



O boletim mensal de conscientização de segurança para você



# Limpeza de primavera digital em 7 etapas simples

## Visão geral

Muitas vezes ouvimos falar do termo “limpeza de primavera”, a época do ano em que revisamos nossos proteções e organizamos nossa casa e nossa vida em preparação para o próprio verão. Esse também é o momento ideal para fazer uma revisão anual de sua vida digital. As sete etapas simples a seguir, executadas uma vez por ano, ajudarão muito a garantir que você possa aproveitar ao máximo a tecnologia com segurança e proteção.

**CONTAS:** Verifique cada uma de suas contas. Usar uma senha longa e única para cada conta garante que, se uma conta for comprometida, suas outras contas ainda permanecerão seguras. Não consegue se lembrar de todas suas várias senhas? Fique tranquilo, nós também não. Recomendamos usar um gerenciador de senhas para armazenar com segurança todas suas senhas e tornar sua vida muito mais simples e segura. Ative a autenticação de dois fatores (2FA) sempre que possível, especialmente para qualquer e-mail ou conta financeira. Esse é o principal passo que você pode tomar para proteger qualquer conta online. Se você possui alguma conta online, não acessa há mais de um ano, pode ser hora de simplesmente excluí-la.

**PROGRAMAS:** Manter seus dispositivos e software atualizados e atualizados garante que você tenha os mais recentes recursos de segurança instalados e que as vulnerabilidades conhecidas sejam corrigidas. O jeito mais simples de fazer isso é garantir que a atualização automática esteja ativada em todos os seus computadores, dispositivos móveis e inclusive em dispositivos domésticos inteligentes. Além disso, exclua todos os programas ou aplicativos não utilizados em seus dispositivos móveis e computadores. Alguns aplicativos requerem grandes quantidades de armazenamento, podem causar novas vulnerabilidades e até mesmo deixar tudo lento. Quanto menos aplicativos você tiver, mais seguro seu sistema e suas informações permanecerão. Muitos dispositivos mostram quanto tempo se passou desde que você usou um aplicativo. Se já faz um ano, é provável que já não precise dele.

**FINANÇAS :** Verifique se suas contas bancárias, contas de cartão de crédito e aposentadoria estão configuradas para alertá-lo sempre que uma transação for feita, especialmente para compras grandes ou transferências de dinheiro. Isto fará com que você seja sempre notificado quando uma transação financeira ocorre e possa detectar qualquer fraude ou atividade não autorizada imediatamente. Quanto mais cedo você detectar atividades fraudulentas, mais cedo poderá detê-las e maior será a probabilidade de recuperar seu dinheiro. Dependendo do país em que você vive, um passo adicional que pode realizar é o congelamento de crédito, que pode ser uma das formas mais eficazes de proteger sua identidade.

**DESCARTE DE DISPOSITIVOS:** Com o tempo, você pode coletar dispositivos antigos de que não precisa mais- talvez um smartphone antigo ou um dispositivo doméstico inteligente. Se você descartar qualquer um desses dispositivos, primeiro limpe todas as informações pessoais deles. A maioria dos dispositivos possui uma função de limpeza simples que limpa com segurança todas as informações pessoais (ou redefine para o padrão de fábrica) antes de descartar o dispositivo.

**BACKUPS :** independente do seu nível de segurança, em algum momento você precisará de backups para recuperar suas informações importantes ou migrar suas informações para um novo dispositivo. Configure seus dispositivos para fazer backup automaticamente na nuvem. A criação e o agendamento de backups automáticos garantem a recuperação das informações mais importantes.

**PARENTAL :** Se você é pai ou responsável, este é um ótimo momento para revisar as configurações de controle dos pais que você possui para seus filhos. À medida que as crianças crescem, é muito provável que você precise atualizar essas configurações de controle.

**REDES SOCIAIS:** Verifique as configurações de privacidade em suas contas de redes sociais- pois são uma mina de ouro de informações pessoais. Verifique suas contas para verificar se você não está compartilhando informações confidenciais, como aniversário, número de telefone, endereço residencial, informações bancárias ou localização geográfica em fotos pessoais.

Gastar apenas algumas horas por ano seguindo essas etapas ajudará muito a proteger você, seus dispositivos e informações.

## Editor Convidado

Ritu Gill (@OSINTtechniques) é um instrutor SANS em desenvolvimento e analista de inteligência especializado em inteligência de código aberto (OSINT). Saiba mais sobre Ritu aqui: <https://www.sans.org/profiles/ritu-gill> and here <https://www.osinttechniques.com>.



## Recursos

**Gerenciadores de senhas** <https://www.sans.org/newsletters/ouch/password-managers/>

**Poder da Atualização:** <https://www.sans.org/newsletters/ouch/the-power-of-updating/>

**Descartando Dispositivos Móveis:** <https://www.sans.org/newsletters/ouch/disposing-mobile-devices>

**Tem Backups:** <https://www.sans.org/newsletters/ouch/backups/>

**Segurança on-line para crianças:** <https://www.sans.org/newsletters/ouch/online-security-kids>

Traduzido para a Comunidade por: David Boldrin

OUCH! É publicado pela SANS Security Awareness e distribuído sob a licença Creative Commons BY-NC-ND 4.0. Você é livre para compartilhar ou distribuir este boletim, desde que não o venda ou modifique. Conselho Editorial: Walter Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Leslie Ridout, Princess Young.