



PAUTAS PARA CREAR UN ENTORNO ESCOLAR SEGURO



En Monster High soñamos con crear un lugar donde todos los estudiantes sean bienvenidos y aceptados por ser como son. Nos imaginamos un mundo inclusivo y diverso, donde todos podamos celebrar nuestras diferencias. Por eso, estamos en contra del acoso escolar y haremos todo lo posible para combatirlo.

ANTES DE NADA... ¿QUÉ ES EL ACOSO?

Nos referimos a acoso escolar cuando hablamos de situaciones basadas en la “desigualdad” entre el acosador y el acosado, en la que se establece una desigualdad de poder que permite al acosador ejercer control sobre el acosado y crear una dinámica de violencia física y/o verbal y podemos describirlo como: acciones, o conductas donde uno o más alumnos insultan, difaman, amenazan, chantajean, difunden rumores, pegan, roban, rompen cosas, ignoran o aíslan a otros de manera sistemática y prolongada en el tiempo. Estos actos producen en quien los sufre sentimientos de indefensión, inferioridad y exclusión.

Estas situaciones se pueden dar dentro del propio centro escolar o fuera del mismo, También pueden ocurrir a través de medios telemáticos (correo electrónico, mensajes a través del móvil o redes sociales).

¿CÓMO PREVENIR Y COMBATIR EL BULLYING?

Recuerda que todos somos diferentes y que nuestras diferencias nos hacen singulares, únicos. Muéstrate al mundo tal como eres y celebra aquello que te hace especial.





TE PROPONEMOS LOS SIGUIENTES CONSEJOS PARA PREVENIR Y COMBATIR EL ACOSO ESCOLAR:

1

Sé tú mismo y celebra lo que te hace único

Acepta aquello que te hace único y que te diferencia de los demás. La autenticidad es uno de los valores más demandados por la gente, y consiste en saber cómo eres y quererte con todas tus virtudes y defectos. Cuanto mejor te sientas contigo mismo y más seguro estés de ti, menos te afectarán las opiniones de los demás.

2

Todos somos diferentes, abraza las diferencias de los demás

Todos somos diferentes y opinamos de muchas formas distintas, pero no por eso una opinión tiene más valor que otra. Debes ser tolerante y saber aceptar las diferencias que a la vez nos hacen únicos. También debes ser inclusivo aceptando a todas las personas, independientemente de su género, raza, cultura, orientación sexual o simplemente su opinión. Una vez te abras a la tolerancia y a la inclusión, tu percepción sobre tu entorno mejorará.

3

Tus amigos, tu comunidad

Es importante que te relaciones con los demás y que crees una comunidad. Tus amigos son un pilar fundamental para tu crecimiento y desarrollo, por ese motivo debes confiar y apoyarte en ellos cuando lo necesites. También es muy importante que sepas ser el apoyo cuando tus amigos lo necesiten, ya que una relación debe ser mutua.

4

Exprésate y muéstrate como eres

Es importante que te muestres al mundo tal como eres y que expreses lo que sientes y piensas sin temor. Las personas saben reconocer a aquellos que se expresan con total libertad y sin filtros, y este valor es cada vez más apreciado en una sociedad donde la autenticidad tiene cada vez más valor. Expresa tu verdadera personalidad sin miedo para que los demás puedan conocerte tal y como eres.





CLAWDEEN

Una mujer loba empoderada, acostumbrada a desafiar las normas sociales establecidas. Siente mucha empatía por aquellos que no encajan en el grupo y les ayuda a sentirse parte de él.

FRANKIE

Es ingenua, pero no por eso menos inteligente. Tiene pocas habilidades sociales, pero está llena de sorpresas y se gana el corazón de todo el mundo.

CLEO DE NILE

Tiene una autoestima altísima y mucha ambición. Aunque tiene una personalidad muy atrevida, tiene un gran corazón y grandes ideas.



LAGOONA BLUE

Es optimista, alegre e idealista. Es cierto que no se le dan muy bien las relaciones sociales, pero está aprendiendo que para que funcionen hay que trabajar en ellas.

DRACULAURA

Es inteligente, elegante y segura de sí misma. Cree en un mundo en el que haya igualdad, aceptación y en el que se luche contra el acoso. Siempre quiere ayudar y luchar por las injusticias.



¿QUÉ HACER SI DETECTO QUE ALGÚN COMPAÑERO ESTÁ EN UNA SITUACIÓN DE ACOSO?

1

Estate alerta:

Debéis estar pendientes a cualquier signo de acoso que podáis sufrir tu o tus amigos. Siempre es más fácil cortar con el problema lo antes posible y no dejar que vaya a más. Si veis alguna actitud de acoso en la escuela y no avisas o hacéis nada, es igual de grave, por ese motivo, es importante alertar sobre cualquier actitud violenta o agresiva que veáis. Es importante conocer a tus amigos y como son ellos, preguntarles cómo están si los veis desanimados e intentar ayudar en la medida de lo posible.

2

Habla con tus padres o amigos:

A veces las situaciones nos superan y por ello, tus amigos y familia son los mejores para ayudarte en estos casos, ellos podrán ofrecerte soluciones y tendrán una percepción más clara de la situación.

3

Debes ser solidario:

Igual que a ti te gustaría que te ayudaran en una situación en la que sufres acoso, también es importante no defender a un compañero y acallar la situación, también implica formar parte del juego del acoso escolar y ayudas a fortalecer el poder del agresor. "Si te callas, ante el acoso a otro compañero, te conviertes en cómplice".



Organiza:



Colabora:

