



Termos e Condições do Freeletics 30-Day Challenge (janeiro de 2026)

1. Organizador

Essa competição promocional é administrada por **Freeletics GmbH**, Berg-am-Laim-Straße 111, 81673 Munique, referida como "Freeletics".

O único responsável e ponto de contato é o Freeletics GmbH.

2. Condições de participação

A participação na competição é regida exclusivamente pelas condições de participação a seguir.

Como participar da competição	<p>Todos com uma assinatura ativa do Freeletics podem participar do 30-Day Challenge.</p> <p>Para concorrer aos prêmios, todos os participantes do 30-Day Challenge devem registrar pelo menos 20 atividades entre os dias 2 e 31 de janeiro de 2026. Participantes que mantiverem sua sequência de atividade diária por 30 dias serão elegíveis para concorrer a prêmios maiores.</p> <p>Cada atividade deve ter ao menos 17 minutos para ser contabilizada.</p> <p>Os tipos de atividade que contam:</p> <ul style="list-style-type: none">• Treinos atribuídos pelo pelo Coach do Freeletics (treino ou mobilidade)• Treinos de mobilidade atribuídos pelo Coach do Freeletics (apenas na Força Suprema)• Treinos sob demanda ou Workout dos Deuses com 17 minutos ou mais• Atividades externas com 17 minutos ou mais, como caminhada, ciclismo ou corrida. Essas atividades devem ser registradas no app para ser contabilizadas e para que você concorra automaticamente a prêmios.
--------------------------------------	--

Prêmio	<p>Participantes que entrarem no Desafio e completarem 20 - 30 atividades serão elegíveis para concorrer a prêmios. Dependendo do número total de atividades realizadas, terão duas categorias de vencedores e de prêmios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hardcore: registre uma atividade em cada um dos 30 dias para ser elegível a concorrer a um dos grandes prêmios • Modo comprometido: registre uma atividade em 20 dos 30 dias para ganhar uma insígnia exclusiva do desafio e concorrer a um kit exclusivo do Freeletics <table border="1" data-bbox="389 856 1443 1581"> <tr> <th data-bbox="389 856 1073 957">I. Prêmios para ganhadores Hardcore:</th><th data-bbox="1073 856 1443 957">Condições de envio</th></tr> <tr> <td data-bbox="389 957 1073 1113"> Prêmio 1: <ul style="list-style-type: none"> • Banco de Musculação Dobrável • Kit the Halteres de Musculação 20 kg </td><td data-bbox="1073 957 1443 1113">Europa, Reino Unido</td></tr> <tr> <td data-bbox="389 1113 1073 1386"> Prêmio 2: <ul style="list-style-type: none"> • Kettlebell Ajustável para Musculação de 12 a 24 kg • Kit com 3 Elásticos para Treino Funcional e Alongamento (15 kg, 25 kg, 35 kg) </td><td data-bbox="1073 1113 1443 1386">Europa, Reino Unido</td></tr> <tr> <td data-bbox="389 1386 1073 1581"> Prêmio 3: <ul style="list-style-type: none"> • Kit de 93 kg Halteres e Barras Musculação </td><td data-bbox="1073 1386 1443 1581">Europa, Reino Unido</td></tr> </table> <table border="1" data-bbox="389 1663 1443 1848"> <tr> <th data-bbox="389 1663 1073 1774">II. Prêmios para ganhadores Comprometidos:</th><th data-bbox="1073 1663 1443 1774">Condições de envio</th></tr> <tr> <td data-bbox="389 1774 1073 1848"> <ul style="list-style-type: none"> • Kit exclusivo do Freeletics </td><td data-bbox="1073 1774 1443 1848">Europa, Reino Unido</td></tr> </table>	I. Prêmios para ganhadores Hardcore:	Condições de envio	Prêmio 1: <ul style="list-style-type: none"> • Banco de Musculação Dobrável • Kit the Halteres de Musculação 20 kg 	Europa, Reino Unido	Prêmio 2: <ul style="list-style-type: none"> • Kettlebell Ajustável para Musculação de 12 a 24 kg • Kit com 3 Elásticos para Treino Funcional e Alongamento (15 kg, 25 kg, 35 kg) 	Europa, Reino Unido	Prêmio 3: <ul style="list-style-type: none"> • Kit de 93 kg Halteres e Barras Musculação 	Europa, Reino Unido	II. Prêmios para ganhadores Comprometidos:	Condições de envio	<ul style="list-style-type: none"> • Kit exclusivo do Freeletics 	Europa, Reino Unido
I. Prêmios para ganhadores Hardcore:	Condições de envio												
Prêmio 1: <ul style="list-style-type: none"> • Banco de Musculação Dobrável • Kit the Halteres de Musculação 20 kg 	Europa, Reino Unido												
Prêmio 2: <ul style="list-style-type: none"> • Kettlebell Ajustável para Musculação de 12 a 24 kg • Kit com 3 Elásticos para Treino Funcional e Alongamento (15 kg, 25 kg, 35 kg) 	Europa, Reino Unido												
Prêmio 3: <ul style="list-style-type: none"> • Kit de 93 kg Halteres e Barras Musculação 	Europa, Reino Unido												
II. Prêmios para ganhadores Comprometidos:	Condições de envio												
<ul style="list-style-type: none"> • Kit exclusivo do Freeletics 	Europa, Reino Unido												

