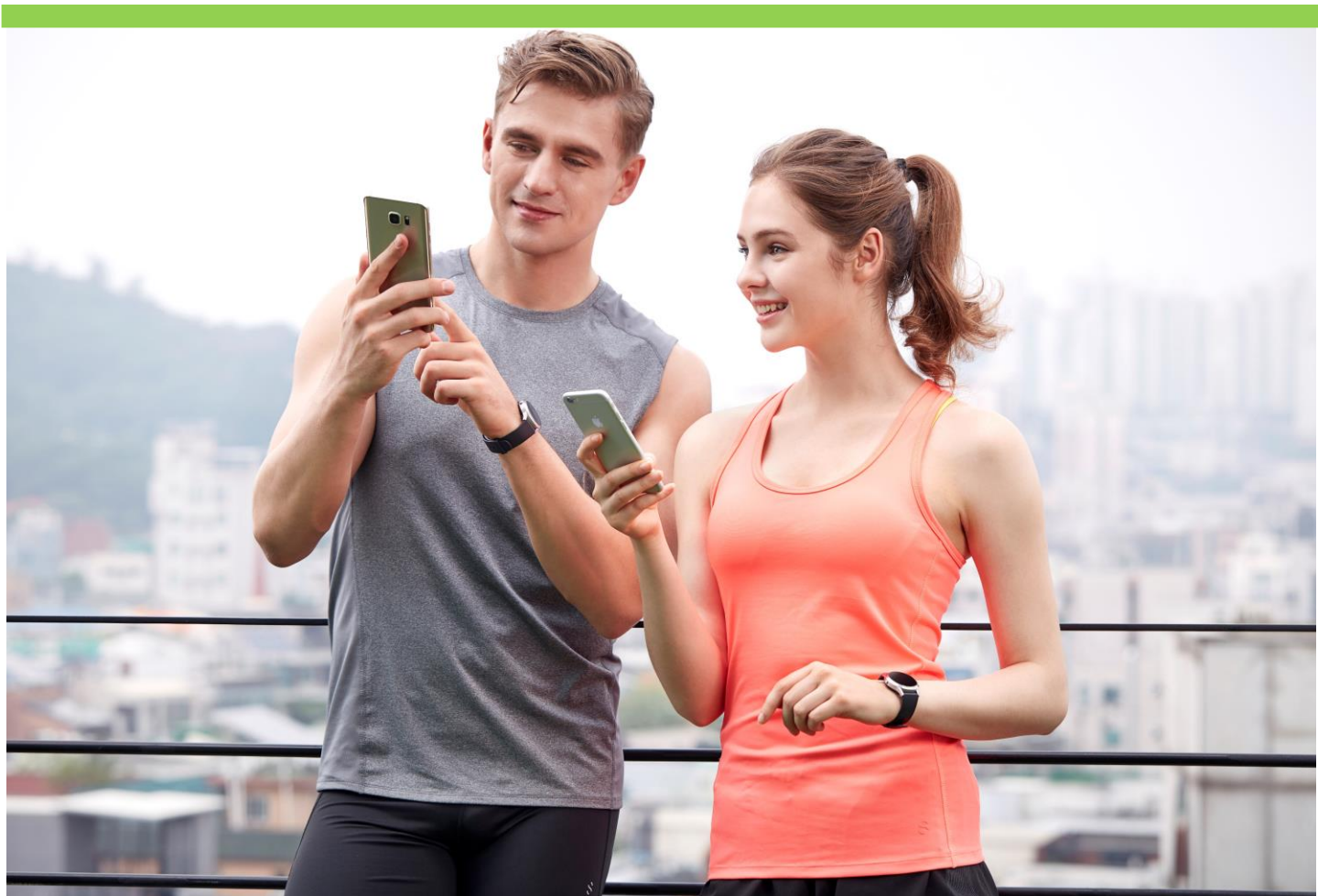




# BodyKey App 2.1 Panduan Pengguna Fungsi Jurulatih



# Apa yang ada dalam panduan ini

Memulakan

3

- Pengenalan Fungsi Jurulatih

Ahli Saya

4

- Tambah Ahli Baru
- Edit Maklumat Ahli

Laporan Ahli (Inbody)

6

- Ujian Inbody melalui InBodyDial atau InBodyWatch
- Input Manual

Laporan Ahli (Kemajuan)

