية في النظر هو من الأفكار المغلوطة وقد تتدهور العيوب الانكسارية في النظر بدون استخدام وسلية التصحيح الكاملة.

ما أفضل سن لبدء ارتداء العدسات اللاصقة؟

إذا كان الطفل بالغًا لدرجة كافية لفهم المشكلات الصحية المقترنة بالعناية بالعدسات اللاصقة وأي مخاطر تحدث مع ضعف الامتثال، فقد يُعد مرشحًا جيدًا لارتداء العدسات اللاصقة. يمكن للأطفال بجميع أعمارهم ارتداء العدسات اللاصقة بنجاح في حالة اتباع الإجراءات الصحيحة.

يُعد دعم الآباء بمثابة عامل أساسي في تحديد ما إذا كانت العدسات اللاصقة مناسبة للطفل أم لا. كما أن التحفيز هو عامل أساسي في تحديد الوقت المناسب لبدء ارتداء العدسات اللاصقة. يمكن تحفيز الأطفال في الغالب عن طريق المظهر إلى جانب رغبتهم في ممارسة الرياضات دون الإزعاج الناتج عن ارتداء النظارات.

يتيح تقييم هذه العوامل اتخاذ أنسب قرار بشأن استعداد أي شخص لارتداء العدسات اللاصقة من عدمه.

هل يمتثل الأطفال للاستخدام الملائم للعدسات اللاصقة؟

سيعلم أخصائي العناية بالعيون الأطفال كيفية استخدام عدساتهم اللاصقة والعناية بها. يتعين على الرغم من ذلك أن يُشرف على الأطفال أولياء الأمور الذين يحرصون على الحد من أي مخاطر مقترنة بارتداء العدسات اللاصقة.

يتكيف الأطفال بشكل كبير فور التعود على العادات السليمة، وغالبًا ما يحتفظون بها حتى مرحلة البلوغ. إن تعليم الأطفال وإعادة تأهيلهم هو أمر حيوي لتعزيز الامتثال. يمكن أن يستخدم بعض الأطفال العدسات اللاصقة المؤقتة، على سبيل المثال عندما يشاركون في الأنشطة الرياضية. في هذه الحالة، قد تكون العدسات اليومية للاستخدام مرة واحدة خيارًا أفضل بالنسبة إليهم.

هل يستغرق ارتداء العدسات اللاصقة والعناية بها وقتًا طويلاً؟

إن العدسات اللاصقة للاستخدام مرة واحدة هي أحد خيارات طرق ارتداء العدسات اللاصقة الأكثر ملاءمة. وباستخدامها، يرتدي الطفل زوجًا جديدًا من العدسات كل يوم، ويتم التخلص من العدسات بسلاسة في نهاية اليوم؛ فلا تحتاج إلى القلق بشأن تنظيف العدسات على الإطلاق.

كما أن تنظيف العدسات اللاصقة لم يعد يسبب أي معاناة كبيرة، بفضل محاليل التنظيف المبسطة المتعددة الأغراض، التي تضفي المزيد من السهولة على العناية بالعدسات وصيانتها أكثر من أي وقت مضى. يعتمد الوقت المحدد المطلوب للعناية بالعدسات على نوع روتين العناية بالعدسات الموصى به. وفي جميع الأحوال، أصبحت العناية بالعدسات اللاصقة اليوم سهلة وسريعة للغاية، ولا تستغرق الكثير من الوقت.

عيون الأطفال و الأكسجين

تحتاج عيون الأطفال إلى نفس كمية الأكسجين التي تحتاج إليها عيون البالغين لأن التركيب الفسيولوجي للقرنية متشابه.

توفر العدسات اللاصقة المرنة الحديثة الأكسجين الكافي للعيون للاستخدام اليومي. سيضمن اتباع جداول الاستخدام الموصى بها وصول الكميات الكافية من الأكسجين إلى العين. اسأل أخصائي العناية بالعيون عن أفضل خيار لطفلك فيما يتعلق بمواد العدسات اللاصقة وشكلها.

هل يحتاج الأطفال إلى الحماية من الأشعة فوق البنفسجية ؟

يتمتع الأطفال بحجم أكبر من الحدقات وعدسات أوضح مقارنةً بالبالغين؛ مما يعني إمكانية وصول الأشعة فوق البنفسجية بسهولة إلى نسيج الشبكية الرقيق وتلفه. بالإضافة إلى ذلك، يقضي الأطفال المزيد من وقت فراغهم في اللعب في الأماكن المفتوحة.