	<p>*Observação:</p> <p>Os prêmios serão enviados apenas aos países listados anteriormente. Somente participantes dessas regiões poderão ser selecionados como ganhadores válidos dos prêmios. Em certos casos, taxas alfandegárias podem ser aplicadas.</p>
Procedimento	<p>O desafio vai de sexta-feira, 2 de janeiro de 2026, até sábado, 31 de janeiro de 2026, às 23h59 CET (Horário Padrão da Europa Central).</p> <p>A competição acaba em 31 de janeiro de 2026, às 23h59 CET. Atividades realizadas após a data de encerramento não serão contabilizadas.</p> <p>O Freeletics vai selecionar aleatoriamente 3 ganhadores de prêmios no modo Hardcore e 3 ganhadores no modo Comprometido, dentre todos os participantes elegíveis.</p>
Como os ganhadores serão notificados	<p>Entraremos em contato com os ganhadores através do e-mail usado para se registrar no Freeletics. Caso um ganhador não possa ser contatado, não esteja disponível ou não responda em um prazo de 7 dias úteis, o Organizador se reserva o direito de sortear outro ganhador entre as participações válidas que tenham sido recebidas antes da data de encerramento.</p> <p>Os ganhadores de prêmios físicos deverão fornecer seu endereço de envio e permitir que esses dados sejam compartilhados com a Decathlon.</p> <p>Os ganhadores receberão seus prêmios por correio, cuja coordenação será feita pelo Freeletics ou pela Decathlon.</p> <p>Os ganhadores de prêmios digitais receberão seus prêmios diretamente por e-mail.</p>
Cessão de direitos	<p>Os ganhadores poderão ser anunciados nas redes sociais. Ao participar desta competição, os ganhadores autorizam a publicação de seu nome, nome de usuário nas redes sociais e/ou fotografia nos canais das redes sociais do Organizador ou em qualquer outro canal do Organizador.</p>

Responsabilidades e Garantias	Qualquer reclamação, pergunta, queixa ou problema em relação a um prêmio específico deve ser dirigida diretamente à Decathlon.
--------------------------------------	--

3. Condições e Termos Gerais

Ao se inscrever, todos os participantes concordam com os termos e condições e quaisquer requisitos de inscrição associados:

- a. Somente pessoas físicas maiores de idade têm permissão para participar. Os funcionários do Freeletics GmbH e de empresas afiliadas, assim como parentes e outras partes envolvidas na execução da competição estão excluídos de participação nesta competição.
- b. Inscrições geradas automaticamente (por exemplo, fornecedores de serviços lotéricos etc.) serão anuladas. Em caso de violação destes termos e condições ou de influência na igualdade de oportunidades, como por exemplo, manipulação técnica ou alguma violação grave similar, o Freeletics poderá, a seu próprio critério, encerrar a participação do participante ou mudar os termos e condições da competição. A participação nesta promoção é gratuita e sem custos. Cada participante só tem o direito de participar uma vez na promoção.
- c. Se um participante não elegível for considerado vencedor, o prêmio será negado. O Promotor se reserva o direito de sortear outro vencedor entre as inscrições válidas/corretas recebidas antes da data de encerramento.
- d. O prêmio é intransferível e não pode ser reembolsado. Não há opção de retirada de dinheiro, em parte ou em sua totalidade.
- e. Os ganhadores serão selecionados aleatoriamente a partir de todas as inscrições válidas para esta competição recebidas antes da data de encerramento. O participante deverá possuir uma conta de usuário existente no Freeletics GmbH durante todo o período da competição.
- f. Não é permitido recorrer judicialmente.

4. Garantias e publicações

Ao participar da promoção, o participante declara que o respectivo endereço de e-mail é próprio e não é de propriedade de terceiros. Caso terceiros registrem queixas contra o Freeletics por violação de seus direitos em relação aos respectivos

endereços de e-mail, o participante assume total responsabilidade pelos danos sofridos por terceiros. O ganhador será contatado por meio do endereço de e-mail fornecido e será solicitado que ele/ela envie o endereço atual para fins de entrega do prêmio.

5. Declaração de consentimento

No que diz respeito aos dados pessoais de participantes coletados no decorrer da competição, eles serão coletados, processados e usados pelo promotor somente para fins de conduzir e processar a competição. Os dados serão excluídos dentro de 30 dias após a competição ter sido realizada. Os participantes podem recusar ou retirar seu consentimento a qualquer momento. Os participantes têm direito de acessar, reiterar e apagar seus dados pessoais.

6. Diversos

Se uma provisão individual destes termos e condições for ilegal, inválida ou inaplicável, isso não deverá afetar a validade ou aplicabilidade de outra provisão. Não há direito de apelação. A jurisdição é Munique.