8

- Diari Foto
- Buat Kolaj
- Pratonton Imej
- Graf Kemajuan

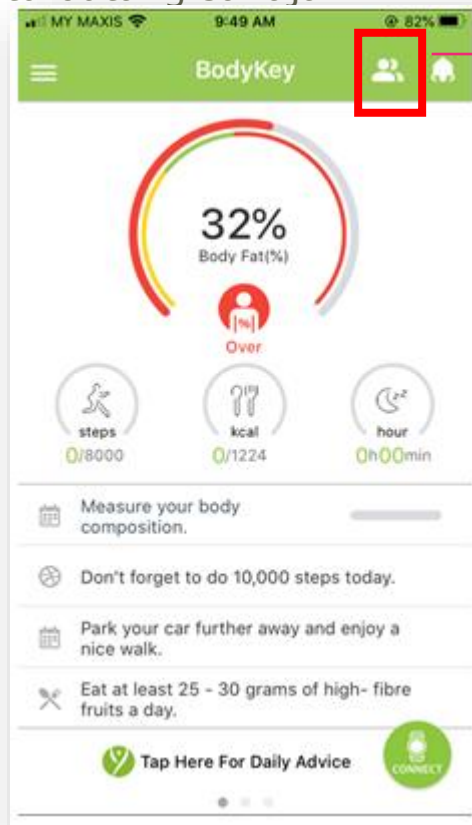


## Pengenalan Fungsi Jurulatih

Ramai yang telah melalui kembara pengurusan berat badan BodyKey dan memperoleh manfaat daripada program ini dan kini ia dikembangkan untuk menyediakan bimbingan dan latihan untuk mereka yang mahu mengurangkan berat badan atau lemak tubuh dengan BodyKey.

Dengan itu, BodyKey App 2.1 yang dipertingkatkan ini menambah **Fungsi Jurulatih** yang membolehkan penjejakan, pemantauan dan merekod kemajuan pelanggan/ahli anda. Dengan kata lain, platform ini direka untuk menyokong anda sebagai mentor untuk melatih ABO bawahan/ahli anda dengan memantau kemajuan mereka sepanjang kembara pengurusan berat badan mereka.

Selain itu, ia berfungsi sebagai alat sokongan perniagaan yang memberikan maklumat tentang perkembangan pelanggan/ABO bawahan anda bila-bila masa, di mana sahaja. Ia juga meminimumkan langkah merekod secara manual yang biasa anda lakukan, semua rekod akan dilakukan secara digital dengan menekan satu butang sahaja.

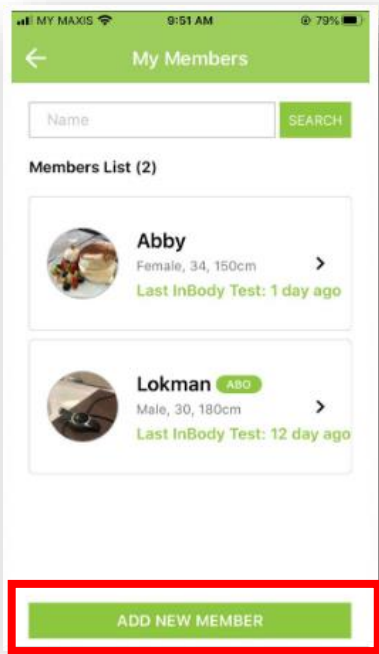


**BARU!**  
Fungsi  
Jurulatih

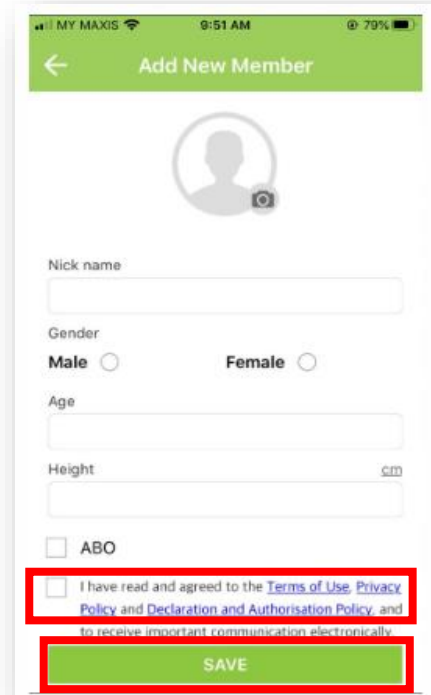
## Tambah Ahli

Untuk mula melatih, tambah pelanggan/ABO bawahan anda ke senarai ahli.

