



HARI 60

RM800

HARI 45



285
MATA

HARI 30



195
MATA

HARI 15



110
MATA

HARI 60



HARI 45



285
MATA

HARI 30



195
MATA

HARI 15



110
MATA





SEMUA ABO

BAGAIMANA UNTUK MENYERTAI?

1 Bentuk Pasukan



Bentuk satu pasukan yang terdiri daripada 3 orang ahli dan lantik Ketua Pasukan. Semua orang mestilah ABO.

2 Beli Kit Permulaan BK + PWP



Ini adalah cabaran aplikasi 60 hari. Semua ahli mesti membeli set Kit Permulaan BK (Tunai: 292856/EPP: 292857/ ZIPP: 292858) dan memilih untuk PWP InBody Dial (292828) atau InBodyWATCH (281608 (M/L)). **Ketua Pasukan mesti membeli Kit Permulaan BK dan PWP InBody Dial.**

3 Muat Turun Aplikasi BK



Muat turun dan pasang aplikasi BK (versi 2.1) dan segerakkannya dengan InBody Dial anda. Apabila selesai, semua ahli MESTI mendaftar untuk Cabaran di aplikasi.

6 Rakam Video Timbang Akhir



Pakai kemeja-T putih sendat dan rakam video pendek semua ahli pasukan menimbang berat akhir menggunakan InBody Dial. Gambar setiap ahli juga diperlukan. Gambar kolaj tidak dibenarkan. Apabila selesai, kedua-dua Ketua dan ahli mesti memuat naik video dan gambar ke laman web.

Nota:

- Lihat Lampiran panduan merakam video.
- Tempoh muat naik: 27 - 29 Ogos 2020 (10pg-10mlm)
- 30 Ogos 2020 (10pg - 3ptg) & (3ptg - 10mlm untuk penyerahan semula penyertaan yang ditolak)
- Cabar berakhir pada 27 Ogos 2020 (9:59pg).

5 Peroleh 'Star Point'



Peroleh 'Star Point' yang dikehendaki pada hari 15, 30 dan 45. Untuk menebus hadiah, muat naik tangkap skrin aplikasi 'Star Point' anda yang diperolehi di laman web.

Pada hari 60 (Rabu, 27 Ogos 2020), setiap ahli mesti memenuhi kriteria minimum iaitu penurunan 5% berat badan atau pengurangan 3% lemak badan untuk menebus hadiah akhir.

Semua hadiah akan dihantar menggunakan kurier kepada Ketua Pasukan sahaja.

4 Rakam Video Timbang Mula dan Daftar Dalam Talian



Pakai kemeja-T putih sendat dan rakam video pendek semua ahli pasukan menimbang berat mula menggunakan InBody Dial. Gambar setiap ahli juga diperlukan. Gambar kolaj tidak dibenarkan. Apabila selesai, Ketua Pasukan perlu melayari www.bodykey.my untuk mendaftarkan pasukan bersama butiran ahli. Setelah berjaya mendaftar, kedua-dua Ketua dan ahli akan dibenarkan untuk mengedit butiran peribadi, memuat naik video dan gambar.

Nota:

- Lihat Lampiran untuk panduan pendaftaran laman web dan rakaman video.
- Nama ahli (seperti dalam KP) digunakan untuk pendaftaran laman web dalam talian dan aplikasi BK mestilah sama.
- Tempoh pendaftaran laman web:
 - 22 - 27 Jun 2020 (10pg -10mlm)
 - 28 Jun 2020 (10pg - 3ptg) & (3ptg - 10mlm untuk penyerahan semula penyertaan yang ditolak)
- Cabar bermulai pada 29 Jun 2020 (10pg).

