



HIGH LINER

SERVICES
ALIMENTAIRES^{MC}

DES FRUITS DE MER POUR L'ÂME

ET MIEUX-ÊTRE

Les mots « sain » et « nutritionnel » ne devraient jamais avoir d'effet dissuasif. Nous avons donc conçu plusieurs propositions culinaires en ayant en tête les besoins du milieu de la santé et de l'industrie hôtelière. Quels que soient les besoins de votre clientèle, nous croyons que tous doivent pouvoir manger des fruits de mer de première qualité.

MEILLEUR AVEC DES
FRUITS DE MER^{MC}



6586 LONGES D'AIGLEFIN

LES DÉLICIEUX FRUITS DE MER AIDENT À MIEUX VIVRE.

Vous pouvez compter sur High Liner, chef de file des produits de la mer destinés au marché des services alimentaires, pour vous proposer un large éventail de savoureux produits de la mer de première qualité qui plairont à votre clientèle tout en répondant à vos objectifs d'exploitation.

Le présent dépliant renferme une vaste sélection de fruits de mer présentés par espèces : succulents et croustillants produits panés, filets crus pour vos recettes, des favoris de toujours comme des fricadelles et des doigts de poisson, des hamburgers de tout genre, et bien plus encore. Vous y trouverez les modes de cuisson, les principales caractéristiques et avantages de chaque produit de même que des renseignements complets sur leur valeur nutritionnelle.

Sea Cuisine^{MC}

Nourrissants et faciles à préparer, les produits Sea Cuisine^{MC} ont été conçus pour répondre aux exigences du milieu de la santé : qualité, apparence appétissante, grosseur des portions, valeur nutritive, ingrédients, compatibilité avec les appareils de cuisson et coût par portion.



TABLE DES MATIÈRES

6
AIGLEFIN

8
GOBERGE

10
MORUE

12
SAUMON

14
SOLE

16
AUTRES

Le développement durable n'est pas une option. C'est la solution.

Les Aliments High Liner ont pris l'engagement de protéger l'environnement par des pratiques commerciales responsables, des solutions novatrices et la promesse d'acheter, de produire et de distribuer des produits de la mer pêchés ou cultivés dans le respect de l'environnement. Nous cherchons constamment des occasions de favoriser le développement durable dans notre chaîne d'approvisionnement et dans toutes nos usines de transformation. Pour en savoir plus, allez sur highlinerculinaire.com.



ICÔNES



FAIBLE TENEUR EN SODIUM

Les produits de la mer sont naturellement faibles en sodium, ce qui en fait des mets parfaits pour tout menu. Pour que vous en soyez assurés, nous vous garantissons cette faible teneur en sodium dans nos plats. Sans pour autant vous priver du goût succulent qui les caractérise, bien sûr.



ALIMENTS RÉCONFORTANTS

Les bons moments de la vie méritent d'être accompagnés de bons plats. Vous voulez des aliments réconfortants? Les nôtres feront votre bonheur. Totalemment.



FAIBLE TENEUR EN LIPIDES

Croyez-le ou non, des produits à faible teneur en lipides, mais qui ont un goût exquis, ça existe! Ces plats en sont la preuve. Avec moins de 3 grammes de lipides par portion, ils conviennent parfaitement au milieu de la santé et à l'industrie hôtelière.



SODIUM MAÎTRISÉ

Vous aspirez uniquement à contrôler les niveaux de sodium? Facile. Ces plats contiennent moins de 480 mg de sodium par portion, mais vous procurent tout le goût de produits dont les niveaux de sodium sont plus élevés..



BUDGET EN TÊTE

Il n'est pas toujours facile d'équilibrer un budget. Heureusement, ces produits spécialement développés rehaussent le goût, augmentent la valeur nutritionnelle et concourent à la variété de vos menus, et tout ça pour moins de 1,60 \$ la portion.



FAIBLE EN LIPIDES SATURÉS

Les gens sont de plus en plus conscients des méfaits des lipides saturés. Nous avons donc développé des produits qui en contiennent peu, mais qui n'en sont pas moins riches en goût. Ainsi, vous pouvez servir à votre clientèle exactement ce qu'elle exige, sans la pénaliser le moins du monde.



SANS GLUTEN

Pas de gluten, pas de problème! Ces délicieuses propositions sont développées sans gluten dans l'assaisonnement, dans la sauce ou dans quoi que ce soit d'autre.



FRIT? JAMAIS!

Nul besoin de frire les aliments pour leur donner du goût et faciliter la cuisson. Ces produits sont cuits au four et s'imposent dans le cas de menus qui n'autorisent pas les aliments demi-frits.



SANS LIPIDES TRANS

Les produits de la mer représentent une bonne façon d'éviter les lipides trans, car la plupart des espèces en contiennent très peu. Cependant, dans le cas des menus ne devant contenir aucun lipide trans, nous avons créé des propositions d'où ils ont été totalement bannis.



SANS ADDITIFS

Nous ne voudrions pas ruiner nos produits en leur ajoutant des additifs et des agents de conservation. Nos produits proviennent d'abord de source responsable, puis sont congelés pour leur conserver de façon tout à fait naturelle le meilleur goût et la plus belle texture possible.



ASSIETTE FROIDE

Ces produits peuvent être servis froids, complètement dégelés, partiellement dégelés ou même congelés, sans réchauffage ni cuisson.



SOURCE D'OMÉGA-3

Santé des yeux et du cerveau, aide à prévenir et à traiter la dépression et l'anxiété. Ce ne sont là que quelques-uns des bienfaits des oméga-3 contenus dans nombre de nos produits.



