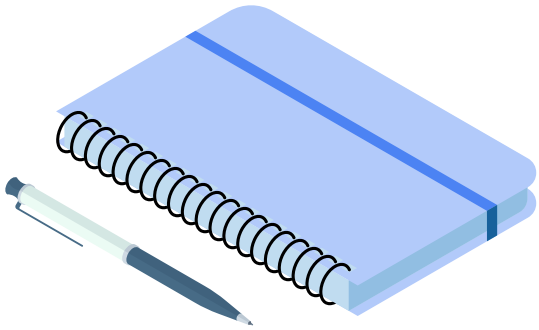
Recomendaciones para practicar

Es importante que practiques fuera del salón de clase, el idioma que estás aprendiendo. Esta práctica constante te ayudará a consolidar tu aprendizaje y tu progreso será más rápido. Te recomendamos hacerlo al menos 10 minutos diarios. Además de los audios y lecturas incluidas en tu material puedes utilizar herramientas de la vida real para seguir mejorando en el idioma, por ejemplo; podcasts, música, películas, videos en internet, artículos en internet, revistas, etc. Debes tener muy claras las expectativas de a cuerdo a tu nivel, cuando vayas a practicar "Listening" o "Reading" fuera del salón de clase, por ejemplo, si estás viendo una película tu objetivo puede ser asociar lo que ves con lo que escuchas para poder entender la idea general.

Lleva un diario

Hacer anotaciones en inglés de lo que pasó en tu día te ayudará a desarrollar el idioma y usarlo de forma natural, ya que te verás obligado(a) a usar distintos tiempos gramaticales y vocabulario que se relaciona al entorno de tu día a día.



Encuentra formas divertidas de aprender inglés

La tecnología ha tomado un papel muy importante en el aprendizaje, puedes tomar ventaja de esto y encontrar formas más relajadas y divertidas de aprender, como aplicaciones, juegos, ver o hacer tus propios videos usando el idioma, etc.
¡Las opciones son inmensas!

Constancia

El consejo más importante es la constancia, recuerda que cada persona aprende a su ritmo, lo importante es no dejar de practicar y envolverte tanto como puedas en el idioma que estás aprendiendo. No te desanimes y ¡celebra cada logro!

Ten muy claras las expectativas

RECUERDA que todo tiene un proceso, al principio tal vez no logres entender nada, pero **no desistas,** la constancia te permitirá tener resultados positivos. Tu oído se irá acostumbrando y empezará a hacer asociaciones poco a poco. Tu nivel de comprensión aumentará conforme vayas avanzando en tus niveles Berlitz y tengas mayor práctica.

Enfócate en **entender la idea general** de lo que estás escuchando, en lugar de tratar de entender cada palabra. Esta estrategia te puede funcionar si estás escuchando una canción, si escuchas las noticias, si ves una película o si estás leyendo algún artículo.

Pon atención a las palabras clave, enfócate en las palabras que ya conoces no en las que no conoces, esto te ayudará a entender el contexto de lo que estás escuchando o leyendo. Escoge **temas que sean de tu interés,** esto te ayudará a estar más relajado y enfocado durante tu práctica.

Utiliza la **predicción,** piensa en las palabras y frases que pueden ser usadas en la conversación que escucharás o en el artículo que leerás, esto te ayudará a recordar el vocabulario y frases que ya conoces. Para incrementar tu vocabulario, escoge de **3 a 5 palabras nuevas cada semana.** Crea oraciones con estas nuevas palabras, utilízalas frecuentemente, para que pronto formen parte de tu vocabulario. Escucha conversaciones con **diferentes acentos,** recuerda que no solo existe el inglés americano o británico, esto te ayudará a “afinar” tu oído y mejorará tu comprensión en el idioma.

Evita traducir, recuerda que el objetivo al practicar “Listening” o “Reading” es desarrollar tu habilidad para entender el idioma de manera más natural y eficiente, evitando pasar de un idioma a otro. Selecciona una película que te guste y hayas visto anteriormente. Vuelve a verla, pero completamente en el idioma que estás estudiando y empieza a identificar contexto y vocabulario. Si lo sientes muy difícil, puedes empezar poniendo subtítulos en inglés. No tienes que verla completa en una sola sesión, date tu tiempo. Si te gusta ver noticias o leer periódicos, trata de hacerlo en el idioma que estás estudiando. Usa la televisión de paga para ver canales como CNN, verás cómo pronto empezarás a entender ideas.

Aprovecha al máximo cada actividad de “Listening o Reading”

Lee o escucha el título del tema, piensa en las palabras y frases que pueden estar incluidas en el texto o en el audio. Escribe las frases o palabras que puede incluir el texto o el audio. De acuerdo al título de la lectura o del audio imagina el lugar donde se está desarrollando la historia. Crea la expectativa correcta, es recomendable que primero te enfoques en entender la idea general y después te enfoques en entender detalles.

Después de escuchar o leer el texto la primera vez, hazte las siguientes preguntas para confirmar que entendiste la idea general:

- ¿La historia es similar a lo que predije?
- ¿De qué se trató el texto o el audio? Exprésalo con tus propias palabras o escribe tus propias oraciones
- Escucha el audio o lee el texto una segunda vez, esta vez enfócate en los detalles, hazte preguntas con las palabras: ¿Qué? ¿Cómo? ¿Por qué? ¿Cuándo? Etc. esto te ayudará a identificar los detalles más rápidamente. Escucha o lee el texto una vez más, esta vez te será más fácil comprender el mensaje del mismo.

Por último, escribe un resumen de la historia o audio, puedes también hacer el resumen de forma hablada, si es posible graba tu voz para que te escuches posteriormente e identifiques las áreas en las que debes practicar más, por ejemplo: fluidez, pronunciación, dicción, etc.

Platica en inglés con personas cuyo idioma materno no sea inglés, esto te preparará para interactuar en situaciones de la vida real.

Recuerda que **la práctica es crucial** al aprender otro idioma; es necesario que consolides lo aprendido en el salón de clase, acércate a tu Líder de Servicio o Supervisor Académico en caso de tener alguna pregunta o requerir asistencia adicional.