

(EV147)

*Le mode d'emploi suivant est fourni par le fabricant.***PRODUITS LAITIERS**

148 Brie, fromage
 174 Fromage, Provolone
 597 Fromage bleu
 598 Camembert
 599 Cheddar
 600 Cheddar, faible teneur en matières grasses
 601 Fromage, cottage, petits ou gros caillots
 602 Fromage, cottage, crémeux avec fruits
 603 Fromage, cottage, faible teneur en matières grasses (2 %)
 604 Fromage, cottage, faible teneur en matières grasses (1 %)
 605 Fromage, cottage, non-gras
 606 Fromage à la crème, régulier
 607 Fromage à la crème, faible teneur en matières grasses
 608 Fromage à la crème, sans matières grasses
 609 Fromage, râpé
 610 Féta
 611 Gouda
 612 Monterey
 613 Mozzarella, lait entier
 614 Munster
 615 Neufchâtel
 616 Parmesan
 617 Provolone
 618 Ricotta, lait entier
 619 Ricotta, lait partiellement écrémé
 620 Romano
 621 Suisse
 622 Fromage cheddar américain, fromage fondu pasteurisé, régulier
 623 Fromage cheddar américain, fromage fondu pasteurisé, sans matières grasses
 624 Suisse, fromage fondu pasteurisé
 627 Crème à fouetter, non fouettée
 627 Crème à fouetter, non fouettée, faible teneur en matières grasses
 629 Crème sure, régulière
 630 Crème sure, faible teneur en matières grasses
 631 Crème sure, sans matières grasses
 632 Trempette à l'aneth
 633 Crème, en poudre
 634 Crème, en poudre avec lait entier
 635 Crème, sous pression
 636 Produit à base de crème, garniture fouettée, surgelée
 637 Yogourt glacé mou, chocolat
 638 Yogourt glacé mou, vanille
 639 Crème glacée, chocolat
 640 Crème glacée, chocolat, faible teneur en matières grasses
 641 Crème glacée, vanille

642 Crème glacée, vanille, faible teneur en matières grasses
 643 Crème glacée, molle, vanille
 644 Sorbet
 645 Lait, entier (3,25 %)
 646 Lait, partiellement écrémé (2 %)
 647 Lait, faible teneur en matières grasses (1 %)
 648 Lait, écrémé/sans matières grasses
 649 Babeurre
 661 Yogourt et jus mélangés
 662 Yogourt, saveur de fruits, faible teneur en matières grasses
 663 Yogourt, nature, faible teneur en matières grasses
 664 Yogourt, saveur de fruits, sans matières grasses
 665 Yogourt, nature, sans matières grasses
 666 Yogourt, nature, régulier
 667 Yogourt, vanille ou citron, faible teneur en matières grasses
 782 Beurre, salé
 783 Beurre, non salé
 784 Saindoux
 785 Margarine, régulière (80 %)
 787 Margarine, tartinade (60 %)
 789 Margarine, tartinade (40 %)
 946 Fromage à effilocheur
 947 Garniture à base de crème fouettée, sous pression

FRUITS

325 Pommes, fraîches, avec pelure
 326 Pommes, fraîches, pelées
 327 Pommes, déshydratées
 328 Pommes, compote avec sucre ajouté
 329 Pommes, compote sans sucre ajouté
 332 Abricots, frais
 333 Abricots, en conserve, moitiés, sirop épais
 334 Abricots, en conserve, moitiés, dans son jus
 335 Abricots, déshydratés
 336 Poires asiatiques, fraîches
 337 Avocats, frais, sans pelure et dénoyautés
 338 Bananes, fraîches
 339 Mûres, fraîches
 340 Mûres, en conserve, sirop épais
 341 Bleuets, frais
 342 Bleuets, surgelés, sucrés
 343 Carambole, fraîche
 344 Cerises, sures, rouges, dénoyautées, en conserve, dans de l'eau
 345 Cerises, sucrées, fraîches, dénoyautées
 346 Garniture à tarte aux cerises, en conserve
 347 Canneberges, déshydratées, sucrées
 348 Sauce aux canneberges, sucrée, en conserve

349 Groseilles, déshydratées
 350 Dates, dénoyautées
 351 Figues, déshydratées
 354 Pamplemousse, frais, sans pelure, rose ou rouge
 355 Pamplemousse, frais, sans pelure, blanc
 356 Pamplemousse, en conserve, sirop léger
 357 Raisins, sans pépins, frais
 358 Kiwi, frais, sans pelure
 359 Citrons, frais, sans pelure
 360 Jus de citron, frais
 361 Jus de citron, en conserve ou en bouteille, non sucré
 365 Mangues, fraîches, sans pelure et dénoyautées
 367 Melon, cantaloup, quartier sans la peau
 368 Melon, melon-miel, quartier sans la peau
 369 Nectarines, fraîches
 370 Orange, frais, sans pelure, sans pépins
 371 Olives, vertes, marinées
 372 Olives, noires, en conserve, mûres
 373 Papayes, fraîches
 374 Pêches, fraîches
 377 Pêches, déshydratées
 378 Poires, fraîches
 380 Poires, en conserve, dans son jus
 381 Ananas, frais, en dés
 384 Ananas, en conserve, tranches/morceaux/broyé, dans son jus
 385 Ananas, en conserve, tranches, dans son jus
 386 Jus d'ananas, non sucré, en conserve
 387 Banane plantain, sans pelure, fraîche
 388 Prunes, fraîches
 790 Grenade, fraîche
 389 Pruneaux, déshydratés, dénoyautés, non cuits
 390 Pruneaux, compote, non sucré
 392 Raisins secs, sans pépins
 393 Framboises, fraîches
 394 Framboises, surgelées, sucrées, décongelées
 395 Rhubarbe, surgelée, cuite et sucrée
 396 Fraises, fraîches, grosses
 397 Fraises, fraîches, moyennes
 398 Fraises, surgelées, sucrées, décongelées
 399 Mandarines, fraîches, sans pelure, sans pépins
 400 Melon d'eau, frais, en quartier

