

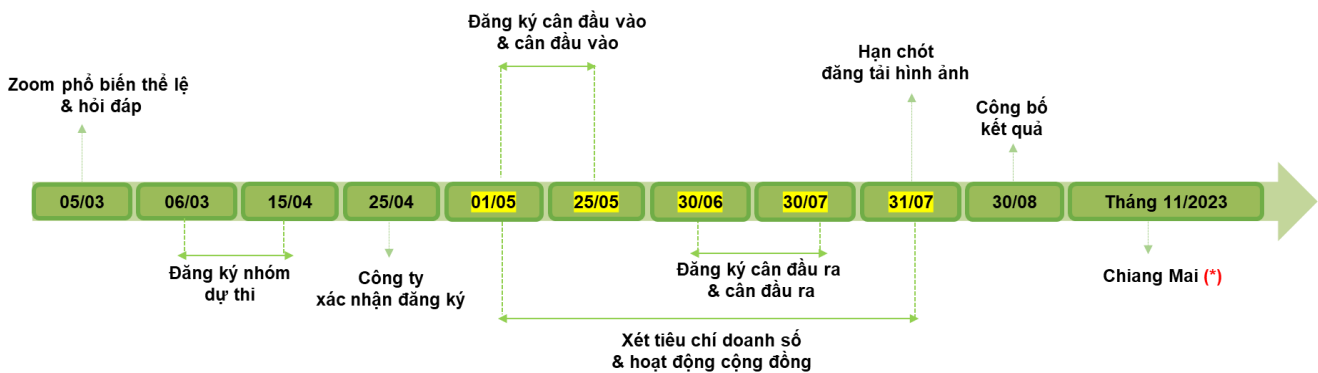
# THỬ THÁCH BODYKEY@EASY CHALLENGE 2023

## I. THÔNG TIN CHUNG VỀ CHƯƠNG TRÌNH:

Chương trình BodyKey@Easy Challenge là một sân chơi dành cho những Nhà Phân Phối (NPP) từ 12% trở lên và các BodyKey Mentor đang mong muốn áp dụng kiến thức, kỹ năng từ chương trình BodyKey@Easy để kinh doanh thành công cùng BodyKey.

Chương trình BodyKey@Easy Challenge không chỉ mang đến cho NPP cơ hội tuyển dụng và quản lý cân nặng cho khách hàng thông những hoạt động cộng đồng cùng BodyKey mà còn là chuyển đào tạo – thưởng thường hấp dẫn dựa trên kết quả của sự nỗ lực của chính NPP.

### 1. Thời gian diễn ra chương trình: Từ ngày 06/03 đến ngày 31/07/2023



(\*) Thời gian dự kiến, thời gian của chuyến đi có thể thay đổi tùy tình hình thực tế

### 2. Đối tượng tham gia:

NPP & Khách Hàng Nhà Phân Phối (KH NPP) dự thi theo nhóm 4 người bao gồm:

- **1 trưởng nhóm:** Là NPP thuộc 1 trong 3 đối tượng sau:

- NPP có danh hiệu hiện tại từ 12% trở lên (tính tại thời điểm tháng 03/2023)<sup>(1)</sup>
- BodyKey Master Mentor/Mentor được chứng nhận bởi Công Ty
- NPP là học viên F7 đã đạt đầu ra tiêu chí chương trình học F7 (Tham dự 100% chương trình huấn luyện Mentor F7 & đạt điểm thi kết khóa từ 5 điểm trở lên)  
**hoặc** NPP học viên F6 đang xét lại tiêu chí thực hành QLCN trong khóa Mentor F7.

