

OUCH!

您的資訊安全意識月刊。

隱私—保護您的數位足跡

什麼是隱私？

「隱私」的定義有很多種。我們將聚焦於個人隱私，保護他人收集的關於您的資料。在現代的數位世界中，您會驚訝於有如此多的組織不但能收集您的資料，之後還能合法的將其出售或分享。每次您在線上瀏覽或購買商品、觀看影片、採買雜貨、搜尋網路、問診醫生，或是使用智慧手機、智慧電視及其他家庭裝置上的應用程式時，有關您的資訊都會被蒐集。這些資訊可用於向您販賣商品或服務、決定貸款利率、判斷獲得的醫療保健類型或有資格從事的工作。此外，如果這些資訊落入錯誤的人手中，則網路攻擊者可以利用其鎖定並攻擊您。

維護個人隱私的目標是管理好您的數位足跡，意即——試著保護和限制收集有關您的資訊。請注意，在現今的數位世界中，幾乎不可能消除您的數位足跡或阻止所有組織收集有關您的資訊。我們只能將其減少。

您可以採取有助於保護您的隱私的步驟

您無法只採取任何單一步驟來解決您的所有隱私問題。相對的，您需要採取各種步驟，每個步驟都將提供一小部分的幫助。您採取的步驟越多，就越能幫助保護您的隱私。

- 限制您在網路上發布和與他人共享的內容，例如公開論壇或社交媒體。這也包括了留意分享的照片或自拍照。即使是在私人論壇或啟用了較強的隱私選項時，也要假設您發布的任何內容遲早都會被公開。
- 建立線上帳號時，請查看網站收集了那些有關您的資訊，請查看其隱私政策，並僅提供必要的資訊。如果您擔心他們收集的項目，請不要使用該網站。
- 請注意，無論您設定了什麼隱私選項，有關您的資訊還是會被收集，尤其是免費服務（例如 Facebook 或 WhatsApp）。這些服務的營運模式奠基於收集有關您的行為和互動對象的數據。如果您真的擔心自己的隱私，請不要使用此類免費網站。

- 在下載和安裝行動應用程式之前，請先檢查。它們是否來自可信任的商家？他們已經使用很長一段時間了嗎？他們有很多正面評論嗎？檢查權限要求。應用程式是否真的有必要知道您的位置或有權存取您的聯絡人？如果您覺得怪怪的，請選擇其他應用程式。搜尋注重隱私並為您提供隱私選項的程式。雖然您可能需要為尊重您的隱私的應用程式支付更多費用，但這可能是值得的。
- 考慮使用虛擬私人網路（VPN）連上網路，尤其是在使用公共網路（例如免費WiFi）時。
- 使用瀏覽器時，請將隱私選項設定為私人或隱身，以限制分享的資訊、使用和儲存的Cookies，並保護您的瀏覽歷史紀錄。評估使用隱私擴充功能，例如 [Privacy Badger](#)，或是關注保護隱私的瀏覽器。
- 評估使用為保護隱私設計的匿名搜索引擎，例如[DuckDuckGo](#)或[StartPage](#)。

就各方面而言，隱私是您很難保護的事情，因為您的大部分隱私取決於您居住國家/地區的隱私法規和要求以及與您往來的公司的道德規範。儘管在我們生活的這個科技時代，您永遠無法真正保護自己的所有隱私，但這些步驟將有助於限制收集有關您的資訊數量。

客座編輯

肯頓·史密斯（Kenton Smith）是一位加拿大卡加利市（Calgary）備受尊敬的網路安全顧問，專門從事安全程式開發、管理和評估。他在美國系統網路安全研究院（SANS）管理課程中開課，您能在Twitter上以[@kentonsmith](#)找到他，偶爾則是在[kentonsmith.net](#)。



參考資源

設定隱私選項：<https://staysafeonline.org/stay-safe-online/managing-your-privacy/privacy-settings/>

防止身份盜用：[https://www.sans.org/sites/default/files/2021-03/OUCH_Mar_2021 - Identity Theft_v3-Chinese \(Traditional, Taiwan\).pdf](https://www.sans.org/sites/default/files/2021-03/OUCH_Mar_2021_-_Identity_Theft_v3-Chinese_(Traditional,_Taiwan).pdf)

虛擬私人網路：[https://www.sans.org/sites/default/files/2019-06/201907-OUCH-July-Chinese,Traditional\(Taiwanese\).pdf](https://www.sans.org/sites/default/files/2019-06/201907-OUCH-July-Chinese,Traditional(Taiwanese).pdf)

上網肉搜自己：[https://www.sans.org/sites/default/files/2019-01/201901-OUCH-January-Chinese,Traditional\(Taiwanese\).pdf](https://www.sans.org/sites/default/files/2019-01/201901-OUCH-January-Chinese,Traditional(Taiwanese).pdf)

翻譯：宋亞倫 德欣寰宇科技股份有限公司

OUCH!是由美國系統網路安全研究院 Security Awareness發行， 遵從 [Creative Commons BY-NC-ND 4.0\(創意公用授權條款4.0版\)](#)。在不更改本刊物內容或出售的前提下，您能夠自由分享及發佈此月刊。編輯委員會：Walter Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Les Ridout, Princess Young