CÉRÉALES

1 Bagels, nature
 2 Bagels, cannelle et raisins secs
 3 Bagels, œuf
 4 Pain aux bananes, recette, margarine
 5 Orge, cuite
 6 Biscuits, nature ou babeurre, recette, lait 2 %
 7 Biscuits, pâte réfrigérée, cuite au four, régulière
 8 Pain de blé concassé
 9 Pain aux œufs
 10 Pain français
 11 Pain indien frit (naan)
 12 Pain italien
 13 Pain multigrains
 14 Pain à l'avoine
 15 Pain pita
 16 Pain pumpernickel
 17 Pain aux raisins
 18 Pain de seigle
 19 Pain de seigle, léger
 21 Pain de blé, léger
 22 Pain blanc
 23 Pain blanc, chapelure moelleuse
 24 Pain blanc, léger
 25 Pain de blé entier
 26 Chapelure, sèche, émietlée, nature
 27 Chapelure, sèche, émietlée, assaisonnée
 28 Farce au pain, mélange sec
 34 Blé bulgur, cuit
 35 Pain de maïs, mélange
 36 Pain de maïs, recette, lait 2 %
 37 Farine de maïs, jaune, sèche, grain entier
 38 Farine de maïs, jaune, sèche, régulière
 39 Féculé de maïs
 40 Couscous, cuit
 41 Croûtons, assaisonnés
 42 Muffin anglais, nature
 43 Pain doré, recette, lait 2 %, frit
 44 Pain doré, surgelé
 45 Farine à pain
 46 Farine de sarrasin, grain entier
 47 Farine à gâteau
 48 Farine de maïs, masa
 49 Farine autolevante
 50 Farine de blé, tout usage
 52 Craquelin matzo, nature
 59 Son d'avoine, non cuit
 60 Crêpes, surgelées, préparées
 61 Crêpes, mélange complet

- 62 Crêpes, mélange, lait 2 %, œuf et huile
 73 Petit pain
 74 Pain à hamburger, hot-dog
 75 Brioches, cannelle avec raisins secs, commerciales
 76 Brioches, cannelle, pâte réfrigérée, cuites avec glaçage
 77 Coquille à taco, cuite au four
 81 Tortilla, maïs
 82 Tortilla, farine
 83 Gaufres, nature, recette
 84 Gaufres, nature, surgelées, cuites au grille-pain
 85 Gaufres, nature, faible teneur en matières grasses
 88 Gruau de maïs, blanc ou jaune
 91 Crème de blé, régulière
 92 Crème de blé, cuisson rapide
 93 Pain, petit pain, blé entier
 94 Gruau, nature, instantané, fortifié
 95 Gruau, pommes et cannelle, instantané
 96 Gruau, érable et cassonade, instantané
 97 Gruau, nature, régulier, cuisson rapide ou instantané, non-fortifié
 98 Pain, petit pain, français
 99 Céréales All Bran
 100 Céréales pommes et cannelle
 101 Céréales Apple Jacks
 102 Céréales Basic 4
 103 Pain, ail
 104 Céréales Cheerios
 105 Chex, céréales de maïs
 106 Chex, céréales au miel et aux noix
 107 Chex, céréales multigrains
 108 Chex, céréales de riz
 109 Chex, céréales de blé
 110 Céréales Life à la cannelle
 111 Céréales Cocoa Krispies
 112 Céréales Cocoa Puffs
 113 Céréales Complete Wheat Bran Flakes
 114 Flocons de maïs, General Mills, céréales Total
 115 Cornflakes, Kellogg's
 116 Céréales Corn Pops
 117 Céréales Crispix
 118 Céréales Froot Loops
 119 Céréales Frosted Flakes
 120 Céréales Frosted Mini Wheats, régulières ou miniatures
 121 Gressins
 122 Céréales Golden Grahams
 123 Céréales Cheerios au miel et aux noix
 124 Céréales Honey Nut Clusters
 125 Céréales Kix
 126 Céréales Life
 127 Céréales Nature Valley, granola
 128 Céréales 100 % Natural, avoine, miel et raisins secs
 129 Céréales 100 % Natural, avoine, miel et raisins secs, faible teneur en matières grasses
 130 Céréales Product 19
 131 Céréales de riz soufflé
 132 Céréales de blé soufflé
 133 Céréales Total Raisin Bran, General Mills
 134 Céréales Raisin Bran, Kellogg's
 135 Céréales Raisin Nut Bran
 136 Céréales Rice Krispies
 137 Céréales Shredded Wheat
 138 Céréales Special K
 139 Gruau grillé, Quaker, au miel et aux noix
 140 Total, céréales de grains entiers
 141 Céréales Wheaties
 142 Macaroni, cuits
 143 Nouilles, chow mein, en conserve
 144 Nouilles, aux œufs, régulières, cuites
 145 Nouilles, aux œufs, aux épinards, cuites
 146 Nouilles, japonaises, soba, cuites
 147 Pâtes, fraîches-réfrigérées, nature, cuites
 149 Pâtes à spaghetti, blé entier, cuites
 150 Riz, nouilles, cuites
 151 Riz, brun, grain long, cuit
 152 Riz, blanc, grain long, cru
 153 Riz, blanc, grain long, cuit
 154 Riz, blanc, grain long, instantané
 155 Riz, instantané, cru
 156 Riz, instantané, cuit
 157 Riz, sauvage, cuit
 158 Gâteau de riz, riz brun, nature
 221 Croissants
 267 Farine, blé entier

LÉGUMINEUSES

- 539 Noix, amandes, décortiquées
 540 Haricots, noirs, séchés, cuits
 541 Haricots, Great Northern, séchés, cuits
 542 Haricots, communs, séchés, cuits
 543 Haricots, de Lima, cuits, gros
 544 Haricots ronds blancs, séchés, cuits
 545 Haricots, Pinto, séchés, cuits
 546 Haricots, cuits au four, nature ou végétarien, en conserve
 547 Doliques à œil noir, séchés, cuits
 548 Doliques à œil noir, en conserve
 549 Haricots, communs, rouges, en conserve
 550 Sauce à salade de type mayonnaise, Miracle whip, régulière
 551 Haricots, blancs, en conserve
 552 Noix du Brésil, décortiquées