- **3 thành viên nhóm:** bao gồm:

- 1 NPP (không giới hạn thời gian gia nhập)
- 2 thành viên còn lại: KH NPP (không giới hạn thời gian gia nhập) hoặc NPP mới (gia nhập từ 01/02/2023)
- Cả 3 thành viên phải thuộc tuyến dưới, đội nhóm Platinum<sup>(2)</sup> của trưởng nhóm

Ngoài ra, mỗi nhóm có thể đăng ký 1 NPP ở vai trò cố vấn:

- **1 cố vấn** (Không bắt buộc): Cố vấn phải là trưởng nhóm của 1 nhóm khác cùng tham dự chương trình. Trách nhiệm của cố vấn bao gồm nhưng không giới hạn:

- Hỗ trợ tư vấn cho trưởng nhóm về cách thức tham gia thi
- Hỗ trợ tư vấn cho trưởng nhóm về cách quản lý nhóm tăng cơ giảm mỡ hiệu quả
- Hỗ trợ tư vấn các thông tin khác liên quan đến cuộc thi theo nguyện vọng trưởng nhóm

**ĐIỀU KIỆN BẮT BUỘC:**

- Trường nhóm có chứng nhận hoàn thành khóa học BodyKey@Easy trên nền tảng Elearning trước ngày 30/07/2023.
- Tất cả thành viên (bao gồm trường nhóm): Mỗi người mua 1 bộ sản phẩm BodyKey Dễ Dàng từ ngày 1/5/2023 đến trước khi cân đầu vào.

**Lưu ý:**

- Các đối tượng tham gia thử thách phải là người trưởng thành trên 18 tuổi. Có sức khỏe ổn định, không mắc phải các bệnh bị giới hạn hoặc ảnh hưởng bởi thay đổi chế độ vận động, thay đổi khẩu phần dinh dưỡng. Những thành viên có vấn đề về sức khỏe cần được tham vấn bác sĩ chuyên môn trước khi tham gia chương trình.
- Mỗi cá nhân chỉ được tham gia làm trường nhóm hoặc thành viên của 1 nhóm duy nhất.
- Đối với ADA kép: Chỉ 1 người được tham dự chương trình.
- Trường nhóm không làm cố vấn cho nhóm của chính mình.
- Vị trí cố vấn không bắt buộc, nhóm có thể không đăng ký cho vị trí cố vấn
- Chỉ 4 thành viên nhóm bao gồm: 1 trường nhóm & 3 thành viên sẽ tham gia thi và tính cho kết quả của nhóm. Cố vấn không tính là thành viên của nhóm, không tham gia xét các tiêu chí thi cùng nhóm, và không nhận giải của nhóm do mình làm cố vấn.
- NPP cố vấn chỉ được công nhận đạt tiêu chí cố vấn cho nhóm khi trường nhóm xác nhận với BTC (vào cuối chương trình thông qua link gửi hình ảnh cân đầu vào & đầu ra) rằng cố vấn đã hoàn thành trách nhiệm của mình.

(1) Có ít nhất 1 tháng đạt 12% từ tháng 4/2022 đến tháng 3/2023

(2) Định nghĩa đội nhóm Platinum:

- **Đội nhóm Platinum:** là đội nhóm tính từ NPP A (người tham gia thử thách), xuống đến NPP B - là người tiếp theo gần nhất đạt danh hiệu Platinum trở lên và không bao gồm NPP B.
- **Cách nhận biết tuyến dưới có thuộc đội nhóm Platinum của mình:** Nếu tuyến dưới nằm dưới 1 Platinum trở lên khác trong hệ thống của bạn thì tuyến dưới đó **KHÔNG THUỘC** đội nhóm Platinum của bạn.

### 3. Giải thưởng:

Top nhóm cao điểm nhất và đạt điều kiện bắt buộc của chương trình sẽ nhận được:

HẠNG MỤC GIẢI NHÓM	GIẢI THƯỞNG
Top 12 nhóm	Chuyến khám phá Chiang Mai cho 4 thành viên
Top 13-25 nhóm	1 hộp Nutrilite All Plant Protein/Người
Top 26-35 nhóm	1 Túi Thể Thao BodyKey/Người

Top trường nhóm cao điểm nhất và đạt điều kiện bắt buộc của chương trình sẽ nhận được:

HẠNG MỤC GIẢI TRƯỞNG NHÓM CỐ VẤN	GIẢI THƯỞNG
Top 10 trường nhóm cố vấn	1 Cân InbodyDial/người
Top 11-20 trường nhóm cố vấn	1 hộp BodyKey Meal Replacement/người
Top 21-30 trường nhóm cố vấn	1 Thảm Yoga BodyKey/người

