

Πώς να μιλήσετε στα παιδιά σας για την κλιματική αλλαγή



Συμβουλές για Γονείς

Τα παιδιά είναι σαν σφουγγάρια, που απορροφούν τις πληροφορίες, τα άγχη και τις συμπεριφορές γύρω τους.

Από αυτά που βλέπουν στην τηλεόραση, μέχρι αυτά που μαθαίνουν στο σχολείο ή που ακούνε να λένε οι ενήλικες, τα παιδιά σας καταλαβαίνουν τα πάντα. Και η κλιματική αλλαγή δεν αποτελεί εξαίρεση.

Για τα παιδιά, αυτό μπορεί να είναι ένα τρομακτικό και μπερδεμένο θέμα στο μυαλό τους.

Μπορεί να έχουν πολλές ερωτήσεις, να θέλουν να δράσουν ή να αισθάνονται άγχος για το μέλλον τους.

Ως γονέας, μπορείτε να κάνετε το παιδί σας να κατανοήσει το θέμα και να το βοηθήσετε να αισθάνεται λιγότερο ανίσχυρο.

Αλλά πώς να ξεκινήσετε; Χωρίσαμε την κλιματική αλλαγή σε τρία, φιλικά προς την οικογένεια, βήματα...

Ξεκινήστε με τα προβλήματα

Ξεκινήστε βοηθώντας τα παιδιά σας να καταλάβουν την επιστήμη. Πιστέψτε μας, δε χρειάζεται να έχετε πτυχίο πανεπιστημίου! Μπορείτε να την εξηγήσετε εύκολα, με απλούς όρους που τα παιδιά (αλλά και οι ενήλικες) μπορούν να καταλάβουν...

Ξεκινήστε εξηγώντας την ατμόσφαιρα της Γης

Τυλιγμένο γύρω από τη Γη, σαν μια αόρατη κουβέρτα, είναι ένα στρώμα αερίων. Αυτή είναι η ατμόσφαιρα του πλανήτη μας. Αυτή η "κουβέρτα" παγιδεύει τη θερμότητα από τον ήλιο, διατηρώντας τη θερμοκρασία ακριβώς εκεί που πρέπει για τα ζωντανά πράγματα. Φανταστείτε τη σαν ένα γιγάντιο, φυσικό θερμοκήπιο που περικυκλώνει τη Γη!

ΣΥΜΒΟΥΛΗ!

Βοηθήστε τα παιδιά να φανταστούν αυτές τις έννοιες μέσω της τέχνης. Ζητήστε τους να ζωγραφίσουν μια εικόνα του πλανήτη μας και του ήλιου και, στη συνέχεια, σχολιάστε τη μαζί. Θα μπορούσατε να δείξετε την ατμόσφαιρα ως έναν κύκλο γύρω από τη Γη και να χρησιμοποιήσετε βέλη για να δείξετε πώς παγιδεύονται αέρια και θερμότητα μέσα σε αυτήν.

Εξηγήστε το πρόβλημα

Τα τελευταία 150 χρόνια, η ποσότητα των αερίων του θερμοκηπίου στην ατμόσφαιρά μας έχει αυξηθεί.

Καίμε "ορυκτά καύσιμα" για να τροφοδοτούμε τα αυτοκίνητα, τα αεροπλάνα, τα εργοστάσια και τα σπίτια μας.

Καθαρίζουμε την άγρια φύση για να κάνουμε χώρο για φάρμες, κτίρια και δρόμους και εκτρέφουμε εκατομμύρια ζώα για κρέας και γαλακτοκομικά προϊόντα.



Στη συνέχεια, περιγράψτε τις συνέπειες

Ως αποτέλεσμα, το κλίμα της Γης - τα μακροπρόθεσμα καιρικά της πρότυπα - γίνεται πιο δύσκολο να προβλεφθεί. Οι χειμώνες είναι ασυνήθιστα ζεστοί, τα καλοκαίρια ακόμα πιο ζεστά και οι βροχερές εποχές πιο υγρές ή ξηρότερες από πριν. Οι πάγοι στα πιο κρύα μέρη του πλανήτη μας λιώνουν και η στάθμη της θάλασσας ανεβαίνει. Έχουμε πιο ακραία καιρικά φαινόμενα, όπως ξηρασίες και πυρκαγιές. Ρωτήστε τα παιδιά σας αν το έχουν προσέξει εκεί που ζείτε ή στις ειδήσεις.

