# الخصوصية - حماية هويتك الرقمية

## ما هي الخصوصية؟

هناك العديد من التعريفات المختلفة لمفهوم "الخصوصية". سنركز في هذه النشرة على الخصوصية الشخصية، وحماية بياناتك التي يجمعها الآخرون. في عالمنا الرقمي اليوم، ستندهش من جميع الكيانات المختلفة التي لا تجمع معلومات عنك فحسب، بل تشارك هذه المعلومات أو تبيعها بشكل قانوني. في كل مرة تقوم فيها بتصفح أو شراء شيء ما بواسطة الإنترنت؛ أو شراء سلعة أو مشاهدة بث مباشر لمقطع فيديو أو تبحث في شبكة الانترنت أو زيارة طبيبك أو استخدام تطبيق على هاتفك الذكي أو التلفزيون الذكي أو أي أجهزة منزلية أخرى، يتمّ جمع معلومات عنك. يمكن استخدام هذه المعلومات لبيع سلع أو خدمات لك، أو تحديد المبالغ الإضافية على القروض، أو تحديد نوع الرعاية الطبية التي تحصل عليها أو الوظائف التي يحق لك الحصول عليها. بالإضافة إلى ذلك، إذا وقعت هذه المعلومات في الأيدي الخطأ، فيمكن للمهاجمين عبر الإنترنت استخدامها لاستهدافك ومهاجمتك.

الهدف من الحفاظ على الخصوصية الشخصية هو إدارة هويتك الرقمية. أي بمعنى آخر محاولة حماية المعلومات التي يتمّ جمعها عنك والحد منها. إعلم أنه في عالمنا الرقمي اليوم، يكاد يكون من المستحيل التخلص من هويتك الرقمية أو منع كل مؤسسة من جمع معلومات عنك؛ يمكننا فقط تقليل هذا الخطر.

## الخطوات التي يمكنك اتخاذها للمساعدة في حماية خصوصيتك

لا توجد خطوة واحدة يمكنك اتخاذها لمعالجة جميع مخاوف الخصوصية الخاصة بك. بدلاً من ذلك، ستحتاج إلى اتخاذ مجموعة متنوعة من الخطوات. بحيث تساعد كل خطوة من الخطوات المتبعة في حماية خصوصيتك.

- حدد ما تنشره وتشاركه مع الآخرين عبر الإنترنت، على سبيل المثال في المنتديات العامة أو على وسائل التواصل الاجتماعي. يتضمن ذلك توخي الحذر من الصور أو الصور الشخصية التي تشاركها. حتى في المنتديات الخاصة أو عند تمكين خيارات خصوصية قوية، افترض أن كل ما تنشره سيصبح عامًا في مرحلة ما.
- عند إنشاء حساب عبر الإنترنت، راجع المعلومات التي تجمعها المواقع عنك عن طريق التحقق من سياسة الخصوصية الخاصة بها وقدم فقط ما تحتاجه تمامًا. إذا كانت لديك مخاوف بشأن ما يجمعونه، فلا تستخدم الموقع.
- اعلم أنه بغض النظر عن خيارات الخصوصية التي تحددها، يتم جمع معلومات عنك، خاصة على الخدمات المجانية، مثل Facebook أو WhatsApp. تستند هذه الخدمات في نموذج أعمالها على جمع البيانات حول ما تفعله والأشخاص الذين تتفاعل معهم. إذا كنت مهتمًا حقًا بخصوصيتك، فلا تستخدم مثل هذه المواقع المجانية.


© SANS Institute 2021

- راجع تطبيقات الهاتف المحمول قبل تنزيلها وتثبيتها. هل مصدرها بائع موثوق؟ هل كانت متاحة لفترة طويلة؟ هل لديها الكثير من التعليقات الإيجابية؟ تحقق من متطلبات الأذونات. هل يحتاج تطبيق الهاتف المحمول حقًا إلى معرفة موقعك أو الوصول إلى جهات الاتصال الخاصة بك؟ إذا كنت لا تشعر بالراحة، فاختر تطبيقًا مختلفًا. ابحث عن التطبيقات التي تعزز الخصوصية وتمنحك خيارات الخصوصية. بينما قد تضطر إلى دفع المزيد مقابل تطبيق يحترم خصوصيتك، فقد يكون الأمر يستحق ذلك.
- ضع في اعتبارك استخدام شبكة افتراضية خاصة (VPN) لاتصالات الإنترنت، خاصةً عند استخدام شبكة عامة ، مثل شبكة WiFi المجانية.
- عند استخدام متصفح، اضبط خيارات الخصوصية على الوضع الخاص أو التصفّح السرّي للحدّ من المعلومات التي يتم مشاركتها، وكيفية استخدام ملفات تعريف الارتباط وتخزينها، وحماية سجل التصفح. ضع في اعتبارك استخدام ملحقات الخصوصية مثل Privacy Badger أو المتصفحات التي تركز على الخصوصية.
- ضع في اعتبارك استخدام محركات البحث الّتي تضمن تصفّحًا سريًا حماية للخصوصية، مثل DuckDuckGo أو StartPage.

من نواحٍ عديدة، تعد الخصوصية أمرًا يصعب عليك حمايته، حيث أن الكثير من خصوصيتك يعتمد على قوانين الخصوصية ومتطلبات البلد الذي تعيش فيه وأخلاقيات الشركات التي تتعامل معها. على الرغم من أنه لا يمكنك أبدًا حماية خصوصيتك بالكامل في هذا العصر التكنولوجي الذي نعيش فيه، فإن هذه الخطوات ستساعد في الحد من كمية المعلومات التي يتم جمعها عنك.

## المحرّر الضيف

كينتون سميث هو مستشار للأمن السيبراني يحظى باحترام كبير مقره في كالغاري، كندا، ومتخصص في تطوير برامج الأمان وإدارتها وتقييمها. يقوم بتدريس فصول من منهج SANS management وستجده على Twitter باسم @kentonsmith أو ، أحيانًا على موقع kentonsmith.net

**الموارد**

**الحماية من سرقة الهوية:** https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/identity-theft
**الشبكة الخاصة المحمية:** https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/virtual-private-networks-vpns
**المعلومات الاستخبارية مفتوحة المصدر:** https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/search-yourself-online
**ضبط اعدادات الخصوصية:** https://staysafeonline.org/stay-safe-online/managing-your-privacy/manage-privacy-settings/

**ترجمها للعربية:** محمد سرور، فؤاد أبو عويمر، جهاد أبو منذر، اسلام الكرد
تُنشر OUCH! من قبل فريق الوعي الأمني في SANS وتُوزّع بموجب الرخصة Creative Commons BY-NC-ND 4.0. لك الحرية في المشاركة أو توزيع هذه النشرة الإخبارية شرط عدم تعديلها أو بيعها. الفريق التحريري: والت سكريفنس، فِل هوفمان، ألان واغونر، ليزلي ريدأوت، برينسيس يونغ