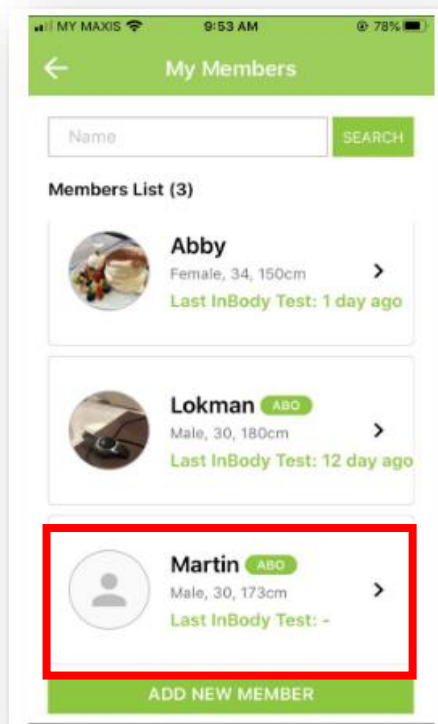
### 1 Pergi ke **TAMBAH AHLI BARU**



### 2 Isi semua medan dan **SIMPAN**. Jangan lupa untuk menandakan kotak **T&C** sebelum menyimpan.



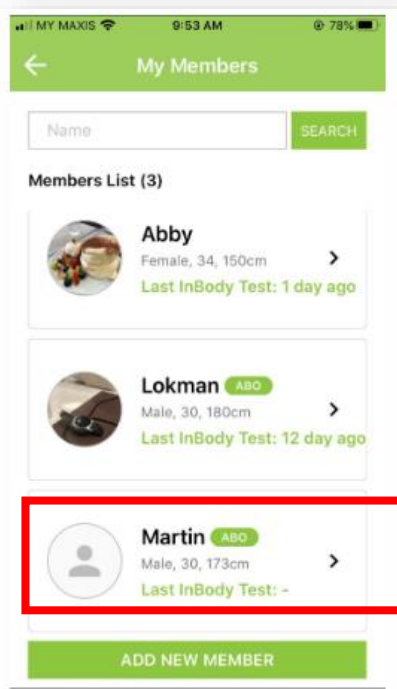
### 3 Ahli Baru akan dipaparkan seperti di bawah.



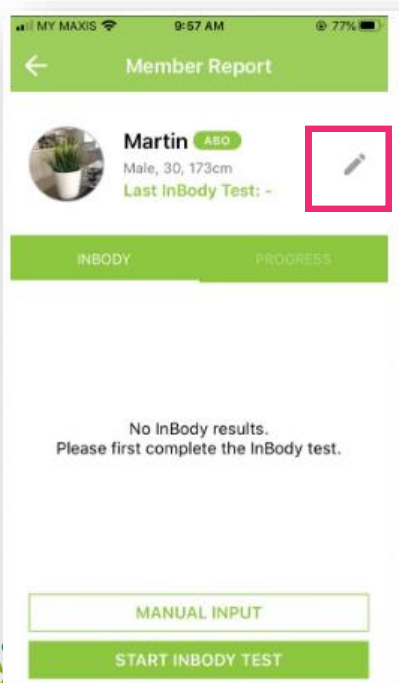
## Edit Maklumat Ahli

Tersalah masuk butiran ahli atau perlukan perhatian/catatan khusus? Inilah yang anda boleh lakukan:

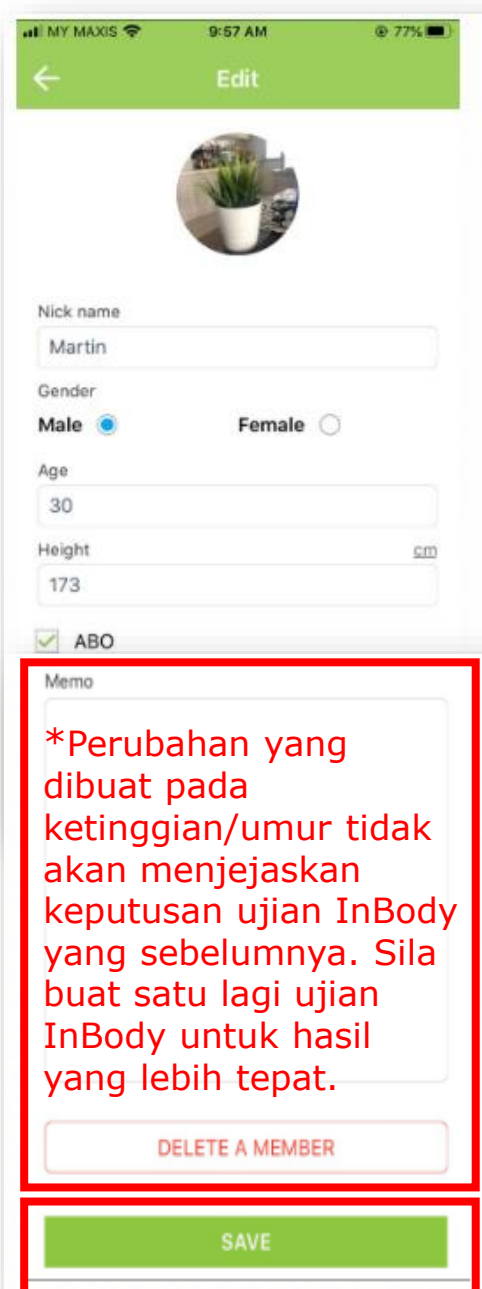
**1** Pilih **AHLI** yang anda mahu edit



**2** Pergi ke **Edit** "✎"



**3** Anda boleh mengedit maklumat ahli dan menambah **Memo** untuk sebarang catatan khusus. Anda juga boleh **HAPUS AHLI** dari sini. Jangan lupa untuk **SIMPAN** setiap kali membuat perubahan.



