

Un bâton de randonnée est un instrument précieux pour garder son équilibre en traversant un ruisseau ou des éboulis, transporter de lourdes charges et même se reposer en route. Il allège la pression qui pèse sur votre dos et vos hanches lorsque vous montez une pente, et absorbe une partie des chocs encaissés par vos genoux lors des descentes. Utilisez-le également pour rythmer la cadence.

Ce bâton de randonnée télescopique à trois sections se fait petit quand vient le temps de le ranger ou de le transporter avec soi. Il s'ajuste aux préférences des randonneurs et aux exigences du terrain. Par exemple, pour une randonnée sur terrain plat, vous pourriez ajuster la longueur du bâton de manière à ce que votre avant-bras soit parallèle au sol lorsque vous agrippez l'extrémité du bâton. Un bâton court est préférable pour les ascensions et un bâton plus long pour les descentes.

### Caractéristiques

- S'allonge de 29 3/4 po à 63 po
- Mécanisme antichoc à ressort
- Vis de fixation pour appareil photo sous la poignée
- Dragonne munie d'un thermomètre – en Fahrenheit – et d'une boussole
- Fait en aluminium d'avionnerie léger et résistant
- Extrémité en caoutchouc amovible sous laquelle se trouve une pointe de carbure qui offre une prise sécuritaire sur les surfaces glissantes
- Rondelle amovible de 2 1/2 po de diamètre qui facilite les déplacements dans la neige épaisse

### Réglage du bâton de randonnée

Vous pouvez ajuster le bâton de randonnée une section à la fois. Pour débloquer la tige, saisissez d'une main une des sections près du joint et de l'autre main, tenez la section suivante. Tournez la section inférieure en suivant la flèche de déblocage (unlock) située sur la section immédiatement au-dessus. Tirez le bâton jusqu'à la longueur voulue en vous assurant de ne pas dépasser la marque d'arrêt

(STOP) qui se trouve sur la tige, au risque de démonter le bâton. Si une des sections se détache, il vous suffit de la réinsérer dans la tige. Une fois la longueur ajustée, tournez la section inférieure pour bloquer le bâton en suivant la flèche de blocage (lock) située sur la section immédiatement au-dessus, jusqu'à ce que les deux sections soient bien serrées. La section du milieu pourrait produire un déclic lorsqu'elle se bloque.

## **Mécanisme antichoc**

Le mécanisme antichoc, situé entre la section supérieure et celle du milieu, est activé automatiquement, peu importe la longueur du bâton. Ce dispositif est particulièrement utile dans les descentes, car il amortit les chocs à la place de vos genoux. Pour désactiver le mécanisme, poussez légèrement la section du milieu puis ramenez-la doucement en suivant la flèche de déblocage (unlock) de la section supérieure, jusqu'à ce que vous entendiez un déclic.

## **Vis de fixation pour appareil photo**

Sous la poignée du bâton se trouve une vis de fixation 1/4-20 qui vous permet de transformer votre bâton de randonnée en pied pour soutenir un appareil photo ou un caméscope.

Pour convertir votre bâton de randonnée en pied pour appareil photo, tenez la tige de la section supérieure – plutôt que la poignée en mousse –, dévissez la poignée et rangez-la dans une poche pour ne pas la perdre.

---

 **Lee Valley** TOOLS LTD.  
[www.leevalley.com](http://www.leevalley.com)

1090 Morrison Drive Ottawa ON K2H 1C2 Canada	814 Proctor Avenue Ogdensburg NY 13669-2205 United States
1 800 267-8761	1 800 267-8735