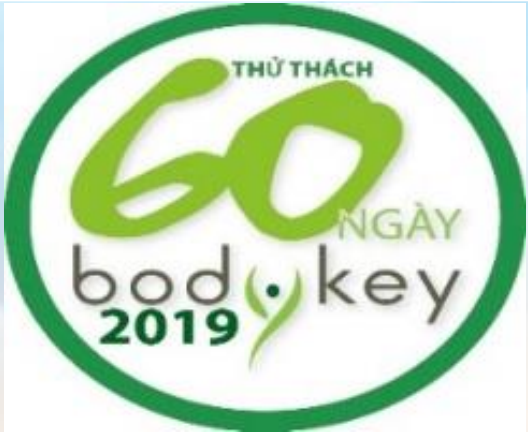




THỬ THÁCH TUẦN – MÙA 5 2019

Cập nhật thông tin mới về BodyKey tại website <https://bodykey.vn/en>

Liên hệ 18001700 hoặc đến trực tiếp các TTPP để biết thêm chi tiết về việc nhận giải thưởng tuần và các thông tin khác liên quan đến BodyKey.



CÙNG BODYKEY CHINH PHỤC THỬ THÁCH 60 NGÀY
THỬ THÁCH TUẦN 1 (04-10/09/2019)

LAN TỎA THỬ THÁCH CÙNG BODYKEY

1. **Thời gian:** 04-10/09/2019.
2. **Công bố kết quả:** 12-18/09/2019.
3. **Hình thức của thử thách:** Thực hiện đi bộ tính bước chân (Steps) trên Ứng dụng.
4. **Thẻ lệ:** Nhóm gồm 4 thành viên với mỗi thành viên có số bước đi (Steps) từ 10.000-20.000 bước theo ghi nhận từ Ứng dụng BodyKey 2.0 trong khoảng thời gian từ ngày 04-10/09/2019.

Top 20 Nhóm được chọn theo tiêu chí mỗi thành viên trong Nhóm có số bước chân đều đặn mỗi ngày trong khoảng thời gian từ 04-10/09/2019 theo ghi nhận từ Ứng dụng BodyKey 2.0.

5. **Giải thưởng:** Mỗi thành viên của Top 20 Nhóm sẽ nhận được 1 chiếc túi đeo đựng điện thoại.





Cập nhật mới

CÙNG BODYKEY CHINH PHỤC THỬ THÁCH 60 NGÀY
THỬ THÁCH TUẦN 2 (11-17/09/2019)

KHỞI ĐỘNG THỬ THÁCH CÙNG BODYKEY

1. **Thời gian:** 11-17/09/2019.
2. **Công bố kết quả:** 18-24/09/2019.
3. **Hình thức của thử thách:** Đăng tải video luyện tập cùng đội nhóm.
4. **Thể lệ:** Các Trưởng Nhóm của mỗi nhóm sẽ đăng tải video tập luyện các bài tập giúp tăng cơ giảm mỡ cùng đội nhóm của mình (hoặc cùng khách hàng/bạn bè) với số lượng 3 video/tuần & thời lượng ít nhất 15 phút/video sau đó gửi về link google drive. *(link drive đã được Công ty tạo riêng cho từng nhóm và được cập nhật chi tiết tại website BodyKey)*

Top 20 Nhóm được chọn ngẫu nhiên có video tập luyện mỗi tuần theo đúng tiêu chí trên của BTC và video có chất lượng cao, rõ nét với trang phục thể thao hoặc trang phục của BodyKey.

5. **Giải thưởng:** Mỗi thành viên của Top 20 Nhóm sẽ nhận được: Nam 1 chiếc áo thun thể thao BodyKey & Nữ 1 chiếc áo cover thể thao BodyKey.



CÙNG BODYKEY CHINH PHỤC THỬ THÁCH 60 NGÀY
THỬ THÁCH TUẦN 3 (18-24/09/2019)

ĐỐT CHÁY NĂNG LƯỢNG CÙNG BODYKEY

1. **Thời gian:** 18-24/09/2019.
2. **Công bố kết quả:** 26-02/10/2019.
3. **Hình thức của thử thách:** Tự tạo và tham gia thử thách trên Ứng dụng BodyKey 2.0.
4. **Thẻ lệ:** Top 30 Nhóm có tổng năng lượng đốt cháy (kcal) nhiều nhất từ hoạt động đi bộ theo ghi nhận từ Ứng dụng BodyKey 2.0.

