

Hoe praat je met je kinderen over klimaatverandering?



Tips for Parents

Kinderen zijn als een spons, ze absorberen de informatie, ongerustheid en gedragingen om hen heen. Van wat ze zien op de televisie tot wat ze leren op school, of waarover ze volwassenen horen praten, je kunt er zeker van zijn dat je kinderen alles in zich opnemen. En klimaatverandering vormt daarop geen uitzondering. Voor kinderen kan dit een beangstigend en verwarrend onderwerp zijn. Ze zitten misschien vol vragen, willen graag iets doen of maken zich zorgen over hun toekomst. Als ouder kun je je kind helpen om een en ander beter te begrijpen, waardoor ze zich minder machteloos voelen. Maar waar moet je beginnen? We hebben klimaatverandering verdeeld in drie gezinsvriendelijke stappen...

Begin met het probleem

Begin door uw kinderen te helpen om de wetenschap te begrijpen. Wees gerust, je hebt hiervoor geen wetenschappelijk diploma nodig! U kunt het eenvoudig uitleggen door termen te gebruiken die kinderen (en volwassenen) kunnen begrijpen.

Leg eerst uit dat de atmosfeer van de aarde, die als een onzichtbare deken om onze planeet heen ligt, bestaat uit een laag broeikasgassen. Dat is de atmosfeer van onze planeet. Deze 'deken' houdt de warmte van de zon vast, waardoor de temperatuur op aarde precies goed is voor alles wat leeft. Stel het voor als een enorme, natuurlijke broeikas die om de aarde cirkelt!

Leg daarna het probleem uit

In de afgelopen 150 jaar is de hoeveelheid

SUPERTIP!

Help kinderen om op een creatieve manier deze concepten te begrijpen. Vraag hen om een tekening te maken van onze planeet en de zon, en vertel meer over de samenhang. Je kunt laten zien hoe de atmosfeer als een cirkel om de aarde ligt en met pijlen aangeven hoe gassen en warmte daarbinnen worden vastgehouden.

broeikasgas in onze atmosfeer toegenomen. We verbranden 'fossiele brandstoffen' om onze auto's, vliegtuigen, fabrieken en huizen van brandstof te voorzien. We maken wildernis vrij om boerderijen, gebouwen en wegen te bouwen en we fokken miljoenen gassen uitstotende dieren voor zuivel en vlees. Al deze activiteiten veroorzaken meer uitstoot van gassen, houden de warmte vast en verhogen de temperatuur op de planeet in een proces dat we 'klimaatopwarming' noemen.

Vertel dan wat de gevolgen zijn

Als gevolg hiervan wordt het klimaat op aarde - de weerpatronen op de lange termijn - steeds moeilijker te voorspellen. Winters zijn ongewoon warm, zomers worden heter en in het regenseizoen valt er veel meer of juist veel minder regen. Ijs in de koudste delen van onze planeet smelt en het zeeniveau stijgt. Het weer wordt extremer, zoals droogte en bosbranden. Vraag je kinderen of ze dat ook in jullie omgeving hebben gemerkt, of op het nieuws hebben gehoord.



Hoe praat je met je kinderen over klimaatverandering?



Tips for Parents

Onderstreep de oplossingen

We weten dat deze informatie beangstigend kan zijn voor kinderen, daarom is het belangrijk om hen gemoedsrust te bieden en hoop op een positieve toekomst.

Vertel hen over de enorme vorderingen die worden gemaakt door mensen die de klimaatverandering aanpakken...

Schone energie

Leg uit dat energie nodig is in onze moderne wereld en vraag je kinderen aan dingen te denken die ze doen en waarvoor energie wordt gebruikt. Vertel dat hoewel veel van onze energie uit de verbranding van fossiele brandstoffen komt, er dingen veranderen. Schonere, groenere, hernieuwbare energiemogelijkheden zoals zonne-, wind- en golfenergie, en elektrische auto's zijn steeds beter inzetbaar!

Duurzaamheid

Leg uit dat overheden, organisaties en mensen beloven om duurzaam te werk te gaan - wat betekent dat ze zich gedragen op een manier die de planeet geen schade toebrengt. Er



SUPERTIP!

