



TÚ PUEDES SER

LO QUE QUIERAS

Los mejores consejos para que los padres motiven a las niñas a cursar carreras STEM

A lo largo de sus 60 años, Barbie se ha comprometido a mostrar a las niñas carreras que están subrepresentadas por las mujeres. Ahora, con motivo de la celebración del 50 aniversario desde que el primer hombre llegó a la luna, Barbie comparte, junto a la Dra. Elizabeth Kilbey (psicóloga clínica especializada en niños, familia y en el desarrollo infantil), consejos para que los padres potencien las carreras STEM entre las niñas.

REFERENTES FEMENINOS

- Muestra a las niñas modelos femeninos positivos desde una edad temprana. Comparte historias y viajes de mujeres de todas las profesiones y condiciones sociales, incluyendo las carreras STEM, y así, empezar a ver el enorme abanico de posibilidades profesionales que existen. Puede encontrar ejemplos de mujeres referentes en el siguiente [enlace](#).
- Si tienes alguna amiga que trabaja en STEM, pregúntale si puede asistir a la escuela de su hijo/a para hablar sobre su trabajo. Es importante que los más pequeños tengan referentes en este tipo de carreras.
- Haz que tu hija se entusiasme con STEM ayudándole a entender cómo esto va a enriquecer su vida y muéstrale ejemplos. Asegúrate que estos ejemplos que eliges se relacionen con mujeres referentes que trabajaban en estas áreas, como por ejemplo Marie Curie. En los últimos años, los medios de comunicación han destacado mujeres referentes en el ámbito de la ciencia y la tecnología lo que ayuda a padres e hijos a aprender sobre las mismas. Algunas de las formas para aprender juntos acerca de estas mujeres que han cambiado el mundo incluyen: la lectura de libros, ver películas, investigar en internet, hacer viajes, visitar museos o sitios de interés o jugar con juguetes.
- Sé consciente de cómo tú, tu hija y las personas que la rodean pueden caer en estereotipos típicos sobre las niñas o los roles de género que no reflejan la cantidad de posibilidades de las que es capaz o a las que puede aspirar. Puede resultar útil animar a tu hija a que se dé cuenta del lenguaje que usa sobre sí misma y a otras chicas, o las suposiciones que está haciendo. Los estereotipos son un “opresor silencioso” – operan a un nivel inconsciente y aceptamos sus mensajes sin desafiarlos. Sé la voz que ayuda a tu hija a ser consciente de los estereotipos en los que podría estar cayendo para que así pueda liberarse de sus fuerzas limitantes.
- Asegúrate de que los juegos con los que juega tu hija reflejan las aspiraciones a las que puede llegar. Anímalas a jugar o hacer actividades relacionadas con STEM para conseguir que este tipo de carreras profesionales formen parte de su mundo desde pequeña. Porque si podemos soñarlo, podemos lograrlo.

APRENDIZAJE Y COMPROMISO

- Ayudar a las niñas a tener éxito en temas STEM a una edad temprana ayuda a romper el mito de que estas carreras son sólo para chicos. Los niños persiguen aquellas cosas en las que creen que van a tener éxito tanto como aquellas con las que disfrutan. Tendemos a disfrutar con aquello con lo que somos buenos, por lo que la inversión temprana en STEM favorecerá las habilidades y el conocimiento de los niños y aumentará su interés por este tipo de carreras profesionales.
- Interésate en el aprendizaje de tu hija. Pregúntale qué ha hecho en el colegio cada día y si no menciona las asignaturas STEM, pregúntale por ellas para que así ella empieza a mostrar un interés específico en estos temas. Haz que en la escuela sepan tu enorme interés por estas asignaturas.
- Durante las vacaciones escolares, visita centros de trabajo STEM, como por ejemplo un laboratorio, un centro de robótica o un centro de ingeniería, para que tu hija los conozca de primera mano y pueda imaginarse a sí misma en un rol STEM – Si puedes verlo, puedes serlo.
- Si tienes habilidades dentro del sector STEM, compártelas con tus hijos así como con el resto de la comunidad para ayudar a difundir este mensaje. Usa tu propia experiencia para transmitir qué es STEM y el impacto positivo que tuvo para ti.

DESARROLLO DE HABILIDADES Y CONOCIMIENTO

- La ciencia es muy amplia e interesante dado abarca temas que resultan atractivos para todo el mundo. Esto hace que el aprendizaje de la ciencia sea más divertido.
- Enseña a tu hija el vocabulario relacionado con STEM a una edad temprana. Cuando esté en la bañera háblale sobre el concepto de “flotabilidad” de los juguetes en el agua. Si está jugando con bloques, por ejemplo, usa “cubo” en lugar de “cuadrado”. De esta manera, empezarán a sonarle estas palabras desde el principio y harán que su progreso en STEM sea mucho más fácil cuando se haga mayor.
- Una de las maneras más importantes de aprender es a través de la práctica – el proceso de ensayo y error, y ver cómo funcionan las cosas en el mundo real. Piensa sobre las formas de involucrar a tu hija en la reparación de las cosas, desmonta los objetos para que vea cómo funcionan. Ejemplo: si se te estropea su bicicleta, trabaja con ella para repararla juntos. Todo esto sembrará un interés en ella en relación a la ingeniería y la mecánica, carreras en las que actualmente las mujeres no están muy representadas.
- Los temas STEM desarrollan las habilidades del pensamiento crítico. Estas habilidades pueden enseñarse y cultivarse desde muy jóvenes. Empieza por demostrarle cómo observar, por ejemplo, lo que sucede en la calle, la forma en la que se mueven las cosas, el viento o cuántos coches hay aparcados. Haz que te haga preguntas, cread juntos hipótesis y comprobarlas. La base del STEM viene del interés en cómo funcionan las cosas y el por qué.
- Anima a tu hija a participar en deportes de equipo. En la mayoría de carreras STEM se cierran colaboraciones y el trabajo en equipo es un factor muy importante. Ayuda a tu hija a entender el valor de esta habilidad y cómo se puede utilizar en una carrera STEM.

