

bodykey

by  NUTRILITE™

# BodyKey App 2.1 指导功能 用户指南



## 此指南含有什么？

### 入门指导

3

- 介绍：指导功能

### 我的成员

4

- 添加新成员
- 修订成员资料

### 成员报告 (InBody)

6

- 透过InBodyDial 或 InBodyWATCH 进行 InBody Test 测试
- 手动输入

### 成员报告 (进展)

8

- 照片日志
- 创建拼贴
- 预览图像
- 进展图表

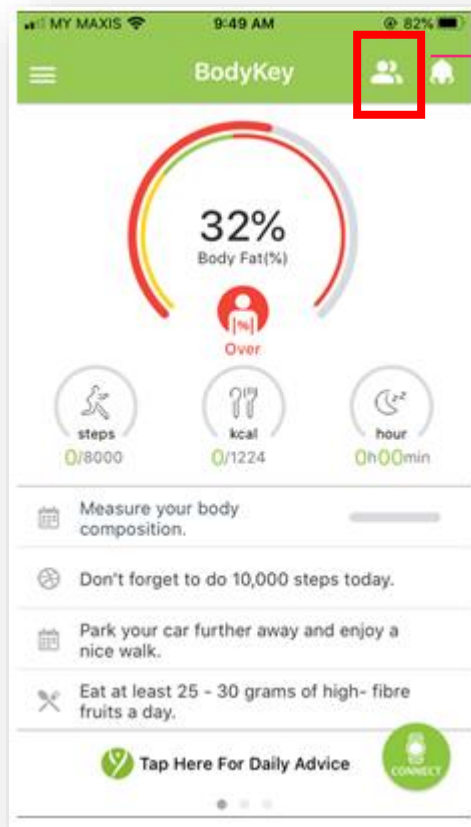


## 介绍: 指导功能

随着许多人使用BodyKey体重管理应用程式并从中受益，它现在已经发展到为那些希望通过BodyKey减轻体重或减掉体脂的人士纳入提供督导和指导。

BodyKey App 2.1 **指导功能**让您能追踪、监督和记录您下线或顾客们的进展。这项平台旨在为身为指导者的您提供支援，让您在整个体重管理过程中监督您的下线及/或成员们的进度，为他们提供指导。

