



نشرة الوعي الأمني الإخبارية الشهرية للجميع

هل تمتلك نسخ احتياطي؟

نظرة عامة

إذا كنت تستخدم جهاز كمبيوتر أو جهازًا محمولًا لفترة كافية، فسيحدث خطأ ما عاجلاً أم آجلاً. قد تقوم بحذف الملفات الخاطئة عن طريق الخطأ، أو يكون لديك عطل في الأجهزة، أو تفقد أحد الأجهزة. والأسوأ من ذلك، قد تصيب البرامج الضارة ملفاتك وتمسحها أو تشفرها. في مثل هذه الأوقات، غالبًا ما تكون النسخ الاحتياطية هي الطريقة الوحيدة لإعادة بناء حياتك الرقمية.

النسخ الاحتياطية هي نسخ من معلوماتك المخزنة في مكان آخر غير جهاز الكمبيوتر أو الجهاز المحمول. عندما تفقد بياناتك أو لا يمكنك الوصول إلى بيانات قيمة على جهازك، يمكنك استرداد تلك البيانات من النسخ الاحتياطية. يتم بالفعل تخزين العديد من الملفات التي نقوم بإنشائها اليوم ونسخها احتياطيًا تلقائيًا في الحوسبة السحابية Cloud، مثل مستندات Microsoft Word المخزنة في Microsoft OneDrive أو Dropbox أو Google Drive أو الصور الشخصية المخزنة في Apple iCloud. ولكن قد تكون هناك ملفات تقوم بإنشائها ولا يتم تخزينها تلقائيًا في الحوسبة السحابية Cloud؛ أو ربما تريد نسخًا احتياطية إضافية للاستخدام الشخصي.

ماذا ومتى وكيف

الخطوة الأولى هي تحديد ما تريد نسخه احتياطيًا: (1) بيانات محددة تهمل؛ أو (2) كل شيء، ربما بما في ذلك نظام التشغيل بأكمله. يتم تكوين العديد من حلول النسخ الاحتياطي افتراضيًا لاستخدام الطريقة الأولى والنسخ الاحتياطي للمجلدات الأكثر استخدامًا فقط. إذا لم تكن متأكدًا مما تريد نسخه احتياطيًا أو تريد أن تكون أكثر حرصًا، ففكر في نسخ كل شيء احتياطيًا.

ثانيًا، حدد عدد المرات التي يتم فيها نسخ البيانات احتياطيًا. تسمح لك برامج النسخ الاحتياطي المضمنة مثل Apple's Time Machine أو Windows Backup and Restore بإنشاء جدول تلقائي "اضبطه وانساه". تشمل خيارات الجدولة الشائعة: كل ساعة، كل يوم، كل أسبوع. قد توفر الحلول الأخرى "حماية مستمرة" يتم فيها نسخ الملفات احتياطيًا فور تحريرها أو حفظها. كحد أدنى، نوصي بالنسخ الاحتياطي اليومي الآلي للملفات الهامة.

أخيرًا، قرر كيف ستقوم بالنسخ الاحتياطي. هناك طريقتان: النسخ الاحتياطية المحلية أو الحوسبة السحابية Cloud. تعتمد النسخ الاحتياطية المحلية على الأجهزة التي تتحكم فيها فعليًا مثل محركات أقراص USB الخارجية أو الأجهزة التي يمكن الوصول إليها عبر الشبكة. تتمثل ميزة النسخ الاحتياطية المحلية في أنها تتيح لك إجراء نسخ احتياطي واستعادة كميات كبيرة من البيانات بسرعة. العيب هو أنه إذا أصبت ببرامج ضارة، فمن الممكن أن تنتشر البرنامج الضار إلى النسخ الاحتياطية الخاصة بك. أيضًا، إذا تعرضت لكارثة، مثل الحريق أو السرقة، فقد تفقد النسخ الاحتياطية وكذلك جهاز الكمبيوتر الخاص بك.

إذا كنت تستخدم أجهزة خارجية للنسخ الاحتياطي، فقم بتخزين نسخة خارج الموقع في مكان آمن وتأكد من تسمية النسخ الاحتياطية بشكل صحيح. لمزيد من الأمان، ضع في اعتبارك تشفير النسخ الاحتياطية الخاصة بك.