\*Perubahan yang dibuat pada ketinggian/umur tidak akan menjejaskan keputusan ujian InBody yang sebelumnya. Sila buat satu lagi ujian InBody untuk hasil yang lebih tepat.

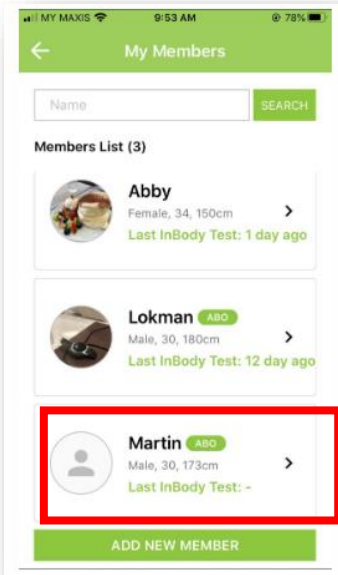
DELETE A MEMBER

SAVE

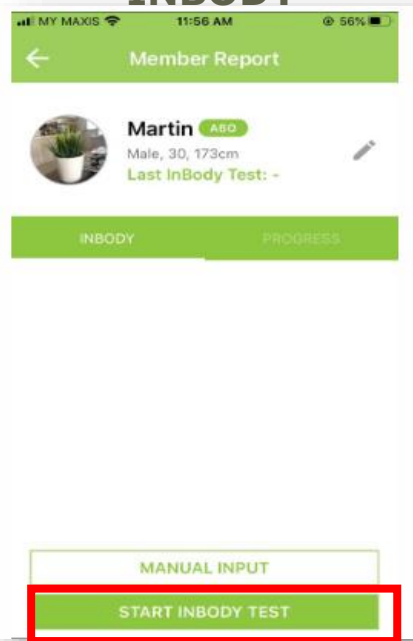
## Ujian InBody melalui InBodyWatch atau InbodyDial

Terdapat dua cara untuk menjalankan ujian InBody menggunakan InBodyWatch ATAU InBodyDial. **Sila sambungkan peranti InBody anda dengan BodyKey App terlebih dahulu.**

### 1 Pilih AHLI

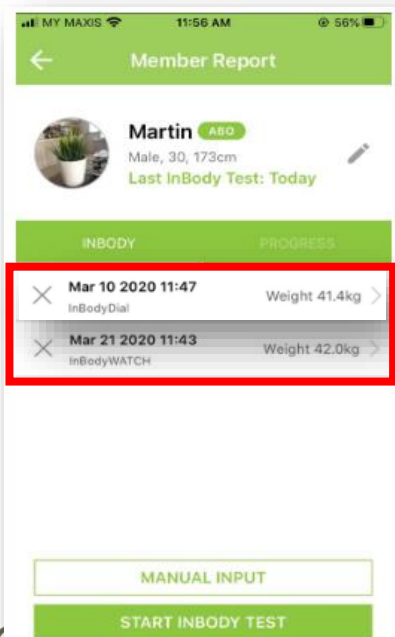


### 2 Pergi ke MULAKAN UJIAN INBODY

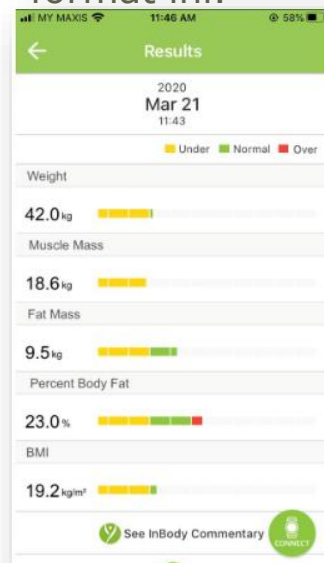


Jika anda memasang InBodyDial dan juga InBodyWatch, anda perlu memilih peranti yang anda mahu gunakan untuk menjalankan ujian InBody.