KEMBARA ABO

HARI 15

13 Julai 2020 (Isnin)



HARI 30

28 Julai 2020 (Selasa)



HARI 45

12 Ogos 2020 (Rabu)



HARI 60

27 Ogos 2020 (Khamis)

TURUN
5% ATAU
BERAT
BADAN
KURANG
3%
LEMAK
BADAN

BOTOL DUMBEL



TIKAR YOGA



BEG GALAS SERBA GUNA



POD TELINGA TANPA WAYAR



GANJARAN UNTUK SETIAP AHLI

Untuk penjelasan lanjut, sila baca termasuk syarat di www.bodykey.my



SEMUA KETUA PASUKAN

BAGAIMANA UNTUK MENYERTAI?

1 Bentuk Pasukan



Bentuk satu Komuniti BodyKey (minimum 9 orang termasuk Ketua Pasukan iaitu Anda + 1 ABO Baru). Ketua Pasukan akan memperoleh ganjaran tambahan apabila setiap ahli mencapai 'Star Point' yang diperlukan dan memenuhi kriteria penurunan berat badan/pengurangan lemak badan.

2 Beli Kit Permulaan BK + PWP



Ini adalah cabaran aplikasi 60 hari. Semua ahli mesti membeli set Kit Permulaan BK (Tunai: 292856/EPP: 292857/ZIPP: 292858) dan memilih untuk PWP InBody Dial (292828) atau InBodyWATCH (281608 (M/L)). **Ketua Pasukan mesti membeli Kit Permulaan BK dan PWP InBody Dial.** Muat turun dan pasang aplikasi BK (versi 2.1) dan segerakkannya dengan Inbody Dial anda.

5 Rakam Video Timbang Akhir



Pakai kemeja-T putih sendat dan rakam video pendek semua ahli pasukan menimbang berat akhir menggunakan InBody Dial. Gambar setiap ahli juga diperlukan. Gambar kolaj tidak dibenarkan. Apabila selesai, kedua-dua Ketua dan ahli mesti memuat naik video dan gambar ke laman web.

Nota:

- Lihat Lampiran panduan merakam video.
- Tempoh muat naik: 27 - 29 Ogos 2020 (10pg - 10mlm)
- 30 Ogos 2020 (10pg - 3ptg) & (3ptg - 10mlm untuk penyerahan semula penyertaan yang ditolak)
- Cabar berakhir pada 27 Ogos 2020 (9:59pg).

4 Peroleh 'Star Point'



Peroleh 'Star Point' yang dikehendaki pada hari 15, 30 dan 45. Untuk menebus hadiah, muat naik tangkap skrin aplikasi 'Star Point' anda yang diperolehi di laman web.

Pada hari 60 (Rabu, 27 Ogos 2020), setiap ahli mesti memenuhi kriteria minimum iaitu penurunan 5% berat badan atau pengurangan 3% lemak badan untuk menebus hadiah akhir.

Semua hadiah akan dihantar menggunakan kurier kepada Ketua Pasukan sahaja.

3 Rakam Video Timbang Mula dan Daftar Dalam Talian



Pakai kemeja-T putih sendat dan rakam video pendek semua ahli pasukan menimbang berat mula menggunakan InBody Dial. Gambar setiap ahli juga diperlukan. Gambar kolaj tidak dibenarkan. Apabila selesai, Ketua Pasukan perlu melayari www.bodykey.my untuk mendaftarkan pasukan berserta butiran ahli. Setelah berjaya mendaftar, kedua-dua Ketua dan ahli akan dibenarkan untuk mengedit butiran peribadi, memuat naik video dan gambar.

Nota:

- Lihat Lampiran untuk panduan pendaftaran laman web dan rakaman video.
- Nama ahli (seperti dalam KP) digunakan untuk pendaftaran laman web dalam talian dan aplikasi BK mestilah sama.
- Tempoh pendaftaran laman web:
 - 22 - 27 Jun 2020 (10pg - 10mlm)
 - 28 Jun 2020 (10pg - 3ptg) & (3ptg - 10mlm untuk penyerahan semula penyertaan yang ditolak)
- Cabar bermula pada 29 Jun 2020 (10pg).