1040 MORCEAUX D'AIGLEFIN

MÉTHODE DE CUISSON

- FC** Four à convection, air forcé
- GF** Friture
- PF** Prêt pour le four
- MO** Micro-ondes
- SP** Poêlé
- AF/RT** Assiette froide/remise en température



1826 FILETS DE GOBERGE DE L'ALASKA
PANÉS SOUPER SANTÉ



1086106 FILETS D'AIGLEFIN EN PÂTE À LA BIÈRE

Aiglefin		Portions	Code produit	Calories	Lipides (g)	Lipides % VQ	Lipides saturés (g)	Lipides saturés % VQ	+ Lipides trans (g)	Lipides trans % VQ	Oméga-6 (g)	Oméga-3 (g)	Lipides monoinsaturés (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Sodium % VQ	Potassium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Fibres % VQ	Sucres (g)	Protéines (g)	Calcium % VQ	Fer % VQ	Phosphore % VQ
Filets D'aiglefin En Pâte à la Bière, 3 oz	par 1 filet (90 g)	1086106	180	9	12	1	5	0	2,5	1,5	0,9	6	25	320	14	150	15	0	0	0	0	9	2	4	
Filets D'aiglefin En Pâte Croustillante à L'Anglaise, 3-4 oz	par 1 portion (99 g)	5692	240	14	22	1	5	0	4	2,5	1,5	8	25	450	19	150	17	1	3	0	10	2	10		
Portions D'aiglefin En Pâte Croustillante Pour Friture Rapide, 2 oz	par 2 portions (113 g)	6974	240	12	18	1	6	0	3	2	0,9	6	25	500	21	149	22	1	3	1	11	2	10		
Filets D'aiglefin Panés Souper Sante, 4 oz	par 1 filet (120 g)	1825	190	6	9	0,5	3	0	1,5	1	0,4	3	45	380	16	235	17	0	0	0	16	2	10		
Filets D'aiglefin Panés Croustillants, 2-4 oz	par 1 filet (85 g)	7786	290	11	15	1	5	0	3	2	1	7	50	730	32	300	29	1	4	1	20	6	14		
Filets D'aiglefin En Panure Panko Cuisson Santé, 3-5 oz	par 1 filet (118 g)	5951	170	4	6	0,4	2	0	1	1	0,2	2	50	200	8	279	15	2	10	1	18	4	10		
Portions D'aiglefin Glacées à la Méditerranéenne Sea Cuisine™, 3-4 oz	par 1 portion (100 g)	8975	80	2	3	0,2	1	0	0,5	0	0,3	1	45	200	9	250	2	0	0	0	14	2	1		
Bouchées D'aiglefin En Pâte Haddie Bites, 0,6 oz	par 5 pc (87 g)	4590	170	8	11	1	5	0	2	2	0,8	5	20	300	13	125	16	0	0	0	8	1	6	10	
Portions D'aiglefin surgelées séparément, Coupe Restaurant, 3 oz	par 1 portion (85 g)	1123	70	1	1	0	0	0	0,2	0	0,2	0,1	50	60	2	260	0	0	0	0	15	2	6	15	
Portions D'aiglefin surgelées séparément, Coupe Restaurant, 4 oz	par 1 portion (113 g)	1124	90	1	1	0	0	0	0,3	0	0,2	0,1	65	75	3	350	0	0	0	0	21	4	8	20	
Filets D'aiglefin, 3 oz	par 1 filet (85 g)	4003	70	1	1	0	0	0	0,2	0	0,2	0,1	50	60	2	260	0	0	0	0	16	2	6	15	
Filets D'aiglefin, 4 oz	par 1 filet (113 g)	4004	100	1	2	0,1	1	0	0,3	0	0,2	0,1	65	75	3	351	0	0	0	0	21	4	8	17	
Queues D'aiglefin IQF, 3 oz	par 1 queue (85 g)	1080232	50	0	1	0	0	0	0,1	0	0,1	0	40	130	6	225	0	0	0	0	12	1	1	20	
Filets D'aiglefin IQF, 4 oz	par 1 filet (113 g)	1004	100	1	2	0,1	1	0	0,3	0	0,2	0,1	65	75	3	351	0	0	0	0	21	4	8	17	
Longes D'aiglefin IQF (Signature), 2 oz	par 1 longe (57 g)	6584	50	0	1	0	0	0	0,1	0	0,1	0,1	30	40	2	180	0	0	0	0	11	2	4	10	
Longes D'aiglefin IQF (Signature), 3 oz	par 1 longe (85 g)	6585	70	1	1	0	0	0	0,2	0	0,1	0,1	50	60	2	260	0	0	0	0	16	2	6	15	
Longes D'aiglefin IQF (Signature), 4 oz	par 1 longe (113 g)	6586	100	1	1	0	0	0	0,3	0	0,2	0,1	65	75	3	350	0	0	0	0	21	4	8	20	
Portions D'aiglefin IQF, 3 oz	par 1 portion (85 g)	6594	70	1	1	0	0	0	0,2	0	0,1	0,1	50	60	2	260	0	0	0	0	16	2	6	15	
Morceaux D'aiglefin MSC, 1-1,5 oz	par 2-4 morceaux (100 g)	1040	70	1	1	0,1	1	0	0,2	0	0,2	0,1	50	150	6	280	0	0	0	0	17	2	6	20	

Filets D'aiglefin En Pâte à la Bière

- Certifié MSC**
- Goût authentique; apparence naturelle
- Très bonne présentation dans l'assiette.
- Coûts contrôlés.

Code Produit : 1086106 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF

Allergènes : Poisson, blé, lait, soja.



Filets D'aiglefin En Pâte Croustillante à L'anglaise

- Certifié MSC**
- Surgelés individuellement, coupés dans un bloc de filet de première qualité
- Excellente présentation dans l'assiette
- Saucés dans une pâte légère et croustillante

Code Produit : 5692 Portions : 3-4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF

Allergènes : Poisson, blé, lait, gluten.