## II. CÁCH THỨC THAM GIA, TÍNH ĐIỂM & CÔNG BỐ KẾT QUẢ

### 1. Đăng ký tham gia

- Trưởng nhóm đại diện nhóm đăng ký qua link: [https://bit.ly/dangky\\_bdkeasy](https://bit.ly/dangky_bdkeasy)
  - Link tham gia nhóm Zalo chương trình (cho tất cả thành viên): <https://zalo.me/g/biagvk952>
  - Thời gian đăng ký: Từ ngày **06/03 đến 15/04/2023**
- Lưu ý: Công ty sẽ gửi email phản hồi xác nhận tham gia chương trình cho trưởng nhóm vào ngày 25/04/2023.

## 2. Cách thức tính điểm:

**Bảng 2.1: Tiêu chí giải nhóm**

STT	TIÊU CHÍ	HẠNG MỤC	CHI TIẾT
1	Doanh số nhóm <sup>(3)</sup>	1.1 Doanh số BodyKey <sup>(4)</sup> (25 điểm)	Doanh số BodyKey <sup>(4)</sup> cao nhất trong 3 tháng thử thách (15 điểm)
			% Tăng trưởng doanh số <sup>(7)</sup> BodyKey cao nhất (10 điểm)
		1.2 Doanh số Nutrilite <sup>(5)</sup> (20 điểm)	Doanh số Nutrilite cao nhất trong 3 tháng thử thách (12 điểm)
			% Tăng trưởng doanh số Nutrilite cao nhất (8 điểm)
2	Tăng cơ giảm mỡ	2.1 Phần trăm tăng cơ cao nhất (20 điểm)	Trung bình cộng % tăng cơ <sup>(6)</sup> của cả nhóm.
		2.2 Phần trăm giảm mỡ cao nhất (20 điểm)	Trung bình cộng % giảm mỡ <sup>(6)</sup> của cả nhóm.
		2.4 Cân đầu vào, cân đầu ra và chụp trước & sau thử thách <b>(bắt buộc)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tất cả thành viên phải hoàn thành cân đầu vào &amp; đầu ra đầy đủ và đúng hạn</li> <li>• Gửi hình chụp trước &amp; sau khi tham gia thử thách theo hướng dẫn của BTC.</li> </ul>
3	Hoạt động cộng đồng	3.Hoạt động BodyKey (Online/Offline) (15 điểm)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tổ chức hoạt động online/offline chủ đề quản lý cân nặng có tất cả thành viên tham gia (2.5 điểm/hoạt động)</li> <li>• Công ty chỉ tính điểm cho tối đa 2 hoạt động/tháng</li> </ul>

(3) Doanh số nhóm bao gồm doanh số của tất cả thành viên trong nhóm:

- Thành viên là KH NPP: Doanh số bằng tổng đơn hàng KH NPP thanh toán trong thời gian xét doanh số, tính bằng giá bán NPP trước thuế

- Thành viên là NPP: Doanh số bằng tổng giá trị đơn hàng cá nhân của NPP này và KH NPP trực tiếp của chính NPP (không bao gồm KH NPP trong nhóm đã tính ở trên), thanh toán trong thời gian xét doanh số, tính bằng giá bán NPP trước thuế.

(4) Doanh số Bodykey là doanh số các sản phẩm bao gồm: Sản phẩm BodyKey by Nutrilite các vị, Nutrilite CB Plus, Nutrilite GreenTrim, các bộ BodyKey Dễ Dàng, các bộ BodyKey Cơ Bản, các bộ BodyKey Toàn Diện, bộ SOP BodyKey 01 và SOP BodyKey 02, các bộ sản phẩm khuyến mại Bodykey.

(5) Doanh số Nutrilite là doanh số các sản phẩm lẻ, bộ sản phẩm bán cố định và khuyến mại, bộ SOP của Nutrilite không bao gồm các sản phẩm BodyKey đã được liệt kê ở trên.

