

## Top-Tipps für Eltern, um Mädchen für MINT zu ermutigen

Seit 60 Jahren strebt Barbie danach, Mädchen Berufe zu zeigen, in denen Frauen unterrepräsentiert sind. Zum 50. Jahrestag der Landung von Männern - aber immer noch nicht von Frauen - auf dem Mond, teilt Barbie mit Dr. Elizabeth Kilby, einer klinischen Psychologin, die mit jungen Kindern und Familien arbeitet und sie in ihrer Entwicklung unterstützt, ihre besten Tipps für Eltern zur Förderung von MINT für Mädchen.

### VORBILDER

- Zeigen Sie Mädchen von klein auf positive weibliche Vorbilder. Durch Geschichten und Lebenswege von Frauen aus allen Bereichen des Lebens, auch aus dem MINT-Bereich, sehen sie mehr Möglichkeiten für sich selbst. Beispiele für starke Frauen finden Sie auf der Barbie-Website [hier](#).
- Wenn Sie weibliche Freunde haben, die im MINT-Bereich arbeiten, fragen sie, ob sie die Schule Ihres Kindes besuchen und über ihre Arbeit und ihr Arbeitsumfeld erzählen können. Es ist wichtig, MINT-Heldinnen und Vorbilder zu haben, mit denen man sich identifizieren kann, genauso wie mit bekannten Vorbildern.
- Begeistern Sie Ihre Kinder für MINT, indem Sie ihnen zeigen, wie es ihre Leben bereits bereichert hat, z. B. durch das Internet, die Behandlung von Krankheiten oder das Reisen. Achten Sie darauf, dass Ihre Beispiele einen Bezug zu ihrem Leben und zu Frauenhelden wie Marie Curie haben, die in diesen Bereichen tätig waren. In den letzten Jahren wurden erstaunliche Frauen in den Medien vorgestellt, damit Eltern und Kinder mehr über diese Frauen erfahren. Gemeinsam können Sie z.B. Bücher lesen, Filme anschauen, im Internet recherchieren, Ausflüge zu Museen oder Sehenswürdigkeiten machen oder mit Spielzeug spielen, um mehr über Frauen zu erfahren, die die Welt verändert haben.
- Achten Sie darauf, wie Sie, Ihre Tochter und die Menschen in ihrem Umfeld möglicherweise typischen Stereotypen über Mädchen oder Gender-Rollen unterliegen, die nicht die ganze Bandbreite ihrer Fähigkeiten und Ambitionen widerspiegeln. Sie können Ihre Tochter ermutigen, auf die Art und Weise zu achten, wie sie über sich selbst und andere Mädchen spricht, oder auf die Urteile, die sie fällt. Stereotype sind „stille Unterdrücker“ - sie wirken auf einer unbewussten Ebene, so dass wir ihre Botschaften akzeptieren, ohne sie zu hinterfragen. Seien Sie die Stimme, die Ihrer Tochter hilft, die Rollen zu erkennen, in die sie möglicherweise fällt, und sich von deren einschränkenden Kräften zu befreien.
- Ermutigen Sie Ihre Tochter beim Rollenspiel dazu, MINT-Themen oder -Aktivitäten einzubringen, um sicherzustellen, dass diese Ambitionen schon in jungen Jahren Teil ihrer Gedankenwelt sind. Denn wenn wir es träumen können, können wir es auch erreichen.