554 Noix de cajou, salées, grillées
 555 Noix de cajou, salées, grillées à l'huile
 556 Châtaignes, communes, grillées, décortiquées
 557 Pois chiches, séchés, cuits
 558 Pois chiches, en conserve
 559 Noix de coco, crue, hachée, non emballée
 560 Noix de coco, crue, hachée, séchée, sucrée
 561 Noisettes, hachées
 562 Houmous, commercial
 563 Lentilles, séchées, cuites
 564 Noix de Macademia, grillées, salées
 565 Arachides, grillées
 566 Arachides, grillées à l'huile
 567 Arachides, grillées, salées
 568 Arachides, grillées, non salées
 574 Noix de pecan, moitiés
 575 Pignes, décortiquées
 576 Pistaches, grillées, salées, décortiquées
 577 Graines de citrouille, grillées, salées
 578 Haricots frites, en conserve
 579 Graines de sésame
 580 Soja, miso
 581 Graines de soja, séchées, cuites
 583 Noix de soja, grillées
 584 Tofu, ferme
 585 Tofu, mou
 586 Graines de tournesol, grillées, salées
 587 Tahini
 588 Noix de Grenoble, hachées
 995 Amandes

LIQUIDES

51 Soupe aux asperges, condensée, préparation en conserve avec lait
 196 Jus de carottes, en conserve
 320 Jus de légumes, cocktail, en conserve
 330 Compote de pommes, en conserve, sucrée
 331 Compote de pommes, en conserve, non sucrée
 362 Jus de lime, frais
 363 Jus de lime, en conserve, non sucrée
 391 Jus de pruneaux, en conserve ou en bouteille
 553 Sauce à salade de type mayonnaise, Miracle whip, légère
 569 Arachides, grillées à l'huile, salées
 582 Lait de soja
 625 Crème, demi-grasse
 626 Crème, café
 651 Lait condensé, non sucré, en conserve
 652 Lait, évaporé, en conserve, lait entier
 653 Lait, évaporé, en conserve, lait écrémé

655 Lait au chocolat, commercial
 656 Lait au chocolat, teneur réduite en matières grasses, commercial
 657 Lait au chocolat, commercial, faible teneur en matières grasses
 658 Lait de poule
 659 Lait frappé, épais, chocolat
 660 Lait frappé, épais, vanille
 791 Huile de canola
 795 Soupe, crème de pommes de terre, condensée, en conserve, préparation avec du lait
 798 Sauce pour salade, Mille-îles, sans matières grasses
 799 Sauce pour salade au fromage bleu, régulière
 800 Sauce pour salade au fromage bleu, faible teneur en matières grasses
 801 Sauce pour salade césar, régulière
 802 Sauce pour salade césar, faible teneur en matières grasses
 803 Sauce pour salade de chou
 804 Vinaigrette française, régulière
 805 Vinaigrette française, faible teneur en matières grasses
 806 Vinaigrette italienne, régulière
 807 Vinaigrette italienne, faible teneur en matières grasses
 808 Mayonnaise, régulière
 809 Mayonnaise, légère (sans cholestérol)
 810 Mayonnaise, sans matières grasses
 811 Vinaigrette ranch, régulière
 812 Vinaigrette ranch, faible teneur en matières grasses
 813 Vinaigrette ranch, sans matières grasses
 814 Vinaigrette russe, régulière
 815 Vinaigrette russe, faible teneur en matières grasses
 816 Vinaigrette Mille-Îles, régulière
 817 Vinaigrette Mille-Îles, faible teneur en matières grasses
 828 Sauce pour salade, ranch, sans matières grasses
 875 Soupe brocoli et fromage, condensée, préparation avec du lait
 876 Soupe au cheddar, condensée, préparation avec du lait
 877 Chaudrée de palourdes, Nouvelle-Angleterre, condensée, préparation avec du lait
 878 Crème de céleri, condensée, préparation avec du lait
 879 Crème de poulet, condensée, préparation avec du lait
 880 Crème de champignons, condensée, préparation avec du lait
 881 Crème de tomates, condensée, préparation avec du lait
 882 Bouillon de bœuf, bouillon, condensé, préparation avec de l'eau
 883 Bouillon de bœuf et nouilles, condensé, préparation avec de l'eau
 884 Bouillon de poulet, condensé, préparation avec de l'eau
 885 Chaudrée de palourdes, Manhattan, préparation avec de l'eau

