



Άνθρωποι και Πλανήτης

10 Τρόποι για να Επανασυνδεθείτε με τον Πλανήτη Γη και τη Φύση



10 Τρόποι για να Επανασυνδεθείτε με τον Πλανήτη Γη και τη Φύση



Άνθρωποι και Πλανήτης

Ακολουθούν 10 πράγματα που μπορείτε να δοκιμάσετε εσείς και η οικογένειά σας μαζί.



1

Αγκαλιάστε ένα δέντρο ή ξαπλώστε στο γρασίδι.



2

Περπατήστε ξυπόλητοι στο γρασίδι.



3

Φυτέψτε ένα δέντρο ή έναν κήπο με λουλούδια.



4

Κάντε μια βουτιά στη θάλασσα με τα παιδιά σας.



5

Καλλιεργήστε τα δικά σας βότανα.



6

Ανοίξτε το παράθυρό σας μια ημέρα με αεράκι. Ακόμα κι αν έχει λίγο κρύο ή ζέστη, αγαπήστε τον καθαρό αέρα σε όποια μορφή κι αν έχει.

10 Τρόποι για να Επανασυνδεθείτε με τον Πλανήτη Γη και τη Φύση



Άνθρωποι και Πλανήτης



Οργανώστε να καθαρίσετε μία παραλία μαζί με τους φίλους σας ή και την οικογένειά σας.



Διαλογιστείτε έξω. Κλείστε τα μάτια σας και σκεφτείτε τη φύση γύρω σας.



Επισκεφτείτε ένα εθνικό πάρκο και εμπνευστείτε από την προστασία των ζώων και του περιβάλλοντος.



Αφήστε κάτω το κινητό και κοιτάξτε ψηλά. Πόσο όμορφος είναι ο κόσμος σήμερα;