Portions D'aiglefin En Pâte Croustillante Pour Friture Rapide

- Certifié MSC**
- Portions surgelées individuellement pour mieux gérer les coûts
- Coupées dans un bloc de filet de première qualité
- Saucées dans une panure légère et croustillante

Code Produit : 6974 Portions : 2 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF

Allergènes : Poisson, blé, lait, soja, gluten



Filets D'aiglefin Panés Souper Sante

- Certifié MSC**
- Goût nouveau et amélioré
- Peuvent se manger froids

Code Produit : 1825 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, blé



Filets D'aiglefin Panés Croustillants

- Certifié MSC**
- Panés dans l'huile végétale non hydrogénée
- Excellente présentation dans l'assiette, coût peu élevé par portion
- Panure légère, bouchées croustillantes

Code Produit : 7786 Portions : 2-4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, blé, lait, soja



Filets D'aiglefin En Panure Panko Cuisson Santé®

- Certifié MSC**
- Légers et croustillants
- Préparation sans friture

Code Produit : 5951 Portions : 3-5 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : FC/PF

Allergènes : Poisson, blé, soja, gluten



Portions D'aiglefin Glacées à la Méditerranéenne Sea Cuisine^{MC}

- Certifié MSC**
- Sans gluten
- Un succulent nappage de fines herbes et d'épices italiennes
- Satisfont aux exigences du milieu de la santé en matière de coût par portion

Code Produit : 8975 Portions : 3-4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, sulfites.



Bouchées D'aiglefin En Pâte Haddie Bites

- Certifié MSC**
- Pépites de .6 oz parfaitement proportionnées
- Polyvalent; bon rapport coût-efficacité

Code Produit : 4590 Portions : 6 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/PF

Allergènes : Poisson, blé, soja, lait



Portions D'aiglefin Surgelées Séparément, Coupe Restaurant

- Certifié MSC**
- Surgelés individuellement pour maximiser la fraîcheur et l'intégrité du produit
- Poisson blanc ayant un goût léger

Code Produit : 1123 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 1124 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Filets D'aiglefin

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- De source locale
- Congelés une seule fois

Code Produit : 4003 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 4004 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Queues D'aiglefin IQF

- Certifié MSC**
- Poisson blanc ayant un goût léger
- Surgelées individuellement (IQF) pour plus de commodité

Code Produit : 1080232 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson.



Filets D'aiglefin IQF

- Certifié MSC**
- Première qualité, maigre, poisson blanc
- Surgelés individuellement (IQF) pour un maximum de commodité
- Sans additifs; apparence et goût naturels

Code Produit : 1004 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Longes D'aiglefin IQF (Signature)

- Certifié MSC**
- Surgelées individuellement (IQF) pour un maximum de commodité
- Coupe supérieure, épaisseur constante
- Sans additifs; texture et goût naturels

Code Produit : 6584 Portions : 2 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 6585 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 6586 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Portions D'aiglefin IQF

- Certifié MSC**
- Surgelés individuellement (IQF) pour un maximum de commodité
- Super valeur; parfaits pour le poisson-frites
- Sans additifs; texture et goût naturels

Code Produit : 6594 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Morceaux D'aiglefin MSC

- Certifié MSC**
- Morceaux précoupés, pour faciliter la vie des cuisiniers
- Format polyvalent permettant l'incorporation dans plusieurs mets tels que tacos, chaudrées et entrées enrobées de pâte

Code Produit : 1040 Portions : 1-1,5 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson





8767 LONGES DE GOBERGE D'ALASKA 3 OZ

Goberge		Portions	Code Produit	Calories	Lipides (g)	Lipides % VQ	Lipides saturés (g)	Lipides saturés % VQ	Lipides trans (g)	Omega-6 (g)	Omega-3 (g)	Lipides monoinsaturés (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Sodium % VQ	Protéines (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Fibres % VQ	Sucres (g)	Protéines (g)	Calcium (g)	Fer % VQ	Phosphore % VQ
Filets De Goberge En Pâte À L'anglaise, 3-5 oz	par 1 filet (93 g)	1089732	190	10	15	1	5	0	2,5	1,5	0,7	5	35	440	18	158	24	0	0	0	10	2	6	
Filets De Goberge En Pâte À L'anglaise, 3-4 oz	par 1 filet (99 g)	6747	240	12	18	1	6	0	3	2	0,9	6	35	490	20	157	22	1	3	1	11	0	8	
Portions De Goberge En Pâte Croustillante Pour Friture Rapide, 2 oz	par 2 morceaux (112 g)	6747	240	12	18	1	6	0	3	2	0,9	6	35	490	20	157	22	1	3	1	11	0	8	
Filets De Poisson Hachés En Pâte (Coupe Triangulaire), 2 oz	par 2 morceaux (113 g)	2696	250	14	22	1	5	0	3,5	2,5	3,1	8	35	480	20	203	20	1	4	1	10	2	8	
Filets De Goberge Panées, 4 oz	par 1 morceau (113 g)	1086702	270	14	21	1	5	0	3,5	2,5	1	8	40	480	20	121	24	1	3	6	12	0	10	
Bâtonnets De Goberge De L'Alaska, 25 g	par 4 bâtonnets (100 g)	2319	200	9	14	1	5	0	3	2	0,9	4,5	45	410	17	181	17	1	4	1	13	2	8	
Filets De Goberge Panées, 3 oz	par 1 portion (85 g)	2872	170	8	12	0,5	3	0	2	1,5	0,8	4,5	35	300	13	170	16	1	2	0	10	0	8	
Filets De Goberge Panés Burger Du Capitaine®, 2,25 oz	par 1 burger (66 g)	3299	120	5	8	0,5	3	0	1,5	0,9	0,5	3	30	180	8	133	10	0	0	0	9	2	4	
Filets De Goberge Panés Gros Burger Du Capitaine®, 4 oz	par 1 burger (113 g)	7025	200	8	12	0,5	3	0	2,5	1,5	0,9	4,5	55	520	22	261	17	0	0	0	15	0	8	
Filets De Goberge De L'Alaska Panés Souper Santé, 4 oz	par 1 filet (120 g)	1826	200	9	14	1	4	0	2,5	1,5	0,8	5	45	350	15	220	15	1	5	2	14	2	6	
Filets De Goberge De L'Alaska IQF, 2-4 oz	par 1 filet (85 g)	1002976	40	0,3	1	0	0	0	0,1	0	0,3	0,1	35	200	9	125	0	0	0	0	9	1	1	24
Filets De Goberge De L'Alaska IQF, 4-6 oz	par 1 filet (142 g)	1002978	70	0,5	1	0	0	0	0,2	0	0,5	0,1	60	340	15	200	0	0	0	0	16	2	2	36
Longes De Goberge De L'Alaska IQF, 3 oz	par 1 longe (85 g)	8767	70	0,5	1	0	0	0	0,4	0	0,1	0,1	60	85	4	277	0	0	0	0	15	0	2	30
Longes De Goberge De L'Alaska IQF, 4 oz	par 1 longe (113 g)	8768	90	1	2	0,2	1	0	0,5	0	0,2	0,1	80	110	5	368	0	0	0	0	19	0	2	34
Ailes Sauvages De Goberge De L'Alaska, 0,8 oz	par 4 pc (95 g)	8933	140	3,5	5	0,5	3	0	2	1,5	0,5	0,8	25	410	18	125	18	1	4	0	9	2	4	16