- 886 Crème de poulet, condensée, préparation avec de l'eau
 887 Crème de champignon, condensée, préparation avec de l'eau
 888 Soupe minestrone, condensée, préparation avec de l'eau
 889 Soupe aux pois, condensée, préparation avec de l'eau
 890 Soupe aux tomates, condensée, préparation avec de l'eau
 891 Soupe bœuf et légumes, condensée, préparation avec de l'eau
 892 Soupe aux légumes, végétarienne, condensée, préparation avec de l'eau
 893 Soupe poulet et nouilles, prête à servir, gros morceaux
 894 Soupe poulet et légumes, prête à servir, gros morceaux
 895 Soupe bœuf et légumes, prête à servir, gros morceaux
 896 Bouillon de poulet, prêt à servir, faible teneur en matières grasses, faible en sel
 897 Soupe poulet et nouilles, prête à servir, faible teneur en matières grasses, faible en sel
 898 Soupe poulet, riz et légumes, prête à servir, faible teneur en matières grasses, faible en sel
 899 Chaudrée de palourdes, Nouvelle-Angleterre, prête à servir, faible teneur en matières grasses, faible en sel
 900 Soupe aux lentilles, prête à servir, faible teneur en matières grasses, faible en sel
 901 Soupe minestrone, prête à servir, faible teneur en matières grasses, faible en sel
 902 Soupe aux légumes, prête à servir, faible teneur en matières grasses, faible en sel
 908 Bouillon de bœuf, préparé à la maison
 909 Bouillon de poulet, préparé à la maison
 910 Bouillon de poisson, préparé à la maison
 911 Sauce barbecue
 912 Sauce au fromage, prête à servir
 913 Sauce pour enchiladas, prête à servir
 914 Sauce au fromage à nachos, prête à servir
 916 Sauce soja
 917 Sauce à spaghetti
 918 Sauce aigre-douce
 919 Sauce Teriyaki
 920 Sauce Worcestershire
 921 Sauce pour bœuf, en conserve
 922 Sauce pour poulet, en conserve
 923 Sauce pour champignons, en conserve
 924 Sauce pour dinde, en conserve
 930 Ketchup
 940 Raifort, préparé
 942 Moutarde, préparée, jaune
 948 Extrait de vanille
 949 Vinaigre, cidre
 950 Vinaigre, distillé
 953 Bière, régulière
 954 Bière, légère
 955 Gin, rhum, spiritueux, tequila, vodka, whisky (40 % d'alcool)
 956 Spiritueux (26 % d'alcool)
 957 Vin, rouge
 958 Vin, rosé
 959 Vin, blanc
 960 Soda
 961 Soda, diète
 962 Soda au gingembre
 963 Soda aux raisins
 964 Soda citron-lime
 967 Soda à l'orange
 968 Racinette
 970 Café, filtre
 971 Café, espresso
 973 Jus de pomme, en bouteille ou en conserve
 974 Jus de pomme, concentré, surgelé, non dilué
 975 Jus de pomme, surgelé, concentré, dilué
 976 Jus de pamplemousse, rose ou blanc, frais
 978 Jus de pamplemousse, en conserve, non sucré
 979 Jus de pamplemousse, en conserve, sucré
 980 Jus de pamplemousse, concentré, surgelé, non sucré, non dilué
 981 Jus de pamplemousse, concentré, surgelé, non sucré, dilué
 982 Jus de raisins, en conserve ou en bouteille
 983 Jus de raisins, concentré, surgelé, sucré, non dilué
 984 Jus de raisins, concentré, surgelé, sucré, dilué
 985 Jus d'orange, toutes variétés, frais
 986 Jus d'orange, en conserve, non sucré
 988 Jus d'orange, non dilué
 989 Jus d'orange, dilué
 990 Cocktail aux canneberges
 991 Punch aux fruits
 992 Breuvage à saveur de raisins
 993 Limonade, concentrée, surgelée, préparée
 994 Limonade, en poudre, préparée avec de l'eau
 996 Tisane
 997 Thé, instantané, poudre, préparé, non sucré
 998 Thé, saveur de citron, sucré
 999 Thé, saveur de citron, sucré avec édulcorant

VIANDES

- 20 Anchois, en conserve dans l'huile
 401 Bœuf, extérieur de ronde, cuit, maigre et gras
 402 Bœuf, extérieur de ronde, cuit, maigre
 403 Bœuf, braisé (pointe de poitrine), maigre et gras
 404 Bœuf, braisé, maigre
 405 Bœuf, en conserve, salé
 406 Bœuf, noix de ronde, maigre et gras
 407 Bœuf, noix de ronde, maigre
 408 Bœuf, haché, 85 %, grillé
 409 Bœuf, haché, 80 %, grillé
 410 Bœuf, haché, 73 %, grillé
 411 Bœuf, séché
 412 Bœuf, foie, frit
 413 Bœuf, rôti, cuit au four, maigre et gras
 414 Bœuf, rôti, cuit au four, maigre
 415 Bœuf, bifteck de surlonge, grillé, maigre et gras
 416 Bœuf, bifteck, surlonge, grillé, maigre
 417 Agneau, haché, cuit, grillé
 418 Bœuf, bifteck, d'aloyau, grillé, maigre
 419 Bœuf, bifteck, filet, grillé, maigre
 420 Bœuf, bifteck, gros filet, grillé, maigre
 421 Agneau, côtelettes, cuites, maigre et gras
 422 Agneau, côtelettes, cuites, maigre
 423 Agneau, longe, grillé, maigre et gras
 424 Agneau, longe, grillé, maigre
 425 Agneau, gigot, rôti, maigre et gras
 426 Poulet, chair et peau, frit, pâte à frire
 427 Poulet, chair et peau, frit, farine
 428 Poulet, chair et peau, frit, rôti
 429 Poulet, poitrine, chair seulement, frit
 430 Poulet, poitrine, chair seulement, grillé
 431 Poulet, viande brune, chair seulement, frit
 432 Poulet, viande brune, chair seulement, rôti
 433 Poulet, pilon, chair et peau, frit, pâte à frire
 434 Poulet, pilon, chair et peau, frit, farine
 435 Abats de poulet, mijoté
 436 Poulet, viande blanche, chair seulement, frit
 437 Poulet, viande blanche, chair seulement, rôti
 438 Poulet, cuisse, chair et peau, frit, pâte à frire
 439 Poulet, cuisse, chair et peau, frit, farine
 440 Poulet, aile, chair et peau, frit, pâte à frire
 441 Poulet, aile, chair et peau, frit, farine
 442 Poulet, en conserve, viande seulement, avec bouillon
 443 Poulet, de Cornouailles, chair et peau, rôti
 444 Poulet, foie, mijoté
 445 Poulet, rôtisserie, viande blanche, viande seulement, rôti
 446 Canard, chair et peau, rôti
 447 Canard, chair seulement, rôti
 448 Canard, Pékin, poitrine, chair et peau, désossé, rôti
 449 Oie, chair et peau, rôti
 450 Oie, chair seulement, rôti
 451 Oie, pâté de foie gras (pâté de foie d'oie)
 452 Dinde, poitrine, chair et peau, rôti
 453 Dinde, viande brune, chair et peau, rôti
 454 Dinde, abats, mijoté
 455 Dinde, haché, cuit
 456 Dinde, viande blanche et brune, en dés, assaisonnée
 457 Dinde, viande blanche, chair et peau, rôti
 458 Dinde, viande blanche, chair seulement, rôti
 459 Dinde, galettes, panure ou pâte à frire, frites
 460 Porc, bacon, charcuterie, cuit
 461 Porc, bacon de dos, charcuterie, cuit
 462 Jambon, en conserve
 463 Jambon, frais, cuit, maigre et gras
 464 Jambon, charcuterie, maigre et gras
 465 Jambon, gigot, morceau rôti, maigre et gras
 466 Porc, rôti de côtes, maigre et gras
 467 Porc, côtes, côtes de dos, maigre et gras, cuit
 468 Porc, côtes, travers de porc, maigre et gras, cuit, braisé
 469 Porc, saucisses, cuites, chapelet
 470 Porc, saucisses, cuites, galette
 471 Porc, filet, grillé, maigre
 472 Veau, escalope, braisé, maigre et gras
 473 Veau, escalope, panure, cuit, maigre et gras
 474 Venaison, filet, cuit, grillé, maigre
 475 Venaison, haut de ronde, cuit, grillé, maigre
 476 Mortadelle, bœuf
 477 Mortadelle, bœuf et porc
 478 Mortadelle, dinde
 479 Saucisse Bratwurst, bœuf et porc, fumée
 480 Saucisse Bratwurst, porc, cuit
 481 Saucisson Braunschweiger (saucisse de foie, porc)
 482 Chorizo, bœuf et porc
 483 Bœuf séché, charcuterie
 484 Jambon cuit, régulier
 485 Jambon cuit, extra maigre
 486 Jambon, miel, fumé, cuit
 487 Saucisse hot dog/Francfort, bœuf
 488 Saucisse hot dog/Francfort, bœuf et porc
 489 Bœuf séché, charcuterie
 490 Pepperoni, porc, bœuf
 491 Salami, bœuf et porc, cuit
 492 Salami, bœuf et porc, séché
 493 Agneau, côte, maigre, cuit, rôti
 494 Saucisson d'été, cervelas, bœuf et porc
 495 Saucisses de Vienne
 496 Dinde, viande blanche, coupe charcuterie
 497 Bar, eau douce, cuit, chaleur sèche