الحلول المستندة إلى الحوسبة السحابية Cloud هي خدمات عبر الإنترنت تعمل على نسخ ملفاتك احتياطيًا وتخزينها على الإنترنت. عادةً ما تقوم بتثبيت تطبيق على جهاز الكمبيوتر الخاص بك. يقوم التطبيق بعد ذلك تلقائيًا بنسخ ملفاتك احتياطيًا إما وفقًا لجدول زمني محدد أو أثناء تعديلها أو حفظها. تتمثل بعض مزايا الحلول السحابية في بساطتها وأتمتة النسخ الاحتياطية والوصول إلى الملفات من أي مكان تقريبًا. أيضًا، نظرًا لأن بياناتك موجودة في الحوسبة السحابية Cloud، فلن تؤثر الكوارث المنزلية مثل الحريق أو السرقة على نسخك الاحتياطية. العيب الرئيسي هو استهلاكه لموارد الإنترنت والشبكة لديك. تعتمد قدرتك على النسخ الاحتياطي والاستعادة على كمية البيانات التي تقوم بنسخها احتياطيًا وسرعة شبكتك. ألسنت متأكدًا مما إذا كنت تريد استخدام النسخ الاحتياطية المحلية أو السحابية؟ كن أكثر أمانًا واستخدم كليهما.

باستخدام الأجهزة المحمولة، يتم تخزين معظم بياناتك مثل رسائل البريد الإلكتروني أو الرسائل النصية أو الصور التي تلتقطها تلقائيًا في الحوسبة السحابية Cloud. ومع ذلك، قد لا يتم تخزين تكوينات تطبيقات الجوال وتفضيلات النظام والملفات الأخرى في الحوسبة السحابية Cloud. من خلال النسخ الاحتياطي التلقائي لجهازك المحمول، لا تحافظ فقط على هذه المعلومات، ولكن من الأسهل نقل بياناتك عند الترقية إلى جهاز جديد.

نقاط رئيسية إضافية

- اختر بانتظام أن النسخ الاحتياطية تعمل عن طريق استرداد ملف وفتحه.
- إذا قمت بإعادة إنشاء نظام من النسخة الاحتياطية بما في ذلك نظام التشغيل، فتأكد من إعادة تطبيق أحدث تصحيحات الأمان والتحديثات قبل استخدامه مرة أخرى.
- إذا كنت تستخدم حلًا من خلال الحوسبة السحابية cloud، فحدد حلًا يسهل عليك استخدامه وابحث عن خيارات الأمان. على سبيل المثال، هل يدعم بائع النسخ الاحتياطي السحابي التحقق بخطوتين لتأمين حسابك عبر الإنترنت؟

تعد النسخ الاحتياطية طريقة بسيطة ومنخفضة التكلفة لحماية حياتك الرقمية.



المحرر الضيف

جريج شيديل هو كبير مسؤولي الأمن السيبراني في شركة Iron Vine Security، ويتمتع بخبرة تزيد عن 30 عامًا في مجال تكنولوجيا المعلومات وأمن تكنولوجيا المعلومات. وهو أيضًا مدرب SANS، يقوم بتدريس هندسة الأمن والهندسة وعدم الثقة في SEC530. يمكنك الوصول إليه على تويتر [@greg_scheidel](https://twitter.com/greg_scheidel).

الموارد

التحقق بخطوتين: <https://www.sans.org/newsletters/ouch/one-simple-step-to-securing-your-accounts>

استخدام الحوسبة السحابية بأمان:

https://assets.contentstack.io/v3/assets/blt36c2e63521272fdc/blt33554a1a45feb3c/61071f625d80fd1b92ab63d4/ouch!_Arabic_august_2021_securely_using_the_cloud.pdf

مدير كلمات المرور:

<https://assets.contentstack.io/v3/assets/blt36c2e63521272fdc/blt75c85dd95adba539/604a694dfa12da5a61659763/202004-OUCH-Arabic.pdf>

الميراث الرقمي:

https://assets.contentstack.io/v3/assets/blt36c2e63521272fdc/blt72cdb1f56ef90892/604803302d310e5a62e1923b/202001-OUCH-Arabic_0.pdf

ترجمها للعربية: محمد سرور، فؤاد أبو عويمر، جهاد أبو نعمة، اسلام الكرد

تُشر OUCH! من قبل فريق الوعي الأمني في SANS وتُوزع بموجب الرخصة Creative Commons BY-NC-ND 4.0. لك الحرية في المشاركة أو توزيع هذه النشرة الإخبارية شرط عدم تعديلها أو بيعها. الفريق التحريري: والت سكريفنس، فل هوفمان، آلان واغورنر، ليزلي ريدأوت، بريسيس يونغ.