



## Termos e Condições do Freeletics 30-Day Challenge (janeiro de 2026)

### 1. Organizador

Essa competição promocional é administrada por **Freeletics GmbH**, Berg-am-Laim-Straße 111, 81673 Munique, referida como "Freeletics".

O único responsável e ponto de contato é o Freeletics GmbH.

### 2. Condições de participação

A participação na competição é regida exclusivamente pelas condições de participação a seguir.

<b>Como participar da competição</b>	<p>Todos com uma assinatura ativa do Freeletics podem participar do 30-Day Challenge.</p> <p>Para concorrer aos prêmios, todos os participantes do 30-Day Challenge devem registrar pelo menos 20 atividades entre os dias 2 e 31 de janeiro de 2026. Participantes que mantiverem sua sequência de atividade diária por 30 dias serão elegíveis para concorrer a prêmios maiores.</p> <p>Cada atividade deve ter ao menos 17 minutos para ser contabilizada.</p> <p>Os tipos de atividade que contam:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Treinos atribuídos pelo Coach do Freeletics (treino ou mobilidade)</li><li>• Treinos de mobilidade atribuídos pelo Coach do Freeletics (apenas na Força Suprema)</li><li>• Treinos sob demanda ou Workout dos Deuses com 17 minutos ou mais</li><li>• Atividades externas com 17 minutos ou mais, como caminhada, ciclismo ou corrida. Essas atividades devem ser registradas no app para ser contabilizadas e para que você concorra automaticamente a prêmios.</li></ul>
--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Prêmio</b>	<p>Participantes que entrarem no Desafio e completarem 20 - 30 atividades serão elegíveis para concorrer a prêmios. Dependendo do número total de atividades realizadas, terão duas categorias de vencedores e de prêmios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hardcore:</b> registre uma atividade em cada um dos 30 dias para ser elegível a concorrer a um dos grandes prêmios</li> <li>• <b>Modo comprometido:</b> registre uma atividade em 20 dos 30 dias para ganhar uma insígnia exclusiva do desafio e concorrer a um kit exclusivo do Freeletics</li> </ul> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="375 844 1073 971"><b>I. Prêmios para ganhadores Hardcore:</b></th><th data-bbox="1073 844 1462 971"><b>Condições de envio</b></th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="375 971 1073 1115">           Prêmio 1:           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Banco de Musculação Dobrável</li> <li>• Kit the Halteres de Musculação 20 kg</li> </ul> </td><td data-bbox="1073 971 1462 1115">Europa, Reino Unido</td></tr> <tr> <td data-bbox="375 1115 1073 1389">           Prêmio 2:           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kettlebell Ajustável para Musculação de 12 a 24 kg</li> <li>• Kit com 3 Elásticos para Treino Funcional e Alongamento (15 kg, 25 kg, 35 kg)</li> </ul> </td><td data-bbox="1073 1115 1462 1389">Europa, Reino Unido</td></tr> <tr> <td data-bbox="375 1389 1073 1584">           Prêmio 3:           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kit de 93 kg Halteres e Barras Musculação</li> </ul> </td><td data-bbox="1073 1389 1462 1584">Europa, Reino Unido</td></tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="375 1668 1073 1795"><b>II. Prêmios para ganhadores Comprometidos:</b></th><th data-bbox="1073 1668 1462 1795"><b>Condições de envio</b></th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="375 1795 1073 1858"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kit exclusivo do Freeletics</li> </ul> </td><td data-bbox="1073 1795 1462 1858">Europa, Reino Unido</td></tr> </tbody> </table>	<b>I. Prêmios para ganhadores Hardcore:</b>	<b>Condições de envio</b>	Prêmio 1: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Banco de Musculação Dobrável</li> <li>• Kit the Halteres de Musculação 20 kg</li> </ul>	Europa, Reino Unido	Prêmio 2: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kettlebell Ajustável para Musculação de 12 a 24 kg</li> <li>• Kit com 3 Elásticos para Treino Funcional e Alongamento (15 kg, 25 kg, 35 kg)</li> </ul>	Europa, Reino Unido	Prêmio 3: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kit de 93 kg Halteres e Barras Musculação</li> </ul>	Europa, Reino Unido	<b>II. Prêmios para ganhadores Comprometidos:</b>	<b>Condições de envio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kit exclusivo do Freeletics</li> </ul>	Europa, Reino Unido
<b>I. Prêmios para ganhadores Hardcore:</b>	<b>Condições de envio</b>												
Prêmio 1: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Banco de Musculação Dobrável</li> <li>• Kit the Halteres de Musculação 20 kg</li> </ul>	Europa, Reino Unido												
Prêmio 2: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kettlebell Ajustável para Musculação de 12 a 24 kg</li> <li>• Kit com 3 Elásticos para Treino Funcional e Alongamento (15 kg, 25 kg, 35 kg)</li> </ul>	Europa, Reino Unido												
Prêmio 3: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kit de 93 kg Halteres e Barras Musculação</li> </ul>	Europa, Reino Unido												
<b>II. Prêmios para ganhadores Comprometidos:</b>	<b>Condições de envio</b>												
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kit exclusivo do Freeletics</li> </ul>	Europa, Reino Unido												