498 Bar commun, océan, cuit, chaleur sèche
 499 Barbue de rivière, panné, frit
 500 Agneau, gigot, maigre, rôti
 501 Palourde américaine, frit
 502 Palourde, en conserve, solides égouttés
 503 Morue, cuite au four ou grillée
 504 Crabe royal, d'Alaska, cuit
 505 Crabe, chair, en conserve
 506 Crabe, beignet, œuf, oignon, margarine, frit
 507 Anguille, cuite, chaleur sèche
 508 Filet de poisson, pâte à frire ou panure, frit
 509 Filet de poisson et portion, panure, surgelé, préchauffé
 510 Sole ou limande, cuite au four ou grillée
 511 Aiglefin, cuit au four ou grillé
 512 Flétan, cuit au four ou grillé
 513 Hareng, mariné
 514 Homard, vapeur
 515 Maquereau, cuit
 516 Moule, vapeur
 517 Perche d'océan, cuit
 518 Huitre, viande crue seulement
 519 Huitre, panure, frit
 520 Goberge, cuit au four ou grillé
 521 Porc, côtelettes, cuites, grillées
 522 Hoplostèthe orange, cuit au four ou grillé
 523 Saumon, cuit au four ou grillé
 524 Saumon, en conserve (rose), solides et liquides (comprend les os)
 525 Saumon, fumé
 526 Sardines, Atlantique, en conserve dans l'huile, solides drainés (comprend les os)
 527 Pétoncle, cuite, panée, frite
 528 Pétoncle, vapeur
 529 Crevette, panée, frite
 530 Crevette, en conserve, solides égouttés
 531 Espadon, cuit au four ou grillé
 532 Truite, cuite au four ou grillée
 533 Thon, cuit au four ou grillé
 534 Thon, en conserve, solides drainés, dans l'huile, petits morceaux
 535 Thon, en conserve, solides drainés, dans l'eau, petits morceaux
 536 Thon, en conserve, solides drainés, dans l'eau, blanc
 537 Salade de thon, thon léger dans l'huile, relish, sauce à salade de type mayonnaise
 538 Doré, brochet
 573 Œuf, entier, frit
 589 Œuf, entier, frais
 590 Œuf, blanc, frais
 591 Œuf, jaune, frais

592 Œuf, à la coque, sans coquille
 593 Œuf, poché avec du sel
 594 Œuf, brouillé, margarine, lait entier, sel
 595 Œuf, substitut, liquide
 596 Omelette, nature
 794 Porc, steak, cuit, grillé
 925 Morceaux de bacon
 937 Bœuf, haché, émietté, 80 %, cuit, grillé à la poêle
 938 Bœuf, haché, émietté, 85 %, cuit, grillé à la poêle
 939 Bœuf, haché, émietté, 75 %, cuit, grillé à la poêle

COLLATIONS/AUTRES

29 Barres déjeuner, croûte de céréales, garniture aux fruits, sans matières grasses
 30 Barre céréalière, dure, nature
 31 Barre céréalière, molle, brisures de chocolat
 32 Barre céréalière, molle, raisins secs
 33 Barre céréalière Nutri Grain, fruits
 53 Muffins, bleuets, commercial
 54 Muffins, bleuets, mélange
 55 Muffins, son avec raisins secs
 56 Muffins, maïs, commercial
 57 Muffins, maïs, mélange
 58 Muffins, son d'avoine, commercial
 63 Croûte à tarte, cuite au four, recette
 64 Croûte à tarte, cuite au four, surgelée
 65 Croûte à tarte, biscuits graham
 66 Tarte aux pommes
 67 Tarte aux bleuets
 68 Tarte aux cerises
 69 Tarte à la crème au chocolat
 70 Tarte au citron meringuée
 71 Tarte aux noix de Pecan
 72 Tarte à la citrouille
 78 Tapioca, perle, sec
 79 Pâtisseries pour grille-pain, fruits
 80 Pâtisseries pour grille-pain, faible teneur en matières grasses
 87 Tarte à la crème aux bananes, préparée à partir d'une recette
 176 Gâteau au fromage, sans cuisson, préparé à partir d'un mélange
 178 Croustilles, cuites au four
 180 Chocolat, barre, blanc
 182 Crème de noix de coco
 184 Cornets, crème glacée
 205 Craquelins, avec garniture au fromage
 218 Croustilles, pommes de terre, nature
 262 Enchilada au bœuf avec fromage, restauration rapide
 269 Cornichons, concombres, aneth