يدرك العديد من أولياء الأمور الحاجة المُلحة لحماية بشرة أطفالهم من التعرض للأشعة فوق البنفسجية باستخدام واقي الشمس، ولكن غالبًا يقل إدراكهم للحاجة إلى حماية عيون أطفالهم من الأشعة فوق البنفسجية. بالنسبة إلى الأنشطة الخارجية في الأماكن المفتوحة، تكون العدسات اللاصقة التي تحجب الأشعة فوق البنفسجية* مثالية؛ حيث توفر المساعدة للحماية من انتقال الأشعة فوق البنفسجية الضارة، على الرغم من أنها لا تشكل بديلاً لنظارات حجب الأشعة فوق البنفسجية، مثل النظارات الطبية التي تحجب الأشعة فوق البنفسجية أو النظارات الشمسية.[6,7]

عدسات أكيوفيو اللاصقة اللينة هي العلامة التجارية الرئيسية الوحيدة التي تحجب أكثر من97% من أشعة UVB و82% من أشعة UVA كمعيار أساسي[7]

ما نوع العدسات اللاصقة الذي يتعين استخدامه؟

يتوافر حاليًا العديد من الأنواع المختلفة من العدسات في السوق، ومن المفترض أن يتوافر نوع ملائم لشريحة كبيرة من الأطفال والمراهقين ممن يرغبون في ارتداء العدسات اللاصقة.

وهناك بالطبع المزايا المختلفة لكل نوع من أنواع العدسات. عند تحديد أي نوع لاختياره، تتعين مراعاة ميزات كل عدسة، إلى جانب احتياجات الطفل الفردية فيما يتعلق بالنظر ونمط الحياة.

غالبًا ما تكون العدسات اليومية للاستخدام مرة واحدة هي أفضل اختيار للأطفال فيما يتعلق بالمواد والمدة. يمكن أن يوفر أخصائي العناية بالعيون المشورة والتوجيه بشأن أفضل نوع ملائم تستخدمه من العدسات اللاصقة.

هل العدسات اللاصقة باهظة الثمن؟

يمكن أن يناقش أخصائي العناية بالعيون جودة الحياة ومزايا الرؤية معك، إلى جانب التكاليف المقترنة بالعدسات اللاصقة.

في الواقع، لا تميل أن تكون تكلفة العدسات اللاصقة أكثر من بعض النظارات، ولا سيما إذا كان الطفل يميل إلى كسر نظارته بانتظام.

توفر العدسات اللاصقة عددًا من المزايا التي تفوق مجرد تصحيح النظر لدى الطفل.

ومن المفترض أن يمنح ذلك أولياء الأمور ثقة أكبر في إتاحة الإمكانية للأطفال لاختيار ارتداء العدسات اللاصقة كخيار لتصحيح النظر. يمكن لأخصائيي العناية بالعيون الذين يتعاونون مع أولياء الأمور الاختيار من مجموعة متنوعة من خيارات العدسات اللاصقة لحالات الإستجماتيزم، أو العدسات المتغيرة بشكل متكرر، أو العدسات اللاصقة التي تستخدم مرة واحدة؛ للعثور على أفضل خيار يناسب كل طفل على حدة.

مشاركة المعرفة

إذا تعلمت أي شيء من قراءة هذا المنشور، فهناك
فرصة أنه قد يفيد أحد أفراد العائلة أو صديقًا أيضًا؛
لذا يُرجى نشر المعلومة للأشخاص الذين يهمك
أمرهم؛ فالأمر يستحق ذلك!

ACUVUE®

جميع عدسات أكيوفيو اللاصقة تحتوي على الحماية من الأشعة فوق البنفسجية من الفئة الأولى أو الثانية، للمساعدة في الوقاية من انتقال الأشعة فوق البنفسجية الضارة إلى القرنية وداخل العين لكن العدسات اللاصقة التي تمتص الأشعة فوق البنفسجية ليست بديلاً عن النظارات الواقية التي تمتص الأشعة فوق البنفسجية، مثل النظارات الشمسية أو نظارات الحماية، لأنها لا تغطي العين والمنطقة المحيطة بها بالكامل تم قياس نفاذية الأشعة فوق البنفسجية باستخدام عدسة بقوة 1.00-.