Filets De Goberge En Pâte À L'anglaise

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Croustillante pâte à l'anglaise

Code Produit : 1089732 Portions : 3-5 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF

Allergènes : Poisson, lait, soja, blé, gluten



Bâtonnets De Goberge De L'Alaska

- Facilité de manutention et de préparation
- Panés dans l'huile végétale non hydrogénée
- Panure légère, bouchées croustillantes

Code Produit : 2319 Portions : 25 g Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, soja, blé, gluten



Filets De Goberge De L'Alaska IQF

- Certifié MSC**
- Maigres et moelleux après cuisson
- Chair blanche et ferme; beau feuilleté
- Polyvalence maximale

Code Produit : 1002976 Portions : 2-4 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 1002978 Portions : 4-6 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Filets De Goberge En Pâte À L'anglaise

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Portions surgelées individuellement
- Apparence et goût maison

Code Produit : 6056 Portions : 3-4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, blé, gluten



Filets De Goberge Panées

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Succulentes et sans lipides trans
- Panées dans l'huile végétale non hydrogénée

Code Produit : 2872 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF

Allergènes : Poisson, blé, lait, gluten



Longes De Goberge De L'Alaska IQF

- Certifié MSC**
- Longes de première qualité
- Maigres et moelleuses après cuisson
- Chair blanche, ferme et feuilletée

Code Produit : 8767 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 8768 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Portions De Goberge En Pâte Croustillante Pour Friture Rapide

- Portions surgelées individuellement pour mieux gérer les coûts
- Panées dans l'huile végétale non hydrogénée
- Coupées dans un bloc de filet de première qualité; saucées dans une pâte légère et croustillante

Code Produit : 6747 Portions : 2 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF

Allergènes : Poisson, lait, soja, blé, gluten



Filets De Goberge Panés Burger Du Capitaine®

- Panés dans l'huile végétale non hydrogénée
- Excellente couverture de l'assiette
- Panure légère, bouchées croustillantes

Code Produit : 3299 Portions : 2,3 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF

Allergènes : Poisson, blé, soja, gluten.



Ailes Sauvages De Goberge De L'Alaska

- Certifié MSC**
- Portions surgelées individuellement
- Faible teneur en lipides saturés

Code Produit : 8933 Portions : 0,8 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/PF

Allergènes : Poisson, blé, soja, lait



Filets De Poisson Hachés En Pâte (Coupe Triangulaire)

- Certifié MSC**
- Qualité constante
- Facilité de manutention et de préparation. Portions surgelées individuellement pour mieux gérer les coûts.
- Pané dans l'huile végétale non hydrogénée

Code Produit : 2696 Portions : 2 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, lait, soja, blé, oeufs, gluten



Filets De Goberge Panés Gros Burger Du Capitaine®

- Certifié MSC**
- Panés dans l'huile végétale non hydrogénée
- Portions surgelées individuellement pour mieux contrôler les coûts et les portions

Code Produit : 7025 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, blé, gluten.



Filets De Goberge De L'Alaska Panés Souper Santé

- Goût nouveau et amélioré
- Idéal pour le milieu de la santé

Code Produit : 1826 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, blé, gluten



Filets De Goberge Panées

- Goût léger et délicat, texture légèrement ferme
- Poisson maigre polyvalent
- Chair moelleuse qui se défait facilement en flocons

Code Produit : 1086702 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF

Allergènes : Poisson, Lait, Soya, Blé, Gluten.