	<p><b>*Observação:</b></p> <p>Os prêmios serão enviados apenas aos países listados anteriormente. Somente participantes dessas regiões poderão ser selecionados como ganhadores válidos dos prêmios. Em certos casos, taxas alfandegárias podem ser aplicadas.</p>
<p><b>Procedimento</b></p>	<p>O desafio vai de sexta-feira, 2 de janeiro de 2026, até sábado, 31 de janeiro de 2026, às 23h59 CET (Horário Padrão da Europa Central).</p> <p>A competição acaba em 31 de janeiro de 2026, às 23h59 CET. Atividades realizadas após a data de encerramento não serão contabilizadas.</p> <p>O Freeletics vai selecionar aleatoriamente 3 ganhadores de prêmios no modo Hardcore e 3 ganhadores no modo Comprometido, dentre todos os participantes elegíveis.</p>
<p><b>Como os ganhadores serão notificados</b></p>	<p>Entraremos em contato com os ganhadores através do e-mail usado para se registrar no Freeletics. Caso um ganhador não possa ser contatado, não esteja disponível ou não responda em um prazo de 7 dias úteis, o Organizador se reserva o direito de sortear outro ganhador entre as participações válidas que tenham sido recebidas antes da data de encerramento.</p> <p>Os ganhadores de prêmios físicos deverão fornecer seu endereço de envio e permitir que esses dados sejam compartilhados com a Decathlon.</p> <p>Os ganhadores receberão seus prêmios por correio, cuja coordenação será feita pelo Freeletics ou pela Decathlon.</p> <p>Os ganhadores de prêmios digitais receberão seus prêmios diretamente por e-mail.</p>
<p><b>Cessão de direitos</b></p>	<p>Os ganhadores poderão ser anunciados nas redes sociais. Ao participar desta competição, os ganhadores autorizam a publicação de seu nome, nome de usuário nas redes sociais e/ou fotografia nos canais das redes sociais do Organizador ou em qualquer outro canal do Organizador.</p>

<b>Responsabilidades e Garantias</b>	Qualquer reclamação, pergunta, queixa ou problema em relação a um prêmio específico deve ser dirigida diretamente à Decathlon.
--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### **3. Condições e Termos Gerais**

Ao se inscrever, todos os participantes concordam com os termos e condições e quaisquer requisitos de inscrição associados:

- a. Somente pessoas físicas maiores de idade têm permissão para participar. Os funcionários do Freeletics GmbH e de empresas afiliadas, assim como parentes e outras partes envolvidas na execução da competição estão excluídos de participação nesta competição.
- b. Inscrições geradas automaticamente (por exemplo, fornecedores de serviços lotéricos etc.) serão anuladas. Em caso de violação destes termos e condições ou de influência na igualdade de oportunidades, como por exemplo, manipulação técnica ou alguma violação grave similar, o Freeletics poderá, a seu próprio critério, encerrar a participação do participante ou mudar os termos e condições da competição. A participação nesta promoção é gratuita e sem custos. Cada participante só tem o direito de participar uma vez na promoção.
- c. Se um participante não elegível for considerado vencedor, o prêmio será negado. O Promotor se reserva o direito de sortear outro vencedor entre as inscrições válidas/corretas recebidas antes da data de encerramento.
- d. O prêmio é intransferível e não pode ser reembolsado. Não há opção de retirada de dinheiro, em parte ou em sua totalidade.
- e. Os ganhadores serão selecionados aleatoriamente a partir de todas as inscrições válidas para esta competição recebidas antes da data de encerramento. O participante deverá possuir uma conta de usuário existente no Freeletics GmbH durante todo o período da competição.
- f. Não é permitido recorrer judicialmente.

### **4. Garantias e publicações**

Ao participar da promoção, o participante declara que o respectivo endereço de e-mail é próprio e não é de propriedade de terceiros. Caso terceiros registrem queixas contra o Freeletics por violação de seus direitos em relação aos respectivos



endereços de e-mail, o participante assume total responsabilidade pelos danos sofridos por terceiros. O ganhador será contatado por meio do endereço de e-mail fornecido e será solicitado que ele/ela envie o endereço atual para fins de entrega do prêmio.

## **5. Declaração de consentimento**

No que diz respeito aos dados pessoais de participantes coletados no decorrer da competição, eles serão coletados, processados e usados pelo promotor somente para fins de conduzir e processar a competição. Os dados serão excluídos dentro de 30 dias após a competição ter sido realizada. Os participantes podem recusar ou retirar seu consentimento a qualquer momento. Os participantes têm direito de acessar, reiterar e apagar seus dados pessoais.

## **6. Diversos**

Se uma provisão individual destes termos e condições for ilegal, inválida ou inaplicável, isso não deverá afetar a validade ou aplicabilidade de outra provisão. Não há direito de apelação. A jurisdição é Munique.