- 270 Cornichons, relish, sucrée
 293 Crème glacée, fraise
 294 Vinaigrette italienne, sans matières grasses
 352 Salade de fruits, en conserve, sirop épais
 353 Salade de fruits, en conserve, dans un jus
 364 Mandarines, sirop léger
 366 Cerises au marasquin, en conserve, égoutté
 375 Pêches, en conserve, sirop épais
 376 Pêches, en conserve, dans un jus
 379 Poires, en conserve, sirop épais
 382 Ananas, en conserve, morceaux/broyé, sirop épais
 383 Ananas, en conserve, tranches, sirop épais
 570 Beurre d'arachides, ordinaire, crémeux
 571 Beurre d'arachides, ordinaire, croquant
 572 Beurre d'arachides, teneur réduite en matières grasses, crémeux
 650 Boulettes de viande avec sauce à pâte, surgelées
 654 Boulettes de viande avec sauce à pâte, en conserve
 668 Gâteau des anges
 669 Tarte à la crème Boston
 670 Brownies, commercial, sans glaçage, régulier
 671 Brownies, commercial, sans glaçage, sans matières grasses
 672 Brownies, mélange sec, faible teneur en matières grasses
 673 Gâteau des anges, mélange sec
 674 Gâteau, mélange sec, jaune, léger, eau, blancs d'œuf, sans glaçage
 675 Gâteau au fromage
 676 Gâteau au chocolat avec glaçage au chocolat
 677 Gâteau au café
 678 Danoise, fromage à la crème
 679 Danoise, fruits
 680 Beigne, gâteau
 681 Beigne, glacé
 682 Gâteau aux fruits
 683 Gâteau quatre-quarts, beurre
 684 Gâteau quatre-quarts, sans matières grasses
 685 Petit gâteau, chocolat, garniture à la crème, glaçage
 686 Petit gâteau, chocolat, glaçage, faible teneur en matières grasses
 687 Petit gâteau avec glaçage
 688 Oursons de gélatine
 689 Bonbon dur
 690 Dragée tendre
 691 Guimauves, miniatures
 692 Guimauves, régulières
 693 M&M's, arachides (M&M Mars)
 694 M&M's, nature (M&M Mars)
 695 Milky Way (M&M Mars)
 696 Moule au beurre d'arachides Reese (Hershey)
 697 Barre Snickers
 698 Caramel, régulier
 699 Caramel, roulé aromatisé au chocolat
 700 Barre de chocolat, au lait, nature
 701 Barre de chocolat, au lait, avec amandes
 702 Barre de chocolat, au lait, avec arachides, Mr. Goodbar
 703 Noix mélangées avec arachides, grillées à sec, salées
 704 Pépites de chocolat, mi-sucrées
 705 Pépites de chocolat, blanc
 706 Arachides recouvertes de chocolat
 707 Raisins secs recouverts de chocolat
 708 Barre de chocolat, noir spécial, sucré (Hershey)
 709 Biscuit, beurre, commercial
 710 Biscuit aux pépites de chocolat, commercial, régulier
 711 Biscuit aux pépites de chocolat, commercial, faible teneur en matières grasses
 711 Biscuit aux pépites de chocolat, pâte réfrigérée, commercial
 713 Fig Bar, biscuit
 714 Biscuit à l'avoine, régulier, gros
 715 Biscuit à l'avoine, mou
 716 Biscuit à l'avoine, sans matières grasses
 717 Biscuit au beurre d'arachides, commercial
 717 Biscuit au beurre d'arachides, recette avec margarine
 719 Biscuit au chocolat, garniture à la crème
 720 Biscuit sablé, commercial, nature
 721 Biscuit au sucre, commercial
 722 Biscuit au sucre, pâte, réfrigérée
 723 Biscuit au sucre, recette, margarine
 724 Gaufrettes à la vanille, faible teneur en matières grasses
 725 Craquelin au fromage
 726 Biscuit graham, nature
 727 Biscuit graham, concassé
 728 Toast Melba, nature
 729 Craquelin de seigle, grain entier, nature
 730 Biscuit soda, carré
 731 Craquelin ordinaire, rond ou miniature
 732 Noix mélangées avec arachides, grillées à l'huile, salées
 733 Craquelins Fins au blé
 734 Craquelins au blé entier
 735 Pudding, chocolat, mélange sec, préparé avec du lait 2 %, instantané
 736 Pudding, chocolat, mélange sec, préparé avec du lait 2 %, cuit
 737 Pudding, vanille, mélange sec, préparé avec du lait 2 %, instantané
 738 Pudding, vanille, mélange sec, préparé avec du lait 2 %, cuit
 739 Pudding, chocolat, prêt à manger, régulier
 740 Pudding, riz, prêt à manger, régulier
 741 Pudding, tapioca, prêt à manger, régulier
 742 Pudding, vanille, prêt à manger, régulier