此升级功能还可以用作业务支援工具，让您随时可掌握有关您下线或顾客们之进度的信息。此外，它还可以最大程度地减少手动数据记录，并在应用程式里将它数码化。

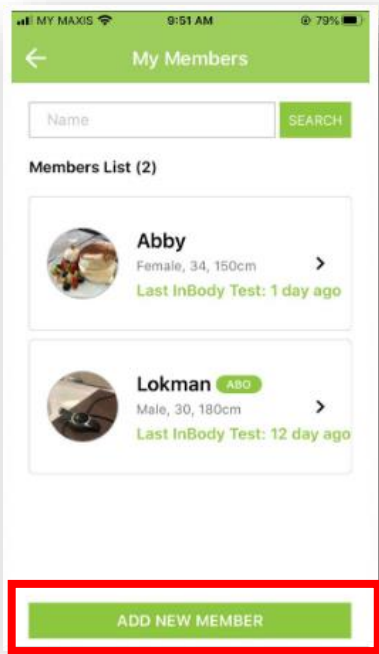


**新!**  
指导功能

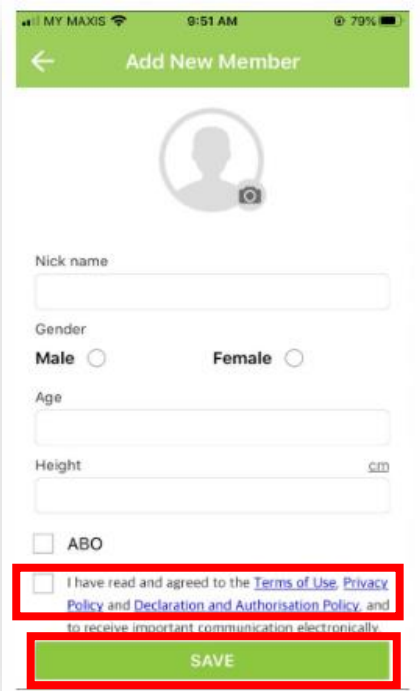
## 添加成员

欲开始指导，请添加您的下线或顾客至成员名单内。

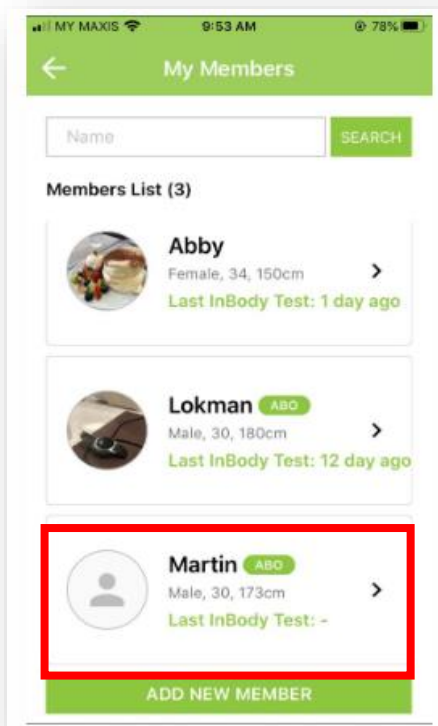
### 1 前往添加新成员。



### 2 输入各栏目，然后储存。储存前记得先在守则和条规框打勾。



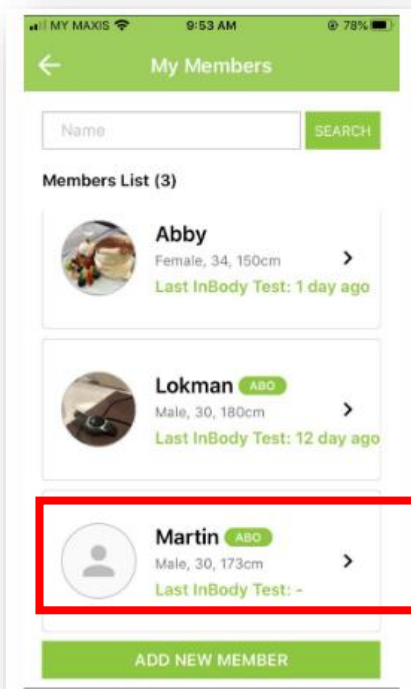
### 3 新成员将会显示，如下所示。



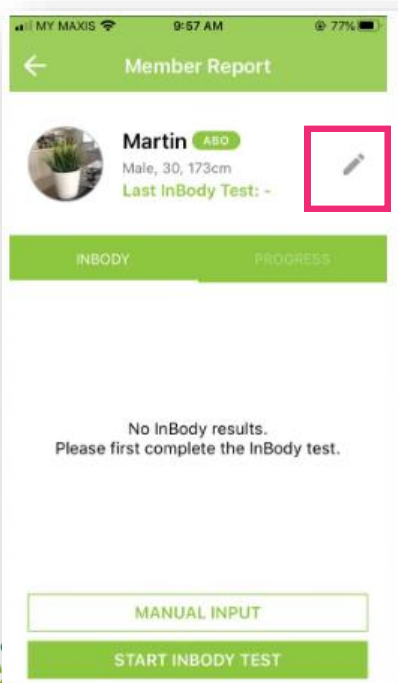
## 修订成员资料

不慎输入成员的错误资料，或需要特别的注意/备注？您可以这么做：