### 3 Semua ujian InBody yang lepas menggunakan InBodyWatch atau InBodyDial akan ditunjukkan di sini.



### 4 Keputusan ujian InBody akan dipaparkan dalam format ini.



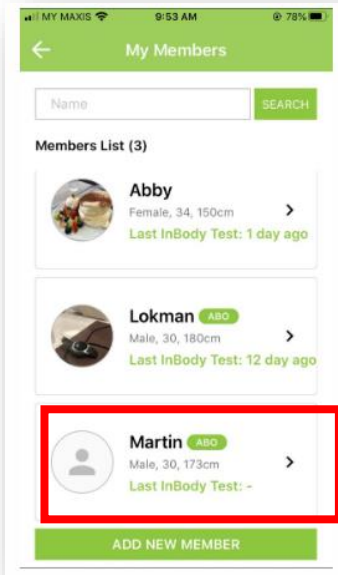
Format keputusan Input Manual berbeza. Lihat halaman seterusnya.

# Laporan Ahli (Inbody)

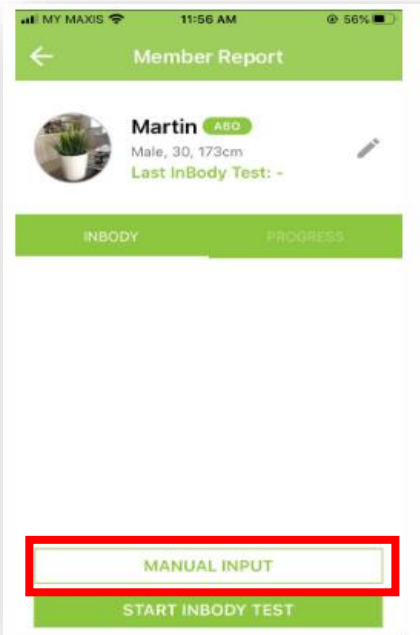
## Input Manual

Fungsi Input Manual tersedia jika anda tidak mempunyai InBodyDial dan InBodyWatch.

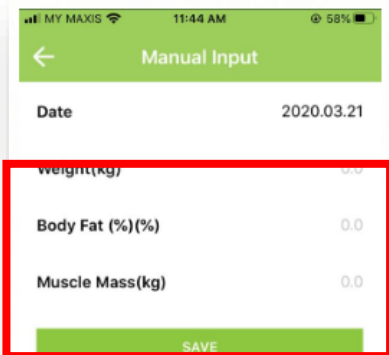
### 1 Pilih **AHLI**



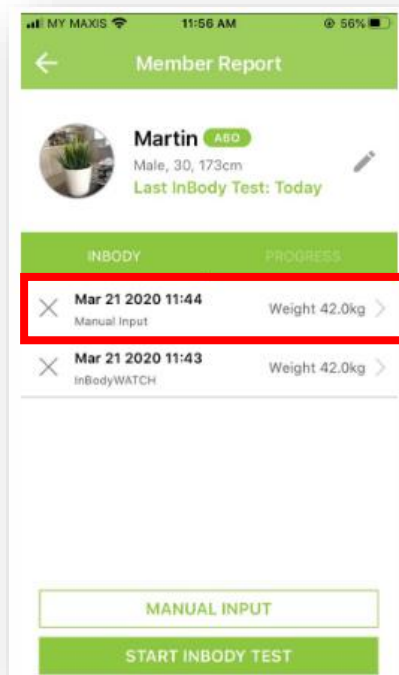
### 2 Pergi ke **INPUT MANUAL**



### 3 Masukkan data (dari peranti lain) kemudian **SIMPAN**. Format keputusan Input Manual tidak sama seperti keputusan Ujian Inbody.



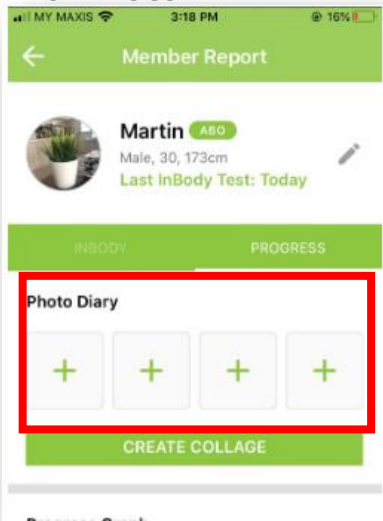
### 4 Semua input manual akan direkodkan dalam Laporan Ahli.



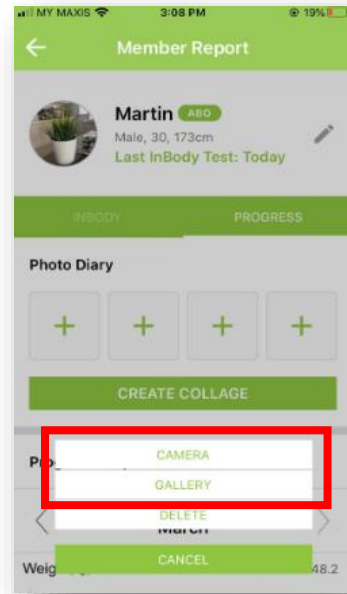
## Diari Foto

Anda boleh merekodkan kemajuan pelanggan/ABO bawahan anda dengan mengambil dan memuat naik sehingga 4 gambar sepanjang kembara pengurusan berat badan mereka dan membuat kolaj untuk dikongsi dengan mereka! Ambil peluang ini untuk bertemu sendiri dan membimbing mereka.

