

It's always the right time to start improving your health.

Start Now.

If you are living with diabetes, chronic obstructive pulmonary disease (COPD) or heart failure, improving your health is possible with the **Start Now** program.

Our team will walk alongside you to help you make healthy changes in your life – one day at a time, one choice at a time.

Eligibility

- Age 18 or older
- Diagnosed with diabetes, COPD or heart failure
- Living in Kent or Montcalm Counties
- Ready and willing to start improving your health

Start Now is free and includes:

- 12 sessions
- A dedicated care team
- Visits by phone, virtually or in home
- Personalized plan and goal setting
- Help finding community resources

Learn more

616.391.6135 phone

startnowprogram@corewellhealth.org email

corewellhealth.org/startnow

El momento adecuado para
empezar a mejorar su salud

Es Ahora.

Si usted tiene diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (*chronic obstructive pulmonary disease, COPD*) o insuficiencia cardíaca, puede mejorar su salud con el programa **Es Ahora**.

Nuestro equipo le acompañará a cada paso del camino para ayudarle a hacer cambios saludables en su vida; un día a la vez, una elección a la vez.

Requisitos de acceso

- Tener 18 años de edad o más
- Haber recibido un diagnóstico de diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica o insuficiencia cardíaca
- Vivir en los condados de Kent o Montcalm.
- Tener la disponibilidad y la voluntad para empezar a mejorar su salud

El programa Es Ahora es gratuito e incluye:

- 12 sesiones
- Un equipo de atención dedicado
- Consultas telefónicas, virtuales o a domicilio
- Plan personalizado y definición de objetivos
- Ayuda para localizar recursos comunitarios

Para más información

616.391.6135 Llámenos

startnowprogram@corewellhealth.org

corewellhealth.org/startnow