

# Comment parler aux enfants du changement climatique



Tips for Parents

Les enfants absorbent tout ce qui les entoure à la manière d'une éponge, qu'il s'agisse d'informations, d'inquiétudes ou de comportements. Tout y passe : ce qu'ils voient à la télévision, ce qu'ils apprennent à l'école, ce qu'ils entendent auprès des adultes de leur entourage. Y compris ce qui a trait au changement climatique. Pour les enfants, un sujet d'une telle ampleur peut s'avérer particulièrement intimidant et déroutant. Ils peuvent avoir mille questions à poser, vouloir agir par tous les moyens ou ressentir de l'anxiété en pensant à leur avenir. En tant que parent, vous pouvez soutenir votre enfant, lui donner les clés pour mieux comprendre les enjeux et l'aider à se sentir moins démuni vis-à-vis de cette situation. Vous vous demandez par où commencer ? Nous avons identifié trois grandes étapes pour vous aider à aborder le sujet en famille.

Tout d'abord, aidez vos enfants à assimiler certains principes scientifiques. On vous rassure, pas besoin d'avoir un diplôme universitaire pour vous lancer ! Expliquez en utilisant des termes simples, à la portée des enfants (et des adultes, par la même occasion).

## Premièrement, parlez de l'atmosphère terrestre

La Terre est enveloppée d'une couche de gaz à effet de serre, invisible à l'œil nu. Elle forme l'atmosphère de notre planète. Cette « couverture » piège la chaleur du soleil et maintient la température à un niveau adapté aux êtres vivants. C'est un peu comme si la Terre était nichée à l'intérieur d'une immense serre naturelle !

## Ensuite, expliquez le problème

Depuis 150 ans, la quantité de gaz à effet de serre dans l'atmosphère terrestre a augmenté. Nous

## NOTRE ASTUCE

Aidez les enfants à s'approprier ces concepts à travers l'art. Demandez-leur de faire un dessin représentant la Terre et le Soleil, puis annotez-y les différentes informations ensemble. Par exemple, représentez l'atmosphère sous la forme d'un cercle entourant la Terre et tracez des flèches pour expliquer comment cette atmosphère retient les gaz et la chaleur.

brûlons des « combustibles fossiles » pour alimenter les voitures, les avions, les usines et les maisons. Nous transformons des espaces autrefois sauvages pour y construire des fermes, des immeubles et des routes, et élevons du bétail pour produire de la viande et des laitages ; cet élevage représente plusieurs millions d'animaux. Toute cette activité génère davantage de gaz, retient la chaleur en plus grande quantité et contribue à augmenter la température sur Terre. C'est ce qu'on appelle le « réchauffement climatique ».



## Puis exposez les conséquences

De ce fait, il devient de plus en plus difficile de prévoir les conditions climatiques et météorologiques à long terme sur Terre. Les hivers sont inhabituellement doux, les étés encore plus chauds et la saison des pluies plus intense ou, au contraire, moins humide. Dans les régions les plus froides de la planète, la glace fond, provoquant une augmentation du niveau de la mer. Certains événements météorologiques extrêmes, comme les sécheresses et les feux de forêt, se font plus fréquents. Demandez à vos enfants s'ils ont remarqué ces phénomènes autour de chez vous ou à la télévision.

# Comment parler aux enfants du changement climatique



Tips for Parents

## Présentez les solutions

Nous avons conscience que toutes ces informations peuvent être angoissantes pour les enfants. C'est pourquoi il est important de les rassurer et de leur donner un élan d'espoir vis-à-vis de l'avenir. Montrez-leur les progrès incroyables réalisés par celles et ceux qui luttent contre le changement climatique...

### Énergie propre

Expliquez à vos enfants que notre monde moderne tourne grâce à l'énergie, puis demandez-leur de réfléchir à des choses qu'ils font au quotidien et qui nécessitent cette énergie. Dites-leur que si, à l'heure actuelle, une grande partie de notre énergie provient des combustibles fossiles, la situation est en train d'évoluer. Des alternatives plus propres, écologiques et durables comme l'énergie solaire, éolienne et marémotrice, ou encore les véhicules électriques, deviennent de plus en plus accessibles !

