

HealthyCounts

Una rutina saludable con la que los niños y las familias pueden contar.



Contar puede ser una de las mejores maneras de ayudar a los niños a lograr un buen estado físico. HealthyCounts es una rutina simple y detallada que los niños y sus familias pueden seguir para disfrutar de mejor salud durante sus vidas.

Más información en: spectrumhealth.org/healthycounts.