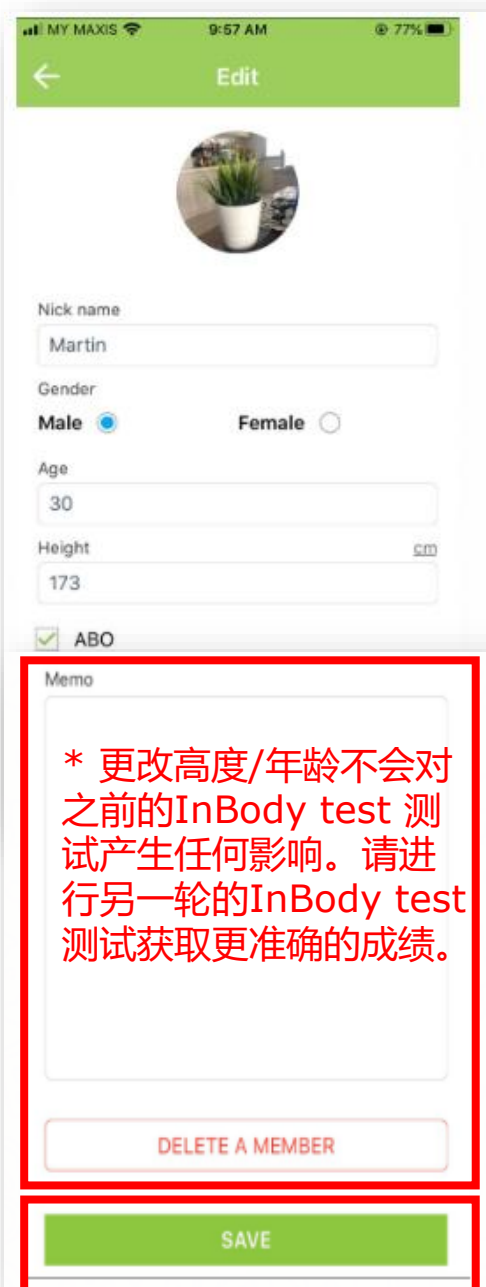
**1** 选择某位您想要修订的成员。



**2** 前往 修订 “ ”。



**3** 修订成员的资料，并加入**备忘录**注明任何特别备注。您亦可在这里**删除某位成员**。更改后记得**储存**。



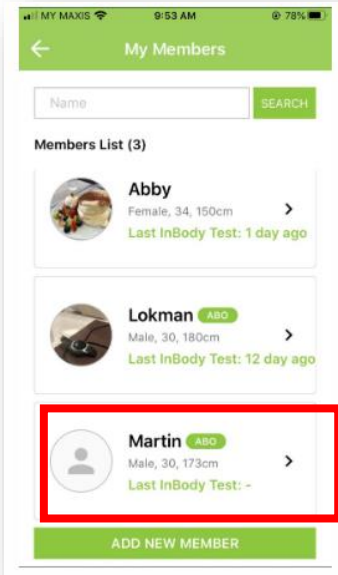
\* 更改高度/年龄不会对之前的InBody test 测试产生任何影响。请进行另一轮的InBody test 测试获取更准确的成绩。

# 成员报告(InBody)

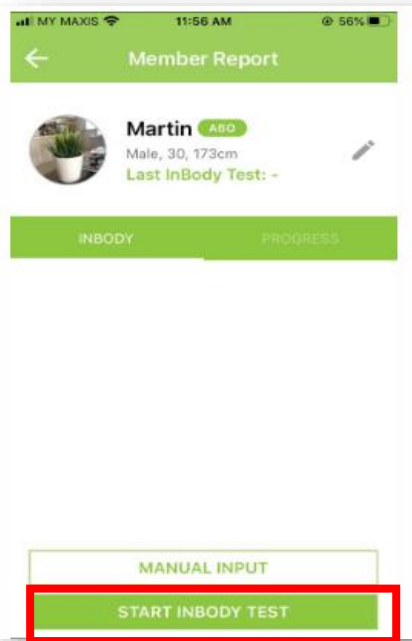
## 通过InBodyWATCH 或 InbodyDial 进行InBody Test 测试

有两种方法可进行InBody test 测试，即使用InBodyWATCH 或 InBodyDial。进行测试前请把您的InBody设置和BodyKey应用程序连接。