Inspireer kinderen nog meer door ze rolmodellen te laten zien waar ze van kunnen leren. Bekijk onze Planet Heroes om meer te weten te komen over mensen zoals Greta Thunberg en David Attenborough, die hard werken om een verschil te maken in deze wereld.

worden al overal ter wereld briljante plannen en doelstellingen opgesteld, van vermindering van broeikasgassen tot minder afval en meer hergebruik. En dat geldt ook voor Mattel! Meer over onze inzet voor duurzaamheid vind je op corporate.mattel.com/en-us/citizenship.

Verwildering

Veel wildernissen in onze wereld hebben natuurlijke hulpmiddelen om klimaatverandering tegen te gaan! Vertel dat bossen, moerassen en oceanen koolstofdioxide (een belangrijk broeikasgas) absorberen en vasthouden, zodat het niet in de atmosfeer komt. Goededoelenorganisaties, wetenschappers en natuurbeschermers herstellen en beschermen zulke wildernissen, die ook een belangrijk leefgebied vormen voor dieren.

Uitvindingen

Razendslimme mensen werken hard om de klimaatverandering aan te pakken en ze barsten van de briljante ideeën om dingen beter te maken! Vertel je kinderen over een paar van de ongelofelijke uitvindingen die mensen hebben gedaan om klimaatverandering tegen te gaan, zoals reusachtige machines die koolstofdioxide uit de lucht slurpen en energiezuinige straatlantaarns die pas gaan branden als er iemand in de buurt is!



Hoe praat je met je kinderen over klimaatverandering?



Tips for Parents

Geef hen het gevoel dat ze sterk zijn

Vertaal de informatie van je kinderen naar positieve acties die hen het gevoel geven dat ze het verschil maken. Plan deze activiteiten op de kalender van het gezin...

Stroom uit

Vraag je kinderen alle dingen op een rijtje te zetten die energie kosten en bekijk dan samen waar je energie kunt besparen. Kan iedereen er beter aan denken om het licht uit te doen en apparaten uit te schakelen? Overweeg om over te stappen op een leverancier van groene energie en leg uit hoe dat de planeet helpt!

Minder brandstof

Transport draagt in hoge mate bij aan de uitstoot van broeikasgassen. Spreek als gezin tijdstippen af wanneer je kunt lopen, fietsen of met het openbaar vervoer reizen, in plaats van de auto te starten. Misschien kun je met vrienden een auto delen.

Meer groente eten

Ooit gewent dat je kinderen meer groente zouden eten? Wie weet kan dit hen overtuigen...In het algemeen leidt de productie van plantaardig voedsel tot minder uitstoot en worden er minder hulpbronnen voor gebruikt, zoals land, water en energie.

SUPERTIP!

Dit kan een griezelig onderwerp zijn voor kinderen, maar ga het niet bagatelliseren. Wees eerlijk, terwijl je rekening houdt met hun leeftijd, geef hen het gevoel dat ze op de hoogte zijn, gerespecteerd worden en bouw aan hun zelfvertrouwen.



SUPERTIP!

Blijf altijd in gesprek met je kinderen door hen de gelegenheid te geven om vragen te stellen. Maak je geen zorgen als je niet alle antwoorden hebt - als ze iets vragen wat je niet weet, vraag dan of ze het opschrijven, zodat je de kans krijgt om het antwoord op te zoeken.

Je hoeft niet meteen vlees in de ban te doen (behalve als je dat wilt) - probeer gewoon eenmaal per week vegetarisch te eten!

Minder kopen en minder weggooien

Leg je kinderen uit dat het maken van nieuwe spullen energie en hulpbronnen kost, wat invloed heeft op de planeet. Vraag of ze eerst goed willen nadenken voordat ze nieuwe dingen kopen en of ze zuinig willen zijn op de dingen die ze al hebben. Of, nog beter, koop tweedehands - op die manier kunnen ze gebruikte spullen een nieuw leven geven!

Laat je stem horen

Vertel je kinderen dat ze hun stem kunnen laten horen om verandering te eisen! Je kunt hen helpen een petitie te starten, een brief te schrijven aan een lid van de gemeenteraad om actie tegen klimaatverandering te vragen of samen naar een demonstratie gaan. Help hen te bepalen wat ze willen vragen en goede argumenten te geven waarom verandering nodig is.

