

OUCH!

עלון המודעות החודשי לביטחון עבורך

פרטיות - הגנה על העקבות הדיגיטליות שלך

מהי פרטיות?

ישנן הגדרות רבות ושונות של "פרטיות". אנו נתמקד בפרטיות האישית, בהגנה על המידע אודותיך שאחרים אוספים. בעולם הדיגיטלי של ימינו היית מופתע מכל הגופים השונים שלא רק אוספים מידע אודותיך, אלא שמשתפים או מוכרים מידע זה באופן חוקי. בכל פעם שאתה גולש או רוכש משהו באינטרנט, צופה בסרטון, קונה מצרכים, מבקר את הרופא שלך או משתמש באפליקציה בסמארטפון שלך, נאסף עליך מידע. ניתן להשתמש במידע זה כדי למכור לך סחורות או שירותים, להחליט על שיעורי הריבית שלך להלוואות, או לקבוע את סוג הטיפול הרפואי שאתה מקבל או את המשרות שאתה זכאי להן. בנוסף, אם מידע זה נופל לידיים הלא נכונות, תוקפי סייבר יכולים להשתמש בו כדי להתמקד ולתקוף אותך.

המטרה לשמירה על פרטיות אישית היא ניהול העקבות הדיגיטליות שלך, כלומר - ניסיון להגן ולהגביל את המידע הנאסף אודותיך. שים לב שבעולם הדיגיטלי של ימינו, כמעט בלתי אפשרי לחסל את העקבות הדיגיטליות שלך או למנוע מכל ארגון לאסוף מידע עליך; אנחנו יכולים רק לצמצם את זה.

צעדים שתוכל לנקוט כדי לעזור בהגנה על פרטיותך

אין צעד אחד שתוכל לנקוט בכדי לטפל בכל חששות הפרטיות שלך. במקום זאת, תצטרך לנקוט במגוון צעדים, כאשר כל צעד יעזור בצורה קטנה. ככל שתנקוט בצעדים רבים יותר תוכל לעזור בהגנה על פרטיותך.

- הגבל את מה שאתה מפרסם ומשתף עם אחרים באופן מקוון, למשל בפורומים ציבוריים או ברשתות חברתיות. זה כולל זהירות באילו תמונות או תמונות סלפִי שאתה משתף. אפילו בפורומים פרטיים או כאשר אתה מאפשר אפשרויות פרטיות חזקות, נביח שכל מה שתפרסם יהפוך לציבורי בשלב כלשהו.
- בעת יצירת חשבונות מקוונים, עיין במידע שהאתרים אוספים אודותיך על ידי עיון במדיניות הפרטיות שלהם וספק רק את מה שאתה צריך. אם יש לך חששות לגבי מה שהם אוספים, אל תשתמש באתר.
- שים לב שבלי קשר לאפשרויות הפרטיות שאתה מגדיר, מידע אודותיך נאסף, במיוחד בשירותים בחינם, כגון פייסבוק או וואטסאפ. שירותים אלה מבססים את המודל העסקי שלהם על איסוף נתונים על מה שאתה עושה ועם מי אתה מתקשר. אם אתה מודאג באמת מהפרטיות שלך, אל תשתמש באתרים בחינם כאלה.
- בדוק אפליקציות לנייד לפני הורדתן והתקנתן. האם הן מגיעות מספק מהימן? האם הן היו זמינות הרבה זמן? האם יש להן הרבה הערות חיוביות? בדוק את דרישות ההרשאות. האם האפליקציה לנייד באמת צריכה לדעת את המיקום שלך או גישה לאנשי הקשר שלך? אם אינך מרגיש בנוח, בחר באפליקציה אחרת. חפש אפליקציות המקדמות שמירה על הפרטיות ומעניקות לך אפשרויות בחירה של פרטיות. אמנם ייתכן שתצטרך לשלם יותר עבור אפליקציה שמכבדת את פרטיותך, אך זה עשוי להיות שווה את זה.

- שקול להשתמש ברשת וירטואלית פרטית (VPN) עבור חיבורי האינטרנט שלך, במיוחד כאשר אתה משתמש ברשת ציבורית, כמו WiFi בחינם.
- בעת שימוש בדפדפן, הגדר את אפשרויות הפרטיות כפרטיות או גלישה בסתר כדי להגביל את המידע המשותף, אופן השימוש והאחסון של קובצי Cookie, והגנה על היסטוריית הגלישה שלך. שקול הרחבות פרטיות כמו [Privacy Badger](#) או דפדפנים הממוקדים בפרטיות.
- שקול להשתמש במנועי חיפוש אנונימיים המיועדים לפרטיות, כגון [DuckDuckGo](#) או [StartPage](#).

במובנים רבים, פרטיות היא משהו שקשה לך מאוד להגן עליו, שכן כל כך הרבה מהפרטיות שלך תלויה בחוקי הפרטיות ובדרישות של המדינה בה אתה גר ובאתיקה של החברות שאתה מתמודד איתן. אף על פי שלעולם אינך יכול להגן באמת על כל פרטיותך בעידן טכנולוגי זה בו אנו חיים, צעדים אלה יסייעו בהגבלת כמות המידע הנאסף אודותיך.

עורך אורח



קנטון סמית הוא יועץ ויועץ אבטחת סייבר מכובד הממוקם בקלגרי, קנדה ומתמחה בפיתוח, ניהול והערכה של תכניות אבטחה. הוא מעביר שיעורים מתכנית הלימודים לניהול SANS ותמצא אותו בטוויטר כ-[@kentonsmith](#) או, מדי פעם, ב-[kentonsmith.net](#).

משאבים

הגדרת אפשרויות פרטיות: <https://staysafeonline.org/stay-safe-online/managing-your-privacy/manage-privacy-settings/>

הגנה מפני גניבת זהויות: <https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/identity-theft/>

רשת פרטית וירטואלית: <https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/virtual-private-networks-vpns/>

חפש את עצמך באופן מקוון: <https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/search-yourself-online/>

תורגם לקהילה על ידי: גדי מרגלית ודרור ענבר

ouch! יוצא לאור ומפורסם על ידי חברת SANS Security Awareness, הפצתו ברישיון [Creative Commons BY-NC-ND 4.0 license](#). הנך רשאי להפיץ או להשתמש בעלון זה, כל עוד אתה לא מוכר או מבצע שינויים בעלון זה. עורכי המערכת: וולט סקריבנס, פיל הופמן, אלן וגנר, לס רידוט, פרינסס יאנג