(6) Nguyên lý tính điểm tăng cơ và giảm mỡ tương tự nhau:

$$\text{Công thức tính: \% Giảm mỡ} = \frac{\text{"Số kg mỡ tại thời điểm cân đầu vào"} - \text{"Số kg mỡ tại thời điểm cân đầu ra"}}{\text{"Số kg mỡ tại thời điểm cân đầu vào"}} \times 100\%$$

- Kết quả tăng cơ giảm mỡ được tính toán từ số liệu tại thời điểm cân đầu vào và cân đầu ra do công ty ghi nhận, không chấp nhận kết quả từ bất kỳ nguồn nào khác.
- Người tham dự **không giảm quá 1 Kg/tuần (tối đa 10 kg sau khi kết thúc thử thách)**, kết quả giảm quá số Kg quy định sẽ được tính là không hợp lệ.

(7) % Tăng trưởng doanh số được so sánh giữa tổng doanh số trung bình 3 tháng của mỗi thành viên trong thử thách (từ 1/5-31/7/2023) và trung bình 3 tháng trước thử thách (1/2-30/4/2023). Một số ngoại lệ:

- Đối với thành viên NPP/KH NPP gia nhập trong tháng 3, doanh số trung bình trước thử thách chỉ tính trên 2 tháng.
- Đối với thành viên NPP/KH NPP gia nhập trong tháng 4, doanh số trung bình trước thử thách chỉ tính trên 1 tháng.
- KH NPP nâng cấp mã số làm NPP trong thời gian thử thách: Giai đoạn trước chuyển đổi tính như KH NPP, sau chuyển đổi tiếp tục tính doanh số như NPP khác.

Ví dụ cách tính tăng trưởng doanh số nhóm:

	Doanh số BodyKey							
	Tháng 2/2023	Tháng 3/2023	Tháng 4/2023	Doanh số Trung bình 3 tháng trước thử thách	Tháng 5/2023	Tháng 6/2023	Tháng 7/2023	Doanh số Trung bình 3 tháng trong thử thách
Thành viên 1	a	a1	a2	$(a+a1+a2)/3 = A$	e	e1	e2	$(e+e1+e2)/3 = E$
Thành viên 2	b	Không phát sinh	b1	$(b+0+b1)/3 = B$	f	f1	f2	$(f+f1+f2)/3 = F$
Thành viên 3 (gia nhập tháng 3)	Chưa gia nhập	c1	c2	$(c1+c2)/2 = C$	g	Không phát sinh	g2	$(g+0+g2)/3 = G$
Thành viên 4 (gia nhập tháng 4)	Chưa gia nhập	Chưa gia nhập	d	$d/1 = D$	h	h1	h2	$(h+h1+h2)/3 = H$

$$\% \text{ Tăng trưởng doanh số BodyKey nhóm} = \frac{(E + F + G + H) - (A + B + C + D)}{(A + B + C + D)} \times 100\%$$

**Tiêu chí 1.1, 1.2, 2.1, 2.2:** Nhóm có kết quả cao nhất mỗi hạng mục sẽ nhận được điểm tối đa hạng mục đó, các NPP còn lại nhận điểm tương ứng theo tỷ lệ tam suất<sup>(8)</sup>.

(8) Ví dụ cách tính theo tỷ lệ tam suất:

Nhóm A có trung bình cộng % tăng cơ là 5%, cao nhất trong tất cả các nhóm, nhóm A nhận được tối đa hạng mục 2.1, tương ứng với 20 điểm. Nhóm B có trung bình cộng tăng cơ là 2.5%, vậy điểm của nhóm B được tính như sau:

$$\text{Điểm mục Phần trăm tăng cơ cao nhất của nh} = \frac{2.5\%}{5\%} \times 20 \text{ điểm} = 10 \text{ (Điểm)}$$

**Tiêu chí 2:** Các bước cân đo:

**Bước 1: Mua hàng & đăng ký lịch cân đo (1/5-24/5/2023)**

- Mỗi thành viên hoàn thành mua 1 bộ BodyKey Dễ Dàng vào mã số của mình từ ngày 1/5/2023 đến trước khi cân đo.
- Trưởng nhóm liên hệ đăng ký cân đo cho nhóm trực tiếp tại quầy hoặc qua hotline các cơ sở vật chất Amway (danh sách cơ sở vật chất & hotline Amway vui lòng xem cuối thể lệ).
- Bắt buộc đăng ký trước ngày cân đo ít nhất 1 ngày.