KEMBARA KETUA PASUKAN

Semua orang dalam komuniti perlu:

HADIAH ABO +
GANJARAN TAMBAHAN!

HARI 1

29 Jun 2020 (Isnin)



BENTUK KOMUNITI BODYKEY

HARI 15

13 Julai 2020 (Isnin)



HARI 30

28 Julai 2020 (Selasa)



HARI 45

12 Ogos 2020 (Rabu)



HARI 60

27 Ogos 2020 (Khamis)

TURUN 5% ATAU KURANG 3% BERAT LEMAK BADAN BADAN

3X TIKET BODYKEY WARRIOR BOOT CAMP

Boot camp berbayar selama 2 hari ini akan dipenuhi dengan penceramah pakar, demo produk dan berita terkini BK.

INBODY DIAL



TABLET HUAWEI



KAMERA VLOG



BAUCAR TUNAI ZALORA RM800

RM800

BILA UNTUK MEMPEROLEH MATA?

★ Mata Cabaran Langkah

★ Mata Cabaran Foto

★ Mata Cabaran Video

★ Mata Latihan EZ

Peroleh sehingga 3 mata setiap hari dengan menyudahkan 3 senaman berlainan.

ISNIN	SELASA	RABU	KHAMIS	JUMAAT	SABTU	AHAD
22 JUN	23 JUN	24 JUN	25 JUN	26 JUN	27 JUN	28 JUN
Pendaftaran Aplikasi Star Challenge & Laman Web dan Tempoh Timbang Mula						
29 JUN ★ 1 ★ 3 ★ 5 ★ 5 ★ 5 ★ 5	30 JUN ★ 1 ★ 3	1 JUL ★ 1 ★ 3	2 JUL ★ 1 ★ 3	3 JUL ★ 1 ★ 3	4 JUL ★ 1 ★ 3	5 JUL ★ 1 ★ 3
6 JUL ★ 1 ★ 3 ★ 5 ★ 5 ★ 5 ★ 5	7 JUL ★ 1 ★ 3	8 JUL ★ 1 ★ 3	9 JUL ★ 1 ★ 3	10 JUL ★ 1 ★ 3	11 JUL ★ 1 ★ 3	12 JUL ★ 1 ★ 3
13 JUL ★ 1 ★ 3 ★ 5 ★ 5 ★ 5	14 JUL ★ 1 ★ 3	15 JUL ★ 1 ★ 3	16 JUL ★ 1 ★ 3	17 JUL ★ 1 ★ 3	18 JUL ★ 1 ★ 3	19 JUL ★ 1 ★ 3
20 JUL ★ 1 ★ 3 ★ 5 ★ 5 ★ 5	21 JUL ★ 1 ★ 3	22 JUL ★ 1 ★ 3	23 JUL ★ 1 ★ 3	24 JUL ★ 1 ★ 3	25 JUL ★ 1 ★ 3	26 JUL ★ 1 ★ 3
27 JUL ★ 1 ★ 3 ★ 5 ★ 5 ★ 5	28 JUL ★ 1 ★ 3	29 JUL ★ 1 ★ 3	30 JUL ★ 1 ★ 3	31 JUL ★ 1 ★ 3	1 OGOS ★ 1 ★ 3	2 OGOS ★ 1 ★ 3 ★ 5
3 OGOS ★ 1 ★ 3 ★ 5 ★ 5 ★ 5	4 OGOS ★ 1 ★ 3	5 OGOS ★ 1 ★ 3	6 OGOS ★ 1 ★ 3	7 OGOS ★ 1 ★ 3	8 OGOS ★ 1 ★ 3	9 OGOS ★ 1 ★ 3
10 OGOS ★ 1 ★ 3 ★ 5 ★ 5 ★ 5	11 OGOS ★ 1 ★ 3	12 OGOS ★ 1 ★ 3	13 OGOS ★ 1 ★ 3	14 OGOS ★ 1 ★ 3	15 OGOS ★ 1 ★ 3	16 OGOS ★ 1 ★ 3
17 OGOS ★ 1 ★ 3 ★ 5 ★ 5 ★ 5	18 OGOS ★ 1 ★ 3	19 OGOS ★ 1 ★ 3	20 OGOS ★ 1 ★ 3	21 OGOS ★ 1 ★ 3	22 OGOS ★ 1 ★ 3	23 OGOS ★ 1 ★ 3
24 OGOS ★ 1 ★ 3	25 OGOS ★ 1 ★ 3	26 OGOS ★ 1 ★ 3	27 OGOS ★ 1 ★ 3 ★ 5	28 OGOS	29 OGOS	30 OGOS