Πώς να μιλήσετε στα παιδιά σας για την κλιματική αλλαγή



Συμβουλές για Γονείς

Επισημάνετε τις λύσεις

Γνωρίζουμε ότι αυτές οι πληροφορίες μπορεί να φοβίζουν τα παιδιά, επομένως είναι σημαντικό να τους δίνουμε ελπίδα και διαβεβαίωση για ένα θετικό μέλλον. Πείτε τους για την εκπληκτική πρόοδο που σημειώνεται από ανθρώπους που αντιμετωπίζουν την κλιματική αλλαγή...

Καθαρή ενέργεια

Εξηγήστε ότι η ενέργεια κάνει τον σύγχρονο κόσμο μας να περιστρέφεται και, στη συνέχεια, ζητήστε από τα παιδιά σας να σκεφτούν πράγματα που κάνουν χρησιμοποιώντας ενέργεια. Πείτε τους ότι ενώ μεγάλο μέρος της ενέργειάς μας προέρχεται αυτή τη στιγμή από την καύση ορυκτών καυσίμων, τα πράγματα αλλάζουν.

Οι καθαρότερες, πιο πράσινες, ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, όπως η ηλιακή, η αιολική και η κυματική ενέργεια, καθώς και τα ηλεκτρικά οχήματα, γίνονται πιο προσιτά!

Βιωσιμότητα

Εξηγήστε ότι οι κυβερνήσεις, οι οργανισμοί και οι άνθρωποι δεσμεύονται να ενεργούν με βιώσιμο τρόπο – πράγμα που σημαίνει ότι θα συμπεριφέρονται με τρόπο που δεν βλάπτει

τον πλανήτη. Υπάρχουν ήδη καταπληκτικά σχέδια σε όλο τον κόσμο, από τη μείωση των αερίων του θερμοκηπίου μέχρι τη σπατάλη μικρότερης ποσότητας πραγμάτων και την επαναχρησιμοποίηση περισσότερων.

Και αυτό περιλαμβάνει και τη Mattel! Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα σχετικά με τις δεσμεύσεις μας για τη βιωσιμότητα στη διεύθυνση corporate.mattel.com/en-us/citizenship.



Ενέργειες Υποστήριξης

Πολλά από τα άγρια μέρη στον κόσμο μας διαθέτουν φυσικά εργαλεία για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής! Εξηγήστε ότι τα δάση, οι υγράτοποι και οι ωκεανοί απορροφούν και παγιδεύουν το διοξείδιο του άνθρακα (ένα σημαντικό αέριο του θερμοκηπίου), εμποδίζοντας το να φτάσει στην ατμόσφαιρά μας. Φιλανθρωπικά ιδρύματα, επιστήμονες και οικολόγοι προστατεύουν και αποκαθιστούν άγριους χώρους όπως αυτοί, που είναι επίσης απαραίτητα "σπίτια" για τα ζώα.

Εφευρέσεις

Πολλοί έξυπνοι άνθρωποι εργάζονται σκληρά για να αντιμετωπίσουν την κλιματική αλλαγή, έχοντας πολλές εξαιρετικές ιδέες για το πώς να βελτιώσουν τα πράγματα!

Πείτε στα παιδιά σας για μερικές από τις απίστευτες εφευρέσεις που έχουν βρει οι άνθρωποι για να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, όπως γιγαντιαίες μηχανές που απορροφούν διοξείδιο του άνθρακα από τον αέρα, μέχρι λαμπτήρες δρόμου εξοικονόμησης ενέργειας που ανάβουν μόνο όταν κάποιος βρίσκεται κοντά τους!



ΣΥΜΒΟΥΛΗ!

Εμπνεύστε τα παιδιά δείχνοντάς τους ανθρώπους που είναι παράδειγμα προς μίμηση. Δείτε το υλικό στο Planet Heroes για να μάθετε για κάποιους καταπληκτικούς ανθρώπους, όπως η Greta Thunberg και ο David Attenborough, που προσπαθούν για να κάνουν τη διαφορά στον κόσμο μας.