## Bước 2: Cân đo đầu vào (2/5-25/5/2023)

- NPP/KH NPP mang theo thẻ CMND/CCCD hoặc thẻ NPP đến địa điểm và thời gian cân đo đã đăng ký, xuất trình hóa đơn mua hàng theo quy định để được nhân viên Amway hỗ trợ cân đo bằng cân InbodyDial.
- Yêu cầu nhân viên cân đo ký xác nhận & đóng dấu vào kết quả cân đo.
- Tiến hành chụp hình đầu vào cho các thành viên.

## Bước 3: Đăng ký cân đo đầu ra (30/6-29/7/2023)

- Sau khi nhóm kết thúc 60 ngày QLCN, trưởng nhóm liên hệ đăng ký cân đo cho nhóm trực tiếp tại quầy hoặc qua hotline các cơ sở vật chất Amway (danh sách cơ sở vật chất & hotline Amway vui lòng xem cuối thể lệ).
- Bắt buộc đăng ký trước ngày cân đo ít nhất 1 ngày.

## Bước 4: Cân đo đầu ra (1/7-30/7/2023)

- NPP/KH NPP mang theo thẻ CMND/CCCD hoặc thẻ NPP đến địa điểm và thời gian cân đo đã đăng ký, xuất trình hóa đơn mua hàng theo quy định để được nhân viên Amway hỗ trợ cân đo bằng cân InbodyDial.
- Yêu cầu nhân viên cân đo ký xác nhận & đóng dấu vào kết quả cân đo.
- Tiến hành chụp hình đầu ra cho các thành viên.
- Gửi tất cả hình đầu vào & đầu ra về link: [https://bit.ly/update\\_bdkeasy](https://bit.ly/update_bdkeasy) (Hạn chót 31/7/2023)

### Lưu ý:

- **Tất cả thành viên phải cân đo trong vòng 60-65 ngày kể từ ngày cân đầu vào.**
- **Các thành viên có thể cân đo tại các nơi khác nhau; thời gian người đầu tiên và người cuối cùng trong nhóm cân đo không được cách nhau quá 3 ngày.**
- Nhân viên Amway có quyền từ chối cân đo nếu NPP/KH NPP không đăng ký cân đo và mang theo giấy tờ cá nhân đúng quy định.
- Nếu một hoặc nhiều thành viên không hoàn thành cân đo đầu vào, cân đo đầu ra, gửi hình trước và sau thử thách, nhóm được xem là không đủ điều kiện để xét kết quả chung cuộc.
- Yêu cầu hình ảnh cân đầu vào & ra: Hình ảnh đạt yêu cầu theo tiêu chí:
  - Mỗi cá nhân 6 ảnh chụp toàn thân: 3 ảnh cá nhân trước thử thách (chụp từ mặt trước, chụp ngang và chụp sau lưng) và 3 ảnh cá nhân sau thử thách (chụp từ mặt trước, chụp ngang và chụp sau lưng)
  - Dung lượng hình ảnh từ 1 MB trở lên
  - Người tham gia thử thách cần mang áo thể thao ôm sát, không mang áo thun dáng rộng.
  - Không: cời trần khi chụp ảnh, chụp ảnh tại những nơi có khung cảnh bừa bộn và thiếu sáng, selfie trước gương, mặc áo dáng rộng, chỉnh sửa ảnh bằng các phần mềm chỉnh sửa.

### Tiêu chí 3:

- Nhóm tổ chức hoạt động online hoặc offline bất kỳ về chủ đề quản lý cân nặng (VD: Cùng tập thể dục buổi sáng, cùng chia sẻ về kiến thức dinh dưỡng QLCN...) từ ngày 1/5 đến hết 31/7/2023, có đầy đủ 4 thành viên trong nhóm tham dự.
- Trưởng nhóm chụp hình hoạt động (có đầy đủ các thành viên) và gửi báo cáo về công ty trước ngày cuối cùng mỗi tháng tại link: [https://bit.ly/update\\_bdkeasy](https://bit.ly/update_bdkeasy)