***Trong trường hợp có nhiều hơn 1 nhóm có cùng số tổng năng lượng đốt cháy từ hoạt động đi bộ, nhóm nào có tổng số bước chân lớn hơn theo ghi nhận trong ứng dụng BodyKey 2.0 sẽ dành chiến thắng.*

5. **Giải thưởng:** Mỗi thành viên của Top 20 Nhóm sẽ nhận được 1 chiếc túi đeo đựng điện thoại.





CÙNG BODYKEY CHINH PHỤC THỬ THÁCH 60 NGÀY
THỬ THÁCH TUẦN 4 (23-29/09/2019)

CHIA SẺ CẢM NGHĨ VỚI BODYKEY

1. **Thời gian:** 23-29/09/2019.
2. **Công bố kết quả:** 30/09-07/10/2019.
3. **Hình thức của thử thách:** Chia sẻ bài viết.
4. **Thể lệ:**
 - ☐ **Nhóm** chia sẻ bài viết gửi về link drive tối đa 500 từ với nội dung chia sẻ cảm nghĩ về Thử Thách 60 Ngày, quá trình tập luyện cùng đội nhóm (chế độ dinh dưỡng, thời gian tập luyện, cách các thành viên kết nối với nhau..) kèm hình ảnh các hoạt động tập luyện của đội nhóm. *(link drive đã được Công ty tạo riêng cho từng nhóm và được cập nhật chi tiết tại website BodyKey)*
 - ☐ **Mentor** có bài viết chia sẻ tối đa 500 từ với nội dung chia sẻ về quá trình hình thành nhóm, kỹ năng xây dựng & dẫn dắt đội nhóm, những khó khăn & thách thức của Mentor khi dẫn dắt các Nhóm.

Top 20 Nhóm & 10 Mentor được chọn ngẫu nhiên có bài viết đầy đủ ý, súc tích, mạch lạc tối đa 500 từ và hình ảnh các hoạt động của nhóm đa dạng, năng động với lượng cao (từ 4mB).

5. **Giải thưởng:** Mỗi thành viên của Top 20 Nhóm & 10 Mentor sẽ nhận được 1 bình lắc Phytoshaker với màu sắc ngẫu nhiên.





Cập nhật mới

CÙNG BODYKEY CHINH PHỤC THỬ THÁCH 60 NGÀY
THỬ THÁCH TUẦN 5 (04/09-01/10/2019)

CHINH PHỤC THỬ THÁCH CÙNG BODYKEY

1. **Thời gian:** 04/09-01/10/2019.
2. **Công bố kết quả:** 15-20/10/2019.
3. **Hình thức của thử thách:** Tự tạo và tham gia thử thách.
4. **Thể lệ:** Công ty sẽ chọn **Top 20 Nhóm CÓ ĐỦ 4 THÀNH VIÊN THAM GIA THỬ THÁCH** & có số lượng thử thách được hoàn thành nhiều nhất trong khoảng thời gian **từ 4/9-1/10/2019** (bất kể thắng hay thua, loại thử thách: cá nhân vs cá nhân, nhóm vs nhóm, cộng đồng)

***Trong trường hợp cá nhân/nhóm có số thử thách bằng nhau, công ty sẽ ưu tiên chọn cá nhân/nhóm có nhiều thử thách chiến thắng hơn để trao giải thưởng.*

5. **Giải thưởng:** Mỗi thành viên của Top 20 Nhóm sẽ nhận được 1 bộ sữa tắm G&H mini.





CÙNG BODYKEY CHINH PHỤC THỬ THÁCH 60 NGÀY THỬ THÁCH TUẦN 6 (07-13/10/2019)

VỀ ĐÍCH CÙNG BODYKEY

1. **Thời gian:** 07-13/10/2019.
2. **Công bố kết quả:** 14-21/10/2019.
3. **Hình thức của thử thách:** Livestream.
4. **Thể lệ:** Các Nhóm livestream nhảy flashmob trên nền nhạc BodyKey với số lượng 1 bài livestream/tuần kèm theo hashtag **#BodyKey #60daychallenge #Demavui** (có thể lựa chọn tag thêm bạn hoặc không tag) sau đó **PHẢI** gửi link bài thi về đường link riêng mà Công ty đã tạo cho mỗi nhóm. *(link drive đã được Công ty tạo riêng cho từng nhóm và được cập nhật chi tiết tại website BodyKey)*

Top 20 Nhóm & Mentor dẫn dắt Top 20 Nhóm được chọn ngẫu nhiên này có bài nhảy Flashmob đều, đẹp cùng trang phục thể thao hoặc trang phục BodyKey với ít nhất 1 bài livestream/tuần trong thời gian từ 9-15/10/2019.

5. **Giải thưởng:** Mỗi thành viên của Top 20 Nhóm & Mentor dẫn dắt 20 nhóm này sẽ nhận được 1 Thảm Yogamat.

