



L'homme et la planète



# Comment sauver la planète ?

Un guide pour toute la famille



# Comment sauver la planète ?

## Un guide pour toute la famille



L'homme et la planète

Découvrez les problèmes auxquels notre planète est confrontée et les actions que votre famille peut mener afin d'aider à changer les choses...



**1** Les énergies solaire, éolienne et marine sont des exemples d'énergies non polluantes.



**2** Les forêts tropicales du monde entier sont détruites pour faire place à l'agriculture et à l'élevage.

## Le changement climatique

### Quel est le problème ?

Notre monde se réchauffe. Lorsque nous brûlons des combustibles fossiles tels que le charbon, le pétrole ou le gaz pour alimenter nos maisons, nos usines et nos transports, des gaz à effet de serre sont libérés. Ces derniers emprisonnent une chaleur excessive dans l'atmosphère terrestre. La montée des températures entraîne la fonte des glaciers, amplifie les feux de forêt et rend plus extrêmes les conditions météorologiques. Ces phénomènes affectent l'habitat naturel des animaux et leur population.

### Qu'est-ce que ma famille peut faire ?

- Économiser de l'énergie en éteignant les lumières et les appareils non utilisés.
- Marcher, faire du vélo ou prendre les transports en commun plutôt que la voiture.
- Choisir un fournisseur d'énergie verte ; c'est l'un des changements les plus utiles que vous puissiez faire !

## La destruction des habitats

### Quel est le problème ?

Notre monde n'est plus aussi sauvage que nous l'aimerions. Beaucoup de forêts anciennes et autres habitats peuplés par les animaux ont été détruits pour laisser place aux maisons, aux routes, aux usines et aux mines. Mais la principale cause de la disparition des habitats naturels est l'agriculture : un tiers des terres de la planète est occupé par le bétail ou les cultures.

### Qu'est-ce que ma famille peut faire ?

- Consommer un peu moins de viande et de produits laitiers. Pensez-vous pouvoir vous priver de viande certains jours ?
- Acheter des produits locaux et soutenir les agriculteurs de sa région.
- Favoriser la présence des insectes en laissant une parcelle d'herbe en friche ou en plantant des fleurs sauvages dans une jardinière.
- Éviter les produits qui contiennent de l'huile de palme.

Collez-moi sur votre réfrigérateur ou votre tableau d'affichage !

# Comment sauver la planète ?

## Un guide pour toute la famille



L'homme et la planète



### 3

Le pangolin, l'animal le plus braconné au monde, est tué pour ses écailles, qui sont utilisées dans la médecine traditionnelle chinoise.



### 4

Seuls 13 % des océans sont encore considérés comme « sauvages », c'est-à-dire préservés des activités humaines directes.

## Le commerce illégal d'animaux sauvages

### Quel est le problème ?

Chaque année, des millions de spécimens issus de plusieurs milliers d'espèces rares sont arrachés à leur environnement pour être vendus illégalement. Ce marché de plusieurs milliards de dollars entraîne la disparition de certaines espèces. Ivoire d'éléphant, os de tigre, bile d'ours, corne de rhinocéros et autres matières animales sont vendus comme produits médicinaux, bien qu'ils n'aient aucune vertu médicale.

### Qu'est-ce que ma famille peut faire ?

- Éviter d'utiliser des produits ou de consommer de la nourriture issus d'espèces sauvages.
- Soutenir des associations de bienfaisance luttant contre le commerce d'animaux sauvages.

## La surpêche

### Quel est le problème ?

Nous prélevons trop de poissons des océans, à tel point que leur population n'a pas le temps de se reconstituer. D'immenses navires-usines, dont les filets sont plus grands que des maisons, attrapent un grand nombre de poissons à la fois. Pourtant, pêcher trop de poissons adultes raréfie les œufs et les jeunes spécimens. La surpêche perturbe aussi la chaîne alimentaire, en privant certains prédateurs marins de leurs proies.

### Qu'est-ce que ma famille peut faire ?

- N'acheter que du poisson provenant de la pêche durable ; vérifiez l'étiquette !
- Manger moins de poisson chaque semaine. Pensez-vous pouvoir vous priver de poisson certains jours ?

# Comment sauver la planète ?

## Un guide pour toute la famille



L'homme et la planète



**5** Un foyer américain possède en moyenne 300 000 produits ! Un nombre ahurissant !

### La surconsommation

#### Quel est le problème ?

La population humaine augmente. Selon les estimations des scientifiques, il y aura 10 milliards de personnes sur la planète d'ici 2050, et tous ces gens auront besoin d'une maison et de nourriture. Cela peut vous sembler surprenant, mais les pays les plus riches ont l'impact le plus néfaste sur la planète, car leurs habitants consomment et produisent davantage.

#### Qu'est-ce que ma famille peut faire ?

- C'est simple, acheter moins ! Nous n'avons pas besoin de tant de choses, il est essentiel de réfléchir à ses achats.
- Faire don d'objets inutilisés à des associations plutôt que de les jeter.



**6** Les emballages en plastique finissent sur les plages et dans les océans, où ils nuisent à la faune.

### La pollution au plastique

#### Quel est le problème ?

Les plastiques à usage unique causent beaucoup de dommages à l'environnement, tant leur fabrication (qui utilise des combustibles fossiles) que les déchets qu'ils créent, qui mettent plusieurs centaines d'années à se décomposer.

#### Qu'est-ce que ma famille peut faire ?

- Écrire au supermarché le plus proche de chez soi pour l'inviter à réduire le plastique à usage unique.
- Éviter d'utiliser des plastiques à usage unique à la maison en choisissant des alternatives recyclables.
- Acheter des produits qui durent et les garder longtemps !