

## Le hamac maya

---

Comme ces hamacs sont fabriqués à la main, leurs couleurs et leurs motifs peuvent varier. Pour un confort optimal, assurez-vous d'attacher les poignées du hamac – les boucles de suspension – à 6 pieds du sol, et que le bas du hamac arrive au niveau des genoux. Les poteaux, les clôtures, les arbres, les murs, les poutres ou les chevrons du plafond figurent parmi les meilleurs endroits pour accrocher un hamac. Tous les hamacs comportent un risque de chute. Assurez-vous d'installer le vôtre à une hauteur raisonnable. Pour éviter que les poignées ne s'usent prématurément, installez une corde ou une sangle autour d'un arbre ou au crochet prévu pour suspendre le hamac. Pour un plaisir encore plus grand, bercez-vous doucement dans le hamac. Cependant, veillez à ne jamais le renverser, le tordre ou l'entremêler. Autrement, vous pourriez affaiblir ses mailles et ses poignées, et risqueriez de vous blesser.

Assoyez-vous de dos, bien au centre du hamac. Ne grimpez jamais à l'intérieur du hamac les pieds en premier. Cette posture est instable et dangereuse. En vous assoyant, ramenez l'arrière du hamac par-dessus votre tête. Puis, allongez-vous. Il est plus confortable de s'étendre en travers du hamac, les pieds d'un côté et la tête de l'autre. Cette position procure le plus de confort pour votre corps, votre tête et votre cou.

Assurez-vous de ne pas accrocher de boutons, de rivets de pantalons, ou autres objets tranchants dans les mailles du hamac pour ne pas les endommager. Si cela se produit, hâtez-vous de nouer les mailles sectionnées afin de prévenir la formation d'un trou.

Ne lavez jamais votre hamac à la machine. Lavez-le plutôt à la main avec un détergent doux. Pour empêcher que les ficelles des poignées ne s'entremêlent, maintenez-les ensemble. Pour le faire sécher, étendez-le dans un endroit ensoleillé ou bien ventilé. Le coton demeurera en bon état si vous le faites sécher rapidement. Assurez-vous que votre hamac soit complètement sec avant de le ranger. Ramenez toujours le hamac à l'intérieur après usage. Il n'a pas été conçu pour être laissé à l'extérieur.