### Développement durable

Expliquez que les gouvernements, les entreprises et les individus s'engagent à agir de manière responsable et respectueuse vis-à-vis de la planète. Des programmes et des objectifs ambitieux ont d'ores et déjà été mis en place à travers le monde, que ce soit la réduction des gaz à effet de serre et des

déchets ou le développement du recyclage. Des initiatives auxquelles Mattel participe activement ! Si vous souhaitez en savoir plus sur nos engagements en matière de développement durable, consultez la page [corporate.mattel.com/en-us/citizenship](https://corporate.mattel.com/en-us/citizenship).

### Réensauvagement

Beaucoup d'espaces naturels sont capables de lutter, à leur façon, contre le changement climatique ! Expliquez que les forêts, les zones humides et les océans absorbent et piègent le dioxyde de carbone (l'un des principaux gaz à effet de serre), évitant ainsi qu'il ne soit rejeté dans notre atmosphère. Les associations, scientifiques et défenseurs de l'environnement veillent à la protection et à la restauration de tels espaces, qui constituent par ailleurs d'importants habitats pour la faune sauvage.

### Inventions

Des personnes brillantes travaillent d'arrache-pied pour lutter contre le changement climatique et fourmillent d'idées pour améliorer la situation ! Donnez à vos enfants des exemples d'inventions extraordinaires qui permettent de remédier à ce problème, comme d'immenses machines qui aspirent le dioxyde de carbone dans l'air ou des lampadaires équipés d'ampoules économes en énergie qui ne s'allument que lorsque quelqu'un se trouve à proximité !



# Comment parler aux enfants du changement climatique



Tips for Parents

## Aidez-les à se sentir responsables

Donnez à vos enfants les moyens de mettre ces connaissances en pratique à travers des actions positives qui font réellement la différence. Planifiez ces activités en famille...

### NOTRE ASTUCE

Ce sujet peut paraître particulièrement intimidant pour les enfants, mais ne cherchez pas à en minimiser l'importance. En faisant preuve d'honnêteté envers vos enfants, tout en adaptant vos propos selon leur âge, vous leur témoignez du respect et contribuez à renforcer leur confiance en eux tout en leur apportant des informations utiles.

## NOTRE ASTUCE

Amorcez un dialogue constructif avec vos enfants et permettez-leur de vous poser des questions. Ne vous inquiétez pas si vous n'avez pas réponse à tout ; dans ces cas-là, demandez-leur de mettre leurs questions par écrit afin que vous puissiez faire quelques recherches.

## Économiser l'énergie

Demandez à vos enfants d'identifier toutes les choses qui nécessitent de l'électricité, puis réfléchissez ensemble à ce que vous pourriez faire pour en économiser. Par exemple éteindre la lumière dès que l'on quitte une pièce ou mettre les appareils hors tension lorsqu'on ne les utilise pas. Envisagez également de passer à un fournisseur d'énergie verte et expliquez les bénéfices pour la planète !



génère moins d'émissions de gaz à effet de serre et nécessite moins de ressources (surface à cultiver, eau et énergie notamment). Pour autant, vous n'avez pas besoin de bannir la viande de votre alimentation (à moins que vous le souhaitiez) ; essayez par exemple de prévoir un repas végétarien par semaine !

## Moins acheter et moins gaspiller

Expliquez à vos enfants que la fabrication de nouveaux objets nécessite de l'énergie et des ressources, ce qui a un impact sur la planète. Demandez-leur de bien réfléchir avant de leur acheter un produit neuf, et dites-leur de prendre soin de ce qu'ils possèdent déjà. Mieux encore, optez pour l'achat d'articles d'occasion : une belle façon de leur offrir une deuxième vie !

## Économiser le carburant

Les transports contribuent énormément aux émissions de gaz à effet de serre. Privilégiez la marche, le vélo ou les transports en commun à la place de la voiture pendant certaines périodes, que vous aurez décidées en famille. Autre possibilité : faire du covoiturage avec des amis !

## Consommer davantage de légumes

Vous aimeriez que vos enfants mangent plus de légumes ? Voici un argument qui pourrait les convaincre... En règle générale, la production d'aliments d'origine végétale

## Aidez-les à se faire entendre

Encouragez vos enfants à prendre la parole, s'ils le souhaitent, pour faire changer les choses ! Vous pouvez par exemple les aider à créer une pétition, les accompagner à une manifestation ou écrire une lettre à votre maire ou député afin qu'ils prennent des mesures pour lutter contre le changement climatique. Laissez-les choisir leurs revendications et rédigez un argumentaire solide expliquant pourquoi il faut agir.