5682 QUEUES DE MORUE DE L'ATLANTIQUE 3 OZ

Morue		Portions	Code Produit																							
			Calories	Lipides (g)	Lipides % VQ	Lipides saturés (g)	Lipides saturés % VQ	+ Lipides trans (g)	Lipides trans (g)	Omega-6 (g)	Omega-3 (g)	Lipides monoinsaturés (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Sodium % VQ	Potassium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Fibres % VQ	Sucres (g)	Protéines (g)	Calcium (g)	Fe % VQ	Phosphore % VQ		
Filets De Morue De Coupe Naturelle En Pâte Croustillante, 2-4 oz	par 1 portion (85 g)	5441	180	9	14	1	5	0	2,5	1,5	0,7	5	20	450	19	170	14	1	2	0	9	2	6			
Filets De Morue De Coupe Naturelle Panés Au Poivre Et Au Citron, 2-4 oz	par 1 portion (89 g)	5227	170	6	10	0,5	3	0	2	1	0,5	3,5	20	330	14	221	17	1	3	1	11	2	8			
Filets De Morue Panés Souper Santé, 4 oz	par 1 filet (120 g)	1828	210	10	15	1	4	0	2,5	1,5	0,9	5	45	400	17	200	16	1	5	2	14	2	8			
Pépites De Morue Panées Sea Cuisine SM , 1 oz	par 4 pépites (100 g)	1026210	190	8	12	0,5	3	0	2	1,5	0,6	4,5	25	380	16	240	18	1	2	1	12	2	8			
Pépites De Morue Panées Sans Gluten Sea Cuisine SM , 1 oz	par 4 pépites (100 g)	9132	190	9	14	1	4	0	2,5	1,5	0,8	6	25	330	14	160	18	0	0	1	9	4	2			
Filets De Morue Bleue Surgelés Séparément (IQF), 3 oz	par 1 filet (85 g)	9880	60	0,5	1	0,1	1	0	0,2	0	0,2	0,1	30	160	7	316	0	0	0	0	14	0	2	18		
Filets De Morue Bleue Surgelés Séparément (IQF), 4 oz	par 1 filet (113 g)	9881	80	0,5	1	0,1	1	0	0,2	0	0,2	0,1	40	210	9	420	0	0	0	0	18	0	2	23		
Longes de morue de l'Atlantique SFR, 3 oz	par 1 longe (85 g)	3268	70	0,5	1	0	0	0	0,2	0	0,2	0,1	35	45	2	350	0	0	0	0	15	2	2	15		
Longes de morue de l'Atlantique SFR, 4 oz	par 1 longe (113 g)	3269	90	1	1	0	0	0	0,3	0	0,2	0,1	50	60	3	470	0	0	0	0	20	2	4	20		
Queues De Morue De l'Atlantique SFR, 2 oz	par 1 queue (57 g)	5681	45	0,4	1	0	0	0	0,1	0	0,1	0,1	25	30	1	240	0	0	0	0	10	0	2	10		
Queues De Morue De l'Atlantique SFR, 3 oz	par 1 queue (85 g)	5682	70	0,5	1	0	0	0	0,2	0	0,2	0,1	35	45	2	350	0	0	0	0	15	2	2	15		
Queues De Morue De l'Atlantique SFR, 4 oz	par 1 queue (113 g)	5683	90	1	1	0	0	0	0,3	0	0,2	0,1	50	60	3	470	0	0	0	0	20	2	4	20		
Coupes Du Centre De Morue De l'Atlantique SFR, 3 oz	par 1 portion (85 g)	6128	70	0,5	1	0	0	0	0,2	0	0,2	0,1	35	45	2	350	0	0	0	0	15	2	2	15		
Coupes Du Centre De Morue De l'Atlantique SFR, 4 oz	par 1 portion (113 g)	6129	90	1	1	0	0	0	0,3	0	0,2	0,1	50	60	3	470	0	0	0	0	20	2	4	20		
Longes de morue du Pacifique, 3 oz	par 1 longe (85 g)	1023393	60	0,5	1	0	0	0	0,1	0	0,2	0,1	40	190	8	200	0	0	0	0	13	1	1	20		
Longes de morue du Pacifique, 4 oz	par 1 longe (113 g)	1023394	70	0,5	1	0	0	0	0,2	0	0,2	0,1	55	250	11	250	0	0	0	0	17	1	1	24		
Queues De Morue De l'Atlantique SFR, 3 oz	par 1 queue (85 g)	9873	70	0,5	1	0	0	0	0,2	0	0,2	0,1	30	60	3	342	0	0	0	0	15	0	2	12		
Queues De Morue De l'Atlantique SFR, 4 oz	par 1 queue (113 g)	9874	90	0,5	1	0	0	0	0,3	0	0,2	0,1	40	80	3	455	0	0	0	0	20	0	2	16		

Filets De Morue De Coupe Naturelle En Pâte Croustillante

- Certifié MSC**
- Source de polyinsaturés Oméga-3
- Portions surgelées individuellement
- Apparence et goût maison

Code Produit : 5441 Portions : 2-4 oz Paquet : 10 lb
Cuisson : GF/FC

Allergènes : Poisson, blé, soja, gluten



Pépites De Morue Panées Sea Cuisine^{MC}

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Pépites de 1 oz parfaitement proportionnées
- Assiette froide/remise en température groupée

Code Produit : 1026210 Portions : 1 oz Paquet : 10 lb
Cuisson : FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, blé, lait, soja, gluten



Queues De Morue De l'Atlantique SFR

- Certifié MSC**
- Texture et goût naturels; sans additifs
- Excellente source de protéines
- Scellés hermétiquement sous vide pour une fraîcheur optimale

Code Produit : 5681 Portions : 2 oz Paquet : 10 lb
Code Produit : 5682 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb
Code Produit : 5683 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.
Allergènes : Poisson



Filets De Morue De Coupe Naturelle Panés Au Poivre Et Au Citron

- Certifié MSC**
- Source de polyinsaturés Oméga-3
- Citron et poivre dans une panure de blé rôtie

Code Produit : 5227 Portions : 2-4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : FC/PF

Allergènes : Poisson, blé, lait, soja, gluten



Pépites De Morue Panées Sans Gluten Sea Cuisine^{MC}

- Certifié MSC**
- Grande qualité et contrôle des portions
- Panure légère, sans gluten; bouchées croustillantes

Code Produit : 9132 Portions : 1 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC

Allergènes : Poisson



Coupes Du Centre De Morue De l'Atlantique SFR

- Certifié MSC**
- Texture et goût naturels; sans additifs
- Extrait du centre du poisson; excellente présentation dans l'assiette
- Scellés hermétiquement sous vide pour une fraîcheur optimale

Code Produit : 6128 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb
Code Produit : 6129 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Filets De Morue Panés Souper Santé

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Source de polyinsaturés Oméga-3
- Sans ajout d'huile hydrogénée

Code Produit : 1828 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : FC/PF/GF/AF/RT

Allergènes : Poisson, blé, soja



Filets De Morue Bleue Surgelés Séparément IQF

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Goût léger et chair tendre
- Polyvalent; bon rapport coût-efficacité

Code Produit : 9880 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 9881 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Longes De Morue Du Pacifique

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Légèrement plus molle et moelleuse que la morue de l'Atlantique
- Pêche à la ligne

Code Produit : 1023393 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 1023394 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Longes De Morue De l'Atlantique SFR

- Certifié MSC**
- Texture et goût naturels; sans additifs.
- Première qualité
- Scellées hermétiquement sous vide pour plus de fraîcheur

Code Produit : 3268 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 3269 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Queues De Morue Du Pacifique IQF

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Texture et goût naturels; sans additifs
- Surgelées individuellement pour un maximum de fraîcheur et de commodité

Code Produit : 9873 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 9874 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