- 743 Pudding, chocolat, prêt à manger, sans matières grasses
 744 Pudding, tapioca, prêt à manger, sans matières grasses
 745 Pudding, vanille, prêt à manger, sans matières grasses
 746 Chex Mix
 747 Croustilles de maïs, nature
 748 Maïs soufflé, éclaté à l'air, non salé
 749 Maïs soufflé, éclaté à l'huile, salé
 750 Maïs soufflé, caramel, arachides
 751 Maïs soufflé, saveur de fromage
 752 Croustilles de pommes de terre, salées
 753 Croustilles de pommes de terre, crème sure et oignon
 754 Croustilles de pommes de terre, faible teneur en matières grasses
 755 Croustilles de pommes de terre, sans matières grasses
 756 Bretzels, bâtonnets
 757 Bretzels, torsadés
 758 Carrées/Barres aux Rice Krispies
 759 Croustilles au maïs, nature
 760 Croustilles au maïs, cuites au four
 761 Croustilles au maïs, fromage nacho, régulières
 762 Croustilles au maïs, fromage nacho, faible teneur en matières grasses
 763 Cassonade
 764 Nachos avec fromage, restauration rapide
 765 Sucre blanc, granulé
 766 Pâte feuilletée, surgelée, prête à cuire, cuite au four
 767 Sirop à saveur de chocolat, léger
 768 Sirop à saveur de chocolat, type fudge
 769 Sirop de maïs, léger
 770 Sirop d'érable
 771 Mélasse
 772 Glaçage, chocolat, prêt à manger
 773 Glaçage, vanille, prêt à manger
 774 Barre, fruit et jus, surgelée
 775 Friandise glacée
 776 Crème glacée italienne, préparée en restaurant
 777 Gélatine, dessert à base de poudre et d'eau, régulier
 778 Gélatine, dessert à base de poudre et d'eau, faible teneur en matières grasses
 779 Miel
 780 Confitures
 781 Tarte à la pêche
 786 Pizza au pepperoni, surgelé, cuite
 788 Pizza, viande et légumes, cuite
 792 Tartelettes pour grille-pain, Pop Tarts, avec glaçage
 793 Tartelettes pour grille-pain, Pop Tarts, aux fruits
 818 Nouilles aux œufs Alfredo, mélange sec
 819 Macaroni, bœuf, surgelé, Healthy Choice
 820 Ravioli, sauce aux tomates et à la viande, en conserve
 821 Ragoût de bœuf, en conserve
 822 Pâté au poulet, surgelé
 823 Chili con carne avec haricots, en conserve
 824 Saucisse sur bâtonnet, surgelé
 825 Sandwich au jambon et fromage, surgelé
 826 Lasagne avec viande et sauce
 827 Lasagne, légumes
 829 Bâtonnets de fromage mozzarella
 830 Galette hamburger végétarien, surgelée, Morningstar Farms
 831 Riz mexicain, accompagnement, mélange sec
 832 Fèves au lard avec sauce tomate, en conserve
 833 Steak Salisbury, plat principal, surgelé
 834 Spaghetti bolonaise, surgelé, Healthy Choice
 835 Soufflé aux épinards, fait maison
 836 Tortellini, pâtes avec garniture au fromage, surgelé
 837 Sandwich pour le déjeuner, œuf et saucisse, restauration rapide
 838 Pain doré avec beurre, restauration rapide
 839 Pommes de terre rissolées, restauration rapide
 840 Crêpes, beurre et sirop, restauration rapide
 841 Burrito, haricots et fromage, restauration rapide
 842 Burrito, haricots et viande, restauration rapide
 843 Hamburger au fromage, double, régulier, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide
 844 Hamburger au fromage, simple, régulier, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide
 845 Hamburger au fromage, double, régulier, nature, restauration rapide
 846 Hamburger au fromage, double, régulier, pain trois étages, nature, restauration rapide
 847 Hamburger au fromage, simple, régulier, nature
 848 Hamburger au fromage, simple, gros, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide
 849 Sandwich au filet de poulet (pané et frit), nature, restauration rapide
 850 Croquettes de poulet (panées et frites), nature, restauration rapide
 851 Chili con carne, restauration rapide
 852 Salade de chou, restauration rapide
 853 Crème glacée, vanille, molle, cornet, restauration rapide
 854 Coupe glacée, fudge chaud, restauration rapide
 855 Sandwich au poisson (pané et frit), sauce tartare, fromage, restauration rapide
 856 Frites, restauration rapide
 857 Hamburger, double, régulier, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide
 858 Hamburger, simple, régulier, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide
 859 Hamburger au fromage, double, gros, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide

860 Hamburger au fromage, simple, gros, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide
 861 Hot dog, nature, restauration rapide
 862 Hot dog, chili, restauration rapide
 863 Purée de pommes de terre, restauration rapide
 864 Rondelles d'oignon, panées, frites, restauration rapide
 865 Pizza, fromage, restauration rapide
 866 Pizza, pepperoni, restauration rapide
 867 Salade, poulet, sans sauce, restauration rapide
 868 Lait frappé, chocolat, restauration rapide
 869 Lait frappé, vanille, restauration rapide
 870 Crevettes, panées, frites, restauration rapide
 871 Sous-marin, huile et vinaigre, fromage, salami, jambon, légumes, restauration rapide
 872 Sous-marin, rôti de bœuf, mayonnaise, légumes, restauration rapide
 873 Sous-marin, salade de thon, mayonnaise, laitue, restauration rapide
 874 Taco, bœuf
 903 Bouillon de bœuf, mélange sec, non préparé
 904 Soupe à l'oignon, mélange sec, non préparé
 905 Soupe aux nouilles ramen, saveur de poulet, mélange sec, non préparé
 906 Soupe et poulet et nouilles, mélange sec, préparé avec de l'eau
 907 Soupe à l'oignon, mélange sec, préparé avec de l'eau
 915 Sauce salsa
 926 Poudre à pâte, sulfate d'aluminium sodium
 927 Shortening, tout usage
 928 Sous-marin, viandes froides
 929 Bicarbonate de soude
 931 Graines de céleri
 932 Poudre de chili
 933 Chocolat, de cuisson, non sucré, solide
 934 Chocolat, de cuisson, non sucré, liquide
 935 Cannelle
 936 Poudre de cacao, non sucrée
 941 Rondelles d'oignon
 943 Tartinade aux noisettes Nutella
 944 Guacamole
 951 Levure, sèche, active
 965 Poulet aigre-doux, en conserve
 969 Préparation de chocolat en poudre
 972 Garniture pour tarte aux bleuets, en conserve
 977 Haricots cuits, avec morceaux de saucisse à hot dog, en conserve
 987 Garniture pour tarte aux pommes

Légumes

86 Pomme de terre cuite au four, avec fromage, restauration rapide
 89 Haricots, Pinto, en conserve
 159 Germes de luzerne, cru
 160 Artichaut, cuit, égoutté
 161 Asperge, crue, cuite, égouttée
 162 Asperge, surgelée, cuite, égouttée
 163 Asperge, en conserve, turions, égouttés
 164 Pousses de bambou, en conserve, égouttées
 165 Germes de soja, cru
 166 Germes de soja cuits, égouttés
 167 Haricots à œil noir, crus, cuits, égouttés
 168 Haricots à œil noir, surgelés, cuits, égouttés
 169 Haricots de Lima, surgelés, cuits, égouttés
 170 Germes de haricots de Lima, surgelés, cuits, égouttés
 171 Haricots verts (mange-tout), crus, cuits, égouttés
 172 Carottes, en conserve
 173 Haricots verts (mange-tout), surgelés, cuits, égouttés
 175 Haricots verts (mange-tout), en conserve, égouttés
 177 Betteraves, entières ou tranchées, cuites, égouttées
 179 Betteraves, en conserve, égouttées
 181 Betteraves, vertes, feuilles et tiges, cuites, égouttées
 183 Brocoli, cru, tige
 185 Brocoli, frais, cuit, égoutté
 186 Brocoli, surgelé, égoutté
 187 Brocoli, dans une sauce à saveur de fromage, surgelé
 188 Choux de Bruxelles, surgelés, cuits, égouttés
 189 Choux de Bruxelles, frais, cuits, égouttés
 190 Chou, frais, émincé
 191 Chou, cuit
 192 Chou, pak-choï ou bok-choï
 193 Chou, Napa
 194 Chou, rouge, cru, émincé
 195 Chou, Savoie, cru, émincé
 197 Carottes, fraîches
 198 Carottes, miniatures
 199 Carottes, fraîches, cuites, égouttées
 200 Carottes, surgelées, cuites, égouttées
 201 Chou-fleur, frais
 202 Chou-fleur, frais, cuit, égoutté
 203 Chou-fleur, surgelé, cuit, égoutté
 204 Céleri, frais
 206 Céleri, cuit
 207 Ciboulette, fraîche
 208 Coriandre, fraîche
 209 Bette à cardes, fraîche
 210 Salade de chou, fait maison
 211 Feuilles de chou vert, fraîches, cuites, égouttées