### 1 选择某位成员

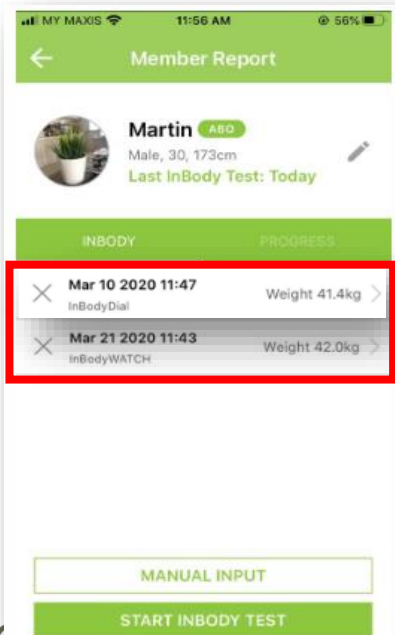


### 2 前往 开始 INBODY TEST

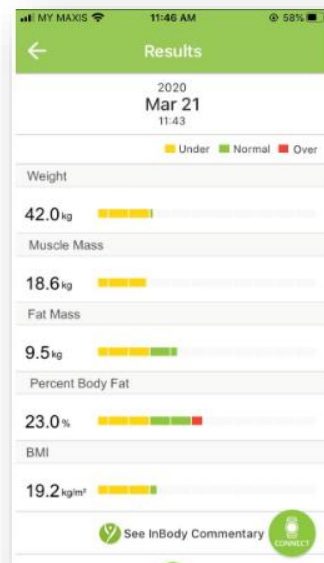


若您的 InBodyDial 和 InBodyWATCH 两者都已设好，您需要选择其中一项设置来进行 InBody test。

### 3 之前使用InBodyWATCH 或 InBodyDial 进行的所有 InBody test 将会在这里显示。



### 4 InBody test 测试成绩将会以此格式显示。



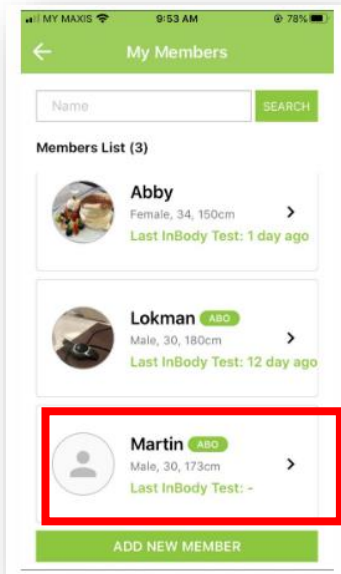
手动输入成绩格式会有不同。请查看下页。

# 成员报告 (InBody)

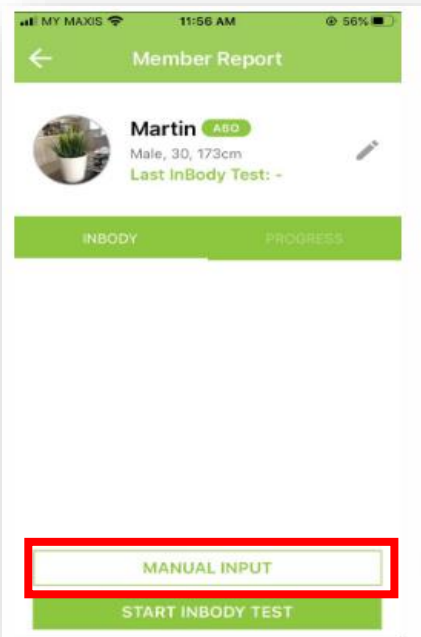
## 手动输入

若您没有InBodyDial 或 InBodyWATCH，将会提供手动输入功能。

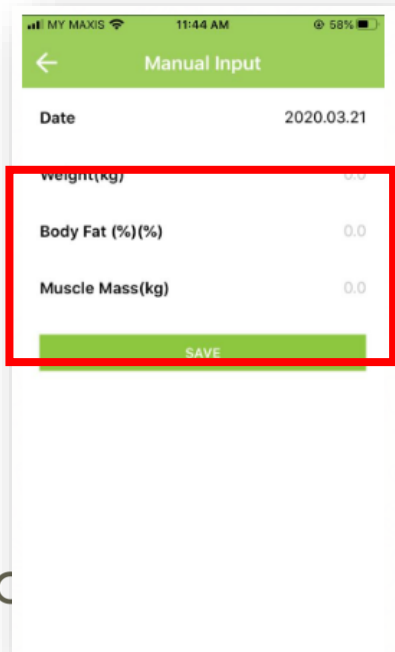
### 1 选择某位成员。



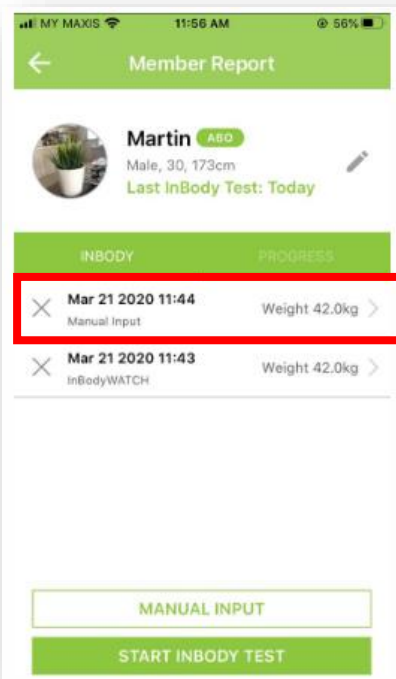