ADVISORY NOTE ON PDF
COPY IN BLUE BOX
NEEDS CHECKING



Πώς να μιλήσετε στα παιδιά σας για την κλιματική αλλαγή



Συμβουλές για Γονείς

Ενθαρρύνετε

Διοχετεύστε τις γνώσεις των παιδιών σας σε θετικές ενέργειες που τα βοηθούν να αισθάνονται ότι κάνουν τη διαφορά. Προγραμματίστε αυτές τις δραστηριότητες στο οικογενειακό σας ημερολόγιο...

ΣΥΜΒΟΥΛΗ!

Αυτό μπορεί να είναι ένα θέμα που φοβίζει τα παιδιά, αλλά μην μπίτε στον πειρασμό να το υποβαθμίσετε. Το να είστε ειλικρινείς, ενώ παραμένετε ευαίσθητοι στην ηλικία των παιδιών σας, τα βοηθάει να αισθάνονται ενημερωμένα και να έχουν αυτοσεβασμό και αυτοπεποίθηση.



Απενεργοποίηση

Ζητήστε από τα παιδιά σας να προσδιορίσουν όλα τα πράγματα που κάνουν και απαιτούν ενέργεια και, στη συνέχεια, συνεργαστείτε για να καταλάβετε πώς θα μπορούσατε να εξοικονομήσετε χρήματα.

Θα μπορούσατε να είστε όλοι καλύτεροι στο να σβήνετε τα φώτα και τις συσκευές;

Σκεφτείτε το ενδεχόμενο να κάνετε αλλαγή με έναν προμηθευτή πράσινης ενέργειας και εξηγήστε πώς αυτό βοηθάει τον πλανήτη!

Εξοικονομήστε καύσιμα

Τα μέσα μεταφοράς συμβάλλουν σημαντικά στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου.

Κάντε ορισμένες οικογενειακές δεσμεύσεις σχετικά με τις ημέρες που μπορείτε να περπατήσετε, να κάνετε ποδήλατο ή να πάρετε τα μέσα μαζικής μεταφοράς, αντί για το αυτοκίνητο. Ίσως θα μπορούσατε να μετακινηθείτε με άλλους φίλους της οικογένειας χρησιμοποιώντας ένα αυτοκίνητο.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ!

Διασφαλίστε έναν διάλογο δίνοντας στα παιδιά σας την ευκαιρία να κάνουν ερωτήσεις. Μην ανησυχείτε αν δεν έχετε όλες τις απαντήσεις. Αν σας ρωτήσουν κάτι που δεν γνωρίζετε, ζητήστε τους να το σημειώσουν, δίνοντάς σας την ευκαιρία να το ερευνήσετε πριν απαντήσετε.

Τρώτε περισσότερα λαχανικά

Ευχηθήκατε ποτέ τα παιδιά σας να τρώγανε περισσότερα λαχανικά; Δείτε αν αυτό θα τους πείσει...

Αγοράστε λιγότερα και σπαταλήστε λιγότερα

Εξηγήστε στα παιδιά σας ότι η παραγωγή νέων πραγμάτων απαιτεί ενέργεια και πόρους, κάτι που επηρεάζει τον πλανήτη.

Ζητήστε τους να σκέφτονται προσεκτικά πριν αγοράσουν νέα πράγματα και να φροντίζουν καλά τα πράγματα που έχουν ήδη. Ακόμα καλύτερα, αγοράζετε μεταχειρισμένα πράγματα όταν μπορείτε. Με αυτόν τον τρόπο, μπορούμε να δώσουμε νέα ζωή σε πρώην αγαπημένα αντικείμενα!



Βοηθήστε τους να βρουν τη φωνή τους

Ενημερώστε τα παιδιά σας ότι μπορούν να χρησιμοποιήσουν τη φωνή τους για να απαιτήσουν αλλαγή! Θα μπορούσατε να τα βοηθήσετε να κάνουν ένα αίτημα με λίστα υπογραφών, να τους συνοδεύσετε σε μια διαμαρτυρία ή να γράψετε μαζί στους εκπροσώπους της τοπικής αυτοδιοίκησης ζητώντας τους δράση για την κλιματική αλλαγή. Βοηθήστε τα να αποφασίσουν τι θέλουν να ζητήσουν και δώστε ένα καλό επιχείρημα για το γιατί χρειάζεται αλλαγή.