

OUCH!

O boletim mensal de conscientização de segurança para você

O poder dos gerenciadores de senhas

Você está frustrado com as senhas?

Como a maioria das pessoas, você provavelmente acha que criar, gerenciar e lembrar todas as suas diferentes senhas é uma tarefa assustadora. Parece que cada site tem regras de senha diferentes e muitos exigem medidas de segurança adicionais, como perguntas de segurança. Não seria ótimo se houvesse uma única solução para cuidar de todos os seus problemas de senha? E existe sim. É o gerenciador de senhas.

Gerenciadores de senhas simplificam e protegem sua vida digital

Os gerenciadores de senhas são uma solução de software que armazena suas senhas em um banco de dados protegido, às vezes chamado de cofre. O gerenciador de senhas criptografa o conteúdo do cofre e o protege com uma senha mestra que só você conhece. Quando precisar de uma de suas senhas, basta digitar a senha principal no gerenciador de senhas para desbloquear o cofre. O gerenciador de senhas geralmente se integra ao seu navegador da Web e recupera automaticamente a senha correta e faz o login com segurança no site. Isso permite que você mantenha facilmente uma senha exclusiva para cada uma de suas contas, o que é fundamental para manter sua vida digital segura.

Além disso, a maioria dos gerenciadores de senhas inclui a capacidade de sincronizar em vários dispositivos. Ao atualizar uma senha em um dispositivo, essas alterações são sincronizadas em todos os outros dispositivos. Por fim, a maioria dos gerenciadores de senha detecta quando você está tentando criar uma nova conta online e pode criar e armazenar uma senha nova e exclusiva para você.

A única senha que você precisa lembrar é a senha principal que usa para acessar o gerenciador de senhas. É fundamental que você crie uma senha longa e única. Na verdade, recomendamos que você crie uma frase secreta- uma senha longa composta de várias palavras ou frases. Se o seu gerenciador de senhas oferecer suporte à autenticação multifator, use-o também. Por fim, é de vital importância que você se lembre de sua senha principal para evitar o bloqueio do seu gerenciador de senhas.

Escolhendo um gerenciador de senhas

Existem muitos gerenciadores de senhas para escolher. Na seção Recursos, fornecemos um link para revisões de gerenciadores de senhas. Enquanto isso, ao tentar encontrar o melhor para você, lembre-se do seguinte:

- Seu gerenciador de senhas deve ser fácil de usar. Se você acha que a solução é complexa demais para entender, busque outra que melhor se adapte às suas necessidades.
- Um bom gerenciador de senhas deve ser compatível e sincronizar em todos os seus dispositivos.
- Use apenas gerenciadores de senhas conhecidos e confiáveis. Desconfie de produtos que não existem há muito tempo ou têm pouco ou nenhum feedback da comunidade.
- Certifique-se de que o fornecedor atualize ativamente o gerenciador de senhas e de que você esteja sempre usando a versão mais recente.
- O gerenciador de senhas deve oferecer a opção de armazenar outros dados confidenciais com segurança, como respostas a perguntas secretas de segurança, informações de cartão de crédito e números de passageiro frequente.
- Desconfie de gerenciadores de senhas que permitem que você recupere sua senha principal ou permitem que suas organizações de suporte técnico a alterem para você.

Você pode anotar sua senha principal, armazená-la em um envelope lacrado e guardá-lo em um local protegido caso se esqueça.

Os gerenciadores de senhas não são para você?

Sabemos que algumas pessoas podem achar que os gerenciadores de senhas são muito complicados de usar. No entanto, para ser seguro, ainda é necessária uma senha exclusiva para cada conta. Como alguém pode se lembrar com segurança de todas essas senhas exclusivas? Uma opção é anotar essas senhas. Essa não é uma opção para senhas relacionadas ao trabalho. Mas essa pode ser uma alternativa a ser usada em casa para contas pessoais se os gerenciadores de senhas simplesmente não forem uma opção. A etapa fundamental é proteger esse notebook. Se você ou um ente querido usar um caderno para anotar as senhas, certifique-se de que esse caderno esteja guardado em um local seguro ao qual só você ou membros confiáveis da família tenham acesso.

Editor Convidado

Noureen Njoroge é uma profissional executiva de segurança cibernética com ampla experiência em ambientes multifacetados, complexos e dinâmicos nos setores público e privado. Ela é uma pensadora estratégica com experiência comprovada em liderança em questões relacionadas a tecnologias emergentes. A Noureen é uma líder de pessoas que também adora orientar outras pessoas. LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/noureennjoroge/>.



Recursos

Password Manager Review: <https://www.pcmag.com/picks/the-best-password-managers>

Autenticação multifator: <https://www.sans.org/newsletters/ouch/one-simple-step-to-securing-your-accounts/>

Traduzido para a Comunidade por: David Boldrin

OUCH! É publicado pela SANS Security Awareness e distribuído sob a licença Creative Commons BY-NC-ND 4.0. Você é livre para compartilhar ou distribuir este boletim, desde que não o venda ou modifique. Conselho Editorial: Walter Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Leslie Ridout, Princess Young.