### 2 前往手动输入。



### 3 输入数据(来自其他设置)，然后储存。手动输入成绩格式将和 InBody Test 的格式不同。



### 4 所有手动输入将记录在成员报告内。

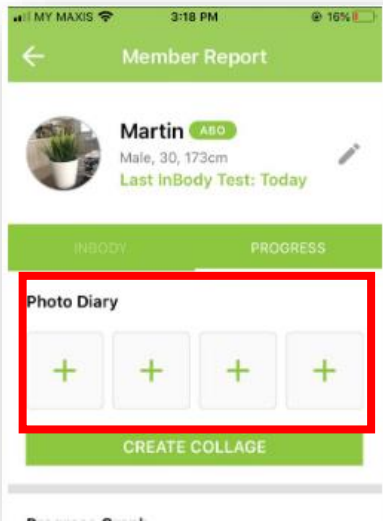


# 成员报告 (进展)

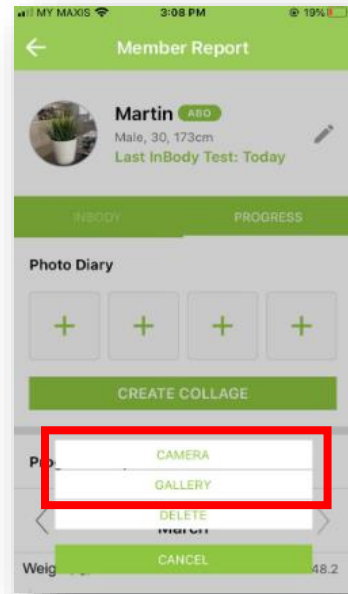
## 照片日志

您可以在整个体重管理旅程中拍摄并上传您下线或顾客的照片多达4张，以记录他们的进度，并制作一张拼贴与他们分享！借此机会亲自见一见他们并提供指导。

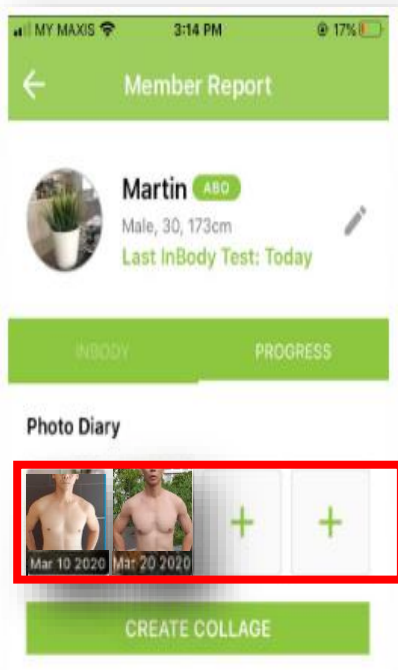
**1** 在**照片日志**点按“+”以上传照片。



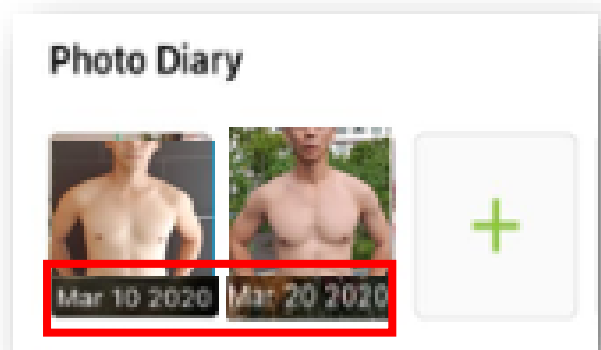
**2** 从**相机或图片库**选择某张照片。



**3** 已上传的照片将会显示在**照片日志**内。



**4** 一旦照片上传后将会显示**时间标记**。



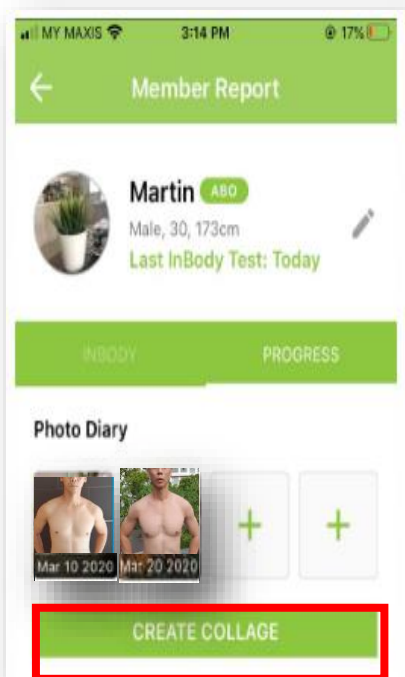
欲创制拼贴，请阅读下页的**创建拼贴**。



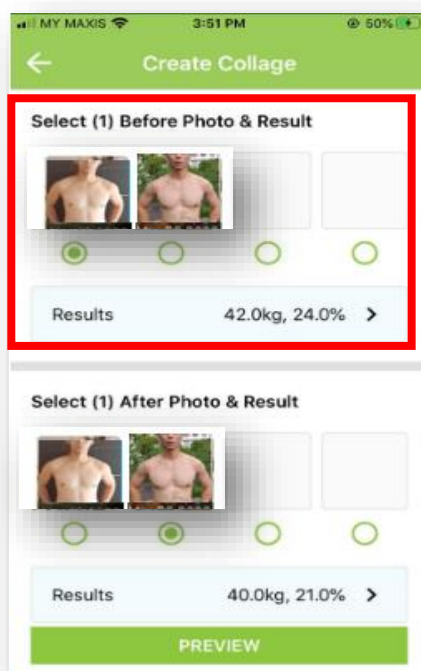
# 成员报告 (进展)

## 创建拼贴

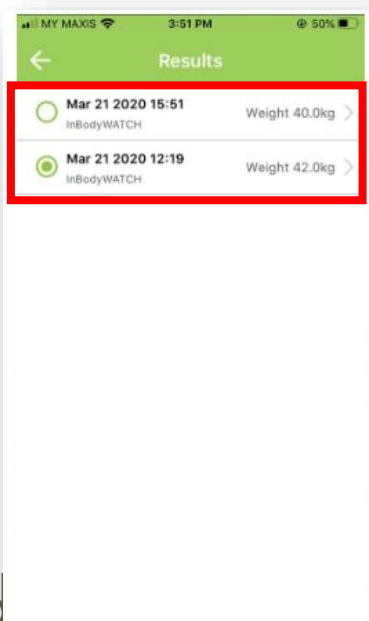
**1** 上传了照片后，前往**创建拼贴**。



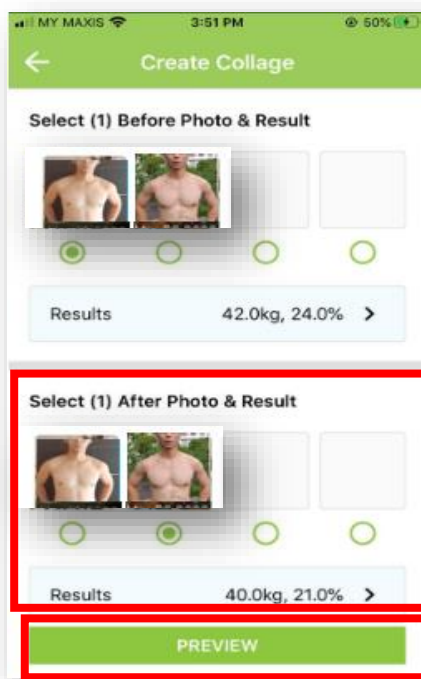
**2** 从已上传的照片中**选择(1)张之前的照片及成绩**。



**3** 从成绩记录单中选择**之前成绩**。

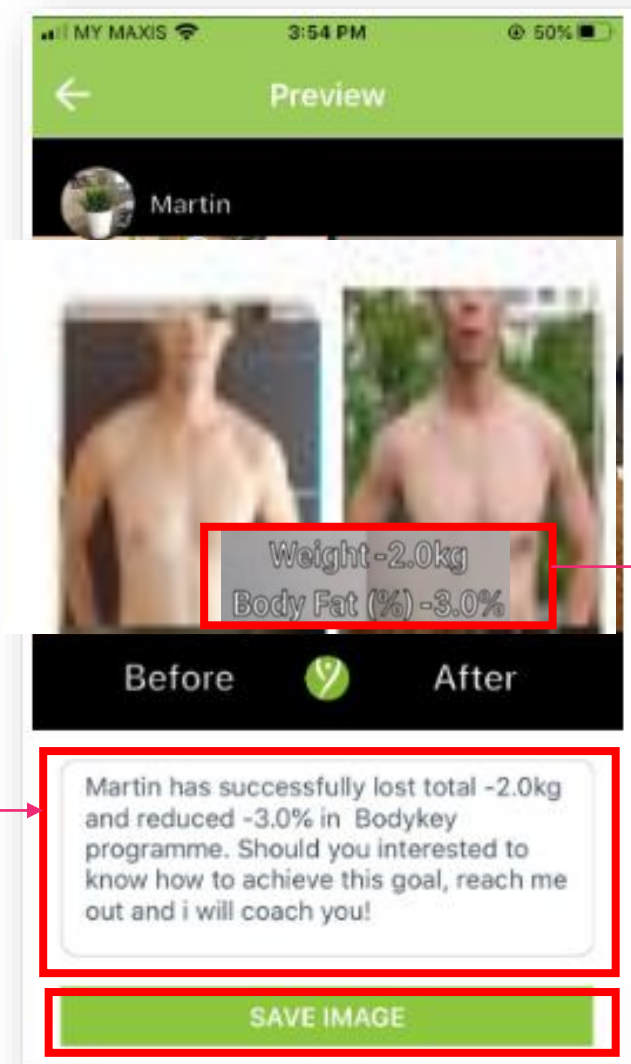


**4** 现在从已上传的照片中**选择(1)张之后的照片及成绩**。  
前往**预览**并查看您创制的拼贴。