**Bảng 2.2: Tiêu chí giải thưởng nhóm cố vấn**

STT	TIÊU CHÍ	HẠNG MỤC	CHI TIẾT
1	Doanh số	1.1 Doanh số BodyKey (35 điểm)	Doanh số cá nhân BodyKey cao nhất trong 3 tháng thử thách (21 điểm)

	trưởng nhóm <sup>(8)</sup>		% Tăng trưởng doanh số <sup>(9)</sup> cá nhân BodyKey cao nhất (14 điểm)
		1.2 Doanh số Nutrilite (25 điểm)	Doanh số cá nhân Nutrilite cao nhất trong 3 tháng thử thách (15 điểm)
			% Tăng trưởng doanh số cá nhân Nutrilite cao nhất (10 điểm)
2	Dẫn dắt nhóm (ở vị trí trưởng nhóm/cố vấn)	2.1 Số lượng nhóm cân đầu vào nhiều nhất (15 điểm)	Có số lượng nhóm tham gia thử thách (hoàn thành cân đầu vào) nhiều nhất
		2.2 Số lượng nhóm cân đầu ra nhiều nhất (15 điểm)	Có số lượng nhóm cân đầu ra thành công (hoàn thành cân đầu ra) nhiều nhất
		2.3 Số lượng nhóm lọt vào Top đạt giải	Có dẫn dắt nhóm lọt top 35 sẽ được cộng điểm tương ứng: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lọt vào top 12: 5 điểm/nhóm</li> <li>• Lọt vào top 13-25: 3 điểm/nhóm</li> <li>• Lọt vào top 26-35: 2 điểm/nhóm</li> </ul>
3	<b>3. Điều kiện bắt buộc</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dẫn dắt ít nhất 1 nhóm hoàn thành cân đầu ra (ở vị trí trưởng nhóm/cố vấn)</li> <li>• Bản thân trưởng nhóm tăng 1 kg cơ/2 tháng hoặc giảm 2% mỡ/2 tháng, HOẶC duy trì % mỡ &lt; 20% (Đối với nam), &lt; 28% (Đối với nữ)</li> </ul>

(8) Doanh số tính bằng số bằng tổng giá trị đơn hàng cá nhân của NPP trưởng nhóm và KH NPP trực tiếp của NPP trưởng nhóm, thanh toán trong thời gian xét doanh số, tính bằng giá bán NPP trước thuế.

(9) % Tăng trưởng doanh số được so sánh giữa doanh số trung bình 3 tháng trong thử thách (từ 1/5-31/7/2023) và trung bình tháng 3 trước thử thách (1/2-30/4/2023). Một số ngoại lệ:

- Đối với NPP gia nhập trong tháng 3, doanh số trung bình trước thử thách chỉ tính trên 2 tháng.
- Đối với NPP gia nhập trong tháng 4, doanh số trung bình trước thử thách chỉ tính trên 1 tháng.

**Tiêu chí 1.1, 1.2, 2.1, 2.2:** NPP có kết quả cao nhất mỗi hạng mục sẽ nhận được điểm tối đa hạng mục đó, các NPP còn lại nhận điểm tương ứng theo tỷ lệ tam suất.

**Tiêu chí 2.3:** NPP dẫn dắt nhóm đạt top 35 sẽ nhận điểm cộng tương ứng

### 3. Công bố kết quả:

Giải thưởng chung cuộc được công bố vào ngày 30/08/2023 tại website BodyKey.vn và nhóm Zalo chính thức của chương trình.

### III. CÁC ĐIỀU KHOẢN CỦA CHƯƠNG TRÌNH:

- Người tham gia dự thi phải đảm bảo duy trì mã số còn hoạt động trong suốt thời gian tham gia dự thi & nhận giải.
- Giá trị giải thưởng không được quy đổi thành tiền mặt và không được sang nhượng/cho/tặng cho người khác.
- Trong trường hợp có tranh chấp, khiếu nại về nội dung, kết quả chương trình, Amway có toàn quyền xử lý và đưa ra phương án, quyết định cuối cùng.

