



## Çocuklar İçin Çevrimiçi Güvenlik

### Giriş

Arkadaşlarıyla sosyalleşmekten aile bireyleriyle etkileşime, çevrimiçi öğrenme ve eğitime kadar çocuklarımız her zamankinden daha fazla çevrimiçi hayatın içindeler. Ebeveynler olarak, bunu güvenli ve emniyetli bir şekilde yaptıklarından emin olmak isteriz. Ne var ki, çoğumuz böyle bir çevrimiçi ortamda büyümediğimiz için bu pek çoğumuz için oldukça zordur. Aşağıda, çocukların çevrimiçi teknolojiden güvenli ve emniyetli bir şekilde yararlanmalarına nasıl yardımcı olabileceğinize ilişkin temel adımları ele alıyoruz.

### Eğitim / İletişim

Her şeyden önce, çocuklarınızla iyi bir açık iletişim kurduğunuzdan emin olun. Ebeveynler sıklıkla, içeriği engellemek için gereken teknolojiye ya da hangi mobil uygulamaların iyi ya da kötü olduğuna karar vermek durumunda kalırlar. Hiçbir ebeveyn denetim teknolojisi mükemmel değildir ve bazılarının topladıkları veriler nedeniyle gizlilik endişeleri vardır. Sonuçta bu bir teknoloji problemi değil, bir davranış ve değerler problemidir. Çocuklarınıza çevrimiçi ortamda gerçek dünyadaki gibi davranmayı öğretin. Başlangıç için en iyi nokta, çocuklarınızla bir beklentiler listesi oluşturmaktır. İşte dikkate alınması gereken bazı kurallar (bu kurallar, çocuklar büyüdükçe evrilmelidir):

- İnternete girip giremeyecekleri saatler ve ne kadar süreyle bağlı kalabilecekleri.
- Erişebilecekleri web siteleri ve / veya oyunlar ve neden onlar için uygun olup olmadıkları.
- Hangi bilgileri ve kiminle paylaşabilecekleri. Çocuklar genellikle paylaşımlarının kalıcı ve herkese açık olduğunun veya arkadaşlarının sırlarını dünyayla paylaşabileceklerinin farkına varmazlar.
- Kendiliğinden açılan tarayıcı pencereleri, korkutucu web siteleri gibi sorunları veya çevrimiçi bir kişi ürkütücü veya zorba davrandığında kime bildirmeliler.
- Çevrimiçi kendilerine nasıl davranılmasını istiyorlarsa başkalarına da aynı şekilde davranmalılar.
- Çevrimiçi kişilerin paylaştıkları tüm bilgiler doğru olmadığı gibi iddia ettikleri kişi de olmayabilirler.
- Oyun içi satın satılmalar da dahil olmak üzere çevrimiçi neler kim tarafından satın alınabilir.

Bu kuralları akademik notlarına, işlerin tamamlanmasına veya başkalarına nasıl davrandıklarına bağlamayı göz önünde bulundurun. Kurallara karar verdiğinizde, bunları evde yayınlayın. Daha da iyisi, belgeyi incelemelerini ve imzalamalarını sağlayın; bu şekilde, herkes tamamen aynı fikirde olur. Çocuklarınızla beklentileriniz hakkında ne kadar erken konuşmaya başlarsanız o kadar iyi olur.

Konuşmaya nereden başlayacağınızdan emin değil misiniz? Onlara hangi uygulamaları kullandıklarını ve uygulamaların nasıl çalıştıklarını sorun. Çocuğunuza öğretmen rolünü verin ve size çevrimiçi olarak yaptıklarını göstermesini sağlayın. İletişimi açık ve aktif tutmak, günümüzün dijital dünyasında çocukların güvende kalmasına yardımcı olmanın en iyi yoludur.

Mobil cihazlar için, evinizin herhangi bir yerinde bir merkezi şarj istasyonunu oluşturmayı düşünün. Çocuklarınız gece yatmadan önce, tüm mobil cihazları şarj istasyonuna yerleştirin, böylece çocuklarınız uyumaları gereken saatlerde onları kullanmazlar.

## Güvenlik Teknolojileri ve Ebeveyn Denetimleri

Çocuklarınızı izlemek ve korumaya yardımcı olmak için kullanabileceğiniz güvenlik teknolojileri ve ebeveyn denetimleri bulunmaktadır. Tipik olarak, içerik korumalarının yanı sıra kullanım veya saat sınırlama için yetenekler sunarlar. Bu çözümler küçük çocuklar için en iyi çözümü sunmaktadır. Daha büyük çocukların yalnızca İnternet'e daha fazla erişime ihtiyaçları yoktur, aynı zamanda okul tarafından verilen cihazlar, oyun konsolları, bir arkadaşının veya bir akrabasının evindeki cihazlar gibi sizin kontrol etmediğiniz veya izleyemediğiniz cihazları da kullanırlar. Bu nedenle çocuklarınızla beklentileriniz ve internette var olan tehlikeler hakkında konuşuyor olmak çok önemlidir.

## Örnek Olmak

Ebeveynler olarak iyi bir örnek olun. Çocuklarınız sizinle konuşurken, kendi dijital cihazınızı yere koyun ve gözlerinin içine bakın. Yemek masasında dijital cihazlar kullanmamayı ve araba kullanırken asla mesaj yazmamayı düşünün. Son olarak, çocuklar hata yaptığında, hemen cezalandırmak yerine her bir hatayı ders alınacak bir deneyim olarak değerlendirin. Çevrimiçi ortamda rahatsız edici bir şey yaşadıklarında veya kendilerinin yanlış bir şey yaptıklarını fark ettiklerinde sizinle rahat iletişim kurabilecekleri bir ortam oluşturun.

## Konuk Editör

Chris Pizor, Kıdemli SANS Eğitmeni ve USAF siber eğitimi için Müfredat Sorumlusu olarak çalışmaktadır. Boş zamanlarını ailesiyle birlikte veya ahşap işleri yaparak değerlendirir. Twitter: @chris\_pizor



## Kaynaklar

FOSI: <https://www.fosi.org/good-digital-parenting>

SANS Çocuklarınızın Güvenliğini Sağlama Videoları: <https://www.sans.org/security-awareness-training/secure-your-kids>

National Cybersecurity Alliance: <https://staysafeonline.org/get-involved/at-home/raising-digital-citizens/>

NetSmarts: <https://www.missingkids.org/netsmartz/home>

OpenDNS: <https://www.opendns.com/>

Tarafından toplum için çevirisi yapılmıştır: Sema Yüce ve Selma Süloğlu

OUCH! SANS Security Awareness tarafından yayınlanır ve Creative Commons BY-NC-ND 4.0 lisansı ile dağıtılır. Satmadığınız veya değiştirmedığınız sürece bu bülteni paylaşabilir veya dağıtabilirsiniz. Yayın Kurulu: Walter Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Cheryl Conley