## 预览

- 1 拼贴的外观如下 - **体重和体脂(%)流失**将自动计算并显示在预览图像上。将会有**备忘录**部分让您向下线或顾客们针对他们的进度分享您的指导体验。您可以**储存图像**，然后与您的下线或顾客们分享。



自动计算  
的体重 (kg)  
和体脂 %流失

备忘录

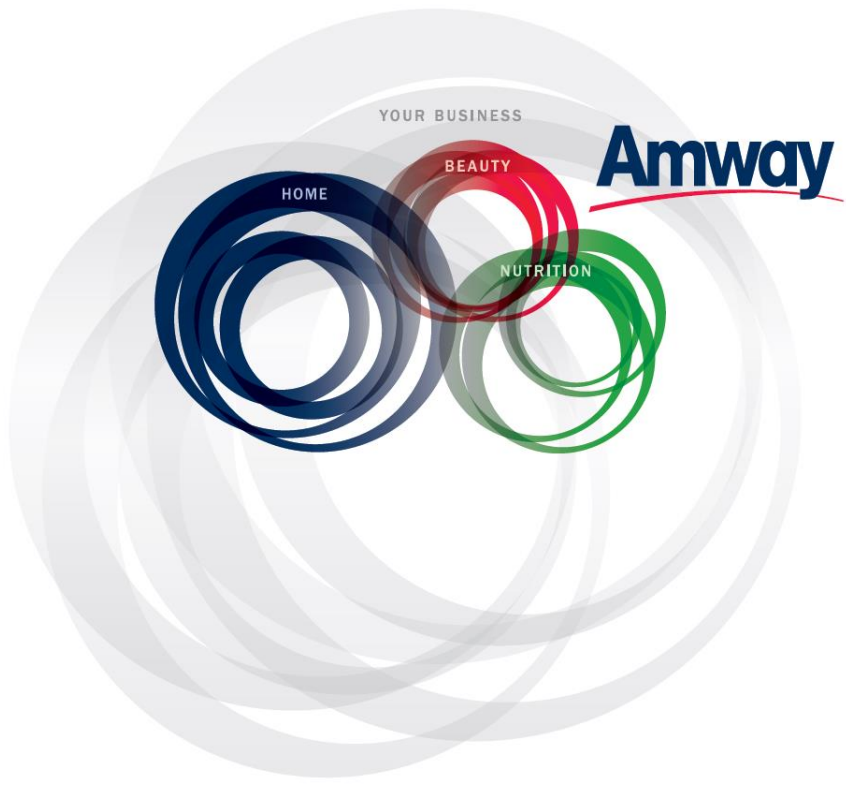
## 进展图表

1

现在，您可以一目了然地查看您的下线或顾客们的进度，包括**体重**、**肌肉质量**、**BMI**和**体脂百分比**。



请注意，进展图表仅显示当天所测量的最近一次或最新的成绩。



© Copyright information for the country