



Άνθρωποι και Πλανήτης



Πώς να Βοηθήσετε τον Πλανήτη μας!

Ένας Οικογενειακός
Οδηγός



Πώς να Βοηθήσετε τον Πλανήτη μας!

Ένας Οικογενειακός Οδηγός



Άνθρωποι και Πλανήτης

Ανακαλύψτε τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο πλανήτης μας και μάθετε πώς εσείς και η οικογένειά σας μπορείτε να βοηθήσετε...



1

Η ηλιακή, η αιολική και η παλιρροιακή ενέργεια είναι όλα παραδείγματα ενέργειας χωρίς ρύπανση.



2

Τα τροπικά δάση σε όλο τον κόσμο καταστρέφονται για να ανοίξουν χώρο για καλλιέργειες και κτηνοτροφία.

Κλιματική Αλλαγή

Ποιο είναι το πρόβλημα;

Ο κόσμος μας γίνεται πιο θερμός. Όταν χρησιμοποιούμε ορυκτά καύσιμα όπως άνθρακα, πετρέλαιο ή αέριο για να τροφοδοτήσουμε τα σπίτια, τα εργοστάσια και τα μεταφορικά μας μέσα, απελευθερώνονται αέρια του θερμοκηπίου, τα οποία παγιδεύουν υπερβολική θερμότητα στην ατμόσφαιρα της Γης.

Οι αυξανόμενες θερμοκρασίες οδηγούν σε λιώσιμο των παγετώνων και πιο ακραία καιρικά φαινόμενα. Αυτό επηρεάζει επίσης το φυσικό περιβάλλον και τους πληθυσμούς των ζώων.

Καταστροφή οικοτόπων

Ποιο είναι το πρόβλημα;

Ο κόσμος μας δεν είναι τόσο άγριος όσο θα θέλαμε να πιστεύουμε. Αρχαία δάση και άλλα ενδιαιτήματα ζώων έχουν καθαριστεί για να ανοίξουν χώρο για σπίτια, δρόμους, εργοστάσια και ορυχεία. Αλλά η μεγαλύτερη αιτία της απώλειας οικοτόπων είναι η γεωργία, με το ένα τρίτο της γης στον πλανήτη μας να χρησιμοποιείται για τη βοσκή βοοειδών και τις καλλιέργειες.

Τι μπορεί να κάνει η οικογένειά μου;

- ☐ Εξοικονομήστε ενέργεια σβήνοντας τα φώτα και τις συσκευές όταν δεν τις χρησιμοποιείτε.
- ☐ Περπατήστε, κάντε ποδήλατο ή χρησιμοποιήστε τα μέσα μαζικής μεταφοράς αντί για το αυτοκίνητο.
- ☐ Μία από τις πιο σημαντικές αλλαγές που μπορείτε να κάνετε, είναι η εφαρμογή πράσινης ενέργειας!

Τι μπορεί να κάνει η οικογένειά μου;

- ☐ Τρώτε λίγο λιγότερο κρέας και γαλακτοκομικά. Μπορείτε κάποιες μέρες να μη φάτε καθόλου κρέας;
- ☐ Αγοράστε τοπικά προϊόντα υποστηρίζοντας τους τοπικούς αγρότες σας.
- ☐ Ενθαρρύνετε τα έντομα αφήνοντας άκοπο ένα κομμάτι γρασιδιού ή φυτέψτε αγριολούλουδα.
- ☐ Αποφύγετε προϊόντα που περιέχουν φοινικέλαιο.

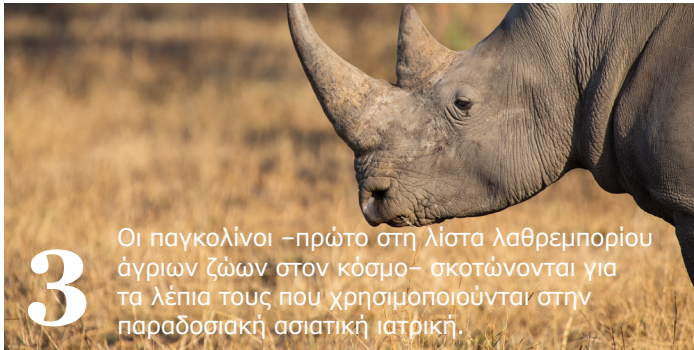
Βάλε με στο φυγείο ή στον οικογενειακό πίνακα ανακοινώσεων!

Πώς να Βοηθήσετε τον Πλανήτη μας!

Ένας Οικογενειακός Οδηγός



Άνθρωποι και Πλανήτης



3

Οι παγκολίνοι –πρώτο στη λίστα λαθρεμπορίου άγριων ζώων στον κόσμο– σκοτώνονται για τα λέπια τους που χρησιμοποιούνται στην παραδοσιακή ασιατική ιατρική.

Παράνομο εμπόριο άγριων ζώων

Ποιο είναι το πρόβλημα;

Κάθε χρόνο, εκατομμύρια ζώα από χιλιάδες σπάνια είδη αρπάζονται από τη φύση για να πουληθούν παράνομα. Αυτή η βιομηχανία πολλών δισεκατομμυρίων δολαρίων οδηγεί πολλά είδη ζώων στην εξαφάνιση.

Το ελεφαντόδοντο, το κόκαλο της τίγρης, η χολή της αρκούδας, το κέρατο του ρινόκερου και άλλα μέρη του σώματος άγριων ζώων, πωλούνται ως “φάρμακα”, παρόλο που δεν έχουν καμία φαρμακευτική αξία.



4

Μόλις το 13% των ωκεανών δεν επηρεάζεται άμεσα από την ανθρώπινη δραστηριότητα.

Υπεραλίευση

Ποιο είναι το πρόβλημα;

Παίρνουμε πάρα πολλά ψάρια από τους ωκεανούς, επομένως οι πληθυσμοί των ψαριών δεν έχουν χρόνο να ανακάμψουν.

Τεράστια πλοία εργοστασίων με δίχτυα μεγαλύτερα και από σπίτια, πιάνουν τεράστιους αριθμούς ψαριών ταυτόχρονα, αλλά πιάνοντας πολλά ενήλικα ψάρια, υπάρχουν λιγότερα αυγά και νεαρά ψάρια.

Αφαιρούμε επίσης τροφή από τα θαλάσσια αρπακτικά, διαταράσσοντας τη φυσική ισορροπία των ωκεανών μας.

Τι μπορεί να κάνει η οικογένειά μου;



Αποφύγετε να αγοράζετε προϊόντα ή τρόφιμα που προέρχονται από άγρια ζώα.



Υποστηρίξτε φιλανθρωπικές οργανώσεις που εργάζονται για τον τερματισμό της λαθρεμπορίας άγριων ζώων.

Τι μπορεί να κάνει η οικογένειά μου;



Αγοράστε μόνο ψάρια που έχουν αλιευθεί με βιώσιμο τρόπο ελέγχοντας την ετικέτα!



Τρώτε λίγο λιγότερο ψάρι κάθε εβδομάδα. Μπορείτε να μη φάτε ψάρι μερικές μέρες;

Πώς να Βοηθήσετε τον Πλανήτη μας!

Ένας Οικογενειακός Οδηγός



Άνθρωποι και Πλανήτης



5

Το μέσο νοικοκυριό των ΗΠΑ περιέχει 300.000 προϊόντα!



6

Οι πλαστικές συσκευασίες καταλήγουν σε παραλίες και στη θάλασσα όπου βλάπτουν την άγρια ζωή.

Υπερκατανάλωση

Ποιο είναι το πρόβλημα;

Ο πληθυσμός του πλανήτη μας αυξάνεται.

Οι επιστήμονες αναμένουν ότι θα υπάρχουν 10 δισεκατομμύρια άνθρωποι στον πλανήτη μέχρι το 2050, και όλοι αυτοί οι άνθρωποι θα χρειάζονται σπίτια για να ζήσουν και φαγητό για να φάνε.

Μπορεί να σας εκπλήξει, αλλά οι πιο πλούσιες χώρες του κόσμου έχουν τον πιο επιβλαβή αντίκτυπο στον πλανήτη, επειδή καταναλώνουν και παράγουν περισσότερα.

Πλαστική ρύπανση

Ποιο είναι το πρόβλημα;

Τα πλαστικά μιας χρήσης προκαλούν μεγάλη ζημιά στο περιβάλλον, τόσο στον τρόπο κατασκευής τους (που χρησιμοποιεί ορυκτά καύσιμα) όσο και στα σκουπίδια που δημιουργούν, τα οποία χρειάζονται εκατοντάδες χρόνια για να διαλυθούν.

Τι μπορεί να κάνει η οικογένειά μου;



Απλώς αγοράζετε λιγότερα νέα πράγματα! Δεν χρειαζόμαστε τόσα όσα έχουμε, οπότε σκεφτείτε πριν αγοράσετε κάτι.



Χαρίστε ανεπιθύμητα αγαθά για φιλανθρωπικούς σκοπούς αντί να τα αποθηκεύετε.

Τι μπορεί να κάνει η οικογένειά μου;



Ζητήστε από το τοπικό παντοπωλείο σας να μειώσει το πλαστικό μιας χρήσης.



Μειώστε το πλαστικό μιας χρήσης στο σπίτι σας επιλέγοντας εναλλακτικά, επαναχρησιμοποιήσιμα υλικά.



Αγοράστε προϊόντα μακράς διάρκειας σχεδιασμένα για να τα χρησιμοποιείτε ξανά και ξανά!