8959

LONGE DE SAUMON
SAUVAGE DU PACIFIQUE 3 OZ

Saumon		Portions	Code Produit	Calories	Lipides (g)	Lipides % VQ	Lipides saturés (g)	Lipides saturés % VQ	+ Lipides trans (g)	Lipides trans (g)	Oméga-6 (g)	Oméga-3 (g)	Lipides non saturés (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Sodium % VQ	Potassium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Fibres % VQ	Sucres (g)	Protéines (g)	Calcium % VQ	Fer % VQ	Phosphore % VQ	
Saumon Rose Pane Gros Burger Du Capitaine™, 4 oz	par 1 burger (113 g)	8971	200	8	12	1	5	0	3	2	1	6	25	550	23	263	16	0	0	2	16	4	8			
Portions De Saumon Rose Glacées À L'asiatique Sea Cuisine™, 3-4 oz	par 1 portion (102 g)	8974	120	4,5	4,5	0,5	3	0	2	0,4	1,5	2	35	230	10	306	2	0	0	1	17	1	2			
Filets De Saumon Rose Sauvage Dans Une Sauce À L'aneth Crémeuse Sea Cuisine™, 5 oz	par 1 filet (142 g)	8970	180	9	12	2	10	0,1	3	0,7	2	3	55	360	16	400	2	0	0	1	23	2	3			
Portions De Filets De Saumon Atlantique – Désarêtées, Dépiautées, SVI, 4 oz	par 1 filet (113 g)	1050125	240	15	23	3,5	17	0	4,5	1	2,5	4,5	60	65	3	410	0	0	0	0	23	0	2	25		
Longes De Saumon Rose Sauvage Du Pacifique SFR, 3 oz	par 1 longe (85 g)	8959	100	3,5	5	0,5	3	0	2	0,2	1,5	1	35	100	4	300	0	0	0	0	17	1	2	20		
Longes De Saumon Rose Sauvage Du Pacifique SFR, 4 oz	par 1 longe (113 g)	8960	130	4,5	6	1	5	0	2,5	0,2	1,5	1,5	50	135	6	400	0	0	0	0	22	1	2	24		
Cubes De Saumon Rose Sauvage Du Pacifique IQF, 7-12 g	par 10 cubes (100 g)	8958	120	4	6	1	5	0	0,8	0,1	0,6	1,5	45	180	8	350	0	0	0	0	19	0	2	30		
Longes De Saumon Rose Sauvage Du Pacifique SFR, 4-5 oz	par portion (127 g)	2516	150	5	7	1	5	0	3	0,3	2	1,5	55	150	7	450	0	0	0	0	25	1	3	28		
Portions De Saumon Rose Sauvage Du Pacifique, 3 oz	par portion (85 g)	1047	100	3,5	5	0,5	3	0	1,5	0,1	1	1	35	100	4	300	0	0	0	0	17	0	2	20		
Portions De Saumon Rose Sauvage Du Pacifique, 4 oz	par portion (113 g)	1048	130	4,5	7	1	5	0	2	0,2	1,5	1,5	50	135	6	390	0	0	0	0	22	0	2	30		
Portions De Saumon Rose Sauvage Du Pacifique, 5 oz	par portion (142 g)	1049	160	6	9	1	6	0	2,5	0,2	1,5	2	60	170	7	490	0	0	0	0	28	0	4	35		

Saumon Rose Pane Gros Burger Du Capitaine®

- Portions panées, surgelées individuellement
- Facilité de manutention et de préparation
- Option économique et saine de remplacement du hamburger au boeuf
- Assiette froide/remise en température

Code Produit : 8971 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, lait, blé, soja, gluten



Portions De Saumon Rose Glacées À L'asiatique Sea Cuisine^{MC}

- Saumon de qualité supérieure nappé d'un glaçage de type teriyaki
- Assiette froide/remise en température groupée
- Satisfait aux exigences du milieu de la santé en matière de coût par portion

Code Produit : 8974 Portions : 3-4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : PF/FC/AF/RT

Allergènes : Poisson, soja, blé, sulfites, gluten



Filets De Saumon Rose Sauvage Dans Une Sauce À L'aneth Crémeuse Sea Cuisine^{MC}

- Sans gluten
- Parfaitement proportionnés, ces filets sont nappés de sauce à l'aneth légère, crémeuse et non hydrogénée
- Préparation facile au four ou avec remise en température. Du temps gagné dans tous les cas
- Idéals pour le monde la santé et l'alimentation contractuelle. Ils satisfont aux exigences des portions quotidiennes.

Code Produit : 8970 Portions : 5 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : PF/FC/AF/RT

Allergènes : Poisson, soja, lait



Portions De Filets De Saumon Atlantique – Désarêtées, Dépiautées, SVI

- Certifié Meilleures pratiques d'aquaculture***
- Saumon élevé en pisciculture pour obtenir une faible teneur en lipides, une couleur et un goût constants.
- Scellés hermétiquement sous vide pour une qualité maximale. Méthode plus sécuritaire lors de la décongélation.
- Peau foncée entraînant une plus belle apparence et un meilleur goût

Code Produit : 1050125 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Longes De Saumon Rose Sauvage Du Pacifique SFR

- Qualité constante
- Scellés hermétiquement sous vide pour une fraîcheur et une qualité optimales
- Coupe supérieure. Portion rectangulaire prélevée dans la partie la plus épaisse du filet.

