



CONSIGLI PER LO SVILUPPO DELL'EMPATIA

Qui puoi trovare alcuni consigli sviluppati dalla Dott.ssa Michele Borba su come insegnare l'empatia utilizzando come strumento il gioco con le bambole.



AMPLIATE GLI ORIZZONTI

Offrite ai vostri bambini e bambine una varietà di bambole con colori della pelle diversi, di genere diverso o con disabilità. Aiutateli a individuare le qualità che condividono con altri, anziché le cose che li differenziano.

PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI

Cerca opportunità adatte all'età dei tuoi bambini con le quali possano imparare a prendersi cura e aiutare gli altri (es. Dare da mangiare al vostro animale domestico o portare dei biscotti ai vicini). I bambini e le bambine possono anche sviluppare queste capacità mentre giocano con le bambole.



RECITATE LA GENTILEZZA E L'EMPATIA

Durante il gioco con le bambole, ponete delle domande per cercare di capire che cosa stanno pensando. "Cosa la rende felice?" "Cosa dovrebbe fare lui se il suo amico fosse triste?" Incoraggiate i bambini e le bambine a praticare la gentilezza, la premura e gesti empatici mentre giocano

**PER MAGGIORI CONSIGLI SULLO SVILUPPO DELL'EMPATIA, VISITA
BARBIE.COM/BENEFITSOFDOLLPLAY**

Studio commissionato da Barbie. Lo studio è stato condotto su 42 bambini (20 maschi e 22 femmine) di età compresa tra 4 e 8 anni con dati completi rilevati su 33 bambini.



Barbie™

I BENEFICI DEL GIOCO CON LE BAMBOLE SECONDO LA NEUROSCIENZA

COME IL GIOCO CON LE BAMBOLE STIMOLA IL CERVELLO

Barbie® e i neuroscienziati dell'Università di Cardiff hanno collaborato ad uno studio pluriennale che per la prima volta utilizza le neuroimmagini come prova per analizzare i benefici del gioco con le bambole. Noi di Barbie siamo sempre stati consapevole dei molteplici vantaggi dati dal gioco con le bambole e ora esistono prove scientifiche a supporto di questa teoria.

SCOPRI DI PIÙ SU [BARBIE.COM/BENEFITSOFDOLLPLAY](https://www.barbie.com/benefitsofdollplay)



IN CHE MODO IL GIOCO CON LE BAMBOLE STIMOLA IL CERVELLO

Lo studio ha monitorato l'attività cerebrale nei bambini di età compresa 4-8 anni mentre giocavano con una varietà di bambole e playset Barbie. I risultati più rilevanti interessano i bambini di entrambi i generi.

RISULTATI PRINCIPALI

Il gioco con le bambole attiva parti del cervello che permettono a bambini e bambine di sviluppare delle capacità di elaborazione sociale come l'empatia.

L'attivazione cerebrale che sviluppa l'empatia è evidenziata anche quando il bambino o la bambina gioca da solo/a con le bambole.



PERCHÈ L'EMPATIA È IMPORTANTE

L'empatia è un indicatore importante per il successo futuro dei bambini e delle bambine. Secondo la Dott.ssa Michele Borba, psicologa dell'educazione di fama mondiale, l'empatia permette a bambini e bambine di:



Coltivare relazioni con successo e sviluppare le capacità di risoluzione dei conflitti.



Rafforzare la resilienza migliorando la loro capacità di affrontare al meglio le avversità migliori



Comprendere il punto di vista degli altri aiutandoli a diventare collaboratori, leader e genitori

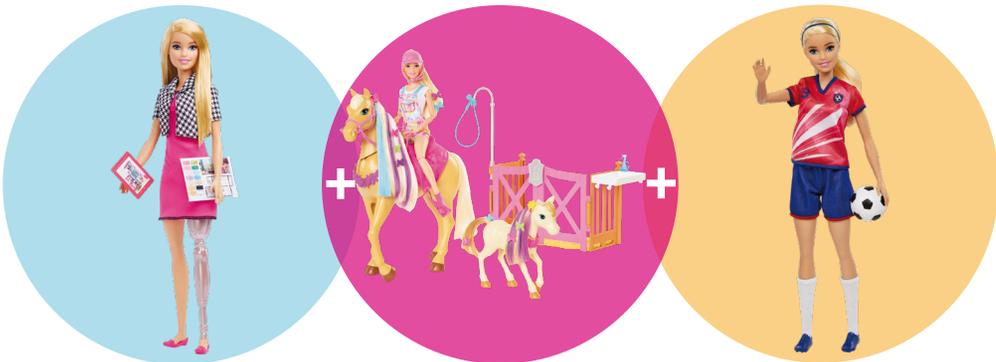
**UN'ATTIVITÀ DI GIOCO
PER SVILUPPARE
L'EMPATIA**

CON BARBIE PUOI CREARE INFINITE STORIE. COMPLETA GLI SPAZI BIANCHI QUI SOTTO PER COSTRUIRE LA STORIA!



Tu e la tua amica Pop Star vi incontrate in Pasticceria per una merenda insieme. Sfortunatamente il dolce preferito della tua amica è finito. Cosa le dici per tirarla su di morale? _____

Dopo aver passato il pomeriggio insieme, la tua amica ti invita a vedere la sua nuova Casa di Malibu: è bellissima! Perché non passate del tempo insieme lì? _____



Passi a prendere la tua amica Interior Designer per andare al Ranch dei Cavalli. Una volta arrivata a destinazione, come ti prendi cura dei cavalli? _____

Dopo aver passato del tempo alla scuderia, decidete di andare alla tua partita di calcio. Cosa avete in comune tu e i tuoi compagni di squadra? _____