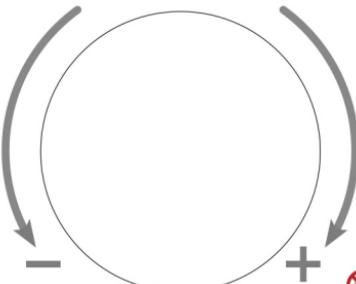


Ketinggian



Tiada Perentak Jantung

## InBody Test

⚠ Letakkan InBodyDial di permukaan yang rata dan keras (elakkan permaidani atau alas lantai yang lain)

① Hidupkan Kuasa: Tekan Butang Dail

② Masukkan Ketinggian: Putar Butang Dail mengikut ketinggian anda.

③ Postur: Naik ke atas InBodyDial tanpa memakai kasut

Letakkan kedudukan lengan dan jari-jari anda seperti yang ditunjukkan di bawah. Kedudukan badan ditunjukkan di sebelah kanan.



Luruskan lengan anda



Letakkan ibu jari pada elektrod



④ Keputusan: Putar Butang Dail untuk melihat keputusan anda

## Tafsiran Keputusan

Julat Piawai Peratusan Lemak Tubuh (Dewasa 18 tahun ke atas)

Lelaki: 10-20% Perempuan: 18-28%



Muat turun "BodyKey" App dari Google Play Store atau Apple App Store untuk menyegerakkan keputusan InBodyDial dengan telefon anda.

Imbas kod QR untuk mengetahui lebih lanjut tentang Fungsi Jurulatih.