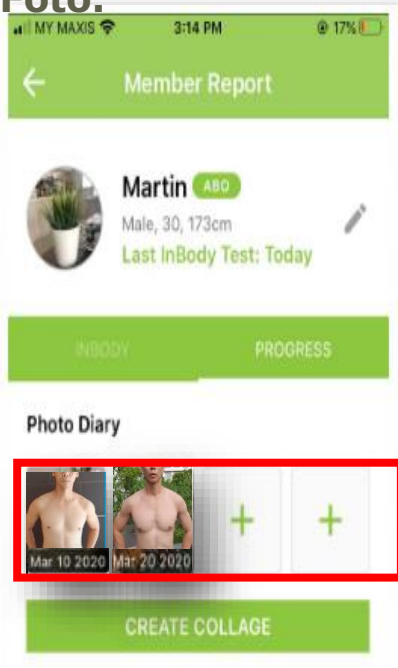
- 1 Ketik pada "+" dalam **Diari Foto** untuk memuat naik foto.



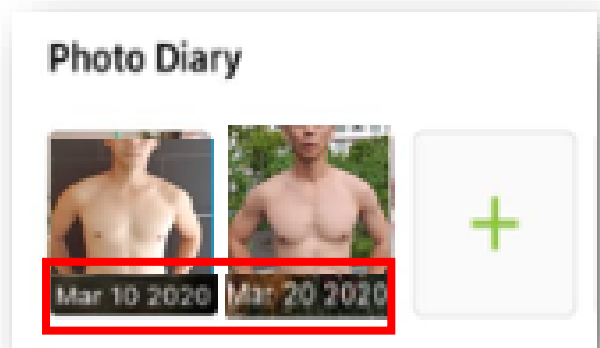
- 2 Pilih satu foto sama ada dari **KAMERA** atau **GALERI**



- 3 Foto yang dimuat naik akan ditunjukkan dalam **Diari Foto**.



- 4 Akan ada **Cap Masa** apabila foto dimuat naik.

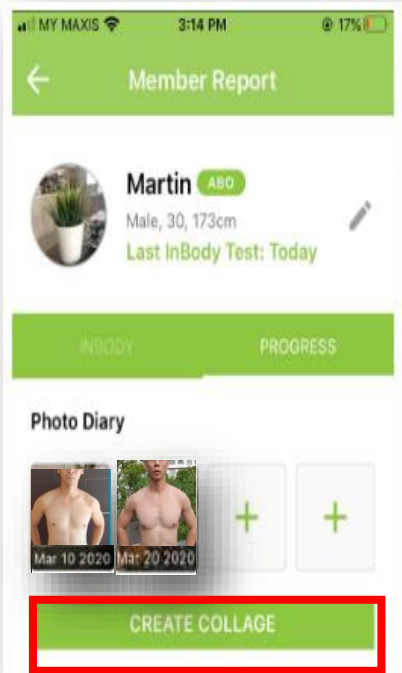


Untuk membuat kolaj, lihat **Buat Kolaj** pada halaman seterusnya.

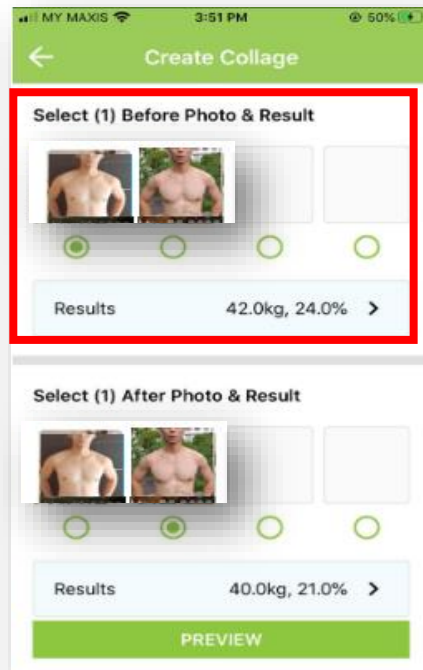


## Buat Kolaj

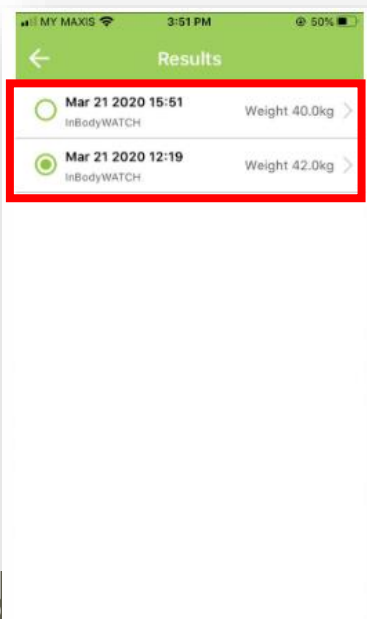
**1** Selepas memuat naik foto, pergi ke **BUAT KOLAJ**.