- Mọi thay đổi liên quan đến nội dung chương trình sẽ được Amway thông báo đến NPP tham gia. Bằng cách đăng ký hoặc tiếp tục tham gia chương trình, NPP đồng ý với mọi thay đổi (nếu có) của Amway.
- Công ty Amway có quyền từ chối kết quả nếu phát hiện có dấu hiệu gian lận trong kết quả.
- Amway có quyền từ chối tư cách tham dự và từ chối kết quả đối với NPP có bất kỳ hành vi vi phạm Quy tắc ứng xử nào của Amway trước, trong và sau quá trình diễn ra chương trình
- Các đối tượng tham gia không được sử dụng chương trình chương trình BodyKey Easy Challenge cho các mục đích khác ngoài việc phát triển kinh doanh và cộng đồng bodykey như chính trị, tôn giáo, ... Ngay khi ban tổ chức phát hiện bất kỳ thành viên nào có những hành vi trên. Công ty được quyền chấm dứt tư cách tham gia vĩnh viễn của NPP.
- Amway bảo lưu quyền công bố và công khai tên tuổi, hình ảnh, video, nội dung bài viết của những người tham gia vì các lý do quảng bá trên các kênh truyền thông của Amway.
- Amway có quyền xem xét, kiểm duyệt tiêu chuẩn tham gia cuộc thi của ứng viên, và có quyền đưa ra quyết định cuối cùng khi có bất kỳ tranh chấp khiếu nại phát sinh, cũng như có quyền xem xét dừng cuộc chơi của ứng viên khi phát hiện bất kỳ hành vi nào sau đây:
  - Người chơi không đảm bảo tính công bằng của Thử thách, như dùng bất kì phương pháp nhân tạo hoặc không phù hợp với mục đích giảm cân lành mạnh hoặc thay đổi thành phần cơ thể để chiến thắng bao gồm nhưng không giới hạn như hút mỡ, phẫu thuật hoặc các phương pháp tương tự.
  - Người chơi không được sử dụng sản phẩm thực phẩm bổ sung/thực phẩm bảo vệ sức khỏe khác ngoài sản phẩm Nutrilite
  - Hướng tới lối sống lành mạnh và sức khỏe lâu dài, Amway nghiêm cấm người chơi thực hiện những việc không lành mạnh để đạt được lợi thế trong Thử thách bao gồm nhưng không giới hạn như nhịn đói (ăn ít calo mỗi ngày so với mức bác sĩ khuyến nghị), tập thể dục quá mức (tần suất và thời gian tập vượt quá mức khuyến nghị của bác sĩ), nhịn khát, tự gây nôn, sử dụng các sản phẩm quản lý cân nặng ngoài sản phẩm Amway, dùng thuốc lợi tiểu, thuốc nhuận tràng, hoặc bất kỳ kế hoạch giảm cân nào mà bác sĩ của bạn không khuyến nghị, hoặc trái với những quy định của Amway.
  - Người chơi dùng bất kỳ phương pháp nào để ảnh hưởng đến kết quả đo đầu vào và đầu ra trong lúc cân đo.
- Bạn nên tham vấn bác sĩ trước khi bắt đầu bất kỳ chương trình kiểm soát cân nặng nào thông qua hình thức ăn kiêng và tập luyện. Chương trình này chỉ dành cho người trưởng thành trên 18 tuổi với tình trạng sức khỏe ổn định. Chương trình không dành cho trẻ vị thành niên, phụ nữ mang thai và những cá nhân có vấn đề về sức khỏe. Bạn nên thường xuyên tham khảo ý kiến đánh giá y khoa tổng quát của bác sĩ để đảm bảo rằng việc tập thể dục, điều chỉnh kế hoạch ăn uống và tham gia chương trình kiểm soát cân nặng này là an toàn cho bạn. Bạn cũng nên tham khảo ý kiến bác sĩ nếu có tiền sử bệnh lý hoặc đang phải điều trị bằng thuốc kê toa.
- Khi tham gia thử thách này, bạn đồng ý với những điều khoản trên và bạn là người chịu trách nhiệm với sức khỏe của bản thân và các lựa chọn bạn đưa ra trong thử thách. Tất cả các nội dung và thông tin cung cấp bởi BodyKey chỉ nhằm cho mục đích cung cấp thông tin. Nội dung này không thay thế cho lời khuyên, chuẩn đoán, hoặc điều trị y khoa chuyên nghiệp.
- Thử thách BodyKey@Easy Challenge sẽ không chịu trách nhiệm cho mọi vấn đề kiện tụng, sai sót hoặc bị loại do chấn thương đối với các cá nhân hoặc tài sản bị hư hại do những cá nhân này gây ra. Tất cả những người tham dự theo đây đều miễn trừ cho Amway khỏi mọi vấn đề kiện tụng về bất kỳ tổn thất, mất mát, hoặc chấn thương xảy ra khi tham gia chương trình này.
- Chúng tôi không hứa, đảm bảo, hoặc gợi ý rằng bạn (hoặc việc bạn sử dụng các thông tin, sản phẩm, và dịch vụ) sẽ giúp giảm cân, cải thiện vóc dáng, hoặc cuộc sống của bạn. Kết quả của chương trình có thể khác nhau tùy thuộc vào nhiều yếu tố, bao gồm nhưng không giới hạn, như kỹ năng, sự kiên trì, động lực, mức độ nỗ lực và năng lực thể chất. Bạn không nên coi thành công hay thất bại trong việc giảm cân là trách nhiệm của các thông tin, sản phẩm, và dịch vụ.