يمكن استخدام العدسات اللاصقة أكيوفيو لتصحيح الرؤية. حيث سيُقرر أخصائي رعاية العيون إن كانت العدسات اللاصقة هي الخيار المناسب لك أم لا. يُمكن أن تظهر مشاكل خطيرة في العين أثناء استخدام العدسات اللاصقة، على الرغم من ندرة حدوث ذلك. وللمساعدة في تجنب تلك المشكلات، اتبع الجدول الزمني الخاص بأوقات الاستخدام والاستبدال، والتعليمات بشأن العناية بالعدسات. لا ترتد العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من عدوى في العين أو تواجه أي مشكلة أخرى في العين أو إذا كانت لديك حساسية من أي مُكوّن. لمزيد من المعلومات، بما في ذلك التحذيرات والإجراءات الوقائية، يُرجى الاطلاع على تعليمات الاستخدام المتاحة على موقع أكيوفيو الإلكتروني www.acuvue.com/ar-me . إذا كنت تعاني من إزعاج العين أو في حالة حدوث أي حالة مرضية، فعليك بإزالة العدسات اللاصقة والاتصال بأخصائي العناية بالعيون على الفور.

أكيوفيو، أكيوفيو أويسس مع هايدراكير بلس، أكيوفيو أويسس للأستجماتيزم، أكيوفيو أويسس اليومية مع هايدرالوكس، أكيوفيو أويسس اليومية للأستجماتيزم، أكيوفيو مويست اليومية، أكيوفيو مويست اليومية للأستجماتيزم، أكيوفيو مويست اليومية متعددة البؤر، أكيوفيو أويسس ماكس اليومية، أكيوفيو أويسس ماكس اليومية متعددة البؤر trademarks of © Johnson & Johnson Middle East 2025.

لمزيد من المعلومات حول طريقة الوضع المناسبة والعناية والسلامة، تحدث إلى أخصائي الرعاية بالعيون واقرأ تعليمات الاستخدام المتوفرة على موقع أكيوفيو على شبكة الإنترنت www.acuvue.com/ar-me

المراجع:

1. Silver JD, Crosby DN, Douali MG, MacKenzie GE and Plimmer MD, 2012, The Global Need for Refractive Correction The Centre for Vision in the Developing World, University of Oxford, England http://www.cvdw.org/resources/IAPB_08_Poster.pdf
2. Walline J, Gaume A, Jones L et al. Benefits of Contact Lens Wear for Children and Teens. العين والعدسات اللاصقة 2007;33(6): 317-321.
3. Walline JJ, Jones LA, Sinnott L, et al; the ACHIEVE Study Group. Randomized trial of the effect of contact lenswear on self-perception in children. Optom Vis Sci 2009;86(3): 222-232.
4. Logan NS, Gilmartin B. Myopia: Development and control in children. Optometry in Practice 2005; 6(4): 149-162.
5. Walline JJ1, Mutti DO, Jones LA, Rah MJ, Nichols KK, WatsonR, Zadnik K. The contact lens and myopia progression (CLAMP) study: design and baseline data. Optom Vis Sci. 2001 Apr;78(4):223-33.
6. Kwok LS, Kuznetsov VA, Ho A, Coroneo MT. Prevention of the adverse photic effects of peripheral light-focusing using UV-blocking contact lenses. Invest Ophthalmol VisSci 2003; 44(4): 1501-1507.
7. JJV Data on File 2022 إدعاءات العلامة التجارية الرئيسية بشأن الأداء البصري والخصائص العامة للمواد لعدسات أكيوفيو اللاصقة اللينة
8. JJV Data on File 2022 ادعاءات العلامة التجارية الرئيسية بشأن الأداء السريري والخصائص العامة للمواد لعدسات أكيوفيو اللاصقة اللينة

ACUVUE®

تتوفر العدسات اللاصقة أكيوڤيو لاحتياجات
تصحيح الرؤية لمن يعانون من قصر النظر أو طول النظر
أو الاستجماتيزم أو طول النظر الشيخوخي (متعدد البؤر)

اكتشف المزيد على
www.acuvue.com/ar-me