Code Produit : 8959 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 8960 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Cubes De Saumon Rose Sauvage Du Pacifique IQF

- Source de polyinsaturés Oméga-3
- Faible teneur en lipides; pas de lipides trans
- Excellente source de protéines

Code Produit : 8958 Portions : 6-12 g Paquet : 16 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Portions De Saumon Rose Sauvage Du Pacifique

- Le saumon rose ne contient aucun lipide trans et est faible en lipides
- Une source de polyinsaturés Oméga-3
- Une excellente source de protéines

Code Produit : 2516 Portions : 4-5 oz Paquet : 2x10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Portions De Saumon Rose Sauvage Du Pacifique

- Le saumon rose ne contient aucun lipide trans et est faible en lipides
- Une source de polyinsaturés Oméga-3
- Une excellente source de protéines

Code Produit : 1047 Portions : 3 oz Paquet : 2x5 lb

Code Produit : 1048 Portions : 4 oz Paquet : 2x5 lb

Code Produit : 1049 Portions : 5 oz Paquet : 2x5 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson







5267 FILETS DE SOLE 4 OZ

Sole		Portions																					
Code Produit	Calories	Lipides (g)	Lipides % VQ	Lipides saturés (g)	Lipides saturés % VQ	Lipides trans (g)	Oméga-6 (g)	Oméga-3 (g)	Lipides monoinsaturés (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Sodium % VQ	Potassium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Fibres % VQ	Sucres (g)	Protéines (g)	Calcium (mg)	Fer % VQ	Phosphore % VQ		
Filets De Sole Panés Souper Santé, 4 oz par 1 filet (120 g)	1827	200	10	13	1	5	0	2,5	1,5	0,9	6	35	350	15	125	16	1	4	0	11	2	4	
Filets De Plie Panés Prêts Pour La Cuisson Au Four, 4 oz par 1 filet (115 g)	1036457	250	11	17	1	5	0	3	2	0,8	6	30	530	22	231	23	1	3	1	14	2	10	
Crispy Breaded Sole Fillets, 4 oz par 1 filet (115 g)	1036626	180	1	2	0,3	2	0	0,2	0	0,1	0,1	30	420	18	241	26	1	4	1	15	2	10	
High Liner Signature Services Alimentaires Doigts De Sole Panés, 1-2 oz par 3 morceaux (144 g)	1086090	350	15	24	1,5	6	0	4	2,5	1,5	9	30	580	24	260	39	1	5	1	15	2	15	
Filets De Sole Panés, 4 oz par 1 filet (113 g)	5798	240	10	13	1	5	0	3	2	1	6	30	440	19	250	23	0	0	1	14	2	10	
Filets De Plie Panés Sea Cuisine®, 2,5-3,5 oz par 1 portion (90 g)	1036640	180	8	12	0,5	3	0	2	1,5	0,6	4,5	20	370	15	85	19	1	4	2	9	2	6	
Filets De Sole Surgelés Séparément (IQF), 2 oz par 100 g serving	5282	60	2	3	0,4	2	0	0,3	0	0,2	0,5	40	140	6	150	0	0	0	0	12	2	1	24
Filets De Sole Surgelés Séparément (IQF), 3 oz par 100 g serving	5266	60	2	3	0,4	2	0	0,3	0	0,2	0,5	40	140	6	150	0	0	0	0	12	2	1	24
Filets De Sole Surgelés Séparément (IQF), 4 oz par 100 g serving	5267	60	2	3	0,4	2	0	0,3	0	0,2	0,5	40	140	6	150	0	0	0	0	12	2	1	24

Filets De Sole Panés Souper Santé

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Pas de glutamate de sodium
- Moins de 220 calories lorsque cuits au four
- Coût peu élevé par portion

Code Produit : 1827 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : FC/PF/GF/AF/RT

Allergènes : Poisson, blé, gluten

**High Liner SIGNATURE SERVICES ALIMENTAIRES Doigts De Sole Panés**

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Poisson blanc au goût délicat
- Excellente présentation dans l'assiette

Code Produit : 1086090 Portions : 1-2 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : FC/PF/GF

Allergènes : Poisson, soja, blé, gluten, lait

**Filets De Plie Panés Sea Cuisine^{MC}**

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Assiette froide/remise en température groupée
- Les portions satisfont aux exigences du milieu de la santé en matière de coût par portion et de sodium

Code Produit : 1036640 Portions : 2,5-3 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : PF/FC/AF/RT

Allergènes : Poisson, blé, soja, lait, gluten

**Filets De Plie Panés Prêts Pour La Cuisson Au Four**

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Filets légèrement aromatisés
- Filets de première qualité, légèrement panés

Code Produit : 1036457 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : PF/FC

Allergènes : Poisson, lait, soja, blé, gluten

**Filets De Sole Panés**

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Panés dans l'huile végétale non hydrogénée
- Portions surgelées individuellement pour mieux contrôler les coûts et les portions

Code Produit : 5798 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF

Allergènes : Lait, poisson, soja, blé, gluten

**Filets De Sole Surgelés Séparément (IQF)**

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- IQF pour plus de commodité
- Légère aromatisation et texture délicate

Code Produit : 5282 Portions : 2 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 5266 Portions : 3 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 5267 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson

**Filets De Plie Panés Croustillants**

- Certifié MSC**
- Recommandé par Ocean Wise*
- Filets de première qualité, légèrement panés
- Option polyvalente pour les menus

Code Produit : 1036626 Portions : 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF

Allergènes : Poisson, blé, lait, soja, gluten





7787 FILETS DE SÉBASTE PANÉS
KRUNCHIE^{MD} 2-4 OZ

Autres		Portions	Code Produit	Calories	Lipides (g)	Lipides % VQ	Lipides saturés (g)	Lipides saturés % VQ	+ Lipides trans (g)	Lipides polyinsaturés (g)	Oméga-6 (g)	Oméga-3 (g)	Lipides monoinsaturés (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Sodium % VQ	Potassium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Fibres % VQ	Sucres (g)	Protéines (g)	Calcium % VQ	Fer % VQ	Phosphore % VQ
Filets De Pangasius Panés Croustillants (1), 3 oz	par 1 filet (85 g)	7792	180	9	12	1	5	0	2	1,5	0,7	5	25	440	19	150	17	1	4	1	9	2	6		
Filets De Pangasius Surgelés Séparément, 4 oz	par 1 filet (113 g)	1031162	130	7	9	1,5	8	0	1,5	1	0,5	3	60	110	5	350	0	0	0	0	17	1	2	18	
Longes De Pangasius Surgelées Séparément, 4 oz	par 1 longue (113 g)	1166	100	3,5	5	1,5	8	0	1,3				55	55	2	341	0	0	0	0	16	2	2	18	
Filets De Tilapia Panés Multigrains, 3-5 oz	par 1 filet (122 g)	1456	220	10	15	1	5	0	3	2	0,7	5	25	350	15	214	17	3	11	2	17	2	8		
Filets De Sébaste Panés Croustillants, 2-4 oz	par 1 filet (64 g)	7787	250	10	13	1	5	0	2,5	1,5	1	6	65	580	25	212	25	1	4	1	17	8	11		
Fricadelles De Poisson, 2 oz	par 2 fricadelles (119 g)	2870	210	4,5	7	0,4	2	0	1	0,7	0,3	2	15	480	20	260	33	3	11	3	12	6	15		
Merlu Du Cap, 3 oz	par 1 filet (85 g)	5945	80	1	2	0,2	1	0	0,4	0,1	0,2	0,2	57	60	3	212	0	0	0	0	16	4	2	15	
Merlu Du Cap, 4 oz	par 1 filet (113 g)	5946	100	1,5	2	0,3	1	0	0,5	0,1	0,3	0,3	75	80	3	283	0	0	0	0	21	4	2	20	
Bâtonnets De Poisson Faits de Filets de Poisson Hachés, 25 g	par 4 bâtonnets (100 g)	7367	240	11	15	1	5	0	3	2	1	7	35	180	8	225	22	1	4	1	1	4	13		
Filets De Tilapia Surgelés Séparément, 3-5 oz	par 1 filet (113 g)	9861	110	2	3	0,5	3	0	0,4	0,2	0,1	0,5	55	60	3	341	0	0	0	0	23	2	4		
Filets de Tilapia IOF Dépiautés très En Profondeur, 3-5 oz	par 1 filet (113 g)	1003703	110	2,5	3	0,5	3	0	0,4	0,2	0,1	0,5	55	60	3	340	0	0	0	0	23	2	4	15	
Filets de Tilapia Dépiautés Très En Profondeur, 4 oz	par 1 filet (113 g)	3944	110	2,5	4	0,1	1	0	0,4	0,2	0,1	0,5	40	75	3	340	0	0	0	0	21	0	2		

Filets De Pangasius Panés Croustillants

- Certifié Meilleures pratiques d'aquaculture***
- Bonnes performances lors des remises en température
- Panure légère, bouchées croustillantes
- Panés dans l'huile végétale non hydrogénée
- Pratiques portions surgelées individuellement, coût peu élevé par portion

Code Produit : 7792 Portions: 3 oz Paquet : 2 x 5 lb

Cuisson : GF/FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, blé, gluten, soja



Filets De Sébaste Panés Croustillants

- Panés dans l'huile végétale non hydrogénée
- Bonnes performances lors des remises en température
- Pratiques portions surgelées individuellement, coût peu élevé par portion
- Panure légère, bouchées croustillantes

Code Produit : 7787 Portions: 2-4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, soja, blé, gluten



Filets De Tilapia Surgelés Séparément

- Certifié Meilleures pratiques d'aquaculture***
- Texture ferme, qualité constante et goût riche
- Poisson élevé en pisciculture, peau foncée, goût constant et contrôle des portions
- Prix compétitifs par rapport aux autres poissons blancs de qualité

Code Produit : 9861 Portions: 3-5 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Filets De Pangasius Surgelés Séparément

- Certifié Meilleures pratiques d'aquaculture***
- Économique
- Goût frais et délicat
- Polyvalents, ces filets peuvent être cuits de nombreuses façons

Code Produit : 1031162 Portions: 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Fricadelles De Poisson

- Panées dans l'huile végétale non hydrogénée
- Portions surgelées individuellement pour gérer parfaitement les coûts
- Panure légère, bouchées croustillantes

Code Produit : 2870 Portions: 2 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF

Allergènes : Poisson, oeufs, lait, blé, soja, gluten



Filets De Tilapia IQF Dépiautés Très En Profondeur

- Certifié Meilleures pratiques d'aquaculture***
- Texture ferme, qualité constante, goût riche
- Poisson élevé en pisciculture, peau foncée, goût constant et contrôle des portions
- Prix compétitifs par rapport aux autres poissons blancs de qualité

Code Produit : 1003703 Portions: 3-5 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Longes De Pangasius Surgelées Séparément

- Certifié Meilleures pratiques d'aquaculture***
- Longes économiques
- Goût frais et délicat
- Polyvalentes, elles peuvent être cuites de plusieurs façons

Code Produit : 1166 Portions: 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Merlu Du Cap

- Portions uniformes par souci de constance
- Super valeur
- Sans additifs ou préservatifs

Code Produit : 5945 Portions: 3 oz Paquet : 10 lb

Code Produit : 5946 Portions: 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Filets De Tilapia Dépiautés Très En Profondeur

- Certifié Meilleures pratiques d'aquaculture***
- Poisson élevé dans l'eau fraîche d'une pisciculture
- Emballés sous vide pour en conserver la fraîcheur
- Prix stables et accessibilité l'année durant
- Goût légèrement sucré, texture ferme et feuilletée

Code Produit : 3944 Portions: 4 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : La préparation est au choix.

Allergènes : Poisson



Filets de Tilapia Panés Multigrains

- Certifié Meilleures pratiques d'aquaculture***
- Parfaits pour des menus santé légers
- Assiette froide/remise en température
- Excellente source de protéines, haute teneur en fibres

Code Produit : 1456 Portions: 3-5 oz Paquet : 10 lb

Cuisson : FC/PF/AF/RT

Allergènes : Poisson, lait, oeufs, soja, blé



Bâtonnets De Poisson Faits De Filets De Poisson Hachés

- Certifié MSC**
- Une panure légère rend croustillants ces goûteux filets émincés
- Une belle option budget
- Assiette froide/remise en température

Code Produit : 7367 Portions: 25 g Paquet : 10 lb

Cuisson : GF/FC/PF/AF/RT

Allergènes : Blé, soja, poisson





**





HIGH LINER
SERVICES
ALIMENTAIRES^{MC}