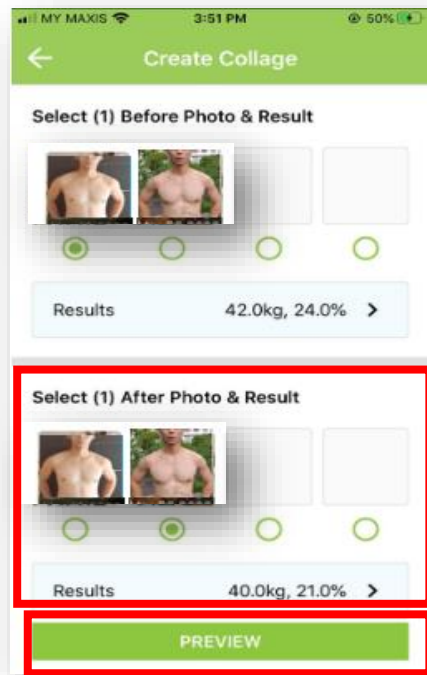
**2** Pilih **(1) Foto Sebelum & Keputusan** dari foto yang dimuat naik.



**3** Pilih **Keputusan Sebelum** dari senarai Keputusan.

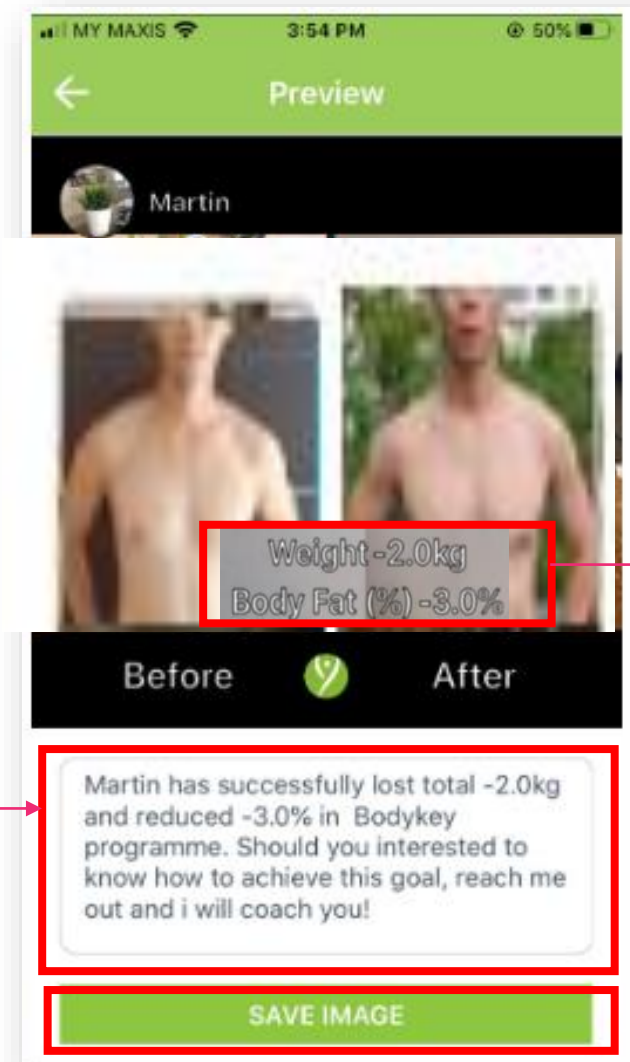


**4** Ulangi langkah yang sama untuk **Pilih (1) Foto Selepas & Keputusan**. Pergi ke **PRATONTON** dan lihat kolaj yang baru anda buat.



## Pratonton

- 1 Beginilah rupa kolaj – **Pengurangan berat badan (kg) dan peratusan (%) lemak tubuh** akan dikira secara automatik dan dipaparkan pada imej pratonton. Bahagian **Memo** disediakan untuk anda berkongsi pengalaman kejurulatihan dengan pelanggan/ABO bawahan atau kemajuan mereka. Anda boleh **SIMPAN IMEJ** dan kemudian berkongsi dengan pelanggan/ABO bawahan anda.

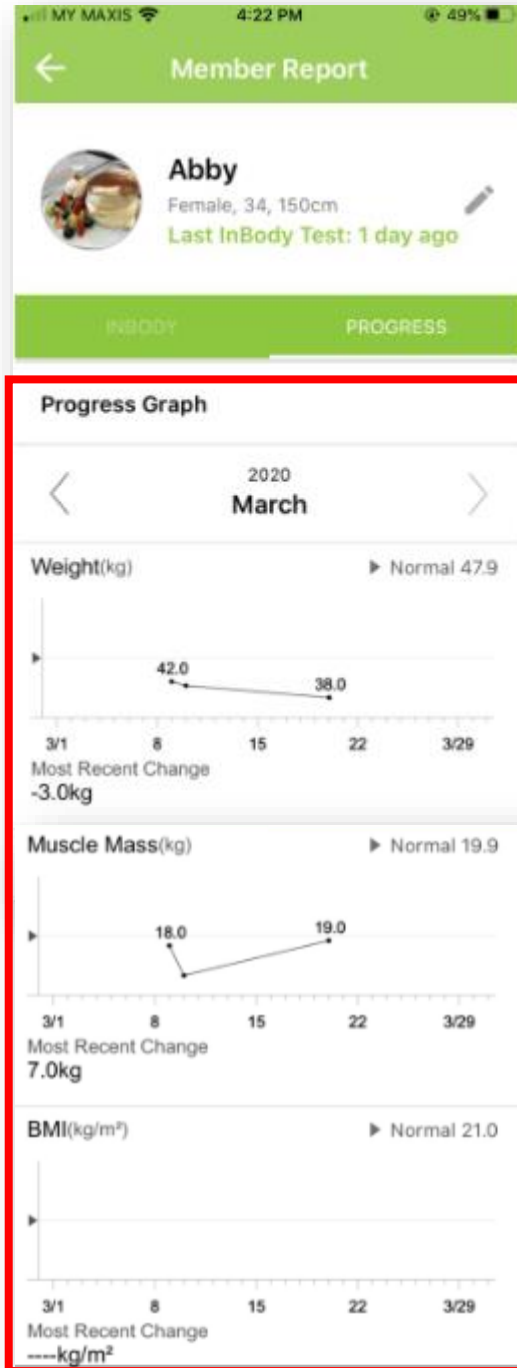


Pengurangan berat badan (kg) dan % lemak tubuh dikira secara automatik

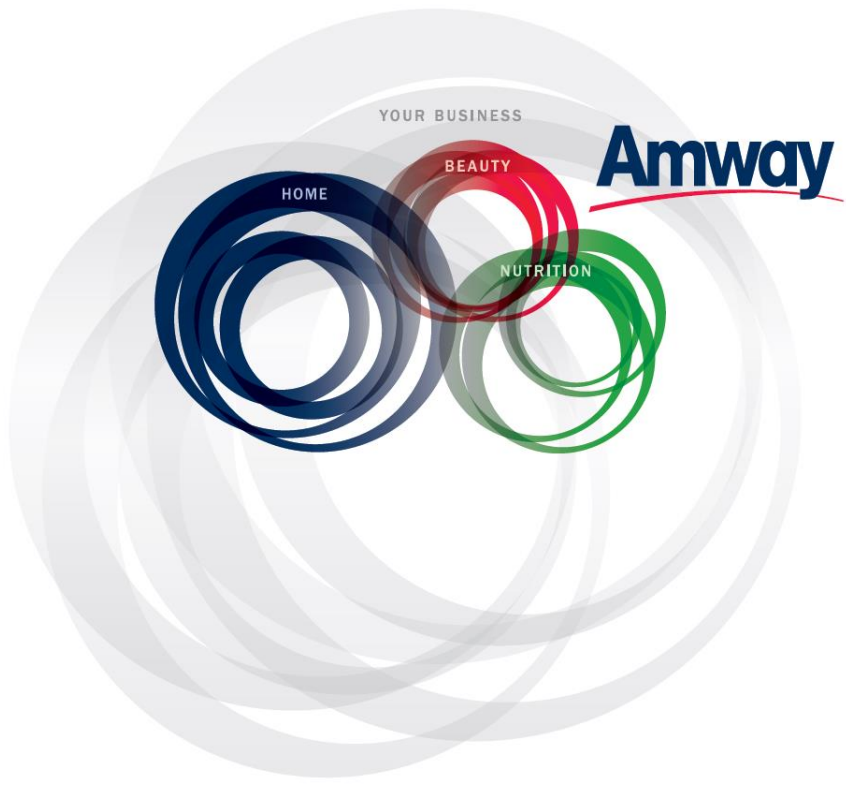
Memo

## Graf Kemajuan

- 1 Kini anda boleh melihat kemajuan pelanggan/ABO bawahan anda sepintas lalu, termasuk **berat badan, jisim otot, BMI dan peratusan lemak tubuh.**



Sila maklum bahawa hanya keputusan akhir atau terkini yang diukur pada hari itu akan direkodkan dalam graf kemajuan.



© Copyright information for the country