## PHỤ LỤC: DANH SÁCH CƠ SỞ VẬT CHẤT AMWAY

STT	TRUNG TÂM	ĐỊA CHỈ	HOTLINE LIÊN HỆ ĐĂNG KÝ	THỜI GIAN NHẬN ĐĂNG KÝ	THỜI GIAN HỖ TRỢ CÂN ĐO
1	Amway Center TP.HCM	410 B-C-D, Nguyễn Thị Minh Khai, Phường 5, Quận 3, TP.HCM	093 243 5658	9:00-18:00	9:00-11:00 và 14:00-17:00
2	Phyto café TP.HCM	Số 1 Nguyễn Thái Bình, Phường 4, Tân Bình, TP.HCM	0283 925 8212	9:00-19:00	9:00-12:00 và 13:00-19:00
3	TTPP Hà Nội	Tòa nhà 21T2 Hapulico Complex, số 1 Đường Nguyễn Huy Tưởng, Quận Thanh Xuân TP. Hà Nội	0912 308 883	9:00-18:00	9:30-12:00 và 13:00-17:30
4	TTPP Cần Thơ	449-451 Đường 30 Tháng 4, Hưng Lợi, Ninh Kiều, Cần Thơ	0292 375 9900	9:00-18:00	9:00-12:00 và 13:00-18:00
5	TT HTKD Bình Dương	Tầng 2 – Tòa nhà Becamex, Số 230, đại lộ Bình Dương, P. Phú Hòa, TP. Thủ Dầu Một, tỉnh Bình Dương	0274 222 1817	9:00-18:00	9:00-12:00 và 13:00-19:00

6	TT HTKD Đồng Nai	Tầng 20 - Tòa Nhà TTC Plaza , Số 53-55, Võ Thị Sáu, Phường Quyết Thắng , TP.Biên Hòa , Đồng Nai	025 1391 8990	9:00-18:00	9:00-12:00 và 13:00-19:00
7	TT HTKD Vinh	Tầng 2 – Tòa nhà Eco City, số 5, đường Nguyễn Trãi, Khối 12, P. Quán Bàu, TP. Vinh, tỉnh Nghệ An	0238 865 1652	9:00-18:00	9:00-12:00 và 13:00-19:00
8	TT HTKD Hải Phòng	Tầng 6 – DK Tower, Số 2, Lô 22A, đường Lê Hồng Phong, Phường Đông Khê, Quận Ngô Quyền, TP. Hải Phòng	0225 3632 620	9:00-18:00	9:00-12:00 và 13:00-19:00

**Lưu ý:**

- Thời gian cân đo cho mỗi người là 15 phút. Nhân viên không hỗ trợ đăng ký trùng thời gian cân đo.
- Hỗ trợ cân đo tất cả các ngày trong tuần từ thứ 2 đến Chủ Nhật, không tính các ngày nghỉ lễ/nghỉ tạm thời theo thông báo cập nhật từ công ty.