

Jak rozmawiać z dziećmi o zmianie klimatu



Wskazówki dla rodziców

Dzieci jak gąbki chłoną informacje, lęki i zachowania, z którymi się stykają. Od programów telewizyjnych, po lekcje w szkole i rozmowy dorosłych, możesz mieć pewność, że dzieciaki przyswajają wszystko. Nie inaczej jest ze zmianą klimatu. Dla dzieci może to być przytłaczający i niejasny temat. Niektóre z nich mają mnóstwo pytań, inne chcą działać natychmiast lub zaczynają martwić się o swoją przyszłość. Jako rodzic możesz wyjaśnić tę sprawę swojemu dziecku i pomóc mu poradzić sobie z poczuciem bezsilności. Ale od czego zacząć? Rozbiliśmy kwestię zmiany klimatu na trzy przyjazne dzieciom kroki...

Start with the problems

Na początku pomóż dzieciom zrozumieć kwestie naukowe. Spokojnie, nie musisz mieć dyplomu uczelni wyższej! Możesz wyjaśnić sprawę prosto, w sposób zrozumiały dla dzieci (oraz dorosłych)...

Zacznij od opowieści o atmosferze

Ziemi Warstwa gazów cieplarnianych jest owinięta wokół Ziemi jak niewidzialny koczek. To atmosfera naszej planety. Ten „koczek” przechwytuje ciepło słoneczne, utrzymując na Ziemi temperaturę odpowiednią do życia. Wyobraź sobie, że to ogromna naturalna szklarnia otaczająca naszą planetę.

WSKAZÓWKA!

Pomóż dzieciom zrozumieć te pojęcia poprzez sztukę. Poproś je o narysowanie naszej planety i słońca, a następnie wspólnie opiszcie obrazek. Możesz przedstawić atmosferę jako koło otaczające Ziemię i za pomocą strzałek pokazać, jak gazy i ciepło są zatrzymywane wewnątrz niego.

Następnie wyjaśnij problem

Przez ostatnie 150 lat ilość gazów cieplarnianych w atmosferze wzrosła. Spalamy „paliwa kopalne”, aby zasilać nasze samochody, samoloty, fabryki i domy. Karczujemy dzikie tereny, aby tworzyć na nich farmy, budynki i drogi. Hodujemy miliony zwierząt gospodarskich na mięso i nabiał. Wszystkie te działania wiążą się z emisją gazów, które zatrzymują ciepło i powodują ogrzewanie się planety w procesie zwanym „globalnym ociepleniem”.



Opisz konsekwencje

W związku z działalnością człowieka klimat na Ziemi – czyli długoterminowe wzorce pogody – jest coraz trudniejszy do przewidzenia. Zimy są wyjątkowo ciepłe, lata jeszcze gorętsze, a pory deszczowe stają się bardziej wilgotne lub suche niż wcześniej. Lód w najzimniejszych rejonach naszej planety topnieje, a poziom morza się podnosi. Doświadczamy bardziej ekstremalnych zjawisk pogodowych, takich jak susze i pożary. Zapytaj dzieci, czy zauważyły te zmiany w swojej okolicy lub słyszały o nich w wiadomościach.

Jak rozmawiać z dziećmi o zmianie klimatu



Wskazówki dla rodziców

Skup się na rozwiązaniach

Wiemy, że te informacje mogą być przytłaczające dla dzieci, dlatego ważne jest, aby dać im nadzieję na lepszą przyszłość. Opowiedz im o niezwykłych postępkach dokonywanych przez ludzi odpowiedzialnych za walkę ze zmianami klimatycznymi.

Czysta energia

Wyjaśnij, że energia jest niezbędna do funkcjonowania nowoczesnego świata, a potem zapytaj dzieci, do czego używają energii. Powiedz im, że chociaż obecnie dużą część energii pozyskujemy ze źródeł kopalnych, to ta sytuacja się zmienia. Czystsze, bardziej zielone, odnawialne źródła energii, takie jak energia słoneczna, wiatrowa i wodna, a także pojazdy elektryczne, stają się coraz łatwiej dostępne.

Zrównoważony rozwój

Wyjaśnij, że rządy, organizacje i społeczności zobowiązują się do zrównoważonego rozwoju – czyli działania w sposób, który nie szkodzi planecie. Na całym świecie już realizujemy wspaniałe plany i cele, od



WSKAZÓWKA!

