

抹茶杯子蛋糕

份量: 1 人份



材料:

- 2 汤匙通用面粉
- 1/2 茶匙发粉
- 2 茶匙白砂糖 (想要更甜就加多一些)
- 1 汤匙蔬菜油
- 1 粒鸡蛋
- 1 平匙 **NUTRILITE 绿茶味蛋白质粉**

建议于

漂亮容颜

组别



制法:

- 把所有材料倒入一个适用于微波炉的大口杯。用一支小搅拌器把混料搅至顺滑及颜色均匀。放入微波炉焗两分钟。待数分钟让蛋糕冷却即可上桌享用。

每份营养含量				
卡路里	碳水化合物	蛋白质	脂肪	钙
393.5 kcal	47.7 g	10.8 g	18.4 g	257.3 mg



NUTRILITE™