- 212 Feuilles de chou vert, surgelées, cuites, égouttées
 213 Maïs, frais, grains sur épi
 214 Maïs, surgelé, grains sur épi
 215 Maïs, grains, frais
 216 Maïs, en crème, en conserve
 217 Maïs, grains complets, en conserve
 219 Concombre, pelé
 220 Concombre, non pelé
 222 Aneth, frais
 223 Aubergine, cuite, égouttée
 224 Endive, frisée, escarole, fraîche
 225 Ail, cru
 226 Feuilles de vigne, en conserve
 227 Racine de gingembre, crue
 228 Fenouil, bulbe, cru
 229 Cœurs de palmier, en conserve
 230 Topinambour, frais
 231 Chou frisé, frais, cuit, égoutté
 232 Chou frisé, surgelé, cuit, égoutté
 233 Chou-rave, cuit, égoutté
 234 Poireau, cuit, égoutté
 235 Laitue, fraîche
 236 Laitue Iceberg, feuilles
 237 Laitue Iceberg, émincée
 238 Laitue Boston, feuilles
 239 Laitue Boston, émincée
 240 Laitue romaine, cœur
 241 Laitue romaine, émincée
 242 Champignons, frais
 243 Champignons, cuits, égouttés
 244 Champignons, en conserve, égouttés
 245 Champignons, shiitake, cuits
 246 Champignons, shiitake, déshydratés
 247 Feuilles de moutarde, cuites, égouttées
 248 Okra, cru, cuit, égoutté
 249 Okra, surgelé, cuit, égoutté
 250 Oignon, frais
 251 Oignon, frais, cuit, égoutté
 252 Oignon, flocons déshydratés
 253 Oignon, nouveaux, frais
 254 Persil, frais
 255 Panais, cuits, égouttés
 256 Pois, mange-tout, frais, cuits, égouttés
 257 Pois, mange-tout, surgelés, cuits, égouttés
 258 Pois, verts, en conserve, égouttés
 259 Pois, verts, surgelés, cuits, égouttés
 260 Poivrons, bananes, frais
 261 Piment du Chili, frais, vert ou rouge
 263 Piment jalapeño, en conserve
 264 Poivron, vert ou rouge, frais
 266 Poivron, vert ou rouge, cuit, égoutté
 268 Piment, en conserve
 271 Pomme de terre, cuite avec pelure
 272 Pomme de terre, cuite, chair seulement
 273 Pomme de terre, cuite, pelure seulement
 274 Pomme de terre, pelée après avoir été bouillie
 275 Pomme de terre, pelée avant avoir été bouillie
 276 Pomme de terre gratinée, mélange sec, préparation avec du beurre
 277 Pomme de terre gratinée, mélange maison, préparation avec du beurre
 278 Frites de pommes de terre, surgelées, cuites au four
 279 Pommes de terre rissolées, surgelées
 280 Pommes de terre rissolées, faites maison
 281 Pommes de terre, purée, flocons déshydratés, lait entier, beurre, sel
 282 Pommes de terre, purée, faite maison, lait entier
 283 Pommes de terre, purée, faite maison, lait entier, margarine
 284 Galettes de pommes de terre, faites maison
 285 Salades de pommes de terre, faites maison
 286 Pommes de terre, dauphinoise, mélange sec, lait entier, beurre
 287 Pommes de terre, dauphinoise, faites maison, beurre
 288 Citrouille, cuite, purée
 289 Citrouille, en conserve
 290 Radis, cru
 291 Rutabagas, cuits, égouttés
 292 Choucroute, en conserve
 295 Échalotes, fraîches
 296 Graines de soja, vertes, cuites, égouttées
 297 Épinards, frais
 298 Épinards, frais, cuits, égouttés
 299 Épinards, surgelés, cuits, égouttés
 300 Épinards, en conserve, égouttés
 301 Courge zucchini, frais
 302 Courge zucchini, cuite, égouttée
 303 Courge, cuite au four
 304 Courge musquée, surgelée, cuite, en purée
 305 Patate douce, cuite au four avec pelure
 306 Patate douce, cuite au four sans pelure
 307 Patate douce, caramélisée
 308 Patate douce, en conserve, dans un sirop, égouttée
 309 Tomate, fraîche
 310 Tomate, cerise
 311 Tomate, en conserve
 312 Tomate, séchée au soleil, nature
 313 Jus de tomate, en conserve, salé
 314 Tomate, pâte, en conserve
 315 Tomate, sauce, en conserve

- 316 Tomate, bouillie, en conserve
- 317 Navet, cuit, en dés
- 318 Feuilles de navet, fraîches, cuites, égouttées
- 319 Feuilles de navet, surgelées, cuites, égouttées
- 321 Légumes, macédoine, en conserve, égouttée
- 322 Légumes, macédoine, surgelée, cuite, égouttée
- 323 Châtaignes d'eau, en conserve
- 324 Igname, cuite, grillée au four, égouttée ou cuite au four
- 796 Pomme de terre rouge, avec peau, cuite au four
- 797 Rhubarbe, surgelée, cuite et sucrée
- 952 Jicama, cru