Inspire kids further by giving them role models to aspire to. Check out our *Planet Heroes* resources to find out about awesome people like Greta Thunberg and David Attenborough, who are working to make a difference in the world.

ograniczania emisji gazów cieplarnianych po niemarnowanie tyłu zasobów i ponowne ich wykorzystywanie. Mattel też włącza się w te inicjatywy. O naszych działaniach na rzecz zrównoważonego rozwoju możesz przeczytać więcej na stronie corporate.mattel.com/en-us/citizenship.



Powrót do natury

Wiele dzikich rejonów naszej planety ma naturalne narzędzia do zwalczania zmian klimatu! Wytłumacz, że lasy, mokradła i oceany wchłaniają oraz wiążą dwutlenek węgla (główny gaz cieplarniany), dzięki czemu nie przedostaje się on do atmosfery. Organizacje charytatywne, naukowcy i działacze na rzecz ochrony przyrody zabezpieczają, a także przywracają naturze takie dzikie tereny – które są też ważnymi siedliskami zwierząt.

Wynalazki

Bardzo mądrzy ludzie ciężko pracują nad rozwiązaniem problemu zmian klimatu i mają mnóstwo pomysłów na poprawę sytuacji. Opowiedz dzieciom o kilku niesamowitych wynalazkach, które ludzie stworzyli, aby walczyć z ociepleniem klimatu, np. o ogromnych maszynach wysysających dwutlenek węgla z atmosfery lub energooszczędnych latarniach ulicznych, które zapalają się tylko wtedy, gdy ktoś przechodzi w pobliżu.

Jak rozmawiać z dziećmi o zmianie klimatu



Wskazówki dla rodziców

Daj im poczuć, że mają siłę

Ukierunkuj wiedzę dzieci na pozytywne działania, dzięki którym poczują, że mają wpływ na sytuację. Zaplanuj takie działania w rodzinnym grafiku.

WSKAZÓWKA

Ten temat może wzbudzać w dzieciach lęk, ale nie próbuj go bagatelizować. Opowiadaj szczerze, dostosowując przekaz do wieku dzieci, aby zaspokoić ich ciekawość, okazać im szacunek i wzmacniać ich pewność siebie.

WSKAZÓWKA

Pozwól dzieciom zadawać pytania, aby dialog nie zamienił się w monolog. Nie martw się, jeśli nie znasz wszystkich odpowiedzi – gdy zapytają o coś, czego nie wiesz, poproś je o zapisanie pytania i spróbuj zgłębić temat, zanim udzielisz odpowiedzi.

(chyba że chcecie) – spróbujcie jeść jeden roślinny posiłek w tygodniu.

Oszczędzanie energii

Zapytaj dzieci, do czego używają energii, i razem spróbujcie opracować plan oszczędności. Może częściej będziecie wyłączać światło i urządzenia elektryczne? Rozważ zmianę dostawcy energii na bardziej ekologicznego i wyjaśnij dzieciom, jak pomoże to planecie.



Kupuj i marnuj mniej

Wyjaśnij dzieciom, że produkcja nowych rzeczy wymaga energii i zasobów, co ma wpływ na planetę. Poproś je o rozważne kupowanie nowych rzeczy i dbanie o te, które już posiadają. Jeszcze lepszym rozwiązaniem jest kupowanie produktów z drugiej ręki – w ten sposób dzieci mogą dać nowe życie używanym przedmiotom.

Oszczędzanie paliwa

Transport znacznie przyczynia się do emisji gazów cieplarnianych. Całą rodziną zastanówcie się, w jakich sytuacjach możecie zrezygnować z samochodu na rzecz spaceru, jazdy rowerem lub transportu publicznego. Być może uda Wam się zorganizować dojazdy razem ze znajomymi.

Więcej warzyw w diecie

Chcesz, aby Twoje dzieci jadły więcej warzyw? Może to je przekona... Ogólnie produkcja żywności roślinnej wiąże się z niższymi emisjami i mniejszym zużyciem zasobów takich jak ziemia, woda i energia. Nie musicie zupełnie zrezygnować z mięsa

Pozwól dzieciom wyrażać opinie

Uświadom dzieciom, że mogą same domagać się zmian. Możesz pomóc im napisać petycję, pójść z nimi na protest lub napisać list do władz lokalnych z prośbą o podjęcie działań na rzecz klimatu. Pomóż im zdecydować, w co chcą się zaangażować, i znaleźć dobre argumenty, dlaczego zmiana jest konieczna.

