

3 Consigli Per I Genitori su come Incoraggiare Le Bambine Ad Intraprendere un Percorso STEM

Durante i suoi 60 anni di storia, Barbie si è impegnata a mostrare alle bambine carriere in cui le donne sono sottorappresentate. Quest'anno in cui vengono celebrati 50 anni dallo sbarco del primo uomo – ma ancora nessuna donna – sulla luna, Barbie con l'aiuto della dott.ssa Elisabeth Kilbey, Consulente Psicologa Clinica che lavora con bambini e genitori al fine di supportare la famiglia durante lo sviluppo infantile, ha realizzato dei consigli per i genitori per avvicinare le bambine al mondo STEM.

MODELLI DI RUOLO

- Mostra alle bambine modelli di ruolo femminili positivi fin dall'infanzia, raccontando loro storie e percorsi di donne in tutti gli ambiti, compreso quello STEM, vedranno così molte più opportunità per loro. Puoi trovare esempi di donne di successo sul sito di Barbie [qui](#).
- Se hai amiche che lavorano in campo STEM, chiedi loro di andare a parlare del proprio lavoro nella scuola dei tuoi figli. È importante avere degli esempi e dei modelli di riferimento positivi in campo STEM vicini a noi e al nostro quotidiano.
- Fai appassionare i tuoi figli alle materie STEM aiutandoli a capire, attraverso esempi come Internet, le cure per malattie e i viaggi, come queste hanno già arricchito la loro vita. Assicurati che gli esempi scelti facciano riferimento sia a loro che a modelli positivi, come Marie Curie, che ha lavorato in campo STEM. Negli ultimi anni, attraverso i media sono stati accesi i riflettori su donne straordinarie per aiutare bambini e genitori a conoscere le loro storie. Alcuni dei modi in cui puoi imparare insieme ai tuoi figli, includono la lettura di libri, la visione di film, la ricerca online, le visite in musei o monumenti, il gioco con giocattoli che aiutano a scoprire di più sulle donne che hanno cambiato il mondo.
- Sii consapevole di come, tua figlia o le persone attorno a lei possono cadere in tipici stereotipi di genere che limitano la consapevolezza nelle sue capacità e le sue aspirazioni. Può essere utile incoraggiare tua figlia a fare attenzione al linguaggio che usa su se stessa e le altre ragazze, o le supposizioni che sta facendo. Gli stereotipi sono un "oppressore silenzioso", operano a livello inconscio, facendo sì che iniziamo ad accettare i loro messaggi senza metterli in discussione. Sii la voce che aiuta tua figlia a essere consapevole degli stereotipi in cui potrebbe cadere e a superare i limiti che potrebbe essersi posta.
- Assicurati che giocare con tua figlia rifletta le sue aspirazioni. Quando i bambini giocano, incoraggiali a includere temi o attività STEM, per assicurarti che avere queste aspirazioni faccia parte del loro mondo fin dalla giovane età. Perché se puoi sognarlo, puoi farlo.

APPRENDIMENTO E COINVOLGIMENTO

- Aiutare le bambine ad affrontare un percorso STEM in giovane età permette di sfatare il mito che queste professioni siano solo per i ragazzi. I bambini perseguono obiettivi nei quali credono di poter aver successo, che spesso sono quelli che li divertono di più. Infatti di solito ciò in cui siamo bravi tende a divertirci maggiormente, per tanto investire sin da piccoli nelle abilità STEM è una strategia vincente.
- Interessati alle materie scolastiche di tua figlia. Chiedile che cosa ha fatto quel giorno a scuola e se non menziona materie STEM parlane tu, così da incoraggiare un interesse iniziale in questo campo. Rendi questo tema centrale nelle conversazioni con l'insegnante di tua figlia e fai sapere alla scuola che apprezzi molto che vengano trattate queste materie.
- Durante le vacanze di tua figlia organizza delle visite presso luoghi in cui è possibile conoscere meglio le carriere STEM, come ad esempio laboratori, centri di robotica o di ingegneria. Molte aziende offrono anche giornate di apertura degli uffici o di affiancamento al lavoro, così da mostrare come si svolge una giornata tipo di una specifica professione. Questo aiuterà la bambina a considerare le carriere STEM come una reale possibilità, aiutandola a comprendere come sarebbe lavorare in quel campo e a immaginare se stessa al centro di quella realtà.
- Se hai competenze in ambito STEM, trasmettile non solo ai tuoi figli ma anche agli altri bambini della comunità, per aiutare a diffondere l'interesse nelle bambine. Puoi usare la tua esperienza e le tue capacità per veicolare il messaggio su quali sono le carriere STEM e l'impatto positivo che hanno avuto su di te.

SVILUPPO DELLE ABILITÀ E CONOSCENZA

- La scienza è un argomento vasto e coinvolgente perché si riferisce a qualcosa che interesserà tutti. Se tu e tua figlia siete in viaggio su un aereo, potreste discutere dei piloti che guidano l'aereo e degli ingegneri che hanno reso il volo sicuro per i passeggeri. Questo rende anche l'apprendimento più divertente e vicino al mondo reale.
- Esponi tua figlia ad un vocabolario STEM già in tenera età. Quando la piccola è nella vasca, parla di "galleggiabilità" dei giocattoli nell'acqua. Se stai giocando con i mattoncini, ad esempio, usa la parola "cubo" invece di "quadrato". Queste parole inizieranno ad essere presto ripetute e renderanno l'apprendimento delle materie STEM sempre più semplice man mano che cresce.
- Uno dei modi più facili per imparare è attraverso la pratica: il processo di prova ed errore permette di scoprire come funzionano le cose realmente. Pensa a come coinvolgere tua figlia quando aggiustigli oggetti e mostrale come questi funzionano. Ad esempio, se la sua bici si rompe, lavora con lei per risolvere il problema e sistemarlo. Ciò può instillare l'interesse per l'ingegneria e la meccanica, che attualmente sono professioni in cui le donne sono molto sottorappresentate.
- Le materie STEM si basano sulle capacità del pensiero critico, che può essere insegnato e coltivato anche in ragazze molto giovani. Inizia mostrando come osservare, ad esempio con quello che succede quando esci: che si tratti del cambio delle stagioni, del modo in cui le cose si muovono nel vento o di quante macchine ci sono parcheggiate in strada. Quindi incoraggia tua figlia a porre domande, a formulare e verificare ipotesi. Le basi delle carriere STEM nascono da un interesse su come funzionano le cose e "perché".
- Incoraggia tua figlia a partecipare agli sport di squadra. La maggior parte delle carriere STEM comportano una sorta di collaborazione, così la capacità di saper lavorare in squadra è fondamentale. Aiuta tua figlia a capire il valore di questa abilità e come questa può essere utilizzata in una futura carriera STEM.