### LERNEN & ENGAGIEREN

- Wenn wir Mädchen schon in jungen Jahren helfen, in MINT-Fächern erfolgreich zu sein, räumen wir mit den Mythos auf, dass diese Fächer nur für Jungs passend sind. Kinder wählen Fächer, von denen sie glauben, dass sie darin erfolgreich sein werden, ebenso solche, die ihnen Spaß machen. Grundsätzlich mögen wir das, was wir gut können. Eine frühzeitige Förderung von MINT-Fähigkeiten und -Wissen ist also eine Win-Win-Option.
- Zeigen Sie Interesse an dem, was Ihre Tochter lernt. Fragen Sie, was sie in der Schule gemacht hat, und wenn sie keine MINT-Fächer erwähnt, fragen Sie danach, so zeigen Sie ein besonderes Interesse an diesen Fächern. Stellen Sie dies in den Mittelpunkt aller Gespräche mit dem Lehrer Ihrer Tochter und lassen Sie die Schule wissen, dass Ihnen diese Themen für Ihre Tochter besonders wichtig sind.
- Arrangieren Sie für Ihre Tochter während der Schulferien einen Ausflug zu verschiedenen Arbeitsplätzen, um MINT-Berufe live zu erleben, z.B. ein wissenschaftliches Labor, ein Robotikzentrum oder ein Ingenieurzentrum. Viele Unternehmen bieten auch Karrieretage und Job Shadowing an, um zu zeigen, wie der Arbeitsalltag in einem bestimmten Beruf aussieht. Somit werden MINT-Karrieren für Mädchen realer - wenn du es sehen kannst, kannst du es sein - und dadurch können sich Mädchen selbst in MINT-Rollen vorstellen.
- Wenn Sie über MINT-Kenntnisse verfügen, werden Sie Mentor, nicht nur für Ihre eigenen Kinder, sondern auch für andere in der Gesellschaft, um die Botschaft an andere Mädchen zu verbreiten. Sie können Ihre eigenen Erfahrungen und Erlebnisse nutzen, um die Idee von MINT und den positiven Einfluss, den es auf Sie hatte, zu vermitteln.

### KOMPETENZ- ENTWICKLUNG & WISSEN

- Wissenschaft ist ein breit gefächertes Fach und das ist wunderbar, da es für jeden etwas gibt, das ihn interessiert. Wenn Sie mit dem Flugzeug reisen, können Sie über die Piloten sprechen, die das Flugzeug fliegen, oder über die Ingenieure, die das Flugzeug für die Menschen sicher machen. Das macht das Lernen auch interessanter und hat einen Bezug zur realen Welt.
- Bringen Sie Ihrer Tochter schon früh MINT-bezogenes Vokabular bei. Beim Baden mit Ihrer Kleinen sprechen Sie über den „Auftrieb“ des Spielzeugs im Wasser. Wenn Sie zum Beispiel mit Bausteinen spielen, verwenden Sie „Würfel“ statt „Quadrat“. Diese Wörter prägen sich schon früh ein und erleichtern den Fortschritt in den MINT-Fächern, wenn Ihr Kind älter wird.
- Eine der wichtigsten Methoden, zu lernen, ist das Tun - der Prozess von Versuchen und Fehlern und das Erleben, wie Dinge in der realen Welt funktionieren. Überlegen Sie, wie Sie Ihre Tochter dazu bringen können, Sachen zu reparieren und sogar auseinanderzubauen, um zu sehen, wie diese funktionieren. Wenn zum Beispiel ihr Roller kaputt geht, lösen Sie das Problem mit ihr und reparieren es gemeinsam. Das kann das Interesse für Technik und Mechanik wecken, Berufe, in denen Frauen derzeit stark unterrepräsentiert sind.
- MINT-Fächer bauen auf den Fähigkeiten des kritischen Denkens auf, und die Fähigkeiten zum kritischen Denken können schon bei sehr jungen Mädchen gelehrt und gefördert werden. Zeigen Sie, wie man beobachtet, was draußen passiert, sei es der Wechsel der Jahreszeiten, die Bewegung von Dingen im Wind oder die Anzahl der draußen geparkten Autos. Dann ermutigen Sie Ihre Tochter, Fragen zu stellen und Hypothesen aufzustellen und zu testen. Im Mittelpunkt von MINT steht ein Interesse daran, wie etwas funktioniert, und die Frage nach dem „Warum“.
- Ermutigen Sie Ihre Tochter, sich an Teamsportarten zu beteiligen. Die meisten MINT-Berufe beinhalten eine Art von Zusammenarbeit und Teamarbeit ist eine wichtige Fähigkeit. Helfen Sie Ihrer Tochter, den Wert dieser übertragbaren Fähigkeit zu verstehen und wie sie in einer zukünftigen MINT-Karriere genutzt werden kann.