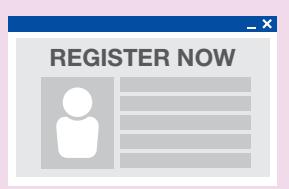
Tempoh Timbang Akhir Star Challenge

LAMPIRAN

PENDAFTARAN DALAM TALIAN STAR CHALLENGE, RAKAM VIDEO TIMBANG MULA & AMBIL GAMBAR ‘SEBELUM’

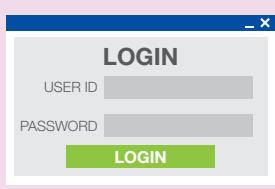
1

Ketua Pasukan perlu mendaftar akaun Star Challenge baru. Masukkan butiran peribadi anda di halaman pendaftaran dan muat naik resit sebagai bukti pembelian BodyKey.



2

Setelah pengesahan akaun Ketua Pasukan berjaya, beliau akan menerima e-mel dalam masa 24 jam berserta ID dan kata laluan dihasilkan secara automatik yang boleh digunakan untuk log masuk ke dalam akaun mereka.



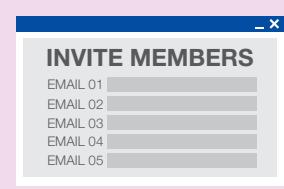
3

Ketua Pasukan perlu log masuk dan memilih kategori: Kembara ABO atau Kembara Ketua.



4

Anda akan diarahkan ke halaman jemputan di mana anda HANYA perlu mengisi alamat e-mel semua ahli pasukan.



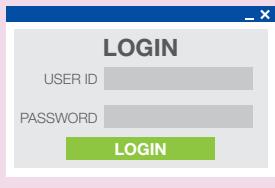
8

Setiap ahli pasukan dikehendaki mengisi butiran peribadi mereka yang termasuk nama, nombor KP, umur, jantina, nombor untuk dihubungi, alamat e-mel dan alamat rumah semasa.



7

Setiap ahli pasukan mestilah kemudiannya mengklik pada pautan pendaftaran dalam talian dan log masuk.



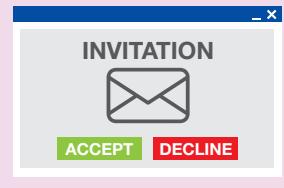
6

Apabila ahli pasukan menerima jemputan, setiap orang akan menerima e-mel pemberitahuan berserta pautan pendaftaran laman web, ID log masuk dan kata laluan.



5

Jemputan akan die-mel kepada semua ahli pasukan. Ahli pasukan boleh menerima/menolak jemputan ini.



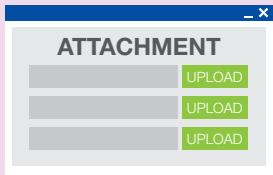
9

Setiap ahli dikehendaki merakam video 360° (menggunakan sebarang peranti digital) mereka mengukur % berat badan atau lemak badan mereka menggunakan InBody Dial. Video mesti menunjukkan % berat badan atau lemak badan pada penimbang anda. Setelah Ketua dan ahli pasukan selesai merakam video, sila ambil gambar diri anda sendiri dengan memakai **kemeja-T putih sendat**. Gambar kolaj Ketua dan ahli pasukan TIDAK dibenarkan. Sila ambil video dan gambar individu setiap ahli pasukan.



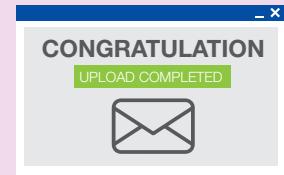
10

Selepas semua video dan gambar disusun, klik pada profil dan muat naik. Hanya Ketua Pasukan mempunyai kebenaran untuk membantu jika mana-mana ahli memerlukan bantuan dalam mengedit & memuat naik.



11

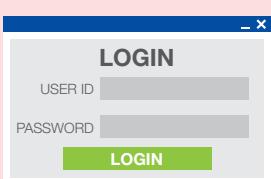
Jika video dan gambar berjaya dimuat naik, setiap ahli pasukan akan dimaklumkan melalui e-mel dalam masa 24 jam.



PENEBUSAN 'STAR POINT'

1

Setiap ahli perlu log masuk ke laman web yang sama menggunakan ID Log Masuk dan Kata Laluan mereka.



2

Selepas log masuk, mereka akan diarahkan ke Papan Pemuka/Halaman Utama dengan semua butiran ahli.



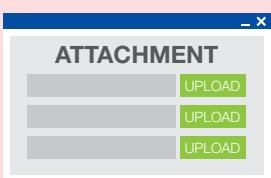
3

Semua ahli dikehendaki menangkap skrin 'Star Point' mereka dari aplikasi BodyKey untuk hari 15, 30 dan 45.



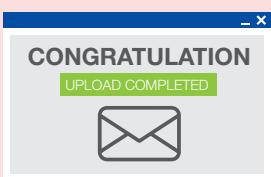
4

Apabila anda menangkap skrin aplikasi anda, pilih profil anda di laman web. Muat naik tangkap skrin aplikasi di bawah profil anda menggunakan butang muat naik tangkap skrin. Jika anda ingin membantu ahli pasukan anda memuat naik tangkap skrin mereka, klik pada profil ahli pasukan anda dan muat naik.



5

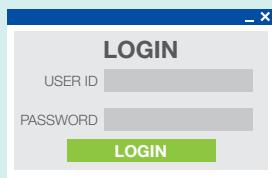
Apabila tangkap skrin aplikasi dimuat naik; ahli akan dimaklumkan melalui e-mel dalam masa 24 jam.



RAKAMAN VIDEO TIMBANG AKHIR DAN AMBIL GAMBAR 'SELEPAS'

1

Setiap ahli perlu log masuk ke laman web yang sama menggunakan ID Log Masuk dan Kata Laluan mereka.



2

Setelah log masuk, mereka akan diarahkan ke Papan Pemuka/Halaman Utama dengan semua butiran ahli.



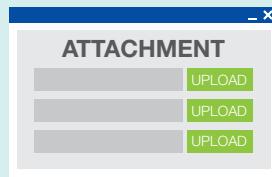
3

Setiap ahli dikehendaki merakam video 360° (menggunakan sebarang peranti digital) mereka mengukur % berat badan atau lemak badan mereka menggunakan InBody Dial. Video mesti menunjukkan % berat badan atau lemak badan pada penimbang anda. Setelah Ketua dan ahli pasukan selesai merakam video, sila ambil gambar diri anda sendiri dengan memakai **kemeja-T putih sendat**. Gambar kolaj Ketua dan ahli pasukan TIDAK dibenarkan. Sila ambil video dan gambar individu setiap ahli pasukan.



4

Selepas semua video dan gambar disusun, klik pada profil dan muat naik. Hanya Ketua Pasukan mempunyai kebenaran untuk membantu jika mana-mana ahli memerlukan bantuan dalam mengedit & memuat naik.



5

Jika video dan gambar berjaya dimuat naik, setiap ahli pasukan akan dimaklumkan melalui e-mel dalam masa 24 jam.

