

Come Parlare ai Tuoi Bambini del Cambiamento Climatico



Tips for Parents

I bambini sono come spugne: assorbono le informazioni, le preoccupazioni e i comportamenti intorno a loro. Da quello che vedono in televisione a ciò che imparano a scuola o del quale sentono parlare gli adulti, i bambini assimilano tutto. E il cambiamento climatico non fa eccezione. Per loro, questo può essere un argomento angosciante e caotico da affrontare. I bambini potrebbero porsi moltissime domande, avere voglia di agire concretamente o sentirsi incerti riguardo al futuro. Come genitore, puoi aiutare i bambini a comprendere meglio la questione e a sentirsi meno impotenti. Ma da dove iniziare? Abbiamo semplificato il cambiamento climatico in tre semplici concetti a prova di bambino...

Inizia dalle problematiche

Comincia aiutando i tuoi figli a comprendere la scienza. Ti assicuriamo che non c'è bisogno di essere scienziati per farlo! Puoi spiegare i concetti in modo semplice utilizzando termini che i bambini (e gli adulti, a dirla tutta) sono in grado di capire...

Inizia spiegando l'atmosfera terrestre

La Terra è avvolta da uno strato di gas serra, una sorta di coperta invisibile. Si tratta dell'atmosfera del nostro pianeta. Questa "coperta" trattiene il calore emesso dal sole, mantenendo la temperatura adatta per gli esseri viventi. Immagina una sorta di gigantesca serra naturale che circonda la Terra!

Quindi, illustra il problema

Negli ultimi 150 anni, la quantità di gas serra nella nostra atmosfera è aumentata.

SUPER CONSIGLIO!

Aiuta i bambini a immaginare questi concetti attraverso l'arte. Chiedi loro di disegnare un'immagine del nostro pianeta e del sole, poi commenta il disegno insieme a loro. Puoi rappresentare l'atmosfera come un cerchio che avvolge la Terra e tracciare le frecce per mostrare come gas e calore vi restano intrappolati.

Bruciamo "combustibili fossili" per alimentare auto, aerei, fabbriche e case. Distruggiamo ambienti incontaminati per fare spazio a fattorie, edifici e strade, e alleviamo milioni di capi di bestiame, che emettono gas serra, per produrre carne e latticini. Tutta questa attività sta rilasciando più gas, trattenendo più calore e riscaldando il pianeta in un processo definito "riscaldamento globale".



Questo implica delle conseguenze

Infatti, il clima della Terra, ovvero i suoi modelli meteorologici a lungo termine, sta diventando sempre più difficile da prevedere. Gli inverni sono insolitamente caldi, le estati ancora più calde e le stagioni piovose più abbondanti o più secche che in passato. Il ghiaccio nelle regioni più fredde del pianeta si sta sciogliendo e il livello del mare si sta innalzando. Gli eventi meteorologici sono sempre più estremi, come la siccità e gli incendi boschivi. Chiedi ai tuoi figli se hanno notato questo cambiamento nella zona in cui vivete o dai notiziari.

Come Parlare ai Tuoi Bambini del Cambiamento Climatico



Tips for Parents

Sottolinea le soluzioni

Sappiamo che queste informazioni possono essere spaventose per i bambini, quindi è importante dare loro speranza e rassicurazione per un futuro positivo. Racconta loro gli incredibili progressi compiuti dalle persone che stanno affrontando il problema del cambiamento climatico...

Energia pulita

Spiega che l'energia alimenta il nostro mondo moderno, quindi chiedi ai bambini di pensare a quali delle cose che fanno richiedono l'utilizzo di energia. Di' loro che anche se attualmente gran parte della nostra energia proviene da combustibili fossili, le cose stanno cambiando. Fonti di energia più pulite, sostenibili e rinnovabili, come la luce solare, il vento, le maree ed i veicoli elettrici stanno diventando sempre più accessibili!

Sostenibilità

Spiega che i governi, le organizzazioni e molte persone si stanno impegnando ad agire in modo sostenibile, ovvero a comportarsi in modo da non danneggiare il pianeta.

SUPER CONSIGLIO!

Stimola ancora di più i bambini dando loro modelli di riferimento a cui aspirare. Scopri le nostre risorse Eroi del pianeta per imparare a conoscere persone straordinarie come Greta Thunberg e David Attenborough, che stanno lavorando per cambiare le cose nel mondo.



Esistono già ottimi programmi e obiettivi in tutto il mondo, dalla diminuzione dei gas serra alla riduzione degli sprechi e alla promozione del riutilizzo. E anche Mattel sta facendo la sua parte! Per ulteriori informazioni sui nostri impegni in materia di sostenibilità, consulta il sito Web corporate. mattel.com/en-us/citizenship.



Rinaturazione

Molti dei luoghi incontaminati del nostro pianeta dispongono di strumenti naturali per affrontare il cambiamento climatico! Spiega che foreste, zone umide ed oceani assorbono e intrappolano il biossido di carbonio (un importante gas serra), impedendogli di raggiungere la nostra atmosfera. Organizzazioni di beneficenza, scienziati e ambientalisti stanno proteggendo e ripristinando ambienti selvaggi come i citati, che rappresentano anche habitat importanti per gli animali.

Invenzioni

Le menti più brillanti del mondo si stanno impegnando nella lotta al cambiamento climatico, proponendo idee innovative per migliorare la situazione! Descrivi ai tuoi figli alcune delle incredibili invenzioni che le persone hanno ideato per contribuire ad affrontare il cambiamento climatico, come giganteschi macchinari che aspirano l'anidride carbonica dall'aria e luci a risparmio energetico per l'illuminazione pubblica, che si accendono solo quando c'è qualcuno nelle vicinanze.

Come Parlare ai Tuoi Bambini del Cambiamento Climatico



Tips for Parents

Aiutali a sentirsi responsabilizzati

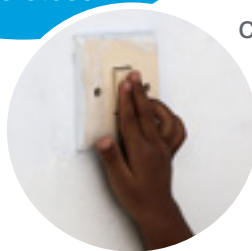
Trasforma le conoscenze dei bambini in azioni positive che li aiutino a capire che anche loro stanno facendo la differenza. Pianifica queste attività nell'agenda della famiglia...

SUPER CONSIGLIO!

Questo può essere un argomento spaventoso per i bambini, ma non è un buon motivo per minimizzarlo. Essere onesti e sinceri, compatibilmente all'età dei bambini, li aiuterà a sentirsi informati, rispettati e a migliorare la fiducia in loro stessi.

Spegni l'interruttore

Chiedi ai bambini di aiutarti a identificare quali delle cose che fanno richiedono energia. Quindi, cerca di capire insieme a loro come potreste risparmiare energia. Forse potreste spegnere luci e apparecchi? Valuta la possibilità di passare a un fornitore di energia pulita e spiega come questo potrebbe aiutare il pianeta!



Risparmia sul carburante

I trasporti contribuiscono enormemente alle emissioni di gas serra. Prova a definire alcuni impegni che la famiglia si impegna a rispettare riguardo alla possibilità di camminare, andare in bicicletta o prendere i mezzi pubblici invece dell'auto. Forse potresti collaborare con altri amici di famiglia e condividere con loro la stessa auto.

Mangiare più verdure

Vorresti che i tuoi bambini mangiassero più verdure? Vediamo se questo li convincerà... In generale, la produzione di alimenti a base

SUPER CONSIGLIO!

Adotta una comunicazione reciproca lasciando che i bambini possano fare domande. Non preoccuparti se non hai tutte le risposte; se i bambini ti chiedono qualcosa che non sai, chiedi loro di scrivere la domanda, in modo da poter fare una ricerca più approfondita prima di rispondere.

vegetale comporta minori emissioni e utilizza meno risorse quali terra, acqua ed energia. Non è necessario eliminare completamente la carne dalla dieta (a meno che tu non voglia). Prova a consumare un pasto vegano alla settimana!

Meno acquisti e meno sprechi.

Spiega ai bambini che per creare nuovi prodotti servono energia e risorse che hanno un impatto sul pianeta. Chiedi loro di valutare con attenzione prima di acquistare nuovi prodotti e di prendersi cura delle cose che già possiedono. Meglio ancora, promuovi i prodotti di seconda mano: in questo modo, i bambini possono dare nuova vita a oggetti che qualcuno non vuole più!

Aiutali a trovare la loro voce.

Fai sapere ai tuoi figli che possono usare la loro voce per chiedere un cambiamento! Potresti aiutarli ad organizzare una petizione, accompagnarli a una manifestazione o scrivere al rappresentante governativo locale per richiedere azioni concrete riguardo al cambiamento climatico. Aiutali a decidere cosa vorrebbero chiedere e definisci una buona argomentazione